



2026年

5月分献立予定表



上板町学校給食センターホームページ

上板町Instagram

Table with columns for date, main dish, fish/meat/egg/bean, dairy, vegetables, other fruits/vegetables, grains, oils, and nutrition values (Energy, Protein).

さわやかな季節になりました!

新年度が始まって1か月がたち、新しい学年やクラスでの生活にもなれ、疲れも出てきやすい頃です。「夜は早めに寝て、朝早く起きて、朝ごはんをしっかり食べる」といった規則正しい生活を、ぜひ心がけていきましょう。

Three illustrated boxes: 1. 食事 (Meal) - Eat breakfast, lunch, and dinner. 2. 睡眠 (Sleep) - Wake up early and get enough sleep. 3. 運動 (Exercise) - Exercise daily for health.

子どもたちの「味覚」を育てるために

- 1. Handmade and light seasoning. 2. Enjoy the taste of food. 3. Adults eat together.

今日の特産地消 (Today's Local Product Consumption) - Tokushima products: Milk, Wakame, Fish Mentaiko, Sudaichi, Takemono, Renkon, Torikawa.

給食センターからのメッセージ (Message from the Cafeteria) - Thank you for eating delicious food. We will continue to provide safe and delicious food.

※都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※アレルギーの原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。 ※コッペパンには、徳島県産の小麦粉が10%含まれています。 学校給食に関するご意見、お問い合わせは…上板町学校給食センター TEL (088) 694-2279 FAX (088) 694-2292