



2026年

3月分献立予定表



上板町学校給食センターホームページ



上板町Instagram

Table with columns for date, meal type (main, side, milk), ingredients, and nutritional value. Includes a 'ひな祭り' (Hinamatsuri) section on March 19th.

※献立表について★は中学3年生からのリクエスト献立です。

ご卒業おめでとうございます

いよいよ3月です。寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。

中学3年生のみなさんは、本当に学校給食とお別れです。これからは自分で食事を管理したり、選んだりすることが増えていきます。学校給食がなくなったときこそ、みなさんの役に立てる学校給食でありたいと思い、日々の給食を送ってきました。

食べることは生きることです。いま食べるものが、未来のみなさんをつくります。食べるものを選び、食事を大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。

力強く新しい未来に向かって一歩を踏み出すみなさんの力に少しでもなれるように、今日も給食センターは一生懸命頑張ります。みなさんのすこやかな成長を願っております。

今日の地産地消

徳島県産

わかめ・すだち・竹の子・れんこん・とり肉・牛肉・ゆず

上板町産

米・チンゲンサイ・しいたけ・ほうれん草・ブロッコリー

今月は、JA徳島県のご協力により、ほうれん草とブロッコリーを取り入れる予定です。

※アレルギーの原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。

※コッパンには、徳島県産の米粉が10%含まれています。

※都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。

学校給食に関するご意見、お問い合わせは……

上板町学校給食センター TEL (088) 694 - 2279 FAX (088) 694 - 2292

ひな祭りの食べ物



各地のひな菓子

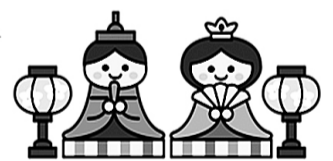
おこしもん(愛知県) ひちぎり(京都府) おいり(鳥取県) うずまきもち(香川県)



1年間ありがとうございました!

今年も1年しっかり給食を食べられましたか。好き嫌いせず楽しい給食時間を過ごせたでしょうか。

だれもが「おいしい」と感じる料理を作ることは難しいものですが、毎日の給食の時間を少しでも楽しみにしてもらえていたらうれしいです。新年度も、より一層安全で安心、そしておいしい給食の提供に給食センターのスタッフ一同努めていきます。



日本の行事は、食べものと深い関わりがあります。女の子の健やかな成長を願う「ひな祭り」。給食でも3月3日には、「ひなあられ」を出す予定です。

