



2026年

2月分献立予定表



上板町学校給食センターホームページ

上板町Instagram

Table with columns for date, meal type (main, side, milk), ingredients, and nutritional value. Includes icons for special days like 'Festive Day' and 'Gift Day'.

※献立表についている★は中学3年生からのリクエスト献立です。

1年の幸福を願う「節分」の行事

節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒラギイワシ(ヤイカガシ)を玄關に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼(邪気)」を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。

2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う「節分」の行事がありますね。その字のとおり、節を分けるという意味で、立春の前日にあたります。

かぜなどひかないようにするためには、なるべく好き嫌いをせずいろいろなものを食べましょう。

※都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。※アレルギーの原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。

節分にまつわる食べ物

福豆 (Fukudou) section with illustration of a child and text about eating beans for good luck.

恵方巻 (Ehohimaki) section with illustration of a child and text about eating it for good luck.

今日の地産地消

徳島県産 わかめ・すだち・竹の子・とり肉・れんこん
上板町産 米・チンゲンサイ・しいたけ・かぶ・ブロッコリー・ほうれんそう・だいこん

節分といえば豆まきの大豆ですが、いり大豆はちいさな子どもには窒息の危険性から推奨されていないので、給食では幼稚園のみボーロを出します。

学校給食に関するご意見、お問い合わせは... 上板町学校給食センター TEL(088)694-2279 FAX(088)694-2292