



2025年

9月分献立予定表

上板町学校給食センター ホームページ
https://www.townkamiita.jp/soshiki/kyouiku/gakkokuyusokucenter/



Main menu table with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional value.

8/31 野菜の日
8月31日は、「831」の語呂合わせで「野菜の日」となっています。徳島県でも、8月31日～9月6日を「とくしま野菜週間」として...

災害に備えて
9月1日は「防災の日」です。災害はいつ起こるかわかりません。学校でも定期的に防災訓練を実施しています。...

給食センターでも、もしもに備え、長期保存のカレーやふりかけ、缶詰など備蓄しています。...

お役立ち備蓄食品一口メモ(一例)
水 生命維持に必要な水分量は年齢や体重によって変わりますが、1日1人3リットルが目安量となります。
野菜ジュース 野菜不足を解消。ビタミンや無機質(ミネラル)がとれます。
チーズ・かまぼこ 初期の支援物資は炭水化物系が中心になってしまいがち。常温保存のできるかまぼこやチーズなど高たんぱくの食品が役立ちます。
菓子 米菓子や、ひと口ようかんは誰にでも好まれ、個別包装がおすすめです。乾燥野菜や果物のチップスなども気分転換になります。

※ 都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※ アレルギ-の原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。 ※ コッペパンには、徳島県産の米粉が10%含まれています。
学校給食に関するご意見、お問い合わせは... 上板町学校給食センター TEL (088) 694-2279 FAX (088) 694-2292