

いきいき健康長寿！フレイル予防川柳コンテスト

受賞作品

最優秀賞

皆集い 手脚動かし 気分シャキツ 板東 文雄

優秀賞

フレイルに プラス1000歩が 効いてくる 西木 弘

優秀賞

いただきこう 毎日三食 しつかりと 坂東 榮子

優秀賞

気づいてよ 歩ける事の ありがたさ 常本 恵子

入賞

光浴び 健康長寿 めざそうよ 坂東 公子

入賞

栄養をとればとるほど 元気はつらつ！ 瀬尾 陽澄

入賞

出不精が 外に出てみりや 笑顔なる 重本 隆

入賞

よく動き よく噛んで食べ よく寝ます 正木 祐史

入賞

鍛えよう 第二の心臓 ふくらはぎ 六車 汰士

上板町賞

背すじぴーン 今日も楽しく 百歳体操 新見 千恵子

大塚製薬賞

基礎予防 食べ寝る運動 明日元気 山川 朝一

徳島文理大学賞

意識して 体を動かし フレイル予防 山口 真美

上板町民のみなさまにご参加頂きました

