健診受けて得しちゃお♪

健診わくわくキャンペーン

詳しくは裏面をご覧ください

日本酪農協同(株)

光食品(株)

(一社)ジャパンブルー上板

上板ふれあいくらぶ

アサンスポーツクラブ

(一社)ジャパンブルー上板

令和５年度
特定健診受診率
３１．６％
県内最下位

▼ 上板町の特徴は？

上板町は特定健診の受診率が県内一低い状況です。
特定健診はご自身の体の状態を知り、生活習慣病の早期発見・重症化予防を目的としています。
健康で長生きするために、年に１度は特定健診を必ず受けましょう！

県内ワースト１位

特定健診受診者のうち
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合　35.3%

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の過剰な蓄積に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち１つ以上重なった状態をいいます。

令和6年度特定健診を受診された方に対して、以下のキャンペーンを行います。

【キャンペーン内容】
①初めて特定健康診査を受診すると、 以下の対象商品を1つプレゼント！！
※初めての健診とは直近2年間で特定健康診査の受診歴がない方に限ります
健康推進課窓口に特定健康診査受診結果を持参の上、申請が必要（ご希望の商品を選択出来ます）
申込期間：令和7年3月17日

② 令和6年度に特定健診を受診された方は、指定ゴミ袋(大)を1袋(10枚入)プレゼント！！
※キャンペーン①の方は対象外です
健康推進課窓口に特定健康診査受診結果を持参の上、申請が必要
申込期間：令和7年3月17日

【対象者】
令和7年1月31日までに、国民健康保険の特定健康診査、人間ドック、脳ドックを受診された方で、以下のどちらかに当てはまる方
・キャンペーン①　直近2年間受診歴がない方
・キャンペーン②　上記以外の方で令和6年度に特定健診を受診された方

【対象商品】

① 光食品(株)	健診わくわくキャンペーン向け詰め合わせセット 有機キーマカレー140ｇ×4袋 有機ミートソース140ｇ×4袋
② 日本酪農協同(株)	毎日牛乳１２５ｍｌ×２４個
③ (一社)ジャパンブルー上板	藍染巾着１つ
④ (一社)ジャパンブルー上板	WAZACAFFEお食事無料券
⑤ アサンスポーツクラブ	温水プール無料券(10回分)
⑥ 上板ふれあいクラブ	上板ふれあいクラブ年会費無料券

※健診結果についてご相談がある方は、お気軽にお申し出ください。

お問い合わせ　上板町役場健康推進課　088-694-6810