



2023年

2月分献立予定表

上板町学校給食センター ホームページ

https://www.townkamiita.jp/soshiki/kyouiku/gakkokuyusyokucenter/



Main menu table with columns for date, meal type (main, side, milk), ingredients, and nutritional values (energy, protein).

※献立表について★は中学3年生からのリクエスト献立、☆は夏休みに実施した献立コンテストの入賞献立です。お楽しみに!

「豆」をもっと好きになろう! 豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、日ごろの食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでおり、生活習慣病の予防や、健康な体づくりに役立ちます。

種類が豊富! 豆とは、マメ科の植物の種子のことで、世界で食用とされている豆は約70~80種類に上ります。日本では主に、大豆、小豆、ささげ、いんげん豆、えんどう、そら豆、べにばないんげん、ひよこ豆、レンズ豆などが食べられています。

野菜として食べる豆 完熟前の若い実を食べる 若いさやを食べる 発芽した芽を食べる 枝豆 グリンピース そら豆 さやいんげん(えんどう) さやえんどう(大豆・緑豆など) 芽豆(えんどう)

※ アレルギ-の原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。 ※ 都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※ コッペパンには、徳島県産の米粉が10%含まれています。 学校給食に関するご意見、お問い合わせは... 上板町学校給食センター TEL(088)694-2279 FAX(088)694-2292