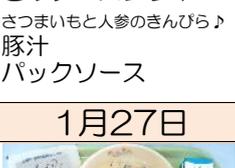
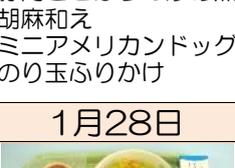
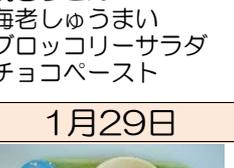
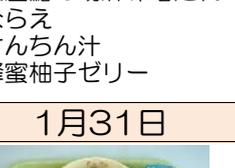


令和2年

1月の給食メニュー

月曜日 1月6日	火曜日 1月7日	水曜日 1月8日	木曜日 1月9日	金曜日 1月10日
	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん おでん風煮物 即席漬 わかさぎのフリッター 味付け海苔 芋チップ 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉とごぼうの炒め煮 胡麻和え ミニアメリカンドッグ のり玉ふりかけ 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さけチーズフライ さつまいもと人参のきんぴら♪ 豚汁 パックソース 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉とごぼうの炒め煮 胡麻和え ミニアメリカンドッグ のり玉ふりかけ
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 徳島ラーメン★ ナムル 野菜春巻き★ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 焼うどん 海老しゅうまい フロッコリーサラダ チョコペースト 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 豆腐の中華煮 ばんさんすう いちご&マーガリン 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 県産鱈の胡麻味噌だれ ならえ けんちん汁 蜂蜜柚子ゼリー
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
 <ul style="list-style-type: none"> 手巻きゆかりごはん★ 手巻き海苔・卵焼き・ウィンナー かにかま ツナサラダ さつまい 	 <ul style="list-style-type: none"> チキンライス とろとろ目玉焼き うま塩キャベツ ラビオリスープ ストロベリーカスタードタルト★ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン ハンバーグキノコソース 冬野菜シチュー ふじ山ゼリー チョコチーズ★ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型黒糖パン ポークビーンズ かぶらのサラダ オレンジ 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが 胡麻酢和え 大豆とちりめんの揚げ煮
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
 <ul style="list-style-type: none"> 手巻きゆかりごはん★ 手巻き海苔・卵焼き・ウィンナー かにかま ツナサラダ さつまい 	 <ul style="list-style-type: none"> チキンライス とろとろ目玉焼き うま塩キャベツ ラビオリスープ ストロベリーカスタードタルト★ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン ハンバーグキノコソース 冬野菜シチュー ふじ山ゼリー チョコチーズ★ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 酢豚 ナタデココ入りフルーツポンチ★ 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 肉じゃが 胡麻酢和え 大豆とちりめんの揚げ煮

※ 牛乳は毎日ついていきます。

※ 写真は中学生の量です。

※ ♪は献立コンテスト入賞献立、★はリクエスト献立です。



上板町学校給食センター
☎088-694-2279