

令和元年

11月の給食メニュー

月曜日 10月28日	火曜日 10月29日	水曜日 10月30日	木曜日 10月31日	金曜日 11月1日
				 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・大豆とちりめんの揚げ煮</li> </ul>
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・ハンバーグデミグラスソース</li> <li>・イタリアンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・お米のタルト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・鳴門金時パン</li> <li>・鶏肉の香草パン粉焼き</li> <li>・いいね！栄養満点サラダ♪</li> <li>・レタススープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・鉄コツサラダ</li> <li>・メープルジャム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ごはん</li> <li>・ビーフカレー</li> <li>・かきじいのフルーツミックス</li> </ul>
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・秋の実りごはん</li> <li>・さんまのおかか煮</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・疲労回復小松菜豚汁♪</li> <li>・小魚アーモンド</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・パンサンズウ</li> <li>・のりたまふりかけ</li> <li>・プリン</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・蓮根はさみ揚げ</li> <li>・パックソース</li> <li>・ブロッコリーのおかかマヨサラダ</li> <li>・さつまローネ</li> <li>・りんご</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・焼きビーフン</li> <li>・ごぼうとコーンのサラダ</li> <li>・黒豆きなこクリーム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ささみ南蛮</li> <li>・ノンエッグタルタルソース</li> <li>・土佐和え</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> </ul>
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のアスパラ巻き</li> <li>・すだち酢和え</li> <li>・蓮根きんぴら</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりごはん</li> <li>・おにぎりのり</li> <li>・さわらのゆず味噌かけ</li> <li>・さつまいもサラダ</li> <li>・沢煮椀</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・八宝菜</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・肉しゅうまい</li> <li>・みかん</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型チョコチップパン</li> <li>・太刀魚フライ</li> <li>・パックソース</li> <li>・ブロッコリーの柑橘和え</li> <li>・ポトフ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ビビンバの具 (肉みそ・ポイユ野菜)</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のネギソース和え</li> <li>・柚香和え</li> <li>・玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・厚揚げのカレーそぼろ煮</li> <li>・五輪カレー和え</li> <li>・ラ・フランスゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・黒糖パン</li> <li>・冬野菜のシチュー</li> <li>・切り干し大根サラダ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・小型コッペパン</li> <li>・ミートスパゲティ</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・パンに塗るクリームチーズ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・きびなごのカリカリフライ</li> <li>・しょうが酢和え</li> <li>・おでん風煮物</li> <li>・しそひじき</li> </ul>
<p>※ 牛乳は毎日ついてます。</p> <p>※ 写真は中学生の量です。</p> <p>※ ♪は献立コンテスト入賞献立です。</p>			 <p>上板町学校給食センター ☎088-694-2279</p>	