

令和元年

11月の給食メニュー

月曜日 10月28日	火曜日 10月29日	水曜日 10月30日	木曜日 10月31日	金曜日 11月1日
				 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・肉じゃが ・ブロッコリーサラダ ・大豆とちりめんの揚げ煮
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
	 <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・ハンバーグデミグラスソース ・イタリアンサラダ ・コンソメスープ ・お米のタルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ・鳴門金時パン ・鶏肉の香草パン粉焼き ・いいね！栄養満点サラダ♪ ・レタススープ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・ポークビーンズ ・鉄コツサラダ ・メープルジャム 	 <ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ビーフカレー ・かきじいのフルーツミックス
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
 <ul style="list-style-type: none"> ・秋の実りごはん ・さんまのおかか煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・疲労回復小松菜豚汁♪ ・小魚アーモンド 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆豆腐 ・パンサンズウ ・のりたまふりかけ ・プリン 	 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・蓮根はさみ揚げ ・パックソース ・ブロッコリーのおかかマヨサラダ ・さつまローネ ・りんご 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・焼きビーフン ・ごぼうとコーンのサラダ ・黒豆きなこクリーム 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ささみ南蛮 ・ノンエッグタルタルソース ・土佐和え ・ひじきの炒め煮
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のアスパラ巻き ・すだち酢和え ・蓮根きんぴら 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりごはん ・おにぎりのり ・さわらのゆず味噌かけ ・さつまいもサラダ ・沢煮椀 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・八宝菜 ・大根サラダ ・肉しゅうまい ・みかん 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型チョコチップパン ・太刀魚フライ ・パックソース ・ブロッコリーの柑橘和え ・ポトフ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ビビンバの具 (肉みそ・ポイユ野菜) ・わかめスープ ・ヨーグルト
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉のネギソース和え ・柚香和え ・玉ねぎの味噌汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・厚揚げのカレーそぼろ煮 ・五輪カレー和え ・ラ・フランスゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・冬野菜のシチュー ・切り干し大根サラダ ・オレンジ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・ミートスパゲティ ・中華サラダ ・パンに塗るクリームチーズ 	 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・きびなごのカリカリフライ ・しょうが酢和え ・おでん風煮物 ・しそひじき
<p>※ 牛乳は毎日ついてます。</p> <p>※ 写真は中学生の量です。</p> <p>※ ♪は献立コンテスト入賞献立です。</p>			 <p>上板町学校給食センター ☎088-694-2279</p>	