

令和元年

10月の給食メニュー

月曜日 9月30日	火曜日 10月1日	水曜日 10月2日	木曜日 10月3日	金曜日 10月4日
	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き鯖 すだち おひたし 麻婆蓮根 	 <ul style="list-style-type: none"> きなこ揚げパン ピック肉団子 コーンスローサラダ 春雨スープ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン マカロニのクリーム煮 コーンサラダ チョコ大豆クリーム 	 <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん 豚すき丼 しょうが酢和え 中華ポテト
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
 <ul style="list-style-type: none"> じゅーしー にんじんシリシリ もずくスープ シークワサータルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さんまかぼすレモン煮 ゆかり和え 筑前煮 	 <ul style="list-style-type: none"> 黒糖パン 豆腐の中華煮 春雨の酢の物 ミニリンゴゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン スコッチエッグ うま塩キャベツ 根菜ポトフ ブルーベリージャム 	 <ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん ポークカレー フルーツババロア
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日 <td>10月18日</td>	10月18日
	 <ul style="list-style-type: none"> お芋ころころじゃこごはん 高野豆腐の卵とじ ポン酢和え 青リンゴゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン ハンバーグきのこソース こぶきいも キャベツのコンソメスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン 豚肉のケチャップ煮 チンゲン菜のナムル レーズンクリーム 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん アジフライ ・パックソース 野菜の昆布和え 村雲汁
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
 <ul style="list-style-type: none"> 阿波ギュー混ぜごはん 五目玉子焼き 枝豆 なすの味噌汁 		 <ul style="list-style-type: none"> コッペパン 焼きメンチカツ ・ケチャップソース ブロッコリーの中華和え ポテトスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン チャーシュー麺 ・肉みそ・ポイル野菜 海老しゅうまい はちみつ&マーガリン ブルーベリーゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん おにぎりのり 鯖のすだち風味 しゃっきり胡麻和え 豚汁
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
 <ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ じゃがいもサラダ 白菜と肉団子のスープ ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の味噌煮 豚肉とごぼうの炒め煮 味付け海苔 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 鶏肉のワインソース 枝豆サラダ 中華風コーンスープ 	 <ul style="list-style-type: none"> 小型パンブキンパン つくね 和風サラダ 栄養たっぷりさつまージュ オレンジ 	

※ 牛乳は毎日ついてます。
 ※ 写真は中学生の量です。



上板町学校給食センター
 ☎088-694-2279