

令和元年

10月の給食メニュー

月曜日 9月30日	火曜日 10月1日	水曜日 10月2日	木曜日 10月3日	金曜日 10月4日
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>焼き鯖</li> <li>すだち</li> <li>おひたし</li> <li>麻婆蓮根</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>きなこ揚げパン</li> <li>ピック肉団子</li> <li>コーンスローサラダ</li> <li>春雨スープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>マカロニのクリーム煮</li> <li>コーンサラダ</li> <li>チョコ大豆クリーム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>豚すき丼</li> <li>しょうが酢和え</li> <li>中華ポテト</li> </ul>
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>じゅーしー</li> <li>にんじんシリシリ</li> <li>もずくスープ</li> <li>シークワサータルト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>さんまかぼすレモン煮</li> <li>ゆかり和え</li> <li>筑前煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>黒糖パン</li> <li>豆腐の中華煮</li> <li>春雨の酢の物</li> <li>ミニリンゴゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>スコッチエッグ</li> <li>うま塩キャベツ</li> <li>根菜ポトフ</li> <li>ブルーベリージャム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>麦ごはん</li> <li>ポークカレー</li> <li>フルーツババロア</li> </ul>
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>お芋ころころじゃこごはん</li> <li>高野豆腐の卵とじ</li> <li>ポン酢和え</li> <li>青リンゴゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>ハンバーグきのこソース</li> <li>こぶきいも</li> <li>キャベツのコンソメスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>豚肉のケチャップ煮</li> <li>チンゲン菜のナムル</li> <li>レーズンクリーム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>アジフライ</li> <li>パックソース</li> <li>野菜の昆布和え</li> <li>村雲汁</li> </ul>
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>阿波gyū混ぜごはん</li> <li>五目玉子焼き</li> <li>枝豆</li> <li>なすの味噌汁</li> </ul>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>コッペパン</li> <li>焼きメンチカツ</li> <li>ケチャップソース</li> <li>ブロッコリーの中華和え</li> <li>ポテトスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>シャージャー麺</li> <li>肉みそ・ポイル野菜</li> <li>海老しゅうまい</li> <li>はちみつ&amp;マーガリン</li> <li>ブルーベリーゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>わかめごはん</li> <li>おにぎりのり</li> <li>鯖のすだち風味</li> <li>しゃっきり胡麻和え</li> <li>豚汁</li> </ul>
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーピラフ</li> <li>じゃがいもサラダ</li> <li>白菜と肉団子のスープ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鯖の味噌煮</li> <li>豚肉とごぼうの炒め煮</li> <li>味付け海苔</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>小型コッペパン</li> <li>鶏肉のワインソース</li> <li>枝豆サラダ</li> <li>中華風コーンスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>小型パンブキンパン</li> <li>つくね</li> <li>和風サラダ</li> <li>栄養たっぷりさつまージュ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	

※ 牛乳は毎日ついてます。  
 ※ 写真は中学生の量です。



上板町学校給食センター  
 ☎088-694-2279