

令和元年

9月の給食メニュー

月曜日 9月2日	火曜日 9月3日	水曜日 9月4日	木曜日 9月5日	金曜日 9月6日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・豚丼 ・袖香和え ・みかんゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・梅ちりごはん ・ちくわの磯部揚げ ・即席和え ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・回鍋肉 ・焼き餃子 ・オレンジ ・チョコペースト 	<ul style="list-style-type: none"> ・切込みコッペパン ・セルフホットドック ・ウィンナー・ポイロ野菜 ・ケチャップ ・にら玉スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・夏野菜カレー ・フルーツポンチ
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・魚の味噌マヨネーズ焼き ・ゆかり和え ・きんぴらごぼう ・なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆豆腐 ・中華サラダ ・味付け海苔 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・ポークビーンズ ・ごぼうとコーンのサラダ ・アイスクリーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型チョコチップパン ・冷やしうどん ・パックめんつゆ ・春巻き 	<ul style="list-style-type: none"> ・とりめし ・じゃがいもサラダ ・けんちん汁 ・手作りきなこ団子
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
<p>敬老の日</p> 				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・三色丼 ・きゅうりの香漬け ・かぼちゃの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・切込みコッペパン ・白身魚フライ ・マヨ&ソース ・ゆで野菜 ・ミネストローネ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・鶏肉のマーマレード焼き ・イタリアンサラダ ・ワンタンスープ ・レーズンクリーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ハッシュドビーフ ・寒天入り海藻サラダ ・カップかき氷
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
<p>秋分の日</p> 				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・手作りとんかつ ・パックソース ・鉄骨サラダ ・かきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・なす入りミートスパゲティ ・パンパンジー ・いちごジャム ・チョコチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・肉団子の甘酢あんかけ ・蓮根とコーンのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鯖の胡麻みそだれ ・フロッコリーの柑橘和え ・切り干し大根の卵とじ
9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・豚肉と厚揚げの味噌煮 ・すだち酢和え ・しそひじき ・飲むヨーグルト 				

※ 牛乳は毎日ついてます。
 ※ 写真は中学生の量です。



上板町学校給食センター
 ☎088-694-2279