

令和元年	7月の給食メニュー			
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
				
<ul style="list-style-type: none"> ふたキムチチャーハン 肉しゅうまい れんこんとツナのサラダ わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん ベーコンたまご焼き キャベツのおかか和え 大豆入りきんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 小型あずきパン 冷やしうどん パックめんつゆ 野菜のかきあげ 七夕デザート 	<ul style="list-style-type: none"> 小型切り込み丸パン セルフハンバーガー ハンバーグ・ホイル野菜 スライスチーズ ちゅうか風コンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ナン キーマカレー 星形ポテト トロネバ海そうサラダ お星さまタルト
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん ちゅうか丼 ブロッコリーのかんきつあえ たこのたこ焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん さんまのおかか ゆかりあえ じゃがいものそぼろ煮 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 豆腐とえびのチリソース とうもろこし ハムサラダ いちごジャム 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン 焼きビーフン 春まき とれたて白桃デザート メープルジャム 	<ul style="list-style-type: none"> 麦ごはん とり肉のごま風味 えだまめ タイビーエン 味付けのり・カップかき氷
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
				
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚のすだち風味 コールスローサラダ 切干しだいこんのたまごとし しそひじき 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン タンドリーチキン イタリアンサラダ チンゲン菜のミルクスープ ラ・フランスのシャーベット 	<ul style="list-style-type: none"> 小型コッペパン なす入りペンネのポロネーゼ ごぼうとひじきのサラダ レーズンクリーム 	<ul style="list-style-type: none"> たれごはん うなぎ丼 うなぎのかば焼き・丼の具 貝だくさんみそ汁 すだちゼリー
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
				
<p>※ 牛乳は毎日ついています。</p> <p>※ 写真は中学生の量です。</p>			 <p>上板町学校給食センター ☎088-694-2279</p>	