

令和元年

5月の給食メニュー

月曜日 4月29日	火曜日 4月30日	水曜日 5月1日	木曜日 5月2日	金曜日 5月3日
--------------	--------------	-------------	-------------	-------------



5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・親子丼 ・切り干し大根のツナ和え ・アップルシャーベット 	<ul style="list-style-type: none"> ・あげパン ・ツナオムレツ ・中華風ブロッコリー ・じゃがいものベーコン煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・焼きビーフン ・ごぼうとコーンのサラダ ・レーズンクリーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・とろとろ目玉焼き ・じゃがいもサラダ ・ラビオリスープ ・ミニゼリー
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・麻婆蓮根 ・トロネバ海藻サラダ ・ハニーピーナッツ ・海苔ふりかけ 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ハヤシライス ・チーズ入り コールスローサラダ ・フレンチドレッシング 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・豆腐の中華煮 ・ナムル ・ブルーベリージャム ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸形切込みパン ・セルフコロッケバーガー ・コロッケ・ポイル野菜 ・マヨ&ソース ・わかめスープ ・スライスチーズ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鰯の梅煮 ・キャベツと油揚げの甘酢和え ・じゃがいものそぼろ煮 ・青リンゴゼリー
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ポークソテー ・きゅうりのおかか和え ・かき玉味噌汁 ・味付けのり 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・鶏肉と蒟蒻の味噌煮 ・しょうが酢和え ・しそひじき ・青梅ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・さけチーズフライ ・ブロッコリーの柑橘和え ・中華スープ ・バックソース 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・豚肉のケチャップ煮 ・大根とささみの梅サラダ ・オレンジ ・いちご&マーガリン 	<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・ビーフカレー ・フルーツのいちごゼリー和え
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
<ul style="list-style-type: none"> ・麦ごはん ・キムタク丼 ・しゃっきり胡麻和え ・チーズ竹輪 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さわらの柚子味噌かけ ・酢の物 ・高野豆腐の卵とじ 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・マカロニのクリーム煮 ・小松菜入りハムサラダ ・リンゴジャム 	<ul style="list-style-type: none"> ・小型コッペパン ・鶏肉のワインソース ・ポイル野菜 ・きのこのコンソメスープ ・シークワーサータルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・いかめし ・焼き餃子 ・サツマイモサラダ ・豚汁

※ 牛乳は毎日ついてます。
 ※ 写真は中学生の量です。



上板町学校給食センター
 ☎088-694-2279