



2020年

1月分献立予定表

上板町学校給食センター ホームページ

https://www.townkamiita.jp/soshiki/kyouiku/gakkokuyusokucenter/



Main table containing the monthly menu schedule with columns for date, meal type, ingredients, and nutritional information.

★印はリクエスト献立、♪印は献立コンテスト入賞メニューです。

あけましておめでとうございます

今年が明け、新しい1年が始まるとともに、学校では1年のまとめとなる3学期が始まりました。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんが重要です。朝の冷え込みが厳しく起きるのがつらい季節ですが、早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。

Illustration of children eating breakfast with text: '朝ごはんを食べると... 眼がすっきりして、体が温まり、元気が出て、おなか強健に集中できる。ほがに活動できる。がすっきりする。' and '今年も存心・存全に気をつけて、おいしい給食作りに努めていきたいと思ひます。引き続きよろしくお願ひ致します。'

献立紹介コーナー

今月の給食には、上板町でとれたお米・ブロッコリー・カリフラワー・大根・かぶら・ほうれん草を使用します。

※ アレルギ-の原因となる物質(牛乳・卵・小麦など)を使用しています。
※ コッペパンには、徳島県産の米粉が10%含まれています。

感謝して食べよう 1月24~30日は「全国学校給食週間」です

みなさんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

Infographic showing roles in school lunch: 田んぼや畑、海や牧場で働く人 (Farmers), お店の人 (Store staff), 給食をつくる人 (Lunch makers), 食べ物を運ぶ人 (Transporters), 準備をする人 (Preparers).

米や野菜を作ったり、魚をとったり、牛や豚、にわとりを育ててくれます。食べ物をとれた場所からみんなの町へ、また給食センターから学校まで運んでくれる運転手さん。給食当番さん