

# 徳島県消防操法大会 出場

令和8年5月31日（日）、第35回徳島県消防操法大会が北島町の徳島県消防学校で開催され、県内の代表8チームにより競われたポンプ車の部に、上板町消防団が出場しました。

出場選手は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、競技を終えました。



出場選手は、次のとおりです。（敬称略）

指揮者	河野 誠	3番員	澤野 健二
1番員	植田 智博	4番員	鎌田 航平
2番員	岡本 侑真	補助員	山田 幸作



住まいの終活セミナー 2

保健師からのお知らせ 8～10

各種試験案内 15～17

資格情報のお知らせ・資格確認書の一斉更新 21

インスタ始めました



KAMIMITA\_TOWN

お問い合わせフォーム



# 住まいの終活セミナー

～相続登記・活用まで「困る前」に見える化！～

**「まだ大丈夫」が一番キケン！**

今日から始める、わが家の“見える化”

国土交通省 & 日本司法書士会連合会が作成した「住まいのエンディングノート」を使って、一緒に書いてみませんか？

入場  
無料

日時：令和8年8月17日(月)

時間：10:00～11:30

場所：上板町役場2階中央公民館 大会議室

対象：上板町にお住まいの方

定員：15名程度（先着順・事前予約制）

プログラム（約1時間45分）

- 10分 導入  
空き家問題の現状 / 今日のゴール
- 40分 第1部「守りの備え」  
相続登記義務化の解説 / 名義確認ワーク（エンディングノート記入体験）
- 10分 休憩
- 20分 第2部「攻めの活用」  
空き家活用事例
- 10分 第3部「使える補助金」  
空き家に関する補助金制度の概要 / 申請の流れ
- 15分 まとめ  
空き家コスト概算 / 次のステップ

このセミナーに参加して得られる3つのこと

- ・情報整理 自宅の名義・相続関係の現状を把握できる
- ・家族共有 住まいの将来について家族と話すきっかけに
- ・次の行動 エンディングノートの残りを自分で埋めていける

申し込み方法

お申し込みは電話もしくは  
企画防災課窓口で受け付けます。

☎088-666-3124

住所・氏名・電話番号・年齢をお伝えください。

申込期限

令和8年7月31日（金）  
17:00

お問い合わせ先

「とくしま回帰」住宅対策総合センター  
（徳島県住宅供給公社）  
☎088-666-3124

※本セミナーはセミナー・ワークショップ形式です。個別相談は実施しません。

※天候等の理由により中止する場合は、上板町ホームページ・電話にてお知らせします。

# 日ごろから考える 災害時のトイレ問題



水洗トイレが使用できない場合に備え、「携帯トイレ」の備蓄をしましょう！

## 備品の目安

● 1人1日5回を最低3日分

● できれば7日以上

※国のガイドラインでは「最低3日、推奨1週間」とされています。



携帯トイレ

最低3日分のトイレの数(4人家族の場合)

5(1人1日5回分)×人数×3=家族分の目安

$$5 \times 4 \times 3 = 60$$

4人家族の場合  
60回分必要です



## 携帯トイレの使用方法

①便座を上げ、1枚目のポリ袋をセットする。

※便器内の消臭用封水トラップの水に携帯トイレの袋が触れないようにする。

②携帯トイレの袋を便座の上からカバーをすようにセットする。

③使用後に凝固剤を上から振りかける。

※凝固剤は、新聞紙を細かくちぎったものや、ペットシート、オムツでも代用できる。

④使用後の携帯トイレ袋は、中の空気をしっかりと抜き、二重袋(上板町指定燃やせるごみ袋使用)にし、結んで燃やせるごみ(可燃ごみ)として出す。ゴミの収集が始まるまでは、ベランダなどで消臭袋等に入れ一時保管をする。



# ～住民の皆様へ～

野良犬・野良猫の苦情相談が県動物愛護管理センターへ寄せられています。  
糞尿被害や望まれない繁殖を防ぐため、次のことに御協力をお願いします。

## 1 飼い主のいない犬・猫にエサをあげることはご遠慮ください。

「かわいそう」とエサをあげる行為が、飼い主のいない不幸な命を増やし、周りの方に迷惑をかけていませんか？

本当に飼い主のいない犬・猫のことを思うなら、飼い主になるか、増えないように手術をして、エサや糞の管理をしてください。

**エサをあげている人の知らないところで糞尿被害に苦しんでいる方がいます！**

## 2 犬・猫の繁殖について

犬・猫はとても繁殖力が強く、1年に数回、1回に2～10頭出産します。1頭から1年間で20頭に増えることがあります。その結果、糞尿や繁殖期の鳴き声、ゴミをあさる等の迷惑行為を行います。

飼い主のいない犬・猫の数を減らすためには、不妊去勢手術が必要です。

**無責任にエサをあげる前に不妊・去勢手術をしてください。**

**餌付けをしている方の最大の義務は繁殖を制限することです！**



犬・猫の相談は、徳島県動物愛護管理センターまで ☎088-636-6122

## 捨てる前に「リサイクル」しませんか？

～そのゴミ、資源に変わるかもしれません～

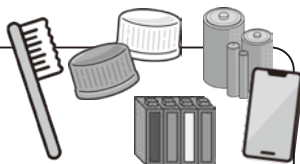
家庭で出るゴミ、捨てる前に一度「リサイクルできないかな？」と考えてみませんか。  
上板町リサイクルセンターでは、皆さまの身近な日用品を資源として大切に回収しています。



### 回収対象品目

新聞や雑誌、ダンボール、雑がみといった古紙類以外にも、以下のものを回収しています。

日用品：使い古した歯ブラシ  
プラスチック小物：ペットボトルキャップ  
消耗品：インクカートリッジ  
小型電子機器：スマートフォン（※ PC・タブレットは対象外です）  
電池類：乾電池など



「捨てる」という選択肢の前に、まずは「リサイクルできるかな？」と少しでも立ち止まってみませんか。皆様の小さな心がけが、ゴミの減量と循環型社会の実現につながります。

回収場所：上板町リサイクルセンター  
回収日時：資源物等回収日と同じ

●お問い合わせ● 環境保全課 ☎088-694-6813

## 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

### 対象者

令和7年中に対象年齢になられた方（昭和25年、昭和24年、昭和23年、昭和20年、昭和15年、昭和10年生まれの方）

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には8月上旬に歯科健診受診券を送付します。長期入院患者・施設入所者の方にも受診券が届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

**受診場所** 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表は受診券に同封予定です。

**受診方法** 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

**健診項目** 問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）等

**受診費用** 無料

**受診期限** 令和8年11月30日（受診券が届いてから使ってください。）

**持っていくもの** 歯科健診受診券と資格確認書等

### その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。
- 一覧表に記載のない歯科医院での受診はできません。



### ●後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先●

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課

徳島市川内町平石若松 78 番地 1

☎ 088-677-3666

# 後期高齢者医療制度に加入されている方へ

## 『資格確認書』又は『資格情報のお知らせ』を交付します。

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には全員に有効期限が「令和8年7月31日」となっている「薄緑色」の『資格確認書』をお渡ししています。

年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて、『資格確認書』又は『資格情報のお知らせ』を7月中に交付します。

令和8年8月1日から令和9年7月31日までの負担割合（1割、2割又は3割）は令和7年中の収入や所得に基づき、判定します。

令和8年8月1日以降は古い資格確認書は使用できませんので、受診の際は間違えのないようご注意ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	
負担割合 発効期日	
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	徳島県 後期高齢者医療広域連合

(このお知らせのみでは受診できません)

後期高齢者医療資格情報のお知らせ	
令和8年8月1日発行	
徳島県後期高齢者医療広域連合	
被保険者番号	
氏名	
負担割合	
有効期限	令和9年7月31日
受診の際にはマイナ保険証が合わせて必要です	

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請することで『資格確認書』を発行します。

### ○『資格確認書』をお届けする方

85歳以上の方全員

84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方

### ○『資格情報のお知らせ』をお届けする方

84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方

### ※マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の条件をとともに満たす方です。

①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方。

②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方。

## 令和8年8月の年次更新に係るQ&A

(問1) 資格確認書が職権交付される85歳以上はいつ時点の年齢であるか。

(答) 令和8年8月1日時点の年齢であり、昭和16年8月1日以前に生まれた方が職権交付の対象となる。

(問2) マイナ保険証の利用実績はいつ時点の実績が使用されるのか。

(答) 令和8年4月30日時点の利用実績を使用して、年次更新の処理が行われる。

(問3) 資格情報のお知らせのみで医療機関を受診することができるのか。

(答) 資格情報のお知らせのみでは受診できないが、マイナ保険証と一緒に提示することで受診することができる。

(問4) 資格確認書の交付を希望する被保険者が申請すると、無条件で交付してよいか。

(答) 今までと同じように紙の資格確認書がほしいという理由では交付できないが、マイナ保険証で受診が難しい被保険者に対しては交付することが可能である。その場合、受診が難しい理由は問わない。

(問5) 令和8年8月1日以降に85歳に年齢到達した被保険者に対しても資格確認書が職権交付されるのか。

(答) 85歳に年齢到達したという事由だけでは資格確認書は交付されない。ただし、年次更新時には資格情報のお知らせが交付されていた84歳の被保険者が85歳になった後に、券面変更が必要になる等の場合では改めて判定が行われるため、新たに交付されるのは資格確認書になる。

(問6) 令和9年8月以降も同じような方針になるのか。

(答) 厚生労働省によると大幅に変更になる想定はしていないようであるが、場合によっては変更される可能性がある。

## 後期高齢者医療の被保険者の方へ 令和8年6月1日から入院時の食事代が変わります

### ○入院した時の食事代（1食あたり）

所得区分		令和8年 5月31日まで	令和8年 6月1日から
①	一般・現役並み所得者	510円	550円
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者	300円	330円
③	低所得Ⅱ		
	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	240円	270円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数)※	190円	220円
④	低所得Ⅰ	110円	130円

※低所得Ⅱの方で「90日を超える入院」は、事前に認定申請をして長期入院該当の認定を受けていないと適用されません。

### ○療養病床に入院した時の食事代（1食あたり）

所得区分	令和8年 5月31日まで	令和8年 6月1日から
一般・現役並み所得者	510円 ※ (470円)	550円 ※ (510円)
低所得Ⅱ	240円	270円
低所得Ⅰ	140円	160円
低所得Ⅰ（老齢福祉年金受給者）	110円	130円

※保険医療機関の施設基準等により、( )内の場合もあります。

#### ●お問い合わせ●

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課  
徳島市川内町平石若松 78 番地 1  
☎ 088-677-3666



## 保健師からのお知らせです

### 1 「乳がん集団検診」・「骨粗しょう症検診」 受診者募集

実施日	健診項目	対象者	検診内容	自己負担金	定員
令和8年 8月29日(土)	乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィ撮影	1,500円	30名
	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	前腕部(手首)のX線検査により骨密度を計測します。	500円	36名

■受付時間 9:00～11:30(時間予約制)

■受付場所 上板町保健相談センター 1階

■申込み 7月13日(月)から先着順に受付し、定員に達し次第締め切ります。

■申込先 保健相談センター・保健師 電話(088-694-3344)

### 2 「腹部超音波検査」 受診者募集

実施日	健診項目	対象者	検診内容	自己負担金	定員
令和8年 7月30日(木)	腹部超音波検査	40歳以上	超音波検査で腹部をみます。	6,270円	24名

■受付時間 9:00～12:00(時間予約制)

■受付場所 上板町保健相談センター 1階

■申込み 受診を希望される方は7月23日(木)までにお申し込み下さい。定員に達し次第締め切ります。

■申込先 保健相談センター・保健師 電話(088-694-3344)

※検査は徳島県総合健診センターの超音波検査士が専用の超音波検査車で実施し、後日医師が読影を行います。

※検査当日の朝食は絶食です。

### 3 上板町風しん予防接種費助成について

妊婦さんへの風しんの感染を防ぐことで、生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を予防するための対策として、風しん予防接種費用の一部を助成します。

#### 1. 対象者

(1) 予防接種を受けた日に上板町に住所を有する方で、風しんの抗体検査において陰性と診断され、かつ、次のいずれかに該当するものであること。

ア 妊娠を希望する女性(妊婦は除く。)

イ 昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性かつ、アの配偶者等の同居者

(2) 予防接種を受けた日が、平成25年10月22日以降であること。

#### 2. 助成回数 1回

3. 助成金額 ア 風しん単抗原ワクチン 3,500円

イ 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

ただし、接種費用がこの金額に満たない場合は実際の接種費用を助成する。

#### 4. 申請時に必要な物 次に掲げる書類の原本もしくはコピーを持参してください。

① 風しんの抗体検査において陰性と判断された者であることを証明することができる資料

② 当該予防接種に要した費用に係る領収書 ③ 予防接種を受けたことがわかる書類(接種済証等)

④ 費用を振り込む通帳(本人名義のものに限る) ⑤ 印鑑

⑥ 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

## 4 マダニに注意!

マダニの活動期を迎え、感染症（重症熱性血小板減少症候群（SFTS））の発生が危惧されます。

<予防方法>

マダニに咬まれないことが重要です。

1. 草むらや山などのマダニが生息する場所に行く場合には、長そで・長ズボン・長靴、手袋、首にタオルを巻くなど、肌の露出をできるだけ少なくしましょう。
2. 屋外活動後は入浴し、マダニが付着していないか確認しましょう。
3. マダニに咬まれた後に発熱等の症状がある場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。
4. ペットなどの身近な動物にも気を付けましょう。



【タカサゴキララマダニ】

## 5 熱中症を予防しましょう

暑さを避ける!

エアコン等で  
温度をこまめに  
調節



遮光カーテン・  
すだれの利用、  
打ち水の実施



外出時には  
日傘の使用、  
帽子の着用



天気の  
よい日は  
日陰の利用、  
こまめな休憩



吸湿性・  
速乾性のある  
通気性のよい  
衣服を着用



保冷剤、氷、  
冷たいタオル  
などで、  
からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、  
のどの渇きを感じていなくても  
こまめに水分を補給



熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り



病状がすすむと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感



応急処置をしても症状が改善されない場合は  
医療機関を受診しましょう

### 熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

エアコンが  
効いている室内や  
風通しのよい  
日陰など  
涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、  
からだを冷やす  
(首の周り、脇の下、  
脚の付け根など)



経口補水液を補給※

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

熱中症予防のための  
情報・資料サイト

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます

[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/)



こども家庭センター予定表

こども家庭センター（母子保健） ☎ 088-694-5599

令和8年7月の主な事業 ※場所は、保健相談センターです。

I. のびのび子育て教室

月日	受付時間	内容	対象者
7月10日(金)	※個別通知にて案内します。	離乳食教室、赤ちゃんの成長発達・事故予防・予防接種について	令和8年2月16日～令和8年5月22日生

II. 股関節脱臼検診・ブックスタート

月日	受付時間	内容	対象者
7月22日(水)	※個別通知にて案内します。	股関節脱臼検診・ブックスタート	令和8年2月16日～令和8年5月22日生

保健相談センター予定表

保健相談センター ☎ 088-694-3344

令和8年7月・8月の主な事業

I. 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
7月7日(火)	13:30～15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士
8月4日(火)	13:30～15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士

II. 集団健診（超音波検査）

月日	受付時間	場所	内容	料金	対象者
7月16日(木)	13:30～16:00(時間予約制)	保健相談センター	頸部超音波検査	3,740円	20歳以上の住民の方 募集人数 24名
7月30日(木)	9:00～12:00(時間予約制)	保健相談センター	腹部超音波検査	6,270円	40歳以上の住民の方 募集人数 24名

○ 超音波検査は事前に申し込みが必要です。電話での申し込みもできます。

令和8年 7月分  
(7月1日～8月10日)

在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■  
平日 18:00～22:00  
休日 9:00～22:00

市外局番は  
(088)です。

7月	1(水)	かまだ眼科	678-8585	7月	22(水)	くぼ小児科クリニック	678-7141
	2(木)	つつみ内科・脳神経内科・リウマチ科	677-7227		23(木)	ルナウイメンズクリニック	697-2322
	3(金)	中川整形外科	641-2288		24(金)	きたじま皮膚科	678-7010
	4(土)	越智内科胃腸科	698-3111		25(土)	田根内科	698-0123
	5(日)	大久保内科	692-1220		26(日)	このINRクリニック	693-1103
	6(月)	有住内科クリニック	698-8655		27(月)	仙波眼科医院	677-7157
	7(火)	越智内科胃腸科	698-3111		28(火)	森本医院	641-4141
	8(水)	吉野川病院	698-6111		29(水)	たかた整形外科・せぼねクリニック	698-8689
	9(木)	新居内科	698-8808		30(木)	稲次病院	692-5757
	10(金)	田根内科	698-0123		31(金)	浜病院	692-2317
7月	11(土)	吉野川病院	698-6111	8月	1(土)	いのもと眼科内科	698-8887
	12(日)	杉みね整形クリニック	693-1021		2(日)	藍住たまき青空クリニック	678-7727
	13(月)	いのもと眼科内科	698-8887		3(月)	清水内科	692-8900
	14(火)	北島こどもクリニック	697-2221		4(火)	あいずみ皮膚科	692-9211
	15(水)	つかさクリニック	697-2323		5(水)	奥村医院	692-2403
	16(木)	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787		6(木)	山田眼科 藍住	692-8118
	17(金)	健生きたじまクリニック	698-9629		7(金)	矢野医院	692-4411
	18(土)	新居内科	698-8808		8(土)	くぼ小児科クリニック	678-7141
	19(日)	増田クリニック	693-3020		9(日)	安芸内科	692-6111
	20(月)	小松泌尿器科	692-1277		10(月)	つかさクリニック	697-2323
	21(火)	こまつばら整形外科	698-5108				

担当時間以外  
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認  
稲次病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認  
とくしま医療センター東病院 672-1171 対応日は確認して下さい

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

## お知らせ

### 海の事故にご注意ください

#### 海水浴での主な注意点

- 開設された海水浴場を選定し、遊泳区域から出ないようにしましょう！
- 家を出る前に高波、潮汐や天候等気象情報の確認をしておきましょう！
- お子様から絶対に目を離さないようにしましょう！
- お酒を飲んだら海に入らないように！酔泳（すいえい）禁止！
- 離岸流（沖に向かって流れる強い波）に注意するようお願いします！（もしも、流された場合は岸に向かって平行に泳ぎましょう！）

詳しくはこちら



●お問い合わせ● 徳島海上保安部交通課 ☎0885-32-0431

### 光回線の契約トラブルに注意

現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。工事業者から「工事日が明後日に決まった」と連絡があった。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。（60歳代）

#### <ひとこと助言>

★光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。

★光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約か判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。

★必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合はきっぱり断りましょう。

★困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

#### ●お問い合わせ

上板町消費生活相談窓口  
☎088-694-6816 相談無料  
受付 平日9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)  
上板町役場東隣 改善センター事務所内

### 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）の免除等の受付は、令和8年7月1日から開始

されています。

また申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、お気軽にご相談ください。

#### ●お問い合わせ

徳島北年金事務所 ☎088-655-0200  
住民人権課 ☎088-694-6809

### 令和8年度 町税及び保険料の納付期限についてお知らせします

納期は次のとおりになっています。納付期限内の納付にご協力をお願いいたします。

	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料
7月	7月31日（1期）	7月31日（1期）	7月31日（2期）
お問い合わせ	税務課 ☎088-694-6807		福祉介護課 ☎088-694-6810

口座振替の方は、7月31日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

## 各種相談

### 一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日	令和8年7月15日(水)
開設時間	13:30~15:30
開設場所	上板町老人福祉センター

### くらしの保険相談

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密接した各種保険相談を開催します。

疑問や不安をかかえているかた、老後の生活設計に悩んでいるかた、ぜひこの機会に相談してみませんか。

年金/健康保険/失業保険/労災保険/交通事故/生命保険/住宅ローン

- 日時 令和8年7月28日(火) 13:30~
- 場所 馬道会館 ☎088-694-4868  
上板町西分字原淵18-2  
相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

### 人権相談

上板町では法務大臣より委嘱をうけた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和8年7月は次のとおり予定しています。

#### ●開催場所

上板町中央公民館(役場2階) 第1会議室

#### ●開催日時

令和8年7月16日(木)  
13:30~16:00

また、徳島県立人権教育啓発推進センター及び徳島地方法務局常設相談所で、人権に関する様々な相談を受け付けております。

#### ●人権教育啓発推進センター

徳島県男女参画・人権課分室 ☎088-664-3701  
徳島市東沖洲2-14沖洲マリントーミナルビル内  
あいぽーと徳島

#### ●徳島地方法務局常設相談所

徳島地方法務局人権擁護課  
徳島市徳島町2丁目17番地 徳島法務総合庁舎3階  
相談時間 平日 8:30~17:15

#### ●電話による相談

#### ●みんなの人権110番

全国共通ダイヤル ☎0570-003-110  
※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

#### ●子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル ☎0120-007-110

#### ●お問い合わせ

住民人権課 ☎088-694-6809

### 成年後見・相続・遺言無料相談会

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法的に保護し、支えるための制度です。

また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

- 日時 令和8年8月4日(火) 13:00~15:00  
※偶数月の第1火曜日に無料相談会を実施しています。

- 場所 上板町中央公民館(上板町役場2階) 第1会議室

#### ●お問い合わせ

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
徳島県支部 徳島県行政書士会館内  
☎088-679-4440



# 上板町定住促進「住宅取得応援助成金」の受付が始まります！

## 1 制度の概要

対象期間	平成30年4月1日～令和5年3月31日の間に居住を開始	令和5年4月1日～令和10年3月31日の間に居住を開始
助成額	対象となる住宅分とそれに係る用地分の固定資産税に相当する額（土地分を含む）	対象となる住宅分の固定資産税に相当する額（土地分を含まない）

## 2 交付対象者

上記期間中に上板町の戸建て住宅（新築又は中古住宅）に居住を開始された方。  
※対象物件の所有権を有していない場合であっても交付対象者になることがあります。

☆令和9年3月15日までに申請が可能の方！  
令和8年1月1日までに居住を開始した方。

☆令和9年7月以降に申請が可能の方！  
令和8年1月2日以降に居住を開始した方。

（例 親名義の住宅に子が居住を開始等）

## 3 交付申請

交付対象者は、対象物件の固定資産税を納付後、当該年度の7月1日から3月15日までに、申請書に必要な書類を添えて提出する必要があります。

※どちらも最大5年間助成を受けることができます。（5年間助成を受けられる方は初回申請以降も毎年申請が必要です。）

## 4 必要書類

上板町ホームページ「上板町定住促進「住宅取得応援助成金」のお知らせをご覧くださいか、「広報かみいた2026.4月号」の23ページをご確認ください。

※その他要件や注意事項があります。企画防災課までお問い合わせください。

●お問い合わせ● 企画防災課 ☎088-694-6824

## 住宅リフォーム補助事業

上限 **20万円**（対象工事費（税抜）の30%）

（例：工事費67万円（税抜）×30%=20万1千円 補助額20万円）

### ●対象となる工事

- ・上板町内の業者が施工し、令和9年2月までに完了できる工事
- ・対象工事費（税抜）が20万円以上の工事
- ・住宅のリフォーム工事（キッチン取替、床板張替、外壁塗装 等）

追加募集！！

先 着 順

※予算に達し次第、受付を終了します。

### ●申請できる方

- ・住宅の所有者または居住者 ※過去に申請した方、住宅は再度申請することができません
- ・上板町に1年以上居住されている方

### ●申請からの流れ



※申請時点で契約または、工事に着工・完了している場合は補助の対象となりません。



●お問い合わせ● 企画防災課 ☎088-694-6824

～これからの上板町を  
いっしょに語り合おう～

## 「かみいた未来会議」参加者募集！

上板町では現在、これからのまちづくりの指針となる「上板町総合計画」をつくっています。住民の皆さんの「こうなったらいいな」「上板町のここが好き！」という想いを、これからのまちづくりに活かしてみませんか？

会議のような堅苦しい雰囲気ではなく、カフェのようにリラックスした雰囲気でお茶やお菓子を楽しみながら、気軽に楽しくおしゃべりするワークショップです。

あなたの言葉が、未来の上板町をつくるきっかけになります。

### ◆ 開催概要 ◆

日 時：令和8年7月19日（日）14：00～16：00

会 場：上板町技の館

対 象：上板町に在住・在勤・学生の方ならどなたでも参加 OK！  
（学生さんや20代の皆さんのご参加も大歓迎です！）

定 員：30名程度（先着順）

参加特典：お茶とお菓子をご用意しています♪

### ◆ お申し込み方法 ◆

以下の事項を、右上の QR コードから入力するだけ！（お電話等での申し込みも受け付けています）

1. 氏名（ふりがな）
2. 年齢
3. スマートフォン有無
4. 連絡先

- 上板町の本当の魅力って何だろう？
- 10年後、どんな上板町に住んでいたい？
- 上板町に本当に必要なモノ・コトってなんだろう？



### ●お問い合わせ・お申し込み先●

企画防災課 ☎ 088-694-6824 FAX：088-694-5903 E-mail：kb@kamiita.i-tokushima.jp

## 町営住宅入居者募集

### 1 募集団地

7戸

神宅団地	横関団地	東光団地
4戸	2戸	1戸

### 2 入居者資格

（上板町営住宅管理条例第6条に該当すること）

- ① 町内に住所又は勤務場所を有すること。
- ② 現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
- ③ 町税等の滞納がないこと。
- ④ 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

### 3 申込み方法

町営住宅入居申込書に必要書類を添えて、役場環境保全課に提出してください。

（申込書は役場環境保全課窓口にあります。）

### 4 募集期間

令和8年7月1日（水）～7月14日（火）

※土日祝祭日除く

8：30～17：00まで

※随時受付

### 5 入居の選考

上板町営住宅管理条例に基づき入居資格等の審査で入居者を決定する。

### 6 入居時期

入居決定日から

約2ヶ月後の予定



●お問い合わせ● 環境保全課 ☎ 088-694-6813

# 令和8年度上板町職員採用試験案内

試験日 令和8年10月18日(日)  
申込受付期間 令和8年7月21日(月)～令和8年8月31日(月)  
採用日 令和9年4月1日以降



## 1. 試験区分、採用予定人数及び職務の内容

試験区分		採用予定人数	職務の内容
一般事務	高等学校卒業程度	若干名	上板町の各部署において、一般行政事務に従事します。
保育教諭	短期大学卒業程度	若干名	上板町において、保育士並びに幼稚園教諭の業務に従事します。

## 2. 受験資格

試験区分		受験資格
一般事務	高等学校卒業程度	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者。
保育教諭	短期大学卒業程度	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者で、保育士の資格並びに幼稚園教諭の免許を有する者、又は令和9年3月31日までに当該資格並びに免許を取得する見込みの者。

## 3. 試験の日時及び試験場

区分	試験日時	試験場
第1次試験	令和8年10月18日(日) (1) 開場時間 8:30 ※8:45～試験の注意事項の説明 (2) 試験時間 【一般事務】 教養試験 9:00～10:30まで 適性検査 11:00～11:50まで  【保育教諭】 教養試験 9:00～10:30まで 適性検査 11:00～11:50まで 専門試験 13:00～14:30まで	上板町役場 (徳島県板野郡上板町七條字 経塚42番地) ※お車で越しの際は、誘導に従い、上板町役場駐車場にて駐車してください。
第2次試験	令和8年11月下旬予定(日時及び場所は、第1次試験合格者に通知します。)	

※試験の詳細については、令和8年度上板町職員採用試験案内もしくは上板町ホームページでご確認ください。

●お問い合わせ● 総務課 ☎ 088-694-6801

# 令和8年度板野西部消防組合職員採用試験案内

試験日 令和8年9月20日(日)  
申込受付期間 令和8年7月8日(水)～8月5日(水)  
採用日 令和9年4月1日以降

組合HP



※試験の詳細については、組合ホームページまたは試験案内でご確認ください。

## ■ 採用予定人数・受験資格・申し込み方法など

### 1 採用予定職種および人数

○消防職員…若干名

### 2 受験資格

○平成12年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

○自動車運転免許

第一種普通免許以上を取得している者。または将来(採用後速やかに)自費で取得する者。

○身体等の基準

ア 視力 両眼とも裸眼視力0.6以上または、矯正視力1.0以上

イ 聴力 左右正常であること

### 3 試験区分

○消防職員(高等学校卒業程度)

※「卒業程度」とは、試験の区分を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

### 4 受付期間

令和8年7月8日(水)～8月5日(水)

8:30～17:00(土日祝日は除く。)

※郵便による申し込みは、8月5日(水)必着とします。

### 5 試験の日程、種目

#### ・第1次試験

日時 令和8年9月20日(日)  
10:00～

場所 板野西部消防組合

(板野町羅漢字前田35番地)

試験種目 教養試験、適性検査

#### ・第2次試験

日時 令和8年10月以降

※日時および場所は、第1次試験合格者に通知します。

●お問い合わせ● 消防本部総務課 ☎ 088-672-0198

## 「転ばぬ先の予防行動!!」

「熱中症」は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防止しましょう。

種別	火災	救急
令和8年5月 出動件数(件)	0 (2)	111 (532)
前年同月 出動件数(件)	0 (3)	91 (542)

※上段=月計、( )=累計

### ●お問い合わせ●

板野西部消防署 ☎ 088-672-0198

ホームページ:

<https://www.itanoseibu-119.org>



**熱中症 予防行動をとりましょう!**

熱中症警戒アラートをチェック!

見守り・声がけ!

適切にエアコンを使おう!

こまめに水分・塩分を補給!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は 熱中症予防情報サイト 検索

# 令和8年度刑務官採用試験案内

## 令和8年度刑務官採用試験(高卒程度試験)

刑務A及び刑務A(武道) 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの男子  
刑務B及び刑務B(武道) 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子  
刑務A(社会人) 昭和61年4月2日から平成9年4月1日生まれの男子  
刑務B(社会人) 昭和61年4月2日から平成9年4月1日生まれの女子  
申込み受付期間: 7月10日(金) 9:00~7月23日(木)【受信有効】  
申込方法: インターネットにより行ってください。  
第一次試験日 9月20日(日)、第一次試験合格者発表日 10月14日(水) 9:00



矯正職員採用広報HP

刑務官とは、社会を守り、人と向き合い、更生に導く仕事です。  
刑務官は、国民生活の基盤である治安を支え、罪を犯した者を更生に導くことにより再犯を防止し、もっと安心・安全な社会を築くという使命を果たす国家公務員です。  
現在、17,500名の刑務官が全国各地の刑事施設(刑務所、少年刑務所又は拘留所)において、勤務に励んでいます。  
詳細は、国家公務員試験採用情報 NAVI、法務省公式ホームページを参照ください。

●お問い合わせ● 徳島刑務所庶務課人事係 ☎ 088-644-0111 平日 8:30~17:00 まで

# 令和8年度海上保安庁職員採用試験案内

## 海上保安学校学生採用試験 高等学校卒業程度

※一般海上保安官として海上保安業務に従事します。(一般職)  
受付期間 令和8年7月10日(金)~7月23日(木) 受信有効  
試験日 第一次 令和8年9月27日(日)  
第二次 令和8年10月20日(火)~10月29日(木)



## 海上保安大学校学生採用試験 高等学校卒業程度

※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)  
受付期間 令和8年8月20日(木)~9月7日(月) 受信有効  
試験日 第一次 令和8年10月24日(土)~10月25日(日)  
第二次 令和8年12月11日(金)  
申込みはインターネットにより行ってください。

<詳しくはこちら->  
採用 | 海上保安庁  
(mlit.go.jp)



●お問い合わせ● 徳島海上保安部管理課 ☎ 0885-33-2246

# 令和8年度職業訓練指導員試験案内

試験日: 令和8年8月2日(日)  
申込受付期間: 令和8年7月10日(金) まで

## 1. 受験申請に必要な書類

- ①職業訓練指導員試験受験申請書
- ②履歴書
- ③写真
- ④長形3号の返信用封筒1枚
- ⑤受験資格及び免除資格を証する書面

## 2. 申請書類の提出先

徳島県建材産業部産業人材課  
徳島市万代町1丁目1番地

## 3. 対象職種及び試験の科目

免許職種	実技試験の科目	学科試験の科目
全123職種	-	学科試験のうち 指導方法のみ

## 4. 試験日時及び場所

日時: 令和8年8月2日(日) 9:20~  
場所: 徳島県立中央テクノスクール  
(徳島市南末広町23-64)

この試験は、職業能力開発促進法の規定に基づき、職業訓練指導員としての資格を得るために行うもので、合格者には申請により職業訓練指導員免許証が交付されます。

※試験の詳細については、ホームページをご確認ください。



# シニアの皆さん！「介護助手」として活躍しませんか？

「介護助手」とは、介護施設で、「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でも御参加いただけます。

- 対象／概ね60歳以上（50代も可）
- 期間／雇用開始日から3カ月間（施設と相談後、継続雇用あり）
- 時給／1,046円から（各施設により賃金は異なります）
- 業務内容／各施設により異なります
- 募集期間／令和8年7月～11月末日まで

「介護助手」  
ホームページは  
コチラ→



参加方法等については、徳島県社会福祉協議会までお問い合わせください。

●お問い合わせ● 徳島県社会福祉協議会 ☎ 088-625-2040

日本遺産PR  
夏休み企画

## 「藍のたたき染め」または 「インテリア石けん作り」 ワークショップ

上板町立歴史民俗資料館では、夏休み企画としてタデ藍を使ったワークショップを開催します。今年も、毎年開催している「たたき染めコースター作り」に加えて、電子レンジで乾燥させた藍の押し葉を透明な石けんに閉じ込める「インテリア石けん（雑貨）作り」の、どちらか一方を選んで体験いただけます。

また、7月はとくしま藍推進月間です。7月24日の「とくしま藍の日」にワークショップにお申し込みいただいた方には、材料費を一律100円引きさせていただきます。ぜひご参加ください。



**期間：**令和8年7月18日（土）～8月31日（月）  
※期間中の休館日：毎週月曜日（月曜祝日の場合は翌日休館）、祝日の翌日  
**時間：**9：00～16：30（期間中入館料無料）  
**場所：**上板町立歴史民俗資料館  
（徳島県板野郡上板町泉谷字原中筋8-1）

### 体験内容・材料費：

- ①たたき染めコースター作り：200円  
（布を持参された場合は無料です）
- ②インテリア石けん作り：300円  
※石けん作りをご希望の方は、洗った牛乳パックをご持参ください。（大きさは問いません）

### 注意事項：

**【安全面のお願い】**たたき染めでは木槌等を使用し、石けん作りでは電子レンジで高温のソープや押し葉を扱います。ケガや火傷の恐れがあるため、小さなお子様は必ず保護者同伴でご参加ください。製作する石けんは、お部屋に飾って楽しむ「雑貨（観賞用）」となります。材料に限りがあるため、期間内であっても材料がなくなり次第終了となる場合があります。本イベントは事前予約制です。ご予約のない場合は参加をお断りすることがございます。

**申込方法：**お電話にてご希望の体験と日時をお申し込みください。ご希望の日時が埋まっている場合はお受けできませんのでご了承ください。

●お問い合わせ・受付● 上板町立歴史民俗資料館 ☎ 088-694-5688

## 広報かみいたに**広告**を 掲載しませんか？

詳しくはホームページをご覧ください  
直接窓口へお問い合わせください



●お問い合わせ● 企画防災課 ☎ 088-694-6824

**サマージャンボプレミアム12億円**  
（1等8億円・前後賞各2億円合わせて）  
**サマージャンボ7億円**  
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）  
**サマージャンボミニ5千万円**  
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

**6月30日 3種類同時発売!**

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

# 鳴門市手話奉仕員養成講座(入門課程)の受講者募集のご案内

内容 (要約したもの)	手話は、聴覚に障がいのある方にとって大切な『言語』です。聴覚に障がいのある方の円滑な社会生活をめざし、地域で支援していただく手話奉仕員を養成する講座を実施します。 入門課程・基礎課程の連続講座となり、2年間で実施します。今年は入門課程です。
日時(曜日まで)	令和8年9月5日から令和9年2月27日までの毎週土曜日(全23回) 13:30~15:30
場所	鳴門市役所本庁舎3階 会議室301
費用	テキスト代(入門・基礎 3,300円、講義テキスト 990円)
対象	鳴門市内及び板野郡内在住・在勤の方で、手話経験がない方
定員	15名 ※受講希望者が定員を超過した場合、鳴門市在住・在勤の方を優先。
申込方法・ 申込期間	申込期間: 7月1日から7月31日 申込方法: 電話・FAX・メールで 結果通知: 8月中旬に郵送

●お問い合わせ● 鳴門市役所社会福祉課 ☎088-684-1101 FAX: 088-684-1337  
Email: shakaifukushi@city.naruto.i-tokushima.jp

## 通いの場に参加してみましょ



### \*上板町の通いの場\*

「通いの場」とは高齢の地域住民同士が気軽に集うことにより、社会的孤立を防止するとともに、ふれあいを通じて「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

- ①グループ・ささえあい(西老人集会所)  
活動日 毎月第2土曜 13:30~  
毎月第4土曜 9:30~  
主な活動内容 いきいき百歳体操(徳島版)、認知症予防体操、囲碁ボール、輪投げ 他
- ②通いの場・支え合いの町かみいた西分協議体(西分老人集会所)  
活動日 毎月第2月曜 10:00~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、整体処楽弥堂 堀江先生による15分整体
- ③神宅 生き生きクラブ(東老人集会所)  
活動日 毎月第4火曜 10:00~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、お食事会
- ④通いの場・支え合いの町かみいた高志協議体(南老人集会所)  
活動日 毎月第1月曜・第3木曜 9:30~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、輪投げ、カラオケ
- ⑤椎本支え合い(椎ノ本多目的研修集会施設)  
活動日 毎月第1水曜・第4水曜 10:00~  
第3水曜 13:00~  
主な活動内容 いきいき百歳体操(徳島版)、椎本みんなでからだ元気体操(坂東一馬先生)
- ⑥ささえ合いの町かみいた熊ノ庄(熊ノ庄集会所)  
活動日 毎月第3土曜 9:30~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、茶話会、レクリエーション
- ⑦六条いきいきクラブ(下六条多目的研修集会施設)  
活動日 毎月第2日曜 13:30~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、レクリエーション
- ⑧泉谷なかよしクラブ(泉谷多目的研修集会施設)  
活動日 毎月第2土曜 9:00~  
主な活動内容 いきいき100歳体操(徳島版)、レクリエーション
- ⑨おおみなみ(大木宅 神宅字コソハラ2-1)  
活動日 毎月第2火曜・第2金曜 10:00~  
主な活動内容 小物作り等趣味活動
- ⑩生活習慣病予防体操クラブ(西分老人集会所)  
活動日 毎月第4月曜 10:00~  
主な活動内容 いきいき元気体操(長谷部 裕之先生)
- ⑪北瀬部いきいき交流会(北瀬部集会所)  
活動日 毎月第4日曜 9:30~  
主な活動内容 健康と防災学習
- ⑫元気体操クラブ(南老人集会所)  
活動日 毎月第1木曜 15:00~  
主な活動内容 新田北みんなでからだ元気体操(坂東一馬先生)

### 新しく通いの場ができました!!

- ⑬絵本を楽しむ会(南老人集会所)  
活動日 令和8年7月14日、7月21日、  
8月18日、8月25日  
10:00~13:00  
(9月以降の活動日は要問い合わせ)  
主な活動内容 絵本の読み聞かせ、指先を使って脳の活性化

●お問い合わせ● 福祉介護課 ☎088-694-6810

◆ 小さな手で町をピカピカに! ◆

# 松島小のみんなが地域をお掃除してくれました!

令和8年6月10日、松島小学校の全校生徒(1年生~6年生)のみんなが、地域の清掃活動を行ってくれました!

今回きれいにしてくれたのは、松島小学校の近くにある「鍛冶屋原公園」と「松島神社前」の周辺です。「自分たちの住む町をもっときれいになりたい!」という素敵な気持ちで、ゴミ拾いや草むしりに一生懸命取り組んでくれました。

子どもたちの頑張りのおかげで、地域がパッと明るくなりました。松島小学校のみんなどうもありがとう!そして、本当にお疲れ様でした!



## 鍛冶屋原公園



## 松島神社前広場



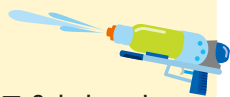
●お問い合わせ● 環境保全課 ☎088-694-6813 / 教育委員会事務局 ☎088-694-6814

## 上板熱中小学校がお届けする、 手作り感満載の「わらあい市」開催日のご案内

技の館では、不定期で「わらあい市」を開催しています。  
10:00~14:00 小雨決行  
令和8年度の開催日をお知らせします。

### 【開催日】

- 令和8年7月26日(日) 水祭り
- 令和8年9月6日(日) 水祭り
- 令和8年12月20日(日) クリスマス&もちつき
- 令和9年2月7日(日) 節分



小さなお子様から大人の方までが楽しめる季節のイベントとなっています。  
新鮮野菜の販売・お出汁が美味しいうどんや窯焼きピザの販売・軽食販売など飲食コーナーもあります。

とくしま上板熱中小学校の生徒さんによるあたたかいおもてなしなど、手作り感あふれる空間が魅力的な「わらあい市」は、家族で楽しめること間違いなしです♪

その月のゲームコーナーやお食事の詳細は、技の館 HP からチェックしてください。

お待ちしております☆彡

●お問い合わせ● 技の館<一般社団法人ジャパンプルー上板>  
〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東 32 番地 4 ☎088-637-6555



# 上板町国民健康保険における資格情報のお知らせ 又は資格確認書の一斉更新について

お手元にある資格情報のお知らせ・資格確認書は、令和8年7月31日に有効期限を迎えるため、令和8年8月1日から使用する資格情報のお知らせ（普通郵便）又は資格確認書（特定記録）を、令和8年7月中旬に郵送します。令和8年7月31日までは、現在お手元にあるものを使用してください。（7月中は捨てないようご注意ください。）  
**令和8年7月中旬に郵送するものは、マイナ保険証の有無（保有状況）によって種類が異なります。**

## 資格確認証（マイナ保険証を持っていない人など）

- 対象者：**
- ・マイナ保険証を持っていない人
  - ・マイナンバーカード自体を持っていない人
  - ・マイナンバーカードを持っているが保険証の利用登録をしていない人（解除した人を含む）
  - ・マイナ保険証での受診等が困難な要配慮者の申請をした人

**有効期限：**令和9年7月31日までの1年間

**（注）** 令和9年7月31日までに75歳になる人は、その誕生日の前日までが有効期限となります。

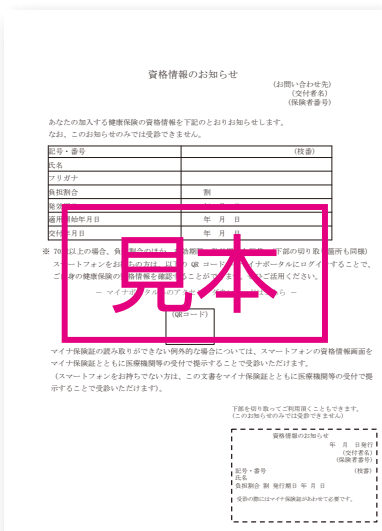
※従来の保険証は発行されません

従来の保険証は、令和6年12月2日をもって新規発行を終了しております。

### 【送付物】



### 【送付物】



## 資格情報のお知らせ（マイナ保険証を持っている人）

**対象者：**70歳から74歳で、マイナ保険証を持っている人

**有効期限：**令和9年7月31日までの1年間

**（注）1** 令和9年7月31日までに75歳になる人は、その誕生日の前日までが有効期限となります。

**（注）2** 70歳以下の方に「有効期限」はありません。そのため、毎年自動的に新しい書類が届くことはありません。一度お手元に届いた「資格情報のお知らせ」は、記載内容（住所・氏名など）に変更がない限り、今年度以降も継続してそのままお使いいただけます。

## 有効期限の切れた資格情報のお知らせ・資格確認書等について

有効期限を過ぎた資格情報のお知らせ・資格確認書等は、使用できません。今までお持ちの資格情報のお知らせ・資格確認書等については、令和8年8月1日以降に、個人情報を読み取れないよう、はさみで切るなどして破棄してください。

・所得申告をされていない方（公的年金や給与の支払報告書が提出されている方を除く）は、税務課にて所得の申告をお願いいたします。

●お問い合わせ● 税務課 ☎ 088-694-6807

## 町内公共施設にトイレットペーパー寄贈

令和8年5月20日（水）、上板町消費者協会が、町内の保育所、幼稚園、小中学校をはじめ、老人福祉センター、文化センターなど25ヶ所の公共施設に、トイレットペーパーを寄贈しました。

当協会では、リサイクル活動の一環として、アルミ缶の回収にも取り組んでおり、それで得られた収益金で、トイレットペーパーを購入し、毎年春期に、各公共施設へ、合計119袋（11,424ロール）を寄贈し、消費生活の推進を図っています。



## お誕生おめでとう (令和8年5月)

谷口 弘明 智美  
おとうま 煌季 男の子 (神宅)

●お問い合わせ●

住民人権課 ☎088-694-6809

## 令和8年7月のこども食堂開催のお知らせ

7月12日(日) 10:00~14:00に上板なかよしこども食堂を開催します。

今回の開催場所は、西分老人集会所です。(住所: 板野郡上板町西分字西ツメノ24番地)

こども食堂は、地域のこどもから高齢者まで、だれもが仲良く楽しく集い、安心して暮らせる町づくりを目的として活動しています。

食事の他に色々な遊びやゲームも用意しています。

こどもから大人までどなたでも参加できます。どうぞお越しください。



こども: 無料  
大人: 300円

参加をご希望の方は、下記の技の館まで電話で事前申込をお願い致します。

子ども食堂申込電話 ☎ 088-637-6555

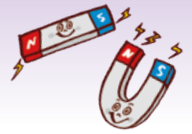
## ~白杖を持った方を見かけたら、優しい声を~

小さな思いやりが、大きな安心につながります。みかけたら、そっと見守るだけでなく、必要に応じて声をかけましょう。白杖利用者への配慮とサポートについて、学んでみませんか。

日時 令和8年7月29日(水) 13:00~  
定員 15名(先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい)

参加費 無料  
場所・お問合せ 馬道会館 ☎088-694-4868  
上板町西分字原淵18番地2

## 夏休み工作教室 磁石でおもちゃを作ろう



~くつつく!動く!不思議で楽しい!~  
ピタッとくつつく感触が楽しい!遊びながら「考える力」「創造力」「集中力」が育つ大人気のおもちゃを作ろう!

日時 令和8年7月29日(水) 13:30~  
参加者 年齢問いません。どなたでもOK  
定員 15名(先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい)

参加費 無料  
場所・お問合せ 馬道会館 ☎088-694-4868  
上板町西分字原淵18番地2



## 地域子育て支援センターからのお知らせ

梅雨と夏の合間で天気や気温の変化が大きい季節になりました。こまめに水分補給をしながらお日さまに負けず元気に過ごしましょう。今月もたくさんのお友だちが来てくれるのを楽しみにしています。

### 子育てひろば

- \*毎週月曜日  
10:00~11:30(祝日は除く)
- \*対象年齢 生後4か月頃~満1歳くらい

### さくらっこひろば

- \*毎週木曜日と第2・第4火曜日  
9:30~11:30(祝日は除く)
- \*対象年齢 満1歳以上~幼稚園入園まで

### 支援センター室・園庭開放

- \*利用日時 月曜日~金曜日(祝日は除く)  
8:30~17:00

## 令和8年7月の行事予定

### 子育てひろば

- 6日・13日・27日
- \*27日は、身体測定・誕生会  
管理栄養士による栄養相談  
保健師による育児相談

### さくらっこひろば

- 2日(木) 水あそび・製作
- 9日(木) おでかけさくらっこ  
(技の館・藍染め体験)
- 16日(木) 水あそび・絵本の読み聞かせ・誕生会
- 23日(木) 水あそび
- 30日(木) 水あそび
- 14日(火)・28日(火) 自由あそび

育児相談も  
行っています。  
お気軽にご相談  
ください。



●お問い合わせ● 上板町地域子育て支援センター(さくら保育所内) ☎088-694-8180