



かみいた 防災 フェスタ 2025



インスタ始めました



お問い合わせフォーム



議会だより 2

特定健診受診・献血バス 7

会計年度任用職員等募集 20

イベント情報 22 ~ 23

議会だより 上板町議会

● 令和7年第3回臨時会の概要 ●

令和7年第3回臨時会が、10月20日に開かれました。

松田町長の宣誓、所信表明、これに続いて提出議案提案理由の説明がなされた後、議案1件の可決と議長・副議長の選挙ならびに各委員の選任が行われました。

就任のごあいさつ



議長 安田 孝子



副議長 村上 浩一

私たちは、令和7年第3回臨時会において、議長及び副議長に当選いたしました。身に余る光栄であると同時に、責任の重大さを痛感いたしております。

もとより微力ではございますが、上板町の活性化と住民福祉向上のため、専心努力いたす所存でございますので、一層のご指導ご協力をお願い申し上げまして、就任のあいさつといたします。

退任のごあいさつ

前議長 坂東 泰幸

前副議長 鈴木 幸三

私たちは、議長及び副議長の要職を務めさせていただいた2年間、明るい町政の確立と円滑な議会運営を心がけてまいりました。おかげをもちまして町民皆様のご協力をいただき、その職責を果たし得ることができましたこと、心から厚くお礼申し上げます。

今後は一議員として、上板町の更なる発展のために微力を尽くす所存でございますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げまして、退任のあいさつといたします。

● 常任委員会・特別委員会委員 ●

◎は委員長、○は副委員長

総務常任委員会（6名）	◎坂東泰幸	○岩野角雄	安田孝子	本淨敏之	乾 崇	前田忠道
厚生常任委員会（6名）	◎乾 崇	○鈴木幸三	柏木美治代	村上浩一	上原勝利	吉岡薰
産業建設常任委員会（6名）	◎本淨敏之	○上原勝利	安田孝子	村上浩一	富永志郎	岩野角雄
議会運営委員会（6名）	◎富永志郎	○坂東泰幸	柏木美治代	吉岡薰	鈴木幸三	前田忠道
議会改革特別委員会（6名）	◎岩野角雄	○本淨敏之	柏木美治代	富永志郎	鈴木幸三	坂東泰幸
防災対策特別委員会（6名）	◎前田忠道	○岩野角雄	本淨敏之	吉岡薰	富永志郎	乾 崇
人権対策特別委員会（6名）	◎坂東泰幸	○上原勝利	村上浩一	本淨敏之	吉岡薰	鈴木幸三
広報編集特別委員会（6名）	◎乾 崇	○岩野角雄	柏木美治代	村上浩一	上原勝利	前田忠道

● 一部事務組合議会議員 ●

板野西部消防組合議会（5名）	安田孝子	村上浩一	本淨敏之	坂東泰幸	乾 崇
阿北環境整備組合議会（2名）	安田孝子	村上浩一			
徳島県後期高齢者医療広域連合議会（1名）	安田孝子				
中央広域環境施設組合議会（3名）	安田孝子	村上浩一	乾 崇		

（敬称略）

第1回アンダー10キッズ交流バレーボール徳島県大会

9月27日（土）にふれアリーナみよしで開催された「第1回アンダー10キッズ交流バレーボール徳島県大会」において、高志フレンズの4年生以下が出場し、最後まで一丸となって戦い抜き、準優勝しました。

まだバレーボールを始めて間もない1年生も、サーブで得点を決めるなど堂々としたプレーを見せてくれました。また、4年生は最高学年としてチームを引っ張り、声を掛け合いながらチームをまとめてくれました。

この大会で得た経験は、必ず次に繋がる大きな財産となりました。

選手たち一人ひとりの成長を感じられる試合となり、応援する保護者にもたくさんの感動を与えてくれました。今後の高志フレンズの活躍を楽しみにしています。

（出場選手）

1 林 夕莉	5 岡本 風奏
2 岡田 ひまわり	6 鳴滝 紗
3 井上 叶海	7 多田 恵叶
4 井内 叶葵	



第45回 上板町親睦ゲートボール大会

第45回上板町親睦ゲートボール大会が10月15日（水）わかばパークドームにて開催されました。町内3チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

成績は以下のとおりです。（敬称略）



優 勝

上板町Cチーム

今柴 稔

山川 満子

宮本 照子

柏木 久美子

準 優 勝

上板町Bチーム

切原 義則

笠谷 広子

坂東 須美子

澤田 智恵

前田 和子

第 3 位

上板町Aチーム

新見 明

杉浦 貞雄

豊村 房子

多田 サチ子

安藝 文子



上板町Cチーム

防犯コンサート開催

令和7年11月4日 神宅小学校で防犯コンサートが開催されました。

音楽を通して、防犯意識の普及を進めようと、上板町防犯推進委員協議会と神宅小学校が共同で企画し、当日は徳島県警察音楽隊による演奏や徳島板野警察署職員による講話がありました。



防犯功労者表彰受賞



令和7年10月22日、令和7年徳島県安全で安心なまちづくり推進大会において、防犯功労者表彰式典が開催され、上板町防犯推進員協議会の中川 直氏が四国防犯功労者表彰、妹尾博文氏が防犯功労者徳島県知事表彰を受賞されました。中川氏、妹尾氏は、上板町防犯推進委員協議会員として、長年にわたり地域安全活動に努められ、犯罪の予防及び少年の非行防止に尽力されてきました。この功績が認められ、今回の受賞となりました。栄えある受賞を称えるとともに、今後ますますのご健勝とご活躍をお祈りしています。



徳島県知事表彰
妹尾 博文 氏



四国防犯功労者表彰
中川 直 氏

健康づくり推進活動 功労者知事表彰受賞



令和7年10月22日（水）あわぎんホールにおいて、令和7年度とくしま健康福祉のつどいが開催され、岡本昌子氏が「健康づくり推進活動功労者知事表彰（個人）」を受賞されました。

氏は平成25年より上板町食生活改善推進協議会の一員として活動されており、長年食生活改善の観点から健康づくりボランティアに取り組まれています。

今回その活動及び功績が評価され、知事表彰の運びとなりました。

栄えある受賞を称えるとともに、今後益々のご健勝とご活躍を祈念いたします。



岡本 昌子 氏

—— 第61回石垣島まつり2025 ——

と き：令和7年11月1日（土）～11月2日（日）
と こ ろ：沖縄県石垣市

伝統工芸コラボシャツ【石垣市×上板町】

石垣市のミンサーシャツを藍染めによる限定デザイン
左から 石垣市議会 我喜屋隆次議長
石垣市 中山義隆市長
上板町 松田卓男町長
上板町議会 坂東泰幸議員（前議長）



第61回石垣島まつり2025

親善・友好・姉妹都市等歓迎交流会
(石垣市・上板町ゆかりのまち提携25周年記念)に参加
「上板熱中連」阿波踊りを披露



第61回石垣島まつり2025

市民大パレードに参加

100歳
おめでとうございます！

平野 ハルエ さん
大正14年
11月1日生 [吉町]

鳥羽 博子 さん
大正14年
11月8日生 [元原]



● お問い合わせ ●
健康推進課 ☎ 088-694-6810

災害時の避難生活に備えて

赤十字災害用移動炊飯器『専用鉄板』引渡式

10月14日、上板町老人福祉センターにおいて、災害用移動炊飯器「専用鉄板」引渡式が行われ、日本赤十字社徳島県支部の井織事務局長から、東部地区上板町赤十字奉仕団真木委員長に、災害用移動炊飯器「専用鉄板」が本年度も引き渡されました。

災害訓練時には、煮る炊く中心の炊き出しに加え、焼きそばなど「焼き」の味も喜ばれており、本年度も専用鉄板の追加配備により、多くの量が調理でき多くの方に提供できることになりました。

今後も、もしもの災害時には避難生活に備え、迅速な対応ができるよう避難訓練を重ねていきます。



上板町赤十字奉仕団



焼きができる大型鉄板

● お問い合わせ ●
上板町社会福祉協議会 ☎ 088-694-6155

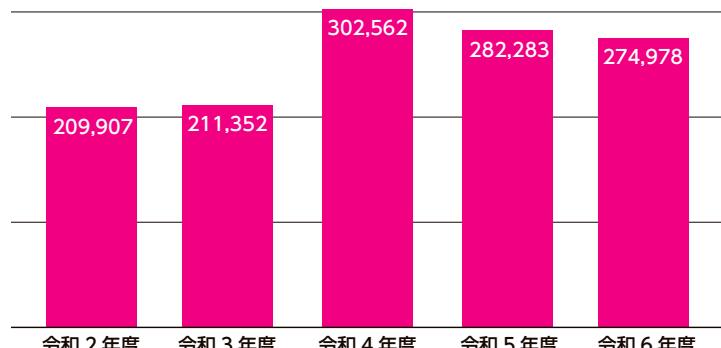
ごみ処理経費等について

令和6年度のごみ（一般廃棄物）処理経費等についてお知らせします。

令和6年度のごみ処理経費の総額は、274,978千円となっており、一般会計に占める割合は5.1%です。

この経費の内、中央広域環境施設組合への負担金が230,599千円となっており、この負担金を削減するためには、ごみ減量化と資源物の再資源化を推進していくことが重要です。町民の皆様及び事業者の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

ごみ処理に係った経費の推移 (単位：千円)



◇ごみ処理経費の推移

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
ごみ処理に係った経費	209,907千円	211,352千円	302,562千円	282,283千円	274,978千円
一般会計に占める割合	3.3%	3.8%	5.8%	5.4%	5.1%

※数値は、一般廃棄物処理実態調査結果より。

◇ごみ処理経費内訳

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
組合負担金	166,638千円	170,086千円	180,840千円	227,155千円	230,599千円
人件費・処理費	30,883千円	32,108千円	32,329千円	37,392千円	34,357千円
委託費	4,254千円	3,336千円	4,207千円	2,335千円	2,788千円
その他の	8,132千円	5,822千円	85,186千円	15,401千円	7,234千円

※人件費は、ごみ処理に係る一般職の人事費と収集運搬に係る人事費。

※処理費は、収集運搬費に係る人事費以外の経費。

※委託費は、中間処理費（リサイクル）及び最終処分費等。

※その他は、指定ごみ袋製作費、ごみステーション整備費、リサイクルセンター管理費、車両購入費等。



◇ごみ処理コスト

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
1kg当たりの処理経費	58円	60円	85円	81円	81円
1人当たりの処理経費	17,903円	18,334円	26,538円	25,193円	24,876円

※1kg当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費 ÷ (家庭系ごみ量 + 事業系ごみ量)

※家庭系ごみ量は、各ご家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみ・資源物・大型ごみの量。

※事業系ごみ量は、事業所から排出された可燃ごみの量。

事業系可燃ごみは、ごみステーションには出せません。

※1人当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費 ÷ 当該年度の年度末住基人口



◇ごみ処理に係る収入

	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
資源物売り渡し収入	899千円	2,187千円	2,089千円	5,375千円	4,704千円
諸収入	12,031千円	10,185千円	10,002千円	13,048千円	13,681千円

※資源物売り渡し品目は、古紙類・ペットボトル・布類・缶類・鉄類等です。

※諸収入とは、指定ごみ袋販売代金及び大型ごみシール交付手数料です。



●お問い合わせ● 環境保全課 ☎ 088-694-6813

12月は不法投棄防止強化月間です

みんなで町内の道路沿いや空き地に、空き缶やペットボトル、ビニール袋などが捨てられているのを見たことはありませんか。また、人目に付かない山間部や河川に家具や家電製品などが捨てられているのを見たことはありませんか。

このように、要らなくなつたものを自分勝手にどこへでも捨ててしまうことを「ポイ捨て」「不法投棄」といいます。

「ポイ捨て」「不法投棄」は法律や町の条例でも禁止されており、決して許されない行為です。

ボランティアの方々がいくらきれいにごみを撤去しても、ごみが捨てられるという残念な状況も見られます。私たち一人ひとりのマナーと協力で「ポイ捨て」「不法投棄」をなくし、私たちの大切な生活環境を守りましょう。

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です！

廃棄物の処理及び清掃に関する法律で「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。」と定められており、上板町環境美化の推進に関する条例でも「何人も公共の場所等及び他人が占有する場所にごみをみだりに捨ててはならない。」と定められています。

法律に違反すると5年以下の懲役若しくは1千万以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。また、町の条例にも罰則規定が定められており、「ポイ捨て」「不法投棄」は非常に厳しい罰則の対象になります。



不法投棄を見つけたら情報を！

まず、警察へ通報を…

また、不法投棄かなと思ったら、分かる範囲で結構ですので、次のような点に注意してご連絡ください。

- ①発見した日時及び場所
- ②どのような人がいましたか
- ③どのようなごみが捨てられていましたか
- ④車に書いてある会社名や車両のナンバーは分かりますか



●お問い合わせ● 環境保全課 ☎ 088-694-6813

上板町リサイクルセンターの受入停止について

年末年始、下記の日程で資源物及び大型ごみの受け入れを停止します。

資源物受入停止期間

令和7年12月29日(月)～令和8年1月6日(火)まで

大型ごみ受入停止期間

令和7年12月22日(月)～令和8年1月10日(土)まで

以上、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ● 環境保全課 ☎ 088-694-6813

農地の保全管理について

耕作利用されていない農地については、管理不全の状態が続くと雑草等が繁茂し、近隣地への越境や虫害の発生等、支障やトラブル発生の要因となること、更に冬場の乾燥時期には火災発生リスクの上昇も懸念されます。

また、荒廃化が進んだ場合、貸し出しを希望されても借り受け者が見つからないという状況になり、より一層農地としての再生が困難になるため、耕作利用していない場合であっても除草等適切な保全管理をしてください。

管理を怠った場合は改善指導の対象となりますので、ご自身での刈払い等作業が困難である場合には、上板町シルバー人材センターや、荒廃化が進んでいる場合は造園業・建設業等の事業者へご相談いただくなどによりご対応ください。

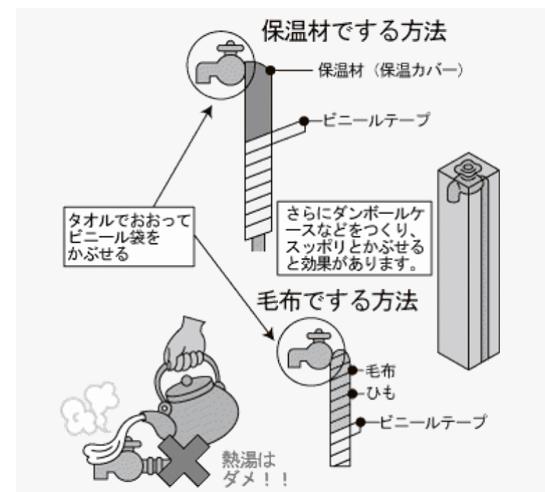


●お問い合わせ● 上板町農業委員会 ☎ 088-694-6805

凍結防止について

これからは、寒さが一層厳しくなり、給水栓及び立ち上がり管は、凍結する恐れがあります。

凍結管に熱湯をかけて溶かそうとすると、水道管が急激な温度変化により破損する恐れがありますので、夜間の内に防寒布等で保護し、水道事故を予防しましょう。



●お問い合わせ● 水道課 ☎ 088-694-6817

学校給食センター

『ふるさとおいしいもの献立コンテスト』を実施しました！

上板町学校食育推進委員会では、町内の小中学生を対象に、上板町産の食材として給食でも活用している米、しいたけ（干ししいたけ）、チンゲンサイや、季節ごとに給食に登場する農作物（にんじん・大根・柿・ブロッコリーなど）を活用した献立を募集しました。

たくさんの方にご応募いただき、応募された中でも身近な野菜などの地場産物を使った献立や味付け、野菜の取り入れ方に工夫を凝らされたものなど、実際に給食で取り入れたい献立を応募してくれた10名が優秀賞に選ばれました！

優秀賞に選ばれた献立の中で、実際に調理可能な献立については、給食に取り入れていく予定です。

優秀賞			
上板中学校	1年	樋本 里菜	徳島で作られたものいっぱい汁
上板中学校	1年	中川 咲々音	とくしまコロッケ
神宅小学校	1年	岡本 風奏	とくしまカラフルおいしいごはん!! (あわおどりのちゃんちゃんやき)
東光小学校	5年	漆原 吏杏	かきじい冷やし中華
東光小学校	5年	中川 真希	かみいたちぢみ
東光小学校	6年	吉岡 花栞	枝豆ごはん
松島小学校	1年	高田 梗平	やさいたっぷりたきこみごはん
高志小学校	4年	佐々木 蓮仁	夏野菜のなすトマミート
高志小学校	4年	澤野 永和	とり肉のすだちあげ
高志小学校	5年	中西 晃陽	にんじんのすだちマヨあえ

●お問い合わせ● 上板町学校給食センター ☎ 088-694-2279

献血バスがまいります！

わずか40分で助かる命があります。献血が貴い命を救います。
ご協力お願ひいたします。



令和7年12月9日(火)

場所 上板町農村環境改善センター1F

[受付：農事研修室]

時間 9:00~12:00、13:15~14:30

主催 上板町

協賛 上板ライオンズクラブ



お知らせ

高血圧・高脂血症・アレルギーなどのお薬を当日服用していても、献血をお願いいただけるものが増えました。

※なお、詳細につきましては、血液センターに確認のご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

年齢：男性 17~*69歳・女性 18~*69歳

*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60~64歳までの間に献血経験がある方に限ります。

体重：男・女ともに 50kg 以上の方が献血可能です。

●検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。

★★ ご自身の健康管理にぜひ献血を役立ててください ★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに15項目の血液検査
(肝機能・コレステロール・糖尿病関連等) の結果がお送りできます！



●お問い合わせ●

徳島県赤十字血液センター
☎ 088-631-3200

上板町国民健康保険加入者で40歳~74歳の方へ

令和7年度特定健康診査の
受診券の有効期限は

令和8年1月31日です！

※ただし昭和25年10月1日~昭和26年1月31日生まれの方は、

有効期限が75歳の誕生日の前日となっております



10,000円相当の健診が

1,000円で受診できます

受診券が必要になります
再発行可能です

所要時間は

約1時間です

※当日の混雑状況によって
前後する場合があります

受診券の再発行などお問い合わせは
健康推進課 ☎ 088-694-6810

医療機関で受診される方は医療機関へ直接ご予約下さい。

●お問い合わせ● 健康推進課 国民健康保険係 ☎ 088-694-6810

保健師からのお知らせです



1 各種集団検診について

項目	対象者	検診内容	自己負担金	定員
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	500円	
頸部超音波検査	20歳以上	超音波検査で頸部（頸動脈、甲状腺）をみます。	3,520円	24名

《検診日程》 ●印が受診できる検診です。

実施日	受付時間 (時間予約制)	検診項目		申込み期間
		大腸	頸部	
1月19日 (月)	9:00 ~ 10:30	●	●	12/8 (月)より受付開始

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 保健相談センター・保健師まで 電話 (☎ 088-694-3344) にてお申し込み下さい。
*申し込まれた方には問診票、大腸容器等を送付します。

2 個別検診について

検診名	対象者	自己負担金	検診期間
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	1,200円	令和8年3月31日まで (医院の診療時間内)
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	1,500円	
胃内視鏡検診	50歳以上の方（2年に1回）	4,100円	

※胃内視鏡検診について

この胃がん検診で実施する内視鏡検査では、鎮静剤を使用できません。また、同一年度に胃部エックス線検査と併用はできません。

《検診場所》 県内広域医療機関

《申込み》 保健相談センター・保健師まで 電話 (☎ 088-694-3344) にてお問い合わせください。
*申し込まれた方には問診票を送付いたします。

参加費無料

3 女性のための運動教室 参加者募集

《開催日時》

第1回	第2回	第3回 ※	第4回	第5回
11/25 (火) 終了しました。	12/8 (月)	12/24 (水)	1/13 (火)	1/26 (月)

午後1時30分～午後3時 (受付1時15分～)

※第3回については午後3時30分まで実施します。

《内容》 講師によるお話、健康寿命を延ばす運動（ストレッチ体操、筋トレ、介護予防運動など）

《場所》 上板町保健相談センター 2階 多目的ホール

《対象者》 上板町在住の40歳～74歳までの女性

*医師からの運動制限がなく、歩行や立ち座り、運動に支障のない方

《募集人数》 10名程度（定員になり次第締め切ります。）

《持参物》 運動のできる服装、運動靴、飲料水、汗ふきタオル、ヨガマット（※お持ちの方）

《担当講師》 <第3回>板東正記先生（徳島大学人と地域共創センター准教授：理学療法士）

<第2・4・5回>健康寿命マスター ※からだカレッジ専門課程修了、資格試験合格者

《申込み》 参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

●お問い合わせ● 健康推進課（保健相談センター） ☎ 088-694-3344

4 ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に多く、例年11月ごろから増加し、12月をピークとして、3月まで多く発生しています。

冬は特に
ご注意！

■感染経路

①食品からの感染（食中毒）

- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など
- ・感染した人が調理をして汚染された食品

②ヒトからの感染（感染症）

- ・感染している人のふん便やおう吐物からの感染
- ・家庭や施設内等で飛沫等による感染

■潜伏期間と症状

〈潜伏期間

（感染から発症までの期間）

24～48時間

〈主な症状〉

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある。
- ・子どもやお年寄りなどは、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

■予防方法

①食品からの感染予防

- ・カキ等の二枚貝は、中心部までしっかり火を通して（中心温度が85℃～90℃で90秒以上の加熱）食べる。
- ・二枚貝の調理に使った食器類の洗浄消毒を徹底する。
- ・手洗いを徹底する。

②人からの感染予防

- ・感染者のおう吐物やふん便は正しく処理を行い、感染の広がりを防ぐ。マスクや手袋等を着用し、処理後は手を洗う。
- ・ノロウイルスには塩素消毒が有効。

■正しい手洗いの手順

できていますか？衛生的な手洗い



1 流水で手を洗う

2 洗浄剤を手に取る

3 手のひら、指の腹面を洗う

4 手の甲、指の背を洗う

5 指の間(側面)、腕(付け根)を洗う

6 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う

7 指先を洗う

8 手首を洗う(内側・側面・外側)

9 洗浄剤を十分な流水でよく洗い流す

10 手をふき乾燥させる

11 アルコールによる消毒

※アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

2度洗いが効果的です！
2～9までの手順をくり返し2度洗いで菌やウイルスを洗い流しましょう。

©公益社団法人日本食品衛生協会

(公社)日本食品衛生協会 平成26年度食品衛生指導員巡回指導資料より



●お問い合わせ● 健康推進課（保健相談センター） ☎ 088-694-3344

5 インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防について

例年、12月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。また、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可能性があります。

インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種は、発症を完全に防ぐことはできませんが、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。予防接種を受けてから抗体ができるまでに2週間程度かかります。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ予防のためには、予防接種以外にも次のことを心がけてください。

- 手洗いを日常的に行いましょう。
- 人混みはできるだけ避け、人混みに出るときはマスクをしましょう。
- 十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- 室内では加湿器などを使用し、乾燥を防ぎましょう。

6 高齢者の帯状疱疹予防接種（定期接種）について

（1）定期接種対象者

上板町に住民票がある方で、下記①②③のいずれかに該当する方。

①令和7年度に65歳を迎える方。

年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生

②60歳から64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。

③65歳を超える方は5年間の経過措置として70歳から5歳年齢ごとの方。

※令和7年度に限り100歳以上の方も対象になります。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
70歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生	90歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生	95歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生	100歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生	100歳以上*	大正14年4月1日以前にお生まれの方

（2）接種可能期間 令和8年3月31日まで

町からの費用助成の対象となるのは、一生に1度（今年度限り）です。令和8年3月31日までに接種できなかった場合、その後の接種は任意接種（全額自己負担）となりますのでご注意ください。

（3）接種方法 ●生ワクチンの接種は1回です。

●不活化ワクチンは2回接種が必要です。1回目の接種から2回目の接種の間隔は2か月以上あける必要があります。そのため、不活化ワクチンの接種を希望される方は1回目の接種を令和7年12月末までに接種してください。

2回目の接種が令和8年4月1日以降になった場合、費用は全額自己負担になります。

（4）自己負担額 生ワクチン 4,000円

不活化ワクチン 10,000円×2回

*いずれも接種費用から公費負担を除いた金額です。

※生活保護世帯の方は町が発行する「帯状疱疹予防接種費用免除券」を発行します。

保健相談センターまでお申し出ください。

●お問い合わせ● 健康推進課（保健相談センター） ☎ 088-694-3344

12月 保健行事予定表

I. 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
12/2	13:30～15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士 理学療法士

月日	時間	場所	内容	担当
1/6	13:30～15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士

II. がん検診（40歳以上の方）

月日	受付時間	場所	内容	料金
12/4	8:30～11:30(時間予約制)	保健相談センター	胃がん検診、肺がん検診、喀痰検査、 大腸がん検診、特定健康診査	胃がん 肺がん 喀痰検査 1,000円 0円 500円

○がん検診・特定健康診査は事前に申し込みが必要です。電話での申し込みもできます。○申込先・問い合わせ先 健康推進課（保健相談センター） ☎088-694-3344

III. 乳幼児健康診査 1. 乳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
12/3	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、身体測定、診察、 育児相談、栄養相談	令和7年 1月2月、 令和7年 7月8月生

2. 1歳6か月児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
12/11	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、内科・歯科診察、身 体測定、聴力検査、発達・ 育児・歯科・栄養相談	令和6年 3月1日～ 令和6年 5月31日生

●お問い合わせ● 健康推進課（保健相談センター） ☎088-694-3344

令和7年 12・令和8年 1月分
(12/1～1/10まで)

在宅当番医

■ 担当時間 ■

平日18:00～22:00
休日 9:00～22:00

市外局番は
(088)です。

12
月

1(月)	中山産婦人科・小児科	692-0333
2(火)	内科クリニック・オクムラ	692-4771
3(水)	きはら耳鼻咽喉科医院	693-0087
4(木)	こやま小児科内科クリニック	637-3211
5(金)	いわさき耳鼻咽喉科	697-3213
6(土)	富本小児科内科	692-7228
7(日)	井上医院	699-8070
8(月)	杉みね整形クリニック	693-1021
9(火)	増田クリニック	693-3020
10(水)	小松泌尿器科	692-1277
11(木)	藍住川島クリニック	692-0110
12(金)	こうのINRクリニック	693-1103
13(土)	中山産婦人科・小児科	692-0333
14(日)	芳川病院	699-5355
15(月)	藍住たまき青空クリニック	678-7727
16(火)	安芸内科	692-6111
17(水)	あいづみ松本眼科	677-5568
18(木)	井上病院	672-1185
19(金)	三愛内科	672-0176
20(土)	内科クリニック・オクムラ	692-4771
21(日)	浦田病院	699-2921

12
月

22(月)	新野医院	672-0571
23(火)	近藤内科医院	672-5630
24(水)	ファミリークリニックしんの	672-5148
25(木)	みやざき内科診療所	672-6618
26(金)	野田医院	694-2009
27(土)	きはら耳鼻咽喉科医院	693-0087
28(日)	春藤内科胃腸科	699-3777
29(月)	きたじま田岡病院	698-1234
30(火)	きたじま田岡病院	698-1234
31(水)	きたじま田岡病院	698-1234
1(木)	きたじま田岡病院	698-1234
2(金)	きたじま田岡病院	698-1234
3(土)	きたじま田岡病院	698-1234
4(日)	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
5(月)	ともなり消化器・肝臓内科クリニック	694-5515
6(火)	井関クリニック	637-6066
7(水)	川原眼科	694-8388
8(木)	浦田病院	699-2921
9(金)	芳川病院	699-5355
10(土)	こやま小児科内科クリニック	637-3211

担当時間以外
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認
稻次病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認
とくしま医療センター東病院 672-1171 対応日は確認して下さい

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

病児保育事業のご案内

お子さんが病気中や病気の回復期にあって、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、お子さんを一時的に預かる事業です。

利用対象者 徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、上勝町の乳児・幼児又は小学校に就学している児童。

対象となる病気 かぜ、消化不良症（多症候性下痢）などの子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風しんなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患及び骨折などの外傷性疾患など。

※当面の症状の急変は認められないが、「病気の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの。

実施施設 お住まいの市町村に関係なく、次のどの実施施設でも利用することができます。

施設名		所在地・電話番号	受入定員	利用できる日時
徳島市	ふじおか小児クリニック	徳島市昭和町8丁目70-3 ☎088-622-0012	それぞれ 6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日 12月29日～1月3日は除きます。
	田山チャイルドクリニック	徳島市北矢三町3丁目3-41 ☎088-633-2055		
	愛育小児科	徳島市国府町桜間字登々路8-1 ☎088-635-2299		
	末広ひなたクリニック	徳島市末広2丁目1-111 ☎088-624-8660		
	ひなたクリニック(応神)	徳島市応神町古川字戎子野81番4 ☎088-678-5461	3人	月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30 ※日曜日、祝日及び休診日は除きます。 ※2025年6月上旬から開始予定 詳細はお問い合わせください
	沖洲ファミリークリニック	徳島市北沖洲3丁目1-24 ☎088-612-8305	3人	
小松島市	徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院は、令和7年3月31日をもって病児保育事業を休止しました。			
石井町	伊勢内科小児科	名西郡石井町石井字石井726-7 ☎080-6391-9523	6人	月～土曜日 8:30～18:00 ※日曜日、祝日及び年末年始は除きます。
北島町	北島こどもクリニック	板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 ☎088-697-2221 (8:00～)	6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日、休診日及び12月29日～1月3日は除きます
藍住町	富本小児科内科	板野郡藍住町東中富字東傍示11-4 ☎088-678-2111	6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び休診日は除きます。

■利用期間

集団保育が困難で、かつ保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由でやむを得ず家庭で保育ができない期間。

■利用料金 1人当たりの日額 1,800円

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は900円となります。

※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算出します（4～8月は前年度、9～3月は現年度で利用料を決定）。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。

※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

■準備物

①昼食…実施施設でも用意できますが、金額など実施施設によって異なります。事前にご確認ください。

②着替え一式、バスタオルなど

③薬…かかりつけの医療機関等で出されているものがあれば持参してください。

●利用前の医療機関での診察（右記の利用手順②）の時には、**利用申請書**、**保険証**、**印鑑**などが必要となります。

●利用申請書は、市町村担当課窓口、実施施設、保育所、幼稚園、認定こども園等に備えています。また、各市町村ホームページからも印刷できます。

■利用手順

1 空き状況の確認・予約

前日または当日、電話などで利用を希望する実施施設へ直接お問い合わせください。

2 利用前診察

前日または当日、かかりつけ医等で受診し、利用申請書の医師記入欄に「**保育可能確認**」を記入してもらってください。

3 サービスの利用

当日、実施施設へ利用申請書を提出し、サービスを受けてください。

4 利用料金の支払い

当日、サービス終了後、お子さんを迎えてきた時に支払いください。

■利用上の注意

①利用に際しては、実施施設からの指示を必ずお守りください。

②保育中に病状に変化があった場合、サービスを中止しお迎えをお願いすることがあります。

③土曜日に利用する場合は、できるだけ金曜日のうちに実施施設へ予約してください。

④利用をキャンセルする場合は、お早めに実施施設まで連絡してください。

●お問い合わせ● 民生児童課 ☎ 088-694-6811

いきいき健康づくり教室実施について

参加無料

期 間 令和8年1月17日～令和8年3月28日（土曜日/10:00～10:50）全10回

場 所 上板町ファミリースポーツ公園内（遊歩道・芝生広場・温水プール・スタジオ）

対象者 上板町内に在住で40歳以上の方（医師に運動を止められていない方）

実施内容 健康寿命延命を目的とした、自分ができる範囲で無理をせず運動を行います。

インボディー測定・公園ウォーキング・水中ウォーキング・ストレッチなど

準備物 1月17日に教室予定表・準備物記載表をお配りいたします。

受付開始 令和7年12月1日～受付開始 15名様（応募者多数の場合は抽選で決定）

申込先 上板町ファミリースポーツ公園内（アサンスポーツクラブ ☎ 088-694-6557）

※電話予約可（開講1週間前迄に上板町内在住が証明できるものをご提示下さい。）



令和8年 二十歳を祝う会のご案内

1. 日 時 令和8年1月2日（金）受付9時30分～ 式典10時～
式典終了後に、出席者全員で記念写真撮影を行います。



2. 会 場 上板町役場中央公民館2階 大会議室



3. 対象者 平成17（2005）年4月2日～平成18（2006）年4月1日生まれの方

4. その他 QA等その他案内は、次のWebページをご確認ください。 <https://20-s.kamiita.ed.jp>

ひとりで抱えこまずにまずはご相談ください

相談無料・
秘密厳守

生活困窮者自立支援事業

- 仕事が長続きしない
- 働きたいけど仕事が見つからない
- 社会に出るのが怖い
- 収入が不安定で、家計のやりくりが難しいなど

生活に不安を抱えひとりで悩んでいる方、まずはご相談ください。一人ひとりの状況に合わせて自立に向けた支援プランを立て、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。ご家族やまわりの方からのご相談も受付けております。

●お問い合わせ●

くらしサポートセンター上板 ☎ 088-694-6155

場所：上板町社会福祉協議会（上板町西分字橋西1-11）

時間：8時30分～17時（土・日・祝日・年末年始を除く）※要予約



救急車の適正利用にご協力ください

緊急性が高いと判断したときは、迷わず救急車を要請しましょう。

一方で、救急車の台数には限りがある為、軽症での利用が増えると、本当に緊急性の高い現場への到着が遅れる可能性があります。

突然の重い病気やひどいケガをした人に応急処置を行い、適切な医療機関に搬送することが救急隊の役目です。



一般財団法人 全国消防協会

種 別	火 災	救 急
令和7年10月出動件数（件）	2 (9)	115 (1,134)
前年同月出動件数（件）	1 (2)	94 (1,071)

※上段=月計、()=累計

●お問い合わせ●

板野西部消防署 ☎ 088-672-0198

ホームページ：<https://www.itanoseibu-119.org>



副業詐欺に注意！

「副業に関心があり、『スマホで1日10分の簡単作業』『誰でも高額報酬』というSNS広告からメッセージアプリに登録した。その後、業者からビデオ通話で副業の詳しい内容を説明され、200万円のサポートプランを契約させられた」という詐欺が流行しています。

契約を躊躇していると、「サポート費用は儲けた分で後から支払えばよい」「消費者金融で借りればよい。すぐに元が取れる」などと言われて消費者金融で借金してしまうケースも見られます。

簡単に稼げるうまい話はありません。『簡単』、『高額報酬』を強調する広告や勧誘をうのみにせず、作業内容や利益の

しくみが分からなければ契約しないようにしましょう。

一旦支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。心配な場合は、お近くの消費生活センターにご相談ください。

不安に思うことがあれば、一人で悩まず、下記までご相談ください。

●お問い合わせ

上板町消費生活相談窓口

☎088-694-6816 相談無料

受付 平日9:00~17:00

(土・日・祝・年末年始を除く)

上板町役場東隣 改善センター事務所内

人権週間についてお知らせ

◎12月4日から10日までは人権週間です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年（1948年）12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めています。

上板町、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においては、人権週間行事のひとつとして、「特設

人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待などの人権問題、その他家庭や近隣関係のくらしの悩みごと等のご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。相談の日程は下記のとおり予定しています。

●人権相談

開催場所：上板町中央公民館（役場2階） 第1会議室

開催日時：令和7年12月4日（木）

午後1時30分～午後4時00分

開催場所：上板町中央公民館（役場2階） 第1会議室

開催日時：令和7年12月18日（木）

午後1時30分～午後4時00分

令和7年度 町税及び保険料の納付期限についてお知らせします

納期は次のとおりになっています。納付期限内の納付にご協力を願いいたします。

種別	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
納付期限	12月25日（3期）	12月25日（6期）	12月25日（5期）	12月25日（5期）
お問い合わせ	税務課 ☎088-694-6807		健康推進課 ☎088-694-6810	

口座振替の方は、12月25日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

お知らせ

児童手当(12月期)の支給について

児童手当12月期（令和7年10月、令和7年11月分）の支給日は、令和7年12月12日です。

※振込通知書の送付はありません。支給日以降に、通帳の記帳によりご確認ください。

●お問い合わせ

民生児童課 ☎088-694-6811



事前登録型本人通知制度のお知らせ

この制度は住民票の写しや戸籍謄抄本を第三者（本人の代理人を含む）に交付した場合に、交付されたことを郵便でお知らせする制度で、不正請求の抑止や不正取得による個人の権利の侵害を防止することを目的としています。

事前に登録された方が対象です。また、証明書の交付

を停止する制度ではありません。

※詳細・様式については上板町HPにおいて掲載していますので、そちらをご確認ください。

●お問い合わせ

住民人権課 ☎088-694-6809

優良運転者の推薦を受付けます

一般社団法人徳島県交通安全協会では、無事故無違反の優良運転者表彰の推薦を受付けています。

●優良運転者推薦基準

- ①交通規則を守り、常に安全運転に心がけ、他の運転者の模範として安全運転の推進に多大な功績があった者。
- ②自己の責任による交通事故及び交通違反が過去15年以上、20年以上、30年以上ないこと。
- ③過去において、同一の表彰を受けていない者。

●表彰区分

優良運転者 15年以上、20年以上、30年以上
徳島県警察本部長・徳島県交通安全協会長連名表彰

●申込方法

免許証、印鑑をご持参のうえ上板町役場企画防災課でお申込みください。

●申込期限

令和8年1月9日（金）まで

●お問い合わせ

企画防災課 ☎088-694-6824

各種相談

年金事務所での年金相談・お手続きの際は、予約相談を！

年金相談や年金請求手続きについて、事前予約をするとお客様のご都合にあわせて、スムーズに相談できます。ぜひご利用ください。

ご予約の際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書など）をお手元にご準備ください。

●インターネットから予約する場合

（翌々開所日以降の予約ができます。）

- ・スマートフォン・携帯電話・パソコン

日本年金機構 予約相談

検索

◆インターネット予約の受付時間
土日祝日を含め毎日 8時～23時30分

※システムメンテナンスにより停止することがあります。

●お電話で予約する場合

（翌開所日以降の予約ができます。）

- ・全国共通予約受付専用電話
☎0570-05-4890（ナビダイヤル）
- ・050から始まる電話または、国際電話からおかけになる場合
☎03-6631-7521（東京）

◆電話予約の受付時間

月～金（平日）

8時30分～7時15分（土日祝日、年末年始を除く）

検察審査会ってどんなところ

交通事故・詐欺など犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を不起訴にした（裁判にかけなかった）ことに納得できない！

このような場合、まずは検察審査会に御相談ください。申立てや手続案内には、費用はかかりません。（ただし、申立てには一定の要件が必要です。）

検察審査会では、検察官が事件を裁判にかけなかつたことのよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検査審査員が審査します。

●お問い合わせ

徳島地方裁判所内

☎088-603-0160

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査（法定検査）を受けなければなりません。これは、浄化槽法に規定されており、業者の方に委託している浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければなりません。

徳島県知事指定検査機関である（公社）徳島県環境技術センターから、対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

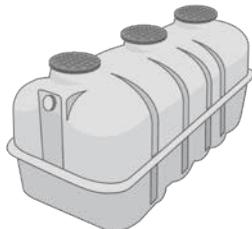
●お問い合わせ

（公社）徳島県環境技術センター

☎088-636-1234

浄化槽何でも相談窓口

☎088-636-1177



徳島県最低賃金 時間額 1,046円 発効日は、令和8年1月1日

最低賃金に関するお問い合わせは、

徳島労働局労働基準部賃金室（☎088-652-9165）まで

最低賃金の改正に伴う労働面、経営面のご相談や業務改善助成金に関するお問い合わせは、

徳島働き方改革推進支援センター（☎0120-967-951）まで



60歳以上の もっと働きたい を応援します。

産業雇用安定センターでは、定年退職者・再雇用終了者等の再就職支援を、経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。希望に沿った求人情報の提供や応募書類の添削、職場事前見学の同行などを無料で行います。

●対象

60～70歳で在職中または離職後1年以内の方

●申込方法

①二次元コードから申し込む



②パソコンで申し込む

<https://www.sangyokoyo.or.jp/toroku/CB-kojin-system.html>

③電話で申し込む ☎088-626-9511

●お問い合わせ

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）
徳島事務所

徳島市八百屋町2-11 ニッセイ徳島ビル5階

☎088-626-9511 FAX: 088-626-9512

営業時間：9時～17時（平日のみ）土日祝は休業



2026年4月入学生募集中！

出願期間

第1回募集：11/26 (水) ~ 2/27 (金) (必着)

第2回募集：2/28 (土) ~ 3/16 (月) (必着)

卒業生総数10万人超の実績！放送大学で学んでみませんか？

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

放送授業は、BS放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国57カ所にある学習センター・サテライトスペース等で他の学生と一緒に受講できます。その他、サークル活動や学生同士の交流もできます。

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

興味のある分野から特定の科目のみ、1科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」や「博士」の学位の取得も目指せます。

■ポイント3 学費を抑えて学べます

入学料は7,000円～、授業料は1単位6,000円。入学料と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて [放送大学](https://www.ouj.ac.jp/) 検索 <https://www.ouj.ac.jp/>

出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。(電話相談も受付けています)

〒770-0855

放送大学徳島学習センター 徳島市新蔵町2丁目24番地 徳島大学日亜会館3階

☎ 088-602-0151 FAX: 088-602-0152



★★★「合同労働相談会」を開催★★★

「徳島県社会保険労務士会」・「徳島労働局雇用環境・均等室」・「徳島県生活環境部労働雇用政策課」・「徳島県労働委員会」が連携し、解雇、賃金、残業代未払、配置転換、パワハラなどの労使間トラブルについて、それぞれの長所を発揮して、幅広く早期解決のためのアドバイスをします。

【とき】令和7年12月7日（日）

午後1時から午後4時30分まで（受付は午後0時45分から午後4時まで）

【ところ】シビックセンター（アミコビル4階）

（申込 QR コード）

【相談料】無料

（申込 QR コード）

【申込み・問い合わせ】徳島県労働委員会事務局

事前予約優先（12月5日（金）午後3時まで）

（☎ 088-621-3234）

月～金 8:30～12:00、13:00～17:15（祝日除く）

（FAX: 088-621-2889）



令和8年度 上板町会計年度任用職員の登録者を募集します

会計年度任用職員とは、1会計年度（4月1日から翌年3月31日）を最長の任期とする非常勤の地方公務員です。上板町において人材が必要となった場合に、登録者の中から1会計年度内を任期として採用します。

募集職種

事務補佐員 等

■資格 運転免許を有する者等

保育士、幼稚園助教諭、栄養士、社会福祉士 等

■資格 応募する職種に必要な資格・免許及び運転免許を有する者等

事務補佐員 等《障害者対象》

■資格 身体障害者手帳等を有する者等

※登録に際し、年齢要件はありません。

勤務日数及び時間

原則1日7時間30分及（休憩60分）、週5日間、計37時間30分以内の勤務、（職種によって1日7時間45分（休憩60分）、週5日間、計37時間45分以内の勤務有）休日は、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

※配属場所により、始業時間や終業時間、休憩時間、休日が異なる場合があります。

基本的な勤務条件

報酬：月額、日額又は時間額で支給します。

期末手当、通勤に係る費用等：

一定の条件を満たす場合は支給対象となります。

社会保険等：

任用期間や勤務時間等の一定の条件を満たす場合、市町村共済組合及び学校共済組合への加入・厚生年金保険・雇用保険・公務災害（勤務場所により労災保険）の適用があります。

名簿登録期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日の1会計年度内

登録申込み方法

令和8年度上板町会計年度任用職員登録申込書と運転免許証（写し）を総務課に提出してください。

保育士、幼稚園助教諭、栄養士、調理師等、資格・免許を必要とする職種については、資格証または免許状（写し）、令和8年3月31日までに当該資格・免許を取得見込みの場合は取得見込証明書、事務補佐員等《障害者対象》区分については、身体障害者手帳等（写し）も添付してください。

令和8年度上板町会計年度任用職員登録申込書は総務課で入手してください。上板町ホームページからも印刷できます。

申込み期間

令和7年12月1日（月）から令和7年12月19日（金）まで

※郵送の場合、令和7年12月19日の消印分まで。

採用方法

登録申込書を提出されると、上板町会計年度任用職員登録者名簿に年度内登録します。

登録者の中から書類選考を行い、選考通過者の面接を実施し、採用者を決定します。

採用は、原則として令和8年4月1日以降です。

募集職種、職務の内容、資格要件、勤務条件等について詳細は、上板町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

令和7年度に登録されている方も令和8年度は新たに登録してください。

●お問い合わせ● 総務課 ☎ 088-694-6801

地域で育てる・共に育てる 学校支援ボランティア募集中！

地域の子どもたちの学校生活や教育がより良く豊かになるように学校の活動にご協力いただける方を募集しています。

学校名	募集内容
神宅小学校 ☎ 088-694-2041	・環境整備（草刈り、木の剪定、花壇や植え込みの手入れ） ・日本語教育サポート（外国籍児童、海外帰国児童等の指導補助）
東光小学校 ☎ 088-694-2068	・環境整備（草刈り、木の伐採、花壇や植え込みの手入れなど） ・図書館整備（図書室の整備や貸し出しなど） ・登校時の見守り（登校時の通学路の安全指導）
松島小学校 ☎ 088-694-2004	・環境整備（草刈り、木の伐採、花壇等の植え込みの手入れなど） ・図書館整備（図書室の整備や本の管理、貸し出しなど） ・登下校の見守り・地域学習の受け入れ
高志小学校 ☎ 088-694-2815	・環境整備（草刈り、木の伐採、花壇や植え込みの手入れなど） ・図書館整備（図書室の整備や貸し出しなど） ・登下校の見守り（登下校時の通学路の安全見守り）
上板中学校 ☎ 088-694-2035	・環境整備（草刈り、木の剪定・伐採、植え込みの手入れなど） ・図書館整備（図書室の整備や貸し出しなど） ・登下校に見守り（主に登校時の通学路の安全指導）

お申込み・お問い合わせは各学校までご連絡ください。

徳島マッチボックスなら あなたに合った働き方で地域ワーク

家事や子育ての
合間にできる
スキマ時間に！

空いた時間だけ
入れるから
助かってます



固定勤務しなくていいので気軽に働けます。さらに募集時間よりも短く設定して勤務ができるので、時間が限られている方にもおすすめです。



「時間調節機能」
なら5分単位で
応募時間を探
れます。

転職活動中の
収入源や
就職先探しに！

近所でこんなに
仕事があるのを
知らなかつた！



長期雇用を前提とした「体験就業」という専用カテゴリーがあるので、実際にお試し就業して就職先を探すことができます。



「体験就業」
なら長期雇用
前提の求人の
みを探せます。

副業・兼業や
新しい体験の
ために！

ずっとやって
みたかった仕事が
掲載されてた
ので初挑戦！



デスクワークから農業まで！1日単位で
働ける徳島県内の求人が幅広く載って
いるので、あなたがやってみたかった
仕事が見つかるかもしれません。

色んなお仕事掲載中！



※上記は一例です。
掲載されるお仕事は時期によって異なります。

ご利用の流れ



まずはWEB
会員登録

お仕事をみるだけ
でも大丈夫！会員
登録はスマホで簡
単にできます。



好きな
仕事に応募

お仕事は募集され
ている時間より短
い時間で応募する
ことも可能です。



勤務

ほとんどの企業が
受け入れる準備を
しっかりと整えて
います。ご安心の
うえ出勤を。



給与受取

お給料は即払い申請
も可能。（最短当日※）
次回の応募は同じじ
こでも、違うところ
でもOK。※申請時間
によっては翌営業日

徳島マッチボックスは誰でも安心して使えます

完全無料

ご利用は完全無料！
気軽に始められます

派遣や業務委託ではなく
「直接雇用」

給与明細や源泉徴収票もスマホで
閲覧・発行できるので安心

土日祝相談可

使い方など専門スタッフが
メールでお答えします

※受付時間10:00-18:00(年末年始は除く)



徳島県はあなたの柔軟な働き方を応援します。 あなたも始めてみませんか？



徳島マッチボックス

【徳島マッチボックス運営事務局】
株式会社Matchbox Technologies 株式会社ワークスタッフ 株式会社エクセレントケアシステム
✉ tokushima-info@matchbox.jp

会員登録は
コチラから



役所東部用

2025 人権フェスティバル

上板町では、12月4日から10日までの『人権週間』にあわせて、人権尊重のまちづくりをめざし、次のとおり人権フェスティバルを開催します。ぜひご来場ください。



●お問い合わせ●

住民人權課 **088-694-6809**

技の館小さなクリスマス会＆餅つき大会を開催します

12月21日(日)に技の館で、親子で楽しめる小さなクリスマス会&もちつき大会を開催します。
11時～15時 雨天決行 (室内) 

●クリスマスゲームでプレゼントをゲットしよう

クリスマスゲームに挑戦してプレゼントを集めて、お菓子をもらおう！

(参加費500円)

●輪投げや射的など、クリスマス縁日も開催！

●餅つき大会

12時～（おもちが舞くなり次第、終了となります）

餅つき体験は無料。別途、ついたお餅は販売します。



- ★この日は、WAZA CAFFE も
オープンしています。
- ★うどんや石窯ピザもあります。
- ★ご家族皆さまでお越しくだ
さい。

イベントについてご不明点がありましたら、下記までご連絡ください。

●お問い合わせ●

技の館<一般社団法人ジャパンブルー上板>

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4

☎ 088-637-6555



馬道会館であそぼう ～けん玉～

幅広い世代で愛されるけん玉は、集中力を高めます。手だけの運動でなく、自然と全身を使うような運動です。寒い冬に、けん玉で楽しく運動してみませんか。

日 時 12月14日（日）午後1時30分～
定 員 20名（先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい）

参加費 無料

場所・お問合せ

馬道会館

☎088-694-4868

上板町西分字原渕

18番地2



ウッドバーニングで クリスマスオーナメントを作ろう

ウッドバーニングとは、木を焦がして、絵や模様を描くことです。木に図案を描いて、電熱ペンでなぞって焦がします。サンタクロースにメッセージを書いてもいいですね。絵本の読み聞かせもあります。

日 時 12月20日（土）午後1時30分～
定 員 15名（先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい）

参加費 小中学生 無料
大人 100円程度

場所・お問合せ

馬道会館

☎088-694-4868

上板町西分字原渕

18番地2



正月を迎える ガーデニングをしてみませんか？

何かと人が集まる事が多い年末年始を冬のお花でお迎えしましょう。

日 時 12月24日（水）午後1時30分～

場 所 馬道会館

☎088-694-4868

上板町西分字原渕

18番地2

申し込み締め切り

12月22日（月）

午後5時まで

材料代 2,500円



上板町町制70周年記念！ 無料上板なかよしこども食堂

今月は上板町町制70周年記念イベントの一環として人権フェスティバルとの同日開催とさせていただきます。

日時は12月7日（日）午前11時より先着150名様を対象とし、午後1時からの人権フェスティバルにご参加いただける方と致します。

場所は人権フェスティバルと同じく上板町農村環境改善センターで、今回の子どもも大人も無料にて開催し、予約は不要です。

人権フェスティバルへの参加に兼ねて、たくさんの皆さんのご来場をお待ちしております。



お誕生おめでとう(令和7年10月)

四宮 裕平 真紀

颯真 男の子(椎本)

三橋 治生 晴菜

瑞生 男の子(下六條)

七條 義典 舞

新菜 女の子(七條)



●お問い合わせ● 住民人権課 ☎ 088-694-6809

家屋を取壊した場合

家屋を取壊した場合には、本町税務課に届け出をしてください。取壊された家屋について担当が現場の確認をさせていただきます。固定資産税は、その年の1月1日現在の状況により課税されることから、適正な課税をする上で届け出のご協力をお願い申し上げます。



●お問い合わせ● 税務課 ☎ 088-694-6807

ご意見(アイデア・提案)募集のお知らせ

町民の皆様からのご意見を募集します。

インターネットでの
ご意見はこちら

ご意見及び必要事項(下記参照)をご記入の上、上板町役場、南老人集会所、文化センター、馬道会館、技の館、老人福祉センターに設置しておりますご意見箱に、令和7年12月26日(金)までにご投函ください。また、インターネット・郵送・FAXでも受け付けています。

なお、今後の町政に参考とさせていただくため、個別に回答は行いません。



切り取り線

氏名(任意)	電話番号(任意)
住所(任意)	
ご意見	

切り取り線

●お問い合わせ● 総務課 ☎ 088-694-6801



地域子育て支援センターからのお知らせ

クリスマスやお正月の準備等、何かとあわただしい1か月を迎えます。忙しいながらも、子どもたちにとっては一番楽しみな月かもしれません。

今月も寒さに負けずに元気に遊びに来てくださいね。

子育てひろば

- *毎週月曜日 10時～11時30分(祝日は除く)
- *対象年齢 生後4か月頃～満1歳くらい

さくらっこひろば

- *毎週木曜日と第2・第4火曜日 9時30分～11時30分(祝日は除く)
- *対象年齢 満1歳以上～幼稚園入園まで

支援センター室・園庭開放

- *利用日時 月曜日～金曜日(祝日は除く)
8時30分～17時

*18日(木)のクリスマス会は、事前に申し込みが必要ですので、お早めにお申し込みください。

12月の行事予定

子育てひろば

- 1日・8日・15日・22日
- *22日は、身体測定・誕生会
保健師・栄養士による、
育児・栄養相談

さくらっこひろば

- 4日(木) 製作・絵本読み聞かせ
- 9日(火) 自由遊び
- 11日(木) 誕生会
- 18日(木) クリスマス会

育児相談も
行っています。
お気軽にご相談
くださいね。



●お問い合わせ● 上板町地域子育て支援センター(さくら保育所内) ☎ 088-694-8180