

祝 第66回徳島新聞社  
こども野球のつどい 優勝!



特定健診受診・献血バス 3

お買い物サービス 4

参議院議員通常選挙のお知らせ 7

保健師からのお知らせ 9~12

インスタ始めました



KAMITA\_TOWN

お問い合わせフォーム



# こども野球のつどい

# 松島スポーツ少年団優勝



令和7年3月1日に開幕した「第66回徳島新聞社こども野球のつどい」は熱戦が繰り広げられ、3月29日にむつみスタジアムにて決勝戦が行われました。その決勝で、松島スポーツ少年団が強豪である川内北リトルブレーブスに8対2で快勝し、18大会ぶりに見事優勝を果たしました。

決勝戦では、序盤から松島スポーツ少年団の猛攻により大量得点でした。守備陣も相手打線を2点に抑える堅実なプレーで終始リードをしたまま試合終了となりました。

また、徳島県代表として6月21日、22日に県内で開催される「第47回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会四国ブロック大会」に出場します。

次の大会でも松島スポーツ少年団が素晴らしい成果を収められるよう期待しております。

チーム名	1	2	3	4	5	6	合計
松島スポーツ少年団	7	0	0	0	0	1	8
川内北リトルブレーブス	2	0	0	0	0	0	2



## 夏のキラキラ アクセサリを 作ってみませんか。

ハンドメイド好きの方に人気の「レジン」、様々な型に好きなパーツを入れて固めます。

夏気分を盛り上げてくれるオリジナルアクセサリを作ってみませんか。楽しい紙芝居もあります。

**日時**：6月26日（木）午後1時30分～

**定員**：15名（先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい）

**参加費**：材料費600円～1,000円程度

**作品例**：ブローチ、ブレスレット、ネックレスなど

**場所・お問い合わせ**

馬場会館 上板町西分字原淵18番地2

☎088-694-4868

## 健康茶を飲みながら ハーブの虫除けスプレー を作りませんか。



健康茶は、話題のトクホ（脂肪の吸収をおだやかにする）健康茶です。ハーブの虫除けスプレーは、爽やかな香りで、これからの季節にぴったりです。人権のお話もあります。

**日時**：6月24日（火）午後1時30分～

**定員**：15名（先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい）

**参加費**：材料費500円程度

**場所・お問い合わせ**

馬場会館 上板町西分字原淵18番地2

☎088-694-4868

# 毎年受けよう！ 特定健診

元気な方も、定期的に通院している方も、隠れて進行する生活習慣病の早期発見のために毎年受診しましょう！

受診忘れに  
注意！

## 対象者

40歳から74歳の国民健康保険に加入している方  
(※昭和25年10月1日～昭和61年3月31日生まれの方)

## 自己負担

1,000円  
10,000円相当の健康診査をお得に受けられる！  
年に1度のチャンスです！

## 今年の受診期限

令和8年1月31日  
※昭和25年10月1日～昭和26年1月31日生まれの方  
⇒75歳のお誕生日前日

## えらべる3つの受診方法

### ①医療機関で受診

県内400カ所以上の医療機関で受診可能！  
(対象機関は受診券に同封された一覧でご確認ください。)

### ②集団検診(上板町保険相談センター)で受診

今年の集団検診実施予定日 令和7年10月24日(金)・12月4日(木)

### ③国保人間ドック・脳ドックで受診

国保の人間ドック・脳ドック受診時に受診券を提出してください。

緑の封筒が  
目印です！



●お問い合わせ● 健康推進課 ☎ 088-694-6810

# ♡ 献血バスがまいります！ ♡

わずか40分で助かる命があります。  
献血が貴い命を救います。ご協力お願いいたします。

400mL 献血をお願いしております。男女ともに50kg以上の方が対象になります。



令和7年 **6月9日(月)** 場所 上板町農村改善センター【受付：農事研修室】  
時間 9:00～12:00、13:15～14:30

## お知らせ

高血圧・高脂血症・アレルギーなどのお薬を当日服用していても、献血をお願いいただけるものが増えました。  
※なお、詳細につきましては、血液センターに確認のご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

年齢：男性 17～\*69歳・女性 18～\*69歳  
(\*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳までの間に献血経験がある方に限ります。)

体重：男・女ともに50kg以上の方が献血可能です。  
●検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。

★★ ご自身の健康管理に  
ぜひ献血を役立ててください ★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに15項目の血液検査(肝機能・コレステロール・糖尿病関連等)の結果がお送りできます！

●お問い合わせ● 徳島県赤十字血液センター ☎ 088-631-3200



令和7年7月開始

利用費

無料

# お買い物 支援サービス が始まります

## 買い物支援

- 椎本 ザ・ビッグ上板店



## 利用対象者

- 上板町に住所があり、現にお住まいの方。
- 自らの判断で買い物ができ、支払い等買い物に支援の必要のない方。
- 車・バイク等の移動手段のない方。
- 概ね65歳以上の高齢者のみの世帯。(応相談)  
(敷地内に親族等の車がある家庭は利用できません。)
- 公的支援、ヘルパー等の買い物支援のない方。
- 自宅から、指定買い物店の利用者。  
(指定買い物店以外の医療機関などは、安全上停止しません。)
- 買い物や車までの移動等に自己責任の持てる方。

## 利用の方法

- 電話予約が必要 (月曜・火曜 9時～16時、水曜 9時～12時)
- 1家庭1名の利用 (利用者乗り合わせで運行で最大8名まで)
- 依頼者宅の確認を行い、お迎え時間は9時過ぎから10時となります。
- 買い物時間は1時間程度。月2回実施 午前の部1回 午後の部1回

第1エリア	神宅地区				
	◆毎月第1木曜		10時～11時買物		
第2エリア	西分地区 椎本地区 下六条地区 佐藤塚地区 第十新田地区				
	◆毎月第2木曜		10時～11時買物		
第3エリア	上六条地区 高磯地区 高瀬地区 瀬部地区				
	◆毎月第1木曜		14時～15時買物		
第4エリア	鍛冶屋原地区 七條地区 引野地区 泉谷地区				
	◆毎月第3木曜		10時～11時買物		
	◆毎月第2木曜		14時～15時買物		
	◆毎月第4木曜		10時～11時買物		

●お問合せ・予約● 上板町社会福祉協議会 ☎ 088-694-6155

# コンポストの使い方



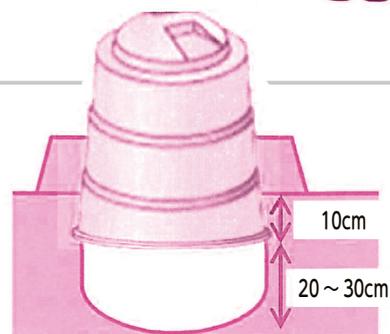
コンポストは、プラスチック製の容器で大きなバケツをひっくり返したような形をしています。畑や庭の土の上に設置し、土中の微生物の働きで生ごみや枯葉などを堆肥にしましょう。

## ① コンポストを設置する

なるべく日当たりや水はけ、風通しの良い場所を選びましょう。  
深さ20cm～30cm程の穴を掘り、コンポストを地中10cm位に設置します。  
容器の周りにはしっかりと土をかぶせて踏み固めます。



- 深く掘ると生ごみがたくさん入ります
- 容器の周りにしっかりと土をかぶせることで、虫の侵入や猫ネズミ等のほじくり、風などによる転倒を防ぎます



## ② 床を作る

容器の底に枯葉や枯草を敷いて床を作ります。



- 米ぬかを入れると、さらに微生物の活動が活発になり、発酵が促進されます



## ③ 生ごみを入れる

水分をよく切った生ごみをコンポストに入れます。  
この時、スコップ一杯程の土を入れ、よく混ぜ込んでください。生ごみ投入後、乾いた土で覆っておくと悪臭や虫発生防止に効果があります。  
※殺虫剤は使わないでください  
生ごみの投入を容器がいっぱいになるまで繰り返したら、中身が完熟するまで、投入をやめます。  
完熟には、季節や投入したものにもよりますが数週間から1か月ほどかかります。

生ごみの水分は地中に吸収されます



### ○発酵分解を促進するポイント

- ・大きなものは細かくしてから入れること
- ・水分の多いものは水気をよく切ること
- ・野菜くず等は新鮮なうちに入れること
- ・米ぬかや発酵促進剤を入れること

### 入れて良いもの

- ・野菜くず・残飯
- ・卵の殻・茶がら
- ・コーヒーかす
- ・枯葉・枯草

### 入れてはいけないもの

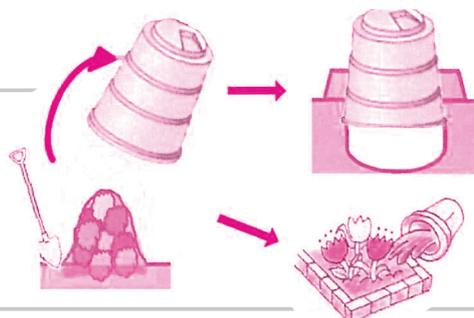
- ・腐った生ごみ
- ・タバコ
- ・肉類 魚類・油もの
- ・タマネギの皮



- 堆肥が完熟してくると投入物にかかわらず色が黒くなりカビ臭くなります
- 水分が多い場合は、枯葉や枯草、乾燥した土などを混ぜて調整してください。

## ④ 堆肥として使う

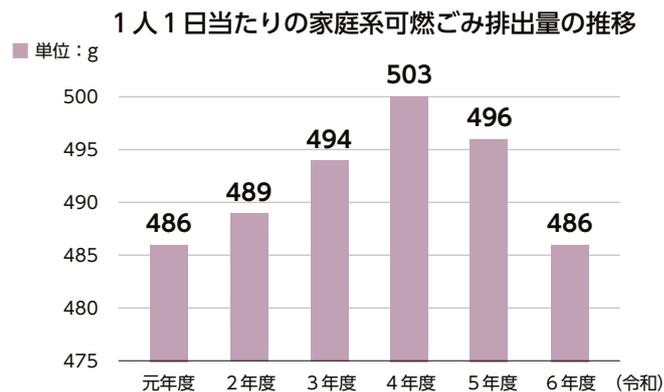
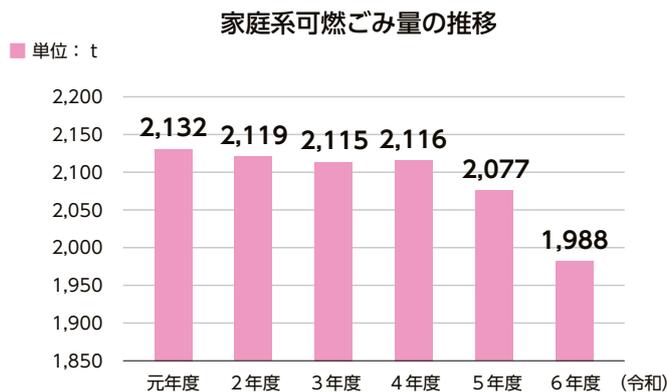
容器がいっぱいになったら容器を引き上げ、上部の未発酵の生ごみは移し替えたコンポストに再投入します。  
発酵した生ごみは、庭などの土と混ぜて1か月ほどおくと良い堆肥ができます。家庭菜園やガーデニングの肥料としてご活用ください。



# 家庭系及び事業系可燃ごみ量の推移

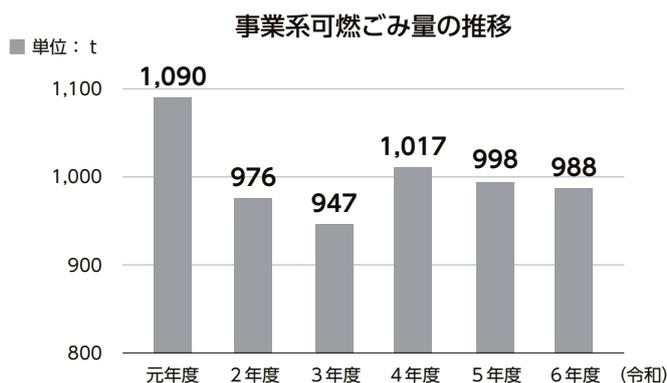
## ① 家庭系可燃ごみ量

令和6年度に家庭から排出された可燃ごみ量は約1,988ト、前年度と比べ約89ト減少し、1人1日当たりの家庭系可燃ごみの排出量は、令和6年度は486gで、前年度より約10g減少しました。町民皆様は「ごみ分別」になお一層の、ご協力をお願いします。



## ② 事業系可燃ごみ量

令和6年度に事業所から排出された可燃ごみ量は約998ト、前年度と比べ約10ト、率にして約1.0%減少しました。1人1日当たりの事業系可燃ごみの排出量は、令和6年度は241gで、前年度より約3g増加しました。令和5年度の一般廃棄物処理実態調査では、1人1日当たりの事業系ごみ排出量の徳島県平均値は235gとなっており、本町はこの数値を6g上回っています。



## ③ 事業者の皆様へ

町内の事業所から排出された可燃ごみは中央広域環境施設組合（構成市町は上板町・板野町・吉野川市・阿波市）の処理施設に搬入し処理されており、組合負担金の負担割合は、家庭系と事業系を併せたごみの搬入量が反映されています。

事業者の皆様におかれましては、負担金削減のため引き続き事業系廃棄物の減量化及び再資源化の推進にご協力をお願いします。

# 第27回参議院議員通常選挙のお知らせ

今夏の第27回参議院議員通常選挙について下記のとおりご案内いたします。

## ◇ 選挙日程

- ・ **期日前投票**…公示日の翌日より投票日前日まで  
時間：8時30分～20時 場所：上板町役場 1階ロビー（予定）
  - ・ **不在者投票**…公示日の翌日より投票日前日まで
- ※日程の詳細については、上板町ホームページでご案内いたします。

## 期日前投票制度について

### ◇期日前投票制度

選挙は、選挙期日（投票日）に投票所において投票することを原則としていますが、仕事や旅行などで投票日当日、投票に行けない方が選挙期日前であっても選挙当日と同じ方法で投票を行うことができる制度です。

### ◇期日前投票の手続き

- (1) **宣誓書等の提出**  
期日前投票所の受付に、必要事項を記載した宣誓書と投票所入場券を提出します。（投票所入場券はなくても投票できます。）
- (2) **投票用紙の交付**  
受付係で宣誓書の記載を確認後、投票用紙をお渡しします。
- (3) **投票用紙への記載、投票**  
投票記載台で投票用紙に記入し、投票箱へ投票用紙を投函します。

## 不在者投票制度について

### ◇不在者投票制度

仕事や旅行などで選挙期間中、上板町以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。また、指定病院等に入院等している方などは、その施設内で不在者投票ができます。

### ◇不在者投票の手続き

#### (1) 上板町以外の市区町村の選挙管理委員会における不在者投票

1. 上板町選挙管理委員会に、直接または郵便等で投票用紙など必要な書類を請求します。この場合、どこで投票したいかを伝えます。
2. 交付された投票用紙などを持参して、投票する市区町村の選挙管理委員会に出向きます。

#### (2) 指定病院等における不在者投票

徳島県選挙管理委員会から指定を受けた病院や老人ホーム等に入院・入所中の方で、投票日当日に投票所に行けない方は、その施設において不在者投票ができます。投票用紙等は病院長等を通じて請求することができ、投票は病院長等の管理する場所で行います。

#### (3) 郵便等による不在者投票

身体の障害や疾病のために、投票所へ行って投票することができない人が自宅等で投票の記載をし、郵便等を利用して投票を行う制度です。  
この制度によって投票を希望される場合は、あらかじめ申請手続きが必要です。

### ①郵便等による不在者投票をすることができる人

身体障害者手帳が戦傷病者手帳を持っている選挙人で、下記の障害のある者または、介護保険被保険者証「要介護5」の者に認められています。  
(自分の氏名や候補者名を自書できることが条件となります。)

区分	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹又は移動機能の障害	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は小腸の障害	1級又は3級
	免疫又は肝臓の機能障害	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢又は体幹の障害	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸又は肝臓、小腸の障害	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分が「要介護5」	

### ②郵便等による不在者投票における代理記載制度の対象者

左記①の条件を満たし、さらに自ら投票の記載をすることができない人で手帳等の記載が次に該当する人は、あらかじめ届け出た者（選挙権を有する者に限る）に投票に関する記載をさせることができます。

区分	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	上肢又は視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢又は視覚の障害	特別項症から第2項症まで



●お問い合わせ● 上板町選挙管理委員会事務局（上板町役場総務課内） ☎ 088-694-6801

# ～介護保険料についてのお知らせ～

介護保険は「介護の問題」や「老後の不安」を解消するために、社会全体で支えあう制度です。40歳以上の人が被保険者となって保険料を納め、介護が必要となったときに介護保険のサービスを利用できる制度です。

介護保険は国や県、町が負担する「公費」とみなさんが納める介護保険料を財源として運営されています。

保険給付分（利用者負担を除く）		
公費（国、県、町負担分）50%	第1号被保険者 23%（65歳以上の方の保険料）	第2号被保険者 27%（40歳から64歳の方の保険料）

※第2号被保険者の保険料は医療保険料と一体的に徴収されています。

## 65歳以上の方の介護保険料（令和6年度から令和8年度）

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づき、3年を通じて財政の均衡が保たれるように決定しています。

令和6年度から令和8年度までの介護保険料の基準額（月額）は、6,500円です。

### 【所得段階別保険料額】

保険料段階	対象者		年額 保険料（円）	基準額 割合	
1	住民税非課税世帯	本人が住民税非課税 生活保護を受給している人 老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が80.9万円以下の人	22,230	0.285	
2			前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が、80.9万円超120万円以下の人	37,830	0.485
3			前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が、120万円超の人	53,430	0.685
4	住民税課税世帯	本人が住民税課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が、80.9万円以下の人	70,200	0.9
5			前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が、80.9万円超の人	78,000	1.0
6			前年の合計所得金額が、120万円未満の人	93,600	1.2
7			前年の合計所得金額が、120万円以上210万円未満の人	101,400	1.3
8			前年の合計所得金額が、210万円以上320万円未満の人	117,000	1.5
9			前年の合計所得金額が、320万円以上420万円未満の人	132,600	1.7
10			前年の合計所得金額が、420万円以上520万円未満の人	148,200	1.9
11			前年の合計所得金額が、520万円以上620万円未満の人	163,800	2.1
12			前年の合計所得金額が、620万円以上720万円未満の人	179,400	2.3
13			前年の合計所得金額が、720万円以上の人	187,200	2.4

## 介護保険料の納め方

令和7年度介護保険料普通徴収分の納期は次のとおりです。

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
納期限	令和7年 6月30日	7月31日	9月1日	10月31日	12月25日	令和8年 3月2日

※一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ● 健康推進課 ☎ 088-694-6810



# 保健師からののお知らせです

## 1 頸部超音波検査の受診者募集

### ○頸部超音波検査とは？

1. 検査は横になり首にゼリー状の液を塗って超音波をあてるだけなので、検査に伴う痛みや苦痛はありません。
2. 心臓から頭に向かう首の左右の大きな血管を画像で見ます。
3. 動脈硬化による血管の変化（肥厚度、プラーク）を見ます。
4. 時間予約制です。（1人約10分）
5. 検査は徳島県総合健診センターの超音波検査士が専用の超音波検診車で実施し、後日医師が読影を行います。



### ○予約方法等

対象 20歳以上

検査費用 3,520円

《検診日時》 令和7年7月10日（木）13時30分～16時00分（時間予約制）

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 6月9日（月）から電話受付開始（☎088-694-3344）

※定員24名に達し次第締め切ります。

※申し込まれた方には問診票を送付します。

心筋梗塞、脳梗塞を発症する前に、  
早期の血管の異常（動脈硬化）を見逃さないために受けてみませんか？

## 2 各種集団がん検診について

今年度より、胃がん検診の実施日が年に2回（10月と12月）となります。ご了承ください。

《検診日時》 令和7年6月26日（木）8時30分～11時30分（時間予約制）

《検診内容》

項目	検診内容	自己負担金	定員	対象者
大腸がん検診	便潜血検査2日法	500円	/	40歳以上
肺がん検診	胸部X線撮影	無料		
乳がん検診	マンモグラフィー撮影	1,500円	30名	40歳以上の女性 (2年に1回)

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 受診を希望される方は6月19日（木）までにお申し込み下さい。

保健相談センター・保健師まで電話（☎088-694-3344）にてお申し込み下さい。

\*申し込まれた方には問診票、大腸容器等を送付します。

\*次回の検診日は10月24日（金）の予定です。8月18日（月）より予約受付を開始いたします。

●お問い合わせ● 上板町保健相談センター 保健師 ☎088-694-3344

### ③ 県内広域医療機関

## 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診のご案内

### 1. 子宮頸がん検診・乳がん検診

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の女性 (2年に1回の受診間隔)	40歳以上の女性 (2年に1回の受診間隔)
自己負担金	1,200円	1,500円
検診期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日(医療機関の診療時間内)	
受診方法・ 注意点	<p>①受診間隔は2年に1回です。 受診を希望される方は、必ず保健相談センターまでご連絡ください。 (直接、医療機関を受診しても問診票がないと検診はできません。)</p> <p>②該当する方に問診票を送ります。 その問診票を記入し、医療機関を予約してから受診してください。</p>	
結果通知	後日、受診した医療機関から本人様宛に結果が届きます。	
医療機関	11、12 pの委託医療機関一覧をご覧ください。	

### 2. 胃内視鏡検診

検診名	胃内視鏡検診
対象者	50歳以上の方(2年に1回の受診間隔)
自己負担金	4,100円(医療機関でお支払いください。)
検診期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日(医療機関の診療時間内)
受診方法・ 注意点	<p>①受診間隔は2年に1回です。 受診を希望される方は、必ず保健相談センターまでご連絡ください。 (直接、医療機関を受診しても問診票がないと検診はできません。)</p> <p>②今回の検診は、胃内視鏡検診です。 <u>同一年度に胃エックス線検査(バリウム)と併用はできません。</u></p> <p>③該当する方には、問診票・同意書・検診結果通知書をお渡しいたします。 その問診票を記入し、同意書と検診結果通知書を持参して医療機関を受診してください。また、健康保険証も持参してください。</p>
結果通知	後日、受診した医療機関より本人様宛に結果が届きます。
医療機関	11、12 pの委託医療機関一覧をご覧ください。

(1) 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診 委託医療機関一覧 (R7.6月現在)

●印が受診できる検診です

市町村	医療機関名	所在地	電話番号	子宮がん	乳がん	胃がん内視鏡	備考
上板町	井関クリニック	板野郡上板町椎本字椎ノ宮 314-1	088-637-6066			●	
	ともなり消化器・肝臓内科クリニック	板野郡上板町七條字山神 22-1	088-694-5515			●	
藍住町	中山産婦人科・小児科	板野郡藍住町東中富字長江傍示 5-6	088-692-0333	●			
	藍住たまき青空クリニック	板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜 110-5	088-678-7727		●	●	
北島町	ルナウィメンズクリニック	板野郡北島町中村字城屋敷 19-13	088-697-2322	●			
	新居内科	板野郡北島町高房字八丁野東 8-1	088-698-8808			●	
松茂町	井上医院	板野郡松茂町広島字南ノ川 49 番地 12	088-699-8070		●		
	春藤内科胃腸科	板野郡松茂町広島字南ノ川 32-1	088-699-3777			●	
石井町	遠藤産婦人科	名西郡石井町石井字石井 513-1	088-674-6818	●			
	手束病院	名西郡石井町石井字石井 434-1	088-674-0024	●			
	なかたに産婦人科	名西郡石井町石井字石井 554-7	088-674-1295	●			
	石井虹の橋クリニック	名西郡石井町石井字石井 231-1	088-674-2311			●	
	川原内科外科	名西郡石井町高川原字天神 712-1	088-675-0015			●	
	田中医院	名西郡石井町浦庄字下浦 689-1	088-674-6181			●	
阿波市	徳島県農村健康管理センター	阿波市阿波町平川原北 59-1	0883-36-6611	●	●	●	
	阿波病院	阿波市市場町市場字岸ノ下 190 番地 1	0883-36-5151		●		
	大久保医院	阿波市吉野町西条字町口 254	088-696-2037		●		
吉野川市	吉野川医療センター	吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島 120	0883-26-2222	●	●		
	木村内科胃腸科	吉野川市鴨島町西麻植字絵馬堂 61	0883-24-6413			●	
鳴門市	徳島県鳴門病院	鳴門市撫養町黒崎字小谷 32 番	088-683-0123	●	●	●※	※胃内視鏡検査に 対応する 場合のみ可
	だいとうレディースクリニック	鳴門市撫養町大桑島字北浜 71	088-683-1588	●	●		
	レディースクリニック兼松産婦人科	鳴門市撫養町南浜字東浜 601 番地	088-685-1103	●			
	兼松病院	鳴門市撫養町斎田字大堤 54 番地	088-685-4537		●	●	
徳島市	伊月健診クリニック	徳島市東船場町 1-8	088-653-2315	●	●	●	
	おかだレディースクリニック	徳島市佐古 1 番町 14 番 18 号	088-678-6698	●			
	沖の州病院	徳島市城東町 1 丁目 8 番 8 号	088-622-7111	●	●	●	
	梶産婦人科	徳島市寺島本町東 2 丁目 22 番地 2	088-622-1680	●			
	協立病院	徳島市八万町寺山 13 番地 2	088-668-1070	●			
	蕙愛レディースクリニック	徳島市佐古三番町 4-6	088-653-1201	●			
	国府藤田産婦人科	徳島市国府町中 171 番地の 4	088-642-1026	●			
	しんくら女性クリニック	徳島市新蔵町 3 丁目 59 番地	088-602-2088	●			
	祖川産婦人科クリニック	徳島市北田宮 3 丁目 5-65	088-633-1133	●			
	徳島検診クリニック	徳島市南矢三町 1 丁目 7 番 58 号	088-632-9111	●	●	●	
	徳島平成病院	徳島市伊賀町 3 丁目 19 番地の 2	088-623-8624	●	●		
	富岡医院	徳島市国府町日開 973 の 1	088-642-8111	●			
	虹の橋病院	徳島市中島田町 3 丁目 60 番地 1	088-633-0800	●	●	●	
	平尾レディースクリニック	徳島市西須賀町下中須 85-7	088-669-6366	●			
	美馬とし子レディースクリニック	徳島市栄町 2 丁目 15	088-653-1912	●			
	山城公園レディースクリニック	徳島市山城西 3 丁目 26	088-676-3370	●			
	(公財) とくしま未来健康づくり機構 (徳島県総合健診センター)	徳島市蔵本町 1 丁目 10 番地 3	088-633-2266 (予約番号: 088-678-7128)	●※	●	●	※子宮: 内視鏡 検査に 限り可
	稲山病院	徳島市南田宮 4 丁目 3-9	088-631-1515		●		
	田岡病院	徳島市万代町 4 丁目 2 番地 2	088-622-7788		●		
	たまき青空病院	徳島市国府町早淵字北カシヤ 56 番地 1	088-642-5050		●	●	
寺沢病院	徳島市津田西町 1 丁目 2 番 30 号	088-662-5311		●			
徳島クリニック	徳島市昭和町 1 丁目 16 番地	088-622-7712		●	●		

●お問い合わせ● 上板町保健相談センター 保健師 ☎ 088-694-3344

市町村	医療機関名	所在地	電話番号	子宮がん	乳がん	胃がん内視鏡	備考
徳島市	徳島健生病院	徳島市下助任町4丁目9番地	088-622-7771		●		
	徳島市民病院	徳島市北常三島町2丁目34番地	088-622-5121 (予約番号: 088-622-5489)		●		
	水の都記念病院	徳島市北島田町1丁目46番11	088-632-9299		●	●	
	むくの木クリニック	徳島市国府町東高輪353-1	088-624-7575		●	●	
	こかわ医院	徳島市寺島本町西1丁目15	088-622-2125			●	
	日比野内科	徳島市寺島本町東2-14	088-654-5505			●	
	伊月病院	徳島市徳島町2丁目54番地	088-622-1117			●	
	片岡内科消化器クリニック	徳島市佐古五番町11-17	088-611-1251			●	
	川島病院	徳島市北佐古一番町6番1号	088-631-0110			●	
	おかむら内科クリニック	徳島市庄町1丁目27-1	088-678-7505			●	
	中瀬病院	徳島市応神町古川字戎子野97-1	088-665-0819			●	
	大塚外科内科	徳島市川内町平石住吉317-4	088-665-7722			●	
	ほとり内科	徳島市川内町大松802-3	088-666-3830			●	
	高岡消化器内科	徳島市福島2丁目5-2	088-652-9528			●	
	松村内科・胃腸科	徳島市北佐古二番町5-19	088-631-3311			●	
	いもと内科クリニック	徳島市八万町犬山232番地1	088-678-2338			●	
	近藤内科病院	徳島市西新浜町1丁目6番25号	088-663-0020			●	
	吉田医院	徳島市新内町1丁目18番地	088-625-3065			●	
たなか内科クリニック	徳島市南島田町2丁目96番地の1	088-631-7373			●		
小松島市	住吉レディースクリニック	小松島市南小松島町8-3	0885-32-0836	●			
	徳島赤十字病院	小松島市小松島町字井利ノ口103	0885-32-2555		●		
	藤野医院	小松島市坂野町字平田18-2	0885-38-1636			●	
	江藤病院	小松島市大林町字北浦21-1	0885-37-1559			●	
	マスカット内科循環器科クリニック	小松島市横須町11-53	0885-33-1100			●	
阿南市	阿南医療センター	阿南市宝田町川原6-1	0884-28-7777	●	●	●	
	岩城クリニック	阿南市学原町上水田11番地1	0884-23-5858		●		
	和田胃腸科内科医院	阿南市西路見町元村7-7	0884-23-1241			●	
	ふじの内科クリニック	阿南市羽ノ浦町宮倉前田3-7	0884-28-6321			●	
勝浦町	国民健康保険勝浦病院	勝浦郡勝浦町大字棚野字鴻畑13-2	0885-42-2555			●	
那賀町	那賀町立上那賀病院	那賀郡那賀町小浜137番地1	0884-66-0211			●	
つるぎ町	つるぎ町立半田病院	美馬郡つるぎ町半田字中敷234-1	0883-64-3145	●		●	
美馬市	ホウエツ病院	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南130番地3	0883-52-1095	●			
	成田病院	美馬市脇町字拝原2576番地	0883-52-1258		●		
東みよし町	三加茂田中病院	三好郡東みよし町加茂1883番地の4	0883-82-3700		●		
三好市	田岡医院	三好市池田町シマ934-6	0883-72-5551	●			
	徳島県立三好病院	三好市池田町シマ815-2	0883-72-1131	●			
	三野田中病院	三好市三野町芝生1242番地6	0883-77-2300		●		
	三好市国民健康保険市立三野病院	三好市三野町芝生1270-30	0883-77-2323			●	
牟岐町	徳島県立海部病院	海部郡牟岐町大字中村字杉谷266	0884-72-1166	●			

※令和7年度は、医療機関の都合によりとくしま医療センター東病院（板野町）での乳がん検診は実施しておりません。ご了承ください。

## (2) 乳がん検診（集団検診）について（検診場所：上板町保健相談センター）

検診日	時間	定員	予約受付開始（予定）	予約先
6月26日（木）	8時30分～11時30分	30名	受付中	上板町役場 保健相談センター 088-694-3344
8月30日（土）	9時00分～11時30分	30名	7月7日（月）～	
11月17日（月）	13時30分～15時30分	30名	10月14日（火）～	

●お問い合わせ● 上板町保健相談センター 保健師 ☎ 088-694-3344

## 6月 保健行事予定表

### I. 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
6/3	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士
7/1	13:30~15:00		個別健康相談	保健師・管理栄養士

### II. 乳幼児健康診査

#### 1. 乳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
6/4	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、身体測定、診察、育児相談、栄養相談	令和6年7月8月 令和7年1月2月生

#### 2. 1歳6か月児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
6/12	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、聴力検査、発達・育児・歯科・栄養相談	令和5年9月1日~ 令和5年11月30日生

### III. がん検診（40歳以上の方）

月日	受付時間	場所	内容	料金
6/26	8:30~11:30 (時間予約制)	保健相談センター	肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診、乳がん検診	肺がん 0円 喀痰検査 500円 大腸がん 500円 乳がん 1,500円

○がん検診は事前に申し込みが必要です。電話での申し込みもできます。

●お問い合わせ● 健康推進課（保健相談センター） ☎ 088-694-3344

令和7年 7月分  
(6/1~7/10まで)

## 在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■  
平日 18:00~22:00  
休日 9:00~22:00

市外局番は  
(088)です。

6月	日	担当	病院	電話番号
	1	森	本院	641-4141
	2	中川	整形外科	641-2288
	3	稲次	病院	692-5757
	4	浜	病院	692-2317
	5	清水	内科	692-8900
	6	あいずみ	皮膚科	692-9211
	7	春藤	内科胃腸科	699-3777
	8	中川	整形外科	641-2288
	9	奥村	病院	692-2403
	10	山田	眼科	692-8118
	11	矢野	病院	692-4411
	12	西條	内科耳鼻科	692-8711
	13	北島	こどもクリニック	697-2221
	14	谷口	耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
	15	稲次	病院	692-5757
	16	中山	産婦人科・小児科	692-0333
	17	内科	クリニック・オクムラ	692-4771
	18	きはら	耳鼻咽喉科医院	693-0087
	19	こやま	小児科内科クリニック	637-3211
	20	大久保	内科	692-1220
	21	かまだ	眼科	678-8585

6月	日	担当	病院	電話番号	
	22	浜	病院	692-2317	
	23	杉みね	整形クリニック	693-1021	
	24	増田	クリニック	693-3020	
	25	小松	泌尿器科	692-1277	
	26	藍住	川島クリニック	692-0110	
	27	こうの	INRクリニック	693-1103	
	28	たかた	整形外科・せぼねクリニック	698-8689	
	29	清水	内科	692-8900	
	30	藍住	たまき青空クリニック	678-7727	
	7月	1	安芸	内科	692-6111
		2	あいずみ	松本眼科	677-5568
		3	井上	病院	672-1185
		4	三愛	内科	672-0176
		5	有住	内科クリニック	698-8655
		6	あいずみ	皮膚科	692-9211
		7	新野	病院	672-0571
		8	近藤	内科医院	672-5630
		9	ファミリー	クリニックしんの	672-5148
		10	みやざき	内科診療所	672-6618

#### 担当時間以外の深夜の救急

きたじま田岡病院	698-1234	全日対応ですが、要確認
稲次病院	692-5757	水曜日、土曜日は受診前に要確認
とくしま医療センター東病院	672-1171	対応日は確認して下さい

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

# 家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

## point 1

### 食品の購入



## point 2

### 家庭での保存



## point 3

### 下準備



## point 4

### 調理



## point 5

### 食事



## point 6

### 残った食品



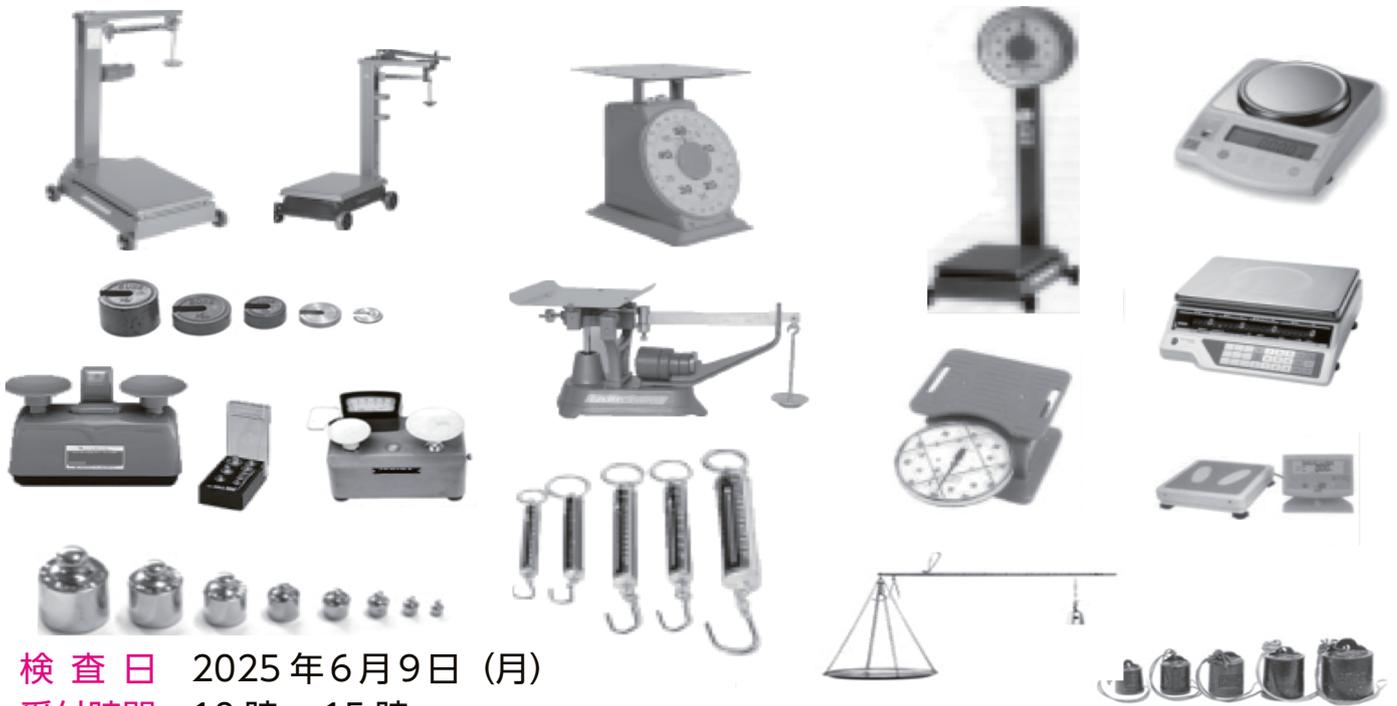
食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

# 特定計量器定期検査が下記の日程により実施されます

取引や証明に使用する「はかり」は計量法に基づく「定期検査」を受けることが義務付けられています。



検査日 2025年6月9日(月)  
 受付時間 10時～15時  
 検査場所 上板町農村環境改善センター 東側駐車場

## ●お問い合わせ●

・県立工業技術センター 計量計測担当 ☎ 088-669-6369 ・産業課 ☎ 088-694-6806

## ☀ 熱中症に注意してください!! ☀

熱中症に対する対策が強化され2025年6月1日以降、熱中症のおそれのある作業、具体的には「WBGT(暑さ指数)28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上又は1日4時間以上の実施」が見込まれる作業を対象として、事業主に対し、具体的な熱中症対策を講じることが義務付けられます。

◎個人でできる対策として



- ・涼しい場所で休憩をする
- ・水分補給をする(スポーツドリンクなどがおすすめ)
- ・冷房をつける

などが大切になってきます。特に高齢者の方などは暑さを感じる力が弱くなっているため冷房をつけるようにしてください。

種別	火災	救急
令和7年4月 出動件数(件)	2 (3)	111 (457)
前年同月 出動件数(件)	0 (1)	95 (402)

※上段=月計、( )=累計

## ●お問い合わせ●

板野西部消防署 ☎ 088-672-0198  
 ホームページ：<https://www.itanoseibu-119.org>



# 野焼きの原則禁止 !!

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部例外を除いては原則として禁止されています。

## 【例外規定 (抜粋)】

- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却  
例：農業者が行う稲わらの焼却
- 落ち葉やその他日常生活を営む上で行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの 例：落ち葉、木くず、草刈り後の枯れ草等の焼却

## 【焼却を始める前の注意事項】

- 乾燥注意報等が出ているときや風の強いときはやめましょう。
- 水バケツ、消火器などの消火の準備をしましょう。
- 火災と間違われぬように日没までに消火を終わらせましょう。
- 消火するまでは、その場を離れないようにしましょう。
- 1度に大量に燃やさないようにしましょう。

## 【不適切な焼却行為について】

- ①田んぼの近くに民家があるときは、風向きが民家のほうでないことを確認し、周囲に迷惑がかからないように行ってください。
- ②道路に面している田んぼでは、煙が通行の妨げとならないように行ってください。
- ③直罰の対象とならない焼却であっても、周辺の生活環境に影響が生じている場合は指導・処分の対象となりますのでご注意ください。
- ④家庭ごみのプラスチックやビニール、また農業用プラスチックやビニールを焼却することは例外規定に該当しません。

## 【違反した場合の罰則】

- ・廃棄物処理法第16条の2の規定に違反すると「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科される」場合があります。

# 令和7年度 農業用廃ビニール類の 共同処理について

本町では、農業用廃ビニールの適正処理のため、回収日を設定しております。

今年度につきましても下記のとおり、回収を行いますので、出し方のルールを厳守し搬入して下さい。詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

## 回収日

- (第1回) 令和7年 6月26日 (木)  
9:00~15:00
- (第2回) 令和7年 11月20日 (木)  
9:00~15:00

## 場所

徳島県農協 旧大山支所 (神宅字堂床)

## 処理品目

塩化ビニール類、硬質プラスチック類

※注意事項 農業用廃ビニール以外の異物が混入しないように十分注意して下さい。  
塩ビと硬質プラでは、金額が異なるため分けて搬入して下さい。

●お問い合わせ● 産業課 ☎ 088-694-6806

## ～住民の皆様へ～

猫の苦情相談が県動物愛護管理センターへ寄せられています。猫による糞尿被害や望まれない繁殖を防ぐため、次のことに御協力をお願いします。

### 1. 飼い猫は「責任」と「愛情」をもって屋内飼育に努めてください。

家の外は感染症、交通事故、予期せぬ繁殖などの危険がいっぱいです。また、飼い主の知らない間に、糞尿などで近所へ迷惑をかけていることも！ 家の中だけで飼っている猫の方が、外へ出る猫よりもずっと長生きできます。

### 2. 飼い主のいない猫はエサをあげる前に不妊・去勢手術をしてください。

「かわいそう」とエサをあげる行為が、飼い主のいない不幸な命を増やし、周りの方を猫ざらいにさせていませんか？本当に飼い主のいない猫のことを思うなら、飼い主になるか、増えないように手術をして、エサや糞の管理をしてください。

猫はきれい好きな動物なので、エサ場から少し離れた場所で糞尿をします。

**エサをあげている人の知らないところで糞尿被害に苦しんでいる方がいます！**

### 3. 猫の繁殖について

猫はとても繁殖力が強く、1年に2～4回、1回に4～8頭出産します。1頭のメス猫が1年間で20頭に増えることがあります。その結果、猫は糞尿や繁殖期の鳴き声、ゴミをあさる等の迷惑行為を行います。行政は駆除のために猫を捕まえることはできません。飼い主のいない猫の数を減らすためには、不妊去勢手術が必要です。**餌付けをしている方の最大の義務は猫の繁殖を制限することです！**

●お問い合わせ● 徳島県動物愛護管理センター ☎ 088-636-6122

## 児童手当現況届のお知らせ

毎年6月1日現在の受給者の状況を住民基本台帳などで確認します。お子さんの養育状況が変わっていなければ、**現況届の提出は原則不要**です。

ただし、**次に該当する方は、現況届の提出が必要です**。提出が必要な方には、6月中旬までにご案内を送付いたしますので、指定の期日までに提出してください。  
※申請が遅れると、児童手当を受給できない月が発生する場合があります。

- 単身赴任等で、児童と別居されている方
- 配偶者からの暴力などにより、住民票と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 法人である未成年後見人、施設等受給者
- 大学生年代までの子を3人以上養育しており、そのうち大学生年代の子が学生でない方
- その他上板町から提出の案内があった方

### ●お問い合わせ●

民生児童課 ☎ 088-694-6811

## 上板町子ども若者家庭支援室

子ども若者家庭支援室では、0歳～18歳までの子どもと子どもを養育する家庭及び妊産婦に対して、子どもの適切な養育や健やかな成長を図るために、子どもや子育てに関することや虐待、引きこもり、不登校等、社会生活を営む上で困難を有する子ども・若者に関するお悩みや、青少年に関する相談などに応じ切れ目のない適切な支援に繋げていきます。

困った時、誰かに話したいとき、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

### 場所

上板町保健相談センター内（上板町役場西側）

### 相談日時

毎週月曜日から金曜日（祝日、年末年始は除く）  
午前8時30分から午後5時まで

### 相談方法

**来所相談**…ゆっくり相談されたい場合は事前にお電話でご予約をお願いします。

**電話相談**…電話番号

上板町子ども若者家庭支援室 ☎088-637-6006  
民生児童課 ☎088-694-6811

### ●お問い合わせ●

民生児童課 ☎ 088-694-6811  
教育委員会 ☎ 088-694-6814

## 令和7年度町税及び保険料の納付期限についてお知らせします。

納期は次のとおりになっています。納付期限内の納付にご協力をお願いいたします。

町・県民税	介護保険料
6月30日（1期）	6月30日（1期）
税務課 ☎088-694-6807	健康推進課 ☎088-694-6810

口座振替の方は、6月30日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

## 児童手当（6月期）の支給について

児童手当6月期（令和7年4月、令和7年5月分）の支給日は、令和7年6月12日です。

※振込通知書の送付はありません。支給日以降に、通帳の記帳によりご確認ください。

●お問い合わせ● 民生児童課 ☎ 088-694-6811

## 各種相談

### 人権相談

上板町では法務大臣より委嘱をうけた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和7年6月は次のとおり予定しています。

#### ●開催場所

上板町中央公民館

(役場2階) 第1会議室

#### ●開催日時

令和7年6月19日(木)

午後1時30分～午後4時00分

また、徳島県立人権教育啓発推進センター及び徳島地方法務局常設相談所で、人権に関する様々な相談を受け付けております。

#### ●人権教育啓発推進センター

徳島県男女参画・人権課

分室

088(664)3701

徳島市東沖洲2-14

沖洲マリナーミナビル内

あいぽーと徳島

## 各種相談

## お知らせ

#### ●徳島地方法務局常設相談所

徳島地方法務局人権擁護課

徳島市徳島町城内6番地6

徳島合同庁舎6階

相談時間 平日 午前8時30

分から午後5時15分

#### ●電話による相談

#### ●みんなの人権110番

全国共通ダイヤル

0570(003)110

※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

#### ●子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル

0120(007)110

#### ●女性の人権ホットライン

全国共通ダイヤル

0570(070)810

※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

#### ●お問い合わせ

住民人権課

☎088(694)6809

## お知らせ

### 上板町消費生活相談

### 窓口からのお知らせ

#### ！ロマンス詐欺に注意！

ロマンス詐欺とは…

マッチングアプリやSNSなどで知り合った相手と直接会うことなく、やりとりを続けることで恋愛感情や親近感を抱いてしまい、金銭などを騙し取られる詐欺です。

#### ☆手口☆

結婚に伴う資金調達などを匂わせ暗号資産や架空の投資を勧めお金を振り込ませる。始めは利益が出たように見せかけるが、実際は虚偽であり、出金をしようとするとさらに送金を求められる場合がほとんどです。

#### ☆注意点☆

- ・投資サイト自体が架空である場合があるので投資先が実在しているかどうか、国の登録業者かどうかを確認しましょう。
- ・マッチングアプリ等の利用規約には外部サービスへの誘導を禁じている場合があります。



す。疑わしい行為を持ちかけてくる相手とはすぐにやりとりをやめましょう。

・お金の話が出たらひりひり断せず周りの人に相談しましょう。

#### ☆対処法☆

マッチングアプリでは年齢確認が義務付けられていますが、本人確認までは求められていません。安易に信用しないようにしましょう。

#### ●お問い合わせ

上板町消費生活相談窓口

☎088(694)6816

相談無料

受付 平日9時～16時30分

(土・日・祝・年末年始を除く)

上板町役場東隣

改善センター事務所内

### 令和7年度指名競争入札(小規模)の参加登録申請について

上板町が発注する小規模な建設工事(200万円未満の工事に限る)の入札に参加を希望する方は次のとおり参加登録申請

書を提出してください。  
一般競争入札(指名競争入札)参加資格審査申請書を提出された方については提出する必要はありません。  
なお、登録された方は業者選定の対象となりますが、業者選定や発注を約束するものではありません。  
提出方法については上板町ホームページをご確認ください。

### 上板町道路照明施設設置基準について

令和7年4月1日から上板町道路照明施設設置基準の一部改定を行いました。改定の内容として、設置基準である既設の箇所から概ね50m以上の距離から30m以上の距離になりました。設置しやすい基準となりましたので詳しくは建設課までご連絡ください。



# 令和7年度地域パソコン講座日程表

板野郡				
月	日	曜日	対象	コース名
7月	26日	土曜	●知的	<b>全6回</b> <b>パソコン基本・インターネット・パソコンで作品づくり</b> インターネットをつかって、動画をみたり、オリジナル作品を作ったり、楽しみながらパソコンの使い方を学びます。
8月	2日			
	9日			
	16日			
	23日			
	30日			
9月	5日	金曜	●身体・精神・難病	<b>1コース 2回</b> <b>Windowsの基本・インターネット活用</b> パソコンの基本や Windows の操作方法、インターネットの便利な活用方法を学びます、パソコンを使ったモノづくり等も行います。
	12日			<b>2コース 5回</b> <b>Wordの基礎</b> 文字の入力等の基礎から、各種案内文書やビジネス文書が作成できるレベルを目指します
	19日			<b>3コース 6回</b> <b>Wordの応用</b> 画像や図、表などを入れた文書や複数のページの文書作成ができる等さらに高度なレベルを目指します
26日				
10月	3日			
	10日			
	17日			
	24日			
11月	31日			<b>4コース 3回</b> <b>Excelの基礎</b> Excelを使った表や簡単な計算、グラフの作成等を学びます
	7日			
	14日			
	21日			
12月	28日			<b>5コース 3回</b> <b>画像加工・スライドショー作成</b> 無料の画像編集加工動画編集ソフトを使用して簡単な画像加工やスライドショー作成等を学びます
	5日			
	12日			
	19日			
1月	26日	<b>6コース 2回</b> <b>まとめ(復習)、生成AIの活用</b> WordやExcel、画像を入れた文章作成により総合的な復習等 ChatGPT を活用した AI との対話を学びます		
	9日			
	16日			
	23日			
	30日			

## 【板野郡 全27回】

### ●知的(6回:土曜日)

10:00~12:00 2時間/回

会場:福祉ホームリズム 2F 地域交流スペース  
(板野郡藍住町矢上字安任56-5)

定員:7人

### ●身体・精神・難病(21回:金曜日)

13:00~16:00 3時間/回

会場:福祉ホームリズム 2F 地域交流スペース  
(板野郡藍住町矢上字安任56-5)

定員:10人

※1月2日はお休みです。

※予定は変更となる場合があります。



## いのちの希望自殺予防 ミニ講演会を開催します

参加費  
無料

日時：令和7年7月8日（火）14:00～15:00（受付13:30～）

場所：上板町保健相談センター 2階 多目的ホール

演題：「大切なゲートキーパーの役割」

講師：藍里病院 依存症研究所所長 精神科医 吉田 精次（よしだ せいじ）先生

お申込先：社会福祉法人徳島県自殺予防協会 ※申込締切：7月4日（金）

TEL：088-652-6171 / FAX：088-623-9141

MAIL:online@inochinokibou.or.jp

●お問い合わせ● 保健相談センター ☎088-694-3344

## ☆☆☆ 「駅前労働相談会」を開催 ☆☆☆

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

【と き】 令和7年7月6日（日） 午後1時から午後4時30分まで  
（受付は午後0時45分から午後4時まで）

【と ころ】 シビックセンター（アミコビル4階）

【申 込 み】 事前予約優先（7月4日（金）午後3時まで）  
電話：088-621-3234 ファクシミリ：088-621-2889

【相 談 料】 無料

【問い合わせ】 徳島県労働委員会事務局  
月～金 8：30～12：00、13：00～17：15（祝日、年末年始除く）  
電 話：088-621-3234 ファクシミリ：088-621-2889

申込み QR コード



## 〔福祉就職転職ガイダンス 2025〕を開催します

徳島県内の高齢者・障がい者福祉施設（計約45施設）が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。福祉・介護関係の資格がある方もない方も大歓迎！詳細はアイネットHPをご覧ください。

○参加無料・申込不要

日時：令和7年6月7日（土） 13時～15時30分

場所：四国大学 スポーツ健康館

（徳島市応神町古川字戎子野123-1）



●お問い合わせ●

徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター アイネット  
徳島市中昭和町 1-2 徳島県立総合福祉センター 3F

☎ 088-625-2040



すべての「学びたい」に、OPEN。



# 放送大学

## 2025年10月入学生募集中！

### 出願期間

第1回募集：6 / 10 (火) ～ 8 / 29 (金) (必着)

第2回募集：8 / 30 (土) ～ 9 / 11 (木) (必着)

■ポイント1 自分に合ったスタイルで学べます！

■ポイント2 目的に合わせて在学期間や科目を選択できます

■ポイント3 学費を抑えて学べます

資料請求・詳細は放送大学ウェブサイトにて



放送大学

検索

<https://www.ouj.ac.jp/>



出願前のご相談、見学だけでも歓迎。お気軽にお越しください。(電話相談も受付けています)

**放送大学徳島学習センター**

〒770-0855

徳島市新蔵町2丁目24番地 徳島大学日亜会館3階

TEL. 088-602-0151 FAX. 088-602-0152



おもちゃと遊びで徳島県の魅力を伝えるボランティアスタッフ

## おもちゃ学芸員養成講座



おもちゃと遊びで徳島県の魅力を伝えるボランティアスタッフ「おもちゃ学芸員」を新たに募集します。徳島県の豊富な自然や文化を伝える伝道師として活躍いただける方、何よりも子どもと接するのが好きな方のご応募をお待ちしております。

日時 7月5日(土)、6日(日)

※2日間の養成講座に参加いただくことで、おもちゃ学芸員として活動できるようになります

場所 徳島木のおもちゃ美術館 研修室 (あすたむらんど徳島内)

定員 20名 (先着順)

受講料 2,000円 (資料代) 別途エプロン代 3,000円



●お問い合わせ● 徳島木のおもちゃ美術館 ☎088-672-1122

# 「とくしま上板熱中小学校連」 踊り子募集

技の館で開催している大人の社会塾「とくしま上板熱中小学校」は、毎年、阿波踊りの踊り込みをしています。藍染の法被に、自前の鳴り物で、踊り込みます！これまでは、熱中小学校に入っている方のみとしていましたが広く連員を募集することになりました。

初心者の方も大歓迎です。一緒に熱い思い出を作りませんか？



**踊り込み日** 令和7年8月13日（水）

**練習場所** 技の館（上板町泉谷字原東32番地4）

**練習日** 7月 毎週土曜日 14:00～

**参加費** 3,000円（別途、法被や衣装小物などの諸費用が必要となります）

**締切り** 令和7年6月25日まで

技の館にお電話またはメールでお知らせください。



技の館 / (一社) ジャパンブルー上板

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4

Mail : waza@wazanoyakata.com

TEL : 088-637-6555 / FAX : 088-637-6554

## 6月の子ども食堂開催のお知らせ



6月8日（日）10時～14時に上板なかよし子ども食堂を開催します。

今回の開催場所は、西分老人集会所です。（住所：上板町西分字西ツメノ24番地）

子ども食堂は、地域の子どもから高齢者まで、だれもが仲良く楽しく集い、安心して暮らせる町づくりを目的として活動しています。

食事の他に色々な遊びやゲームも用意しています。

子どもから大人までどなたでも参加できます。どうぞお越しください。

参加をご希望の方は、下記の技の館まで電話で事前申込をお願い致します。



子ども食堂申込電話 ☎ 088-637-6555

子ども：無料 / 大人：300円

# 6月は土砂災害防止月間です。

## 土砂災害の種類と注意すべき前兆現象

台風や大雨、地震などの際には、土砂災害にも注意が必要です。がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害は、ずさまじい破壊力をもつ土砂が一瞬にして多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。次の前兆現象が起こっていないか十分に注意し、早めの避難を心がけましょう。

### がけ崩れ

(急傾斜地  
崩壊)



斜面が突然、崩れ落ちるのが、がけ崩れです。大雨や長雨で地面に水がしみ込んで起こりますが、地震によるものもあります。前ぶれがあまりなく、一瞬で崩れます。

### 土石流



山の斜面や川底にある石、土砂などが、長雨や大雨によって、一気に下流に流されるのが土石流です。流れるスピードは時速20kmから40km以上とたいへん速く、大きな岩がまじっていることもあります。

### 地すべり



地面は、固さや性質の違ういくつもの層が積み重なってできています。地下水が粘土のようなすべりやすい層の上にたまり、その層から上の地面がゆっくり動き出すのが地すべりです。

### こんな前兆現象に注意！

- がけにひび割れができる。
- 地下水やわき水が止まる。
- 小石がパラパラと落ちてくる。
- がけから木の根が切れるなどの音がする。
- がけから水がわき出る。

- 山鳴りがする。
- 腐った土の匂いがする。
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。
- 立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

- 地面がひび割れたり陥没する。
- 家や擁壁に亀裂が入る。
- がけや斜面から水が噴き出す。
- 樹木や電柱が傾く。
- 井戸や沢の水が濁る。



技の館正面玄関横に、土砂災害警戒区域等を明示した現地表示板を設置しています。

## 土砂災害注意！避難指示で必ず避難

平時から土砂災害が発生するおそれがある区域と避難行動を確認しましょう



「土砂災害警戒情報」の発表や「避難指示」の発令があれば、必ず安全な場所に避難してください。

土砂災害や洪水などの自然災害に対する危険な区域はホームページで確認できます。

徳島県水防・砂防情報マップ

<https://www.sabo.pref.tokushima.lg.jp/map/sp/>

出典：国土地理院発行 数値地図（国土基本情報）を加工し作成



●お問い合わせ● 企画防災課 ☎ 088-694-6824

### お誕生おめでとう (令和7年4月)

橋本 一輝 瑞希

けいすけ  
圭右 男子(七條)

熊野 裕太 舞衣

ちなぎ  
千柳 男子(瀬部)

七條 良介 優里

かおり  
漣 男子(七條)

四宮 雄大 明日香

はる  
晴琉 男子(七條)

●お問い合わせ● 住民人権課 ☎088-694-6809

## 板野西部消防署からのお知らせ

令和7年6月17日(火)の午前中は電話回線工事に伴い、一般電話回線が不通となります。

住民、関係の皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご高承賜りますようお願い申し上げます。

なお、緊急通報(119番)回線には支障はありません。



### ●お問い合わせ●

板野西部消防署 ☎088-672-0198

ホームページ: <https://www.itanoseibu-119.org>



## 学校給食センター 給食がはじまりました



今年度は新しく4つの幼稚園に66名、4つの小学校に78名、中学校に77名の新入生を迎え約1,000名のスタートとなりました。

4月17日に幼稚園と小学校の新入生のみなさんは初めての給食となりました。みんながそろった初めての給食なので、お祝いデザートがつけました。献立は、上板町産の春にんじんを使ったキャロットラペや野菜スープに、人気メニューの照り焼きチキンでした。これからも学校給食では、なるべく徳島県産や上板町産の食材を取り入れた献立や、季節や行事を感じられるような献立、みなさんのリクエストなど様々な献立を取り入れていきたいと思ひます。

これから毎日給食を食べるようになりますが、いつか学校給食から卒業するまでに苦手だったものがひとつでも食べられるようになり、栄養についての知識を身につけて自分で選択することができたり、健康の基礎を培ってもらえたらうれしく思ひます。



## 地域子育て支援センターからのお知らせ

雨の季節がやってきました。雨の日が続くと室内遊びが中心となってしまいますね。子育てひろば・さくらっこひろばで、お友達との楽しい時間を過ごしていただきたいと思ひます。

### 子育てひろば

- \* 毎週月曜日 10時~11時30分(祝日は除く)
- \* 対象年齢 生後4か月頃~満1歳くらい

### さくらっこひろば

- \* 毎週木曜日と第2・第4火曜日 9時30分~11時30分(祝日は除く)
- \* 対象年齢 満1歳以上~幼稚園入園まで

### 支援センター室・園庭開放

- \* 利用日時 月曜日~金曜日(祝日は除く) 8時30分~17時

育児相談も行っています。お気軽にご相談ください。



### 6月の行事予定

#### 子育てひろば

- 2日・9日・16日・23日・30日
- \* 30日は、身体測定・誕生会
- 栄養士による、栄養相談・育児相談

#### さくらっこひろば

- 5日(木) しゃぼんだま
- 12日(木) おでかけさくらっこ(技の館)
- 19日(木) 製作
- 26日(木) 誕生会(カナッペパーティー)
- 10日(火)・24日(火) 自由遊び

●お問い合わせ● 上板町地域子育て支援センター(さくら保育所内) ☎088-694-8180