

新年あいさつ	2
申告納税相談	7
在宅当番医	10
各種講座・イベント	14~16

インスタ始めました



KAMITA_TOWN

お問い合わせフォーム



新年あ い さ つ

上板町長 松田卓男



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えられ、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、日頃は町政の運営、推進にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年においても町民の皆様のご負託に応えるべく、決意を新たに『夢ある上板』の公約実現に向けて、初心を忘れず全身全霊をもって努力する覚悟であります。

これからの町政運営にあたっては、多くの課題があり前途多難ではありますが、ひとつひとつ誠意を持って課題解決に取り組み、あらゆる世代の町民の皆

様が幸せを実感できるまちづくりを目指したいと考えております。

さて、昨年の主な取組みと致しましては、『定住促進住宅取得応援助成金』、『上板中学校体育館空調設備整備事業』、『育児用品等配付事業』、『県内初の带状疱疹ワクチン接種費用助成』、『高齢者外出支援バス・タクシー料金助成事業』、『物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金事業』等、「挑戦・実行・実現・子どもたちに夢ある未来を」を旗印に、小さくてもキラリと光る上板町を目指す施策を重点的に行いました。

しかしながら、全国的に、人口減少と少子高齢化が進行しています。また、円安・物価高騰による景気悪化により、本町経済や地域活力に悪影響が懸念されていくところであります。

今後は、本町が活性化し発展し続けて行くためにも、町民の暮らしや福祉の満足度を高め、外から見た町の魅力度を高める

とともに、さらなる活性化に向けた取り組みを図る為の施策が重要な課題となっております。

これらの課題解決に向けて『役場は町民の役に立つ場』という意識を全職員共通認識とし、出来ることはすぐ実行するフットワークの軽い職員を一人でも多く育てていきたいと思っておりますので、ご理解のほどよろしく願います。

本年も、小さなことほど丁寧



上板町議会議長

新年明けましておめでとうございます。

令和7年の年頭に当たり、上板町議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃から町

に、当たり前のことほど真剣に、常にチャレンジ精神をもって取り組み「小さくてもキラリと光るまちづくり」実現へ、未来を見据えた長期的な展望を持って町政を進めてまいります。

対応を考える、よい機会になったと思います。さらに、急速に進行しつつある情報化、少子・高齢化社会にどう対応していくのか、本町においても克服すべき多くの課題を抱え、行政需要はその量・質ともにますます複雑多様化しており、迅速な対応が迫られております。

坂東泰幸

議会への深いご理解と議会活動に対する温かいご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、振り返ってみますと、物価高騰の波はとどまるところを知らず、私たちは非常に厳しい生活を余儀なくされております。

また、各地で多発している自然災害は人ごとではなく、いつ自分に起こるかもわからないという意識を持ち、防災・減災対策事業を促進していく必要性を強く感じているところであります。先日の子期せぬ停電に皆様も危機感を抱いたのではないのでしょうか。各ご家庭で非常時の

私ども議会も、こうした厳しい状況の中、町民皆様の声を聞き、議員間で協議を重ね、町長へ提言するなど、議会改革を進めています。

町民皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指して、皆様のご意見を十分拝聴し、ご期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げますとともに、本年が町民皆様方にとって、幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。



かみいた防災フェスタ2024を開催しました



令和6年11月30日、上板町ファミリースポーツ公園にて「かみいた防災フェスタ2024」が開催されました。

「見て・体験して・学ぶ」をテーマに、楽しみながら防災に対する意識の向上を図るイベントで、当日は地域住民を中心に多くの方々が来場し、地震体験や水消火器による消火体験を行いました。

特に子どもたちは、楽しみながら防災知識を学ぶことができ、参加者からは好評の声が寄せられました。

また、午後からは徳島県消防防災ヘリによる救助訓練が行われ、迫力のある訓練を目にすることもできました。



● お問い合わせ ●

上板町役場 企画防災課

☎088-694-6824

特殊詐欺・SNS被害にご注意を!!

上板町防犯推進委員協議会では、年末にあわせ、防犯啓発活動を行いました。

近年増加している、特殊詐欺やSNSを利用した犯罪の防止のため、徳島板野警察署職員と合同で、啓発グッズを配布し、被害防止を呼びかけました。

犯罪被害を未然に防ぐためにも、不審電話、不審者や通知等がある場合は警察や身の回りの方に相談しましょう。



● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

防犯功労者表彰受賞



徳島県知事表彰

壽見正之氏



全国防犯栄誉銅章

川田公博氏

令和6年10月18日、令和6年徳島県安全で安心なまちづくり推進大会において、防犯功労者表彰式典が開催され、上板町防犯推進員協議会の川田公博氏、壽見正之氏が、防犯功労者表彰を受賞されました。川田氏、壽見氏は上板町防犯推進委員協議会員として、長年にわたり地域安全活動に努められ、犯罪の予防及び少年の非行防止に尽力されてきました。この功績が認められ、今回の受賞となりました。栄えある受賞を称えらるとともに、今後ますますのご健勝とご活躍をお祈りしています。

● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

中央広域環境施設組合(中央広域環境センター)からのお知らせ

令和5年度 ごみ種類別搬入量

令和5年度は、中央広域環境センターへ27,872.28トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが27,243.59トン、小型複合ごみが371.79トン、大型複合(粗大)ごみが256.90トンとなっており、前年度と比べて608.38トン減となっています。(下記参照)

【単位：トン】

ごみ種別	搬入者	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	許可業者	搬入量計
可燃ごみ		7,422.12	6,216.49	2,974.67	2,077.33	8,552.98	27,243.59
小型複合ごみ		183.26	128.75	43.44	16.34	-	371.79
大型複合(粗大)ごみ		119.39	129.96	6.92	0.63	-	256.90
搬入者別搬入量計		7,724.77	6,475.20	3,025.03	2,094.30	8,552.98	27,872.28

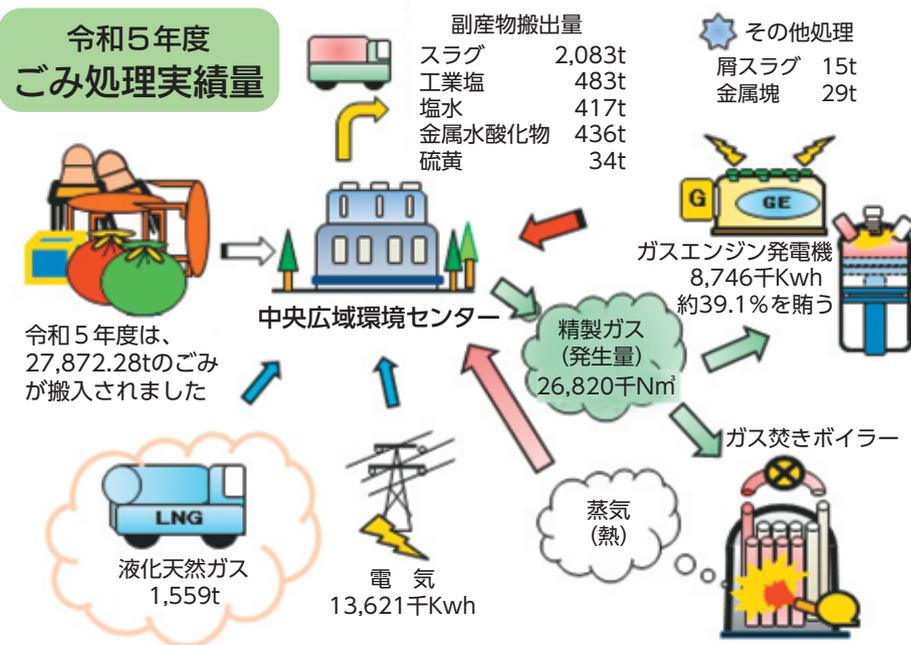
令和5年度 ごみ処理状況

当環境センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。令和5年度には、溶融スラグ(2,083t)、工業塩(483t)、濃縮塩水(417t)、金属水酸化物(436t)、硫黄(34t)、精製ガス(26,820千Nm³)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスについては、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、ボイラーで発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等で利用しています。発電機の発電量は8,746kwhで、令和5年度は当環境センターの使用電力の約39.1%を賄いました。



副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガスエンジン発電機の燃料
濃縮塩水	化学薬品



環境調査

当環境センターでは、環境保全のために国の環境基準より厳しい基準を設けて運転をしています。

そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しております。また、組合のホームページでも公開しております。

調査内容は、大気(年4回)、水質・臭気(年2回)、土壌・騒音・振動(年1回)の各項目と、当環境センターからの排出ガス(年4回)の調査を行っています。



※環境調査は業者により測定を行っています。上の左側の写真は大気調査で、右側の写真は土壌調査の測定を行っている状況です。

● お問い合わせ ● 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター
☎088-637-7127 FAX 088-637-7128 URL <http://www.ck-kankyuu.org/>

令和6年度『ごみに関する標語』募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしております。令和6年度は、高越小学校、林小学校、板野東小学校、神宅小学校にお願ひし、119名の児童の皆さんから応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は【中央広域環境センター1階ホール】に掲示しています。



優秀賞

- 「てきせつに ゴミを分別 リサイクル」
高越小学校 4年生 伊原 幸成
- 「すてたごみ あなたの庭なら ひろうはず」
林小学校 4年生 秋山 勇漢
- 「がんばって かんきょう守るぞ 町のため」
板野東小学校 4年生 吉岡 おと
- 「アイデアでだれでもできるゴミの減量」
神宅小学校 4年生 山野井 美桜莉

指名願ひの受付

■提出期間

令和7年2月3日(月)
～令和7年3月31日(月)
午前9時～午後4時30分
※土・日・祝日を除く。

■提出方法

持参又は郵送(期間内必着)

■提出場所

中央広域環境施設組合(郵送可)

■有効期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日
1年間(令和7年度)

■種類

建設工事、測量・建設コンサルタント関係、運輸関係(一般貨物運送業許可業者)、物品の製造・買入れ・売り払い、役務の提供関係

○提出先

〒771-1402
阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合

【お問い合わせ】

中央広域環境施設組合 総務局業務課

☎ 088-637-7127

FAX 088-637-7128

※申請書類等はホームページからダウンロードしてください。

URL <http://www.ck-kankyou.org/>

会計年度任用職員の募集

令和7年度に中央広域環境施設組合で会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

選考試験の結果、適正であると認める方を採用します。

■募集職種 事務補助員

■勤務先 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

■応募資格 パソコンが使用できる方
改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

■勤務時間 月曜日～金曜日のうち週35時間

■報酬 月額7,892円～8,645円

■諸手当 給与関係条例、規則等の定めるところにより、通勤手当、賞与を支給します。

■加入保険 地方公務員共済組合保険、厚生年金保険、雇用保険、労働者災害補償保険に加入します。

■募集人員 1人

■応募方法 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書類をご持参ください。郵送提出不可。応募書類は返却いたしません。

■応募書類 履歴書(市販の様式・写真必要)

■応募期間 令和7年1月10日(金)～令和7年1月24日(金)
午前9時～午後4時30分 ※土・日・祝日を除く。

■試験日時 令和7年2月10日(月)
受付 午前8時30分 試験開始 午前9時

■試験会場 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

■試験方法 面接および書類により選考します。

【応募先・お問い合わせ】

〒771-1402 阿波市吉野町西条字藤原70番地1
中央広域環境施設組合 総務局総務課
☎088-637-7127 FAX 088-637-7128

鳴門税務署からのお知らせ

申告・納付・質問は、いつでも待たずに自宅から！

昨年の所得税の確定申告の75%は、e-Taxで提出！

必要なのは、マイナンバーカード*とスマホ・パソコンだけ！

詳細はこちら



※ご利用に当たって、以下の**2種類のパスワード**が必要です。

ご不明な場合、住民票のある市町村の窓口やコンビニで、再設定が可能です！

- ・英数字6～16桁のパスワード（署名用電子証明書用）
- ・数字4桁のパスワード（利用者証明用電子証明書用）

申告

国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」から画面の案内に従って金額などを入力するだけ！

今年分から、**所得税の全ての画面でスマホでの操作がしやすくなり、贈与税もスマホで申告可能に！**

マイナポータル連携で、給与(*1)・公的年金・特定口座の**収入金額や各種控除(*2)の金額が自動入力！**

※1 勤務先がe-Taxで源泉徴収票を提出していることが必要です。

※2 医療費、ふるさと納税、社会保険、生命保険、地震保険、iDeCo、小規模企業共済掛金、住宅ローン控除が該当します。

こちらからアクセス！



詳細はこちら



納付

振替納税のほか、e-Taxから申告すれば、

- ・クレジットカードやスマホアプリでも簡単納付！
- ・より簡単な操作で口座振替（**ダイレクト納付**）！
- ・還付金の振込も早い！（紙申告：1か月半 → e-Tax：3週間）

詳細はこちら



質問

申告内容に関するご質問は、**AIチャットボット「ふたば」**が**24時間回答！**

こちらからアクセス！



確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。

入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いすることもあります。

◇ **開設期間**：2月17日(月)～3月17日(月)（土・日・祝日を除く。）

◇ **相談受付時間**：8:30～16:00（相談開始9:00～） ※書類提出受付：8:30～17:00

※ 確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

マイナンバーカードをお持ちの方は、**2種類のパスワード***を確認の上、ご持参ください。

※英数字6～16桁（署名用電子証明書用）／数字4桁（利用者証明用電子証明書用）

入場整理券の入手方法は...



オンラインで
事前発行

⇨国税庁LINE公式アカウントの友だち追加はこちらから！

又は



確定申告会場で
当日配布

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページに掲載！

※ 申告書等の提出のみであれば、入場整理券は不要です。

● お問い合わせ ● 鳴門税務署 ☎088-685-4101

申告納税相談のご案内

(所得税・住民税・国保税等)

期間 令和7年2月17日(月)～3月17日(月)
(土日祝日を除く)

時間 午前9時00分～午後4時30分

場所 上板町農村環境改善センター 農事研修室

申告が必要な方

- 令和7年1月1日現在、上板町に住所がある方で、前年中(令和6年1月1日～令和6年12月31日)に所得のあった方
- 給与所得者で次に該当する方
 - 給与所得以外に営業、農業、不動産、年金等の所得があった方
 - 2ヶ所以上から給与の支払いを受けている方
 - 前年中に退職した方や一定の所に勤務していない方
- 上板町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
(前年中に所得がない場合でも申告が必要です。)
- 住宅借入金等特別控除、医療費控除、寄附金控除等を受けようとする方

※相談日は大変混雑しますので、医療費の領収書や収支内訳書は必ず計算したものをご持参ください。計算ができていなければ、会場にてご自分で計算していただきます。

※令和元年分の確定申告受付から、申告書の提出方法が、書面提出からデータ提出へと変更になっています。

これに伴い、利用者識別番号をお持ちでない方は、利用者識別番号の取得に時間をいただきますので、予めご了承ください。

※例年申告会場は大変混雑しますので、電子申告(国税庁ホームページ)や郵送による申告などをご検討いただくなど、ご理解ご協力をお願いします。

申告納税相談に必要なもの

- 税務署より郵送された「確定申告のお知らせ」はがき(届いた方のみ)
- 収支計算に必要な書類、帳簿、記録簿、領収書
- 給与所得者、年金受給者については源泉徴収票(原本)
- 生命保険料、地震保険料等の支払証明書、社会保険料領収書、国民年金保険料控除証明書
- 医療費控除を受けられる方は「医療費控除の明細書」と「保険などで補てんされる金額の明細書」
- 還付申告の場合は、本人名義の口座番号(銀行名・支店名・預金種類・番号)
- 申告書には、マイナンバーの記載が必要です。

申告時に「番号確認」と「本人確認」を行いますので以下の書類をお持ちください。

● **マイナンバーカードをお持ちの方は**
マイナンバーカードの提示が必要です。

● **マイナンバーカードをお持ちでない方は**

【番号確認書類】

マイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
 - 住民票の写し又は住民票記載事項証明書
- などのうちいずれか1つ

【本人確認書類】

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証
 - 公的医療保険の被保険者証
 - パスポート
 - 身体障害者手帳
 - 在留カード
- などのいずれか1つ

【番号確認書類】と【本人確認書類】の両方の提示が必要です。

※控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者についてもマイナンバーの記載が必要です。

(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者の本人確認書類は不要です。)

※代理人が申告する場合

申告者本人分の必要書類に加え、代理人の方の本人確認書類の提示が必要です。

申告相談日程表

月日	曜日	支部名等
2月17日	月	全地区 年金のみの方
2月18日	火	全地区 年金のみの方
2月19日	水	南瀬部 北瀬部 鳥屋 檜山 瀬部サントウン
2月20日	木	井内全支部 古田南 古田北
2月21日	金	新田全支部 新東 上六條 下六條全支部 高磯全支部
2月25日	火	佐藤塚全支部 第十新田 第十団地
2月26日	水	大東 原東 原西1 原西2 原西3
2月27日	木	神宮寺1 神宮寺2 大山町 大山畑 フルーツタウン神宅 殿宮 小柿 小柿北
2月28日	金	中北 大南1 大南2 大南3 小柿団地 神宅団地 神宅 西金屋 学園橋
3月3日	月	川西1 川西2 川東1 川東2 滝ノ宮 青木・西分・横関・八坂各団地

月日	曜日	支部名等
3月4日	火	日吉 小路 古北村 地家 西高原 中筋 中筋第2 辻 大北村
3月5日	水	椎本全支部 神明 東光 馬道 馬道南 馬道南2 原淵 東光団地 君ノ木 藍生
3月6日	木	北高瀬 古町 瀬部 元原 元原2 仁界 中須賀 鍛冶屋原南団地 居屋敷東 桃の里
3月7日	金	柚木全支部 栗ノ木全支部 天王 石橋ノ上 泓ノ上
3月10日	月	引野全支部
3月11日	火	中東1 中東2 中西東 中西西 セリエタウン 山田 山田南 原 北 川原田団地
3月12日	水	全地区特別な事由により上記期間中に申告できなかった方
3月13日	木	//
3月14日	金	//
3月17日	月	//

● お問い合わせ ● 上板町役場 税務課 ☎088-694-6807



1 各種集団検診について

《検診日時》 令和7年1月21日(火) 9時～10時30分 (時間予約制)

《検診内容》

項目	対象者	検診内容	自己負担金	定員
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	500円	24名
頸部超音波検査	20歳以上	超音波検査で頸部(頸動脈、甲状腺)をみます。	3,300円	

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 保健相談センター・保健師まで (☎088-694-3344) にてお申し込みください。

*申し込まれた方には問診票、大腸容器等を送付します。

2 インフルエンザと新型コロナウイルス予防について

例年、12月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症予防のために、次のことを心がけましょう。

- 手洗いを日常的に行いましょう。
- 人混みはできるだけ避け、人混みに出るときはマスクをしましょう。
- 十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- 室内では加湿器などを使用し、乾燥を防ぎましょう。



3 ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に多く、例年11月ごろから増加し、12月をピークとして、3月まで多く発生しています。

■感染経路

①食品からの感染(食中毒)

- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など
- ・感染した人が調理をして汚染された食品

②ヒトからの感染(感染症)

- ・感染している人のふん便やおう吐物からの感染
- ・家庭や施設内等で飛まつ等による感染

■潜伏期間と症状

〈潜伏期間(感染から発症までの期間)〉

24～48時間

〈主な症状〉

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある。
- ・子どもやお年寄りなどは、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

■予防方法

①食品からの感染予防

- ・カキ等の二枚貝は、中心部までしっかり火を通して(中心温度が85℃～90℃で90秒以上の加熱)食べる。
- ・二枚貝の調理に使った食器類の洗浄消毒を徹底する。
- ・手洗いを徹底する。

②人からの感染予防

- ・感染者のおう吐物やふん便は正しく処理を行い、感染の広がりを防ぐ。マスクや手袋等を着用し、処理後は手を洗う。
- ・ノロウイルスには塩素消毒が有効。

冬は特に
ご注意ください!

4 高齢者の肺炎球菌予防接種の費用助成について

(1) 定期接種対象者

上板町に住民票があり接種を希望される方で、下記①～②に該当する方のうち、今までに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことのない方。

① 65歳の者

●予診票は、65歳の誕生月の翌月に個別通知を送付いたします。

●費用助成の対象となるのは、65歳にある間に1人1回のみです。
この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種（全額自己負担）となりますので、ご注意ください。

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

(2) 接種可能期間 65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで

(3) 自己負担額 4,000円（接種費用から公費負担を除いた金額です。）

※ただし、生活保護世帯の方は町が発行する「高齢者の肺炎球菌予防接種費用免除券」を発行しますので、下記お問い合わせ先までお申し出ください。

(4) その他

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌に起因する肺炎の発症及び重症化を予防するためのものです。

接種を希望される方はかかりつけ医療機関へ申し込んでください。 **(※要予約)**

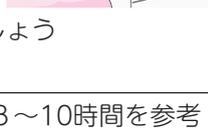
5 健康づくりのための睡眠について

睡眠は、こども、成人、高齢者のいずれの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足は、日中の眠気や疲労に加え、頭痛等の心身の不調、情動不安定、注意力や判断力の低下、学業成績の低下など多岐にわたる影響を及ぼし、事故等の重大な結果を招く場合もあります。

睡眠不足など様々な睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、2型糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化、死亡率の上昇にも関係することが明らかになっています。また、うつ病などの精神疾患においても発症初期から睡眠の問題が出現し、再燃・再発リスクを高めるといった報告もあります。

質（睡眠休養感）・量（睡眠時間）ともに十分な睡眠の確保のために、できることから始めてみましょう。

「睡眠ガイド2023」の主なポイント

高齢者	寝床にいる時間は、8時間以内を目安にしましょう 長時間の昼寝 ×	
成人	6時間以上を目安として、必要な睡眠時間を確保しましょう 休日の「寝だめ」 ×	
こども	小学生9～12時間、中高生8～10時間を参考に睡眠時間を確保しましょう 夜更かしの習慣 ×	

○個人差を踏まえて取り組みましょう。

○生活習慣や睡眠環境、嗜好品の取り方を見直しても症状が続き、日常生活に支障をきたす場合には、睡眠障害の可能性があるので早めに医療機関を受診しましょう。

～良質な睡眠のための環境づくりについて～

- ① 日中にできるだけ日光を浴びる
- ② 寝室にはスマートフォンやタブレットを持ち込まず、できるだけ暗くして眠る
- ③ 寝室は暑すぎず寒すぎない温度で、就寝の約1～2時間前に入浴し身体を温めてから寝床に入る
- ④ できるだけ静かな環境で、リラックスできる寝衣・寝具で眠る



◀ 詳しくは、厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」をご覧ください

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

1月 保健行事予定表

I 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
1/7	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士
2/4	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士

II 集団検診（40歳以上の方）

月日	受付時間	場所	内容	料金
1/21	9:00~10:30 (時間予約制)	保健相談センター	大腸がん検診	大腸がん 500円

● お問い合わせ ●

上板町保健相談センター ☎088-694-3344

III 頸部超音波検査

月日	時間	受付場所	内容	対象者
1/21	9:00~10:30 (時間予約制)	保健相談センター	頸部超音波検査 (エコー検査) 金額：3,300円	20歳以上の住民の方 募集人数 24名

○大腸がん検診・頸部超音波検査は事前に申し込みが必要です。
電話での申し込みもできます

○申込先・問い合わせ先 健康推進課（保健相談センター）
☎088-694-3344

IV 乳幼児健康診査

1. 2歳児歯科健康診査・フッ素塗布

月日	受付時間	場所	内容	該当者
1/23	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、身体測定、 歯科診察、フッ素塗布、 歯科・育児・栄養・発達相談	令和4年5月1日~ 令和4年8月31日生

令和7年1・2月分

(1/1~2/10まで)

在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■

平日18:00~22:00
休日 9:00~22:00

市外局番は
(088)です。

1月	日	担当	電話番号
1	(水)	きたじま田岡病院	698-1234
2	(木)	きたじま田岡病院	698-1234
3	(金)	きたじま田岡病院	698-1234
4	(土)	内科クリニック・オクムラ	692-4771
5	(日)	ファミリークリニックしんの	672-5148
6	(月)	杉みね整形クリニック	693-1021
7	(火)	増田クリニック	693-3020
8	(水)	小松泌尿器科	692-1277
9	(木)	藍住川島クリニック	692-0110
10	(金)	こうのINRクリニック	693-1103
11	(土)	きはら耳鼻咽喉科医院	693-0087
12	(日)	健生きたじまクリニック	698-9629
13	(月)	野田(泰)医院	694-2009
14	(火)	中山産婦人科・小児科	692-0333
15	(水)	藍住たまき青空クリニック	678-7727
16	(木)	あいずみ松本眼科	677-5568
17	(金)	井上病院	672-1185
18	(土)	こやま小児科内科クリニック	637-3211
19	(日)	ともなり消化器・肝臓内科クリニック	694-5515
20	(月)	三愛内科	672-0176
21	(火)	新野医院	672-0571

1月	日	担当	電話番号
22	(水)	近藤内科医院	672-5630
23	(木)	ファミリークリニックしんの	672-5148
24	(金)	みやざき内科診療所	672-6618
25	(土)	大久保内科	692-1220
26	(日)	井関クリニック	637-6066
27	(月)	野田(泰)医院	694-2009
28	(火)	ともなり消化器・肝臓内科クリニック	694-5515
29	(水)	井関クリニック	637-6066
30	(木)	浦田病院	699-2921
31	(金)	川原眼科	694-8388
2月	日	担当	電話番号
1	(土)	杉みね整形クリニック	693-1021
2	(日)	田根内科	698-0123
3	(月)	芳川病院	699-5355
4	(火)	井上医院	699-8070
5	(水)	たかた整形外科・せばねクリニック	698-8689
6	(木)	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
7	(金)	かまだ眼科	678-8585
8	(土)	増田クリニック	693-3020
9	(日)	いのもと眼科内科	698-8887
10	(月)	小松泌尿器科	692-1277

担当時間以外
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認
稲次病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認
とくしま医療センター東病院 672-1171 対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

こども
用

とくしまの小児救急医療体制

各医療機関
所在地

※受診される場合は、事前に確認し健康保険証・医療費助成の
受給者証をお持ちのうえご利用ください。



本ページの医療体制は変更されることがあります。
最新の情報は左記QRコードからご確認ください。
[https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/
2012081600367/](https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2012081600367/)

20歳になったら国民年金

20歳になった方には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。

「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

●「学生納付特例制度」

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

【対象になる方】

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校
※各種学校に在籍する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程に在学している方

●「免除・納付猶予制度」

収入の減少や失業等により、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

保険料を納められないときは、未納のまま放置せず必ず「学生納付特例」や「免除・納付猶予」を申請しましょう！

● お問い合わせ ●

徳島北年金事務所 ☎088-655-0200
上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

「さくら親の会」の活動を紹介します

「さくら親の会」は、様々な障がいや発達の問題がある上板町内の方たちの家族会です。

会の活動をとおして家族が互いに親睦を深め、喜びや悩みを分かち合い、学び合いながら安心して過ごせる地域を築いてゆくことを願っています。

活動内容

●定例会の開催（親同士の情報交換・親睦を図る）

定例会は次のとおり開催しています。

【日時】 毎月第3金曜日 午後7時30分から9時まで

【場所】 あおばの郷 レインボーハウス
(上板町七條字立石1番1)

※会場・日時は変更することがあります。

●研修会の開催と参加

視察研修や学習会を開催

県や町の開催する研修会に参加

●親相談

子どもの成長発達や子育てに悩む親の相談

● お問い合わせ ●

上板町役場 健康推進課 (保健相談センター)
保健師 ☎088-694-3344

徳島県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

令和6年12月2日以降、後期高齢者医療制度の被保険者証の交付を終了し、代わりに「資格確認書」を交付します。

なお、既にお持ちの被保険者証は有効期限まで使用することができます。

医療機関等を受診する際には「被保険者証」、「資格確認書」、「マイナ保険証（被保険者証の利用登録をしたマイナンバーカード）」のいずれかをご利用ください。

※令和7年7月31日まではマイナ保険証をお持ちの方にも資格確認書を交付しますが、令和7年8月1日以降はマイナ保険証をお持ちの方には資格確認書を交付しません。

※今後、政省令等の公布により内容が変更になる場合があります。

資格確認書が交付される方

令和6年12月2日以降に、以下のいずれかの要件を満たした方

- ・新たに後期高齢者医療制度に加入される方
- ・被保険者証の内容が変更となった方
- ・被保険者証を紛失した等の理由で再交付の申請をした方 など

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	
交付年月日	
被保険者番号	
被 住 所	
保 險 者	姓 名
	生年月日
資格取得年月日	
資格取得有効期限	
限度区分	
限度区分有効期限	
長期入院該当日	
特定医療区分	
特定医療区分有効期限	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	
	徳島県 後期高齢者医療広域連合

見本

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

「令和6年(2024年)能登半島地震義援金箱」 募金活動報告と役場受付の終了について

令和6年能登半島地震により亡くなられた方々のご冥福を謹んでお祈り申し上げますとともに、被災された皆様に対して心からお見舞い申し上げます。

12月20日(金)までに上板町役場へ皆様から寄せられた義捐金は、総額572,675円となりました。

皆様よりお預かりした義捐金は、日本赤十字社を通じて被災された地域へ届けられます。ここにご協力いただいた皆様へ感謝申し上げますとともに、ご報告をさせていただきます。

《 各種相談 》

くらしの保険相談

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密接した各種保険相談を開催します。

- ・年金
- ・健康保険
- ・失業保険
- ・労災保険
- ・交通事故
- ・生命保険
- ・住宅ローン

疑問や不安をかかえているかた、老後の生活設計に悩んでいるかた、ぜひこの機会に相談してみませんか。

■日時 1月28日(火) 午後1時30分から

■場所 馬道会館 上板町西分字原測18-2
相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ 馬場会館 ☎088-694-4868

一日行政相談

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■開設日 1月15日(水)

■開設時間 午後1時30分～午後3時30分

■開設場所 上板町老人福祉センター

■お問い合わせ

上板町役場 総務課 ☎088-694-6801

上板町消費生活相談窓口からのお知らせ

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になりました。

本年も引き続き宜しくお願い致します。

早速ですが、年末・年始は学校や仕事がお休みの方もたくさんいらっしゃると思います。

つついスマホやパソコンを見る機会が多くなり、条件などを確認せずにネット購入をしてしまった。といった相談が年明けに増える傾向にあります。

通信販売購入には基本クーリング・オフ制度はありません。

やめたいと思っても解約は難しいのでご注意ください。

(販売サイトの規約通りになります)

最終確認画面をよく読んできちんと理解してから購入するようにしましょう。

画面の保存をお勧めします。

★実在するサイトですか？

★日本語表記におかしいところはありませんか？

★1回限りとあっても条件の確認は出来ていますか？

等、気をつけるようにしてください。

■上板町消費生活相談窓口

上板町消費生活相談窓口では消費者相談を受け付けています。相談内容等は秘密厳守ですので、ご安心ください。

※相談員不在の場合もありますので、あらかじめ電話でご予約いただきますようお願いいたします。

☎088-694-6816 相談無料

受付 平日9時～16時30分(土・日・祝・年末年始を除く)

上板町役場東隣 改善センター事務所内

人権相談

上板町では法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、

法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和7年1月は次のとおり予定しています。

■開催時間 上板町中央公民館(役場2階)第1会議室

■開催日時 令和7年1月16日(木)

午後1時30分～午後4時

また、徳島県立人権教育啓発推進センター及び徳島地方法務局常設相談所で、人権に関する様々な相談を受け付けております。

■人権教育啓発推進センター

徳島県男女参画・人権課分室 ☎088-664-3701

徳島市東沖洲2-14 沖洲マリナーミナルビル内 あいぽーと徳島

■徳島地方法務局常設相談所

徳島地方法務局人権擁護課

徳島市徳島町城内6番地6 徳島合同庁舎6階

相談時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

■電話による相談

●みんなの人権110番

全国共通ダイヤル 0570-003-110

●子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル 0120-007-110

●女性の人権ホットライン

全国共通ダイヤル 0570-070-810

※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

■お問い合わせ

上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

《 お知らせ 》

町税及び保険料の納付期限についてお知らせします。

納期は次のとおりになっています。納付期限内の納付にご協力をお願いいたします。

	町・県民税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
1月	1月31日 (4期)	1月31日 (7期)	1月31日 (6期)
	上板町役場 税務課 ☎088-694-6807		上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

口座振替の方は、1月31日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

生理用品の提供

上板町では「女性つながりサポート事業」の一環として、生理用品の提供を実施しています。

本事業は「つながり支援ピアサポートとくしま」として、徳島県が委託している「特定非営利活動法人 GWEI」と連携し実施するものです。

■提供窓口 住民人権課

■提供の条件

・女性1人につき1パック(なくなり次第終了となります)

・男性の方にはお渡しできません

■提供方法

ピアサポーターが配布しているカード等をご提示いただくか、提供窓口を設置しているリーフレットを指さして合図をしていただくだけでもかまいません。

可能な限り女性職員からお渡しします(書類申請等は不要です。名前、住所等の個人の特定は行いません)。

■お問い合わせ

上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809



気をつけて！お正月の窒息事故

消費者庁は、年末年始におけるお餅による窒息事故に注意するように呼びかけています。特に高齢者や子どもは、噛む力や飲み込む力が弱いので、餅の喉詰まりに注意が必要です。厚生労働省の報告によると、「不慮の事故」による死因のうち、食べ物が原因となった窒息による65歳以上の死亡者数は年間3,500人以上。中でも80歳以上の死亡者数は2,500人以上となっています。

対策として、小さく切って食べる、よく噛む、そして急いで食べないことが大切です。また、飲み物と一緒に食べるとスムーズに飲み込みやすくなります。お餅を安全に楽しむためにちょっとした注意をすることで、安全に新年を迎えましょう！

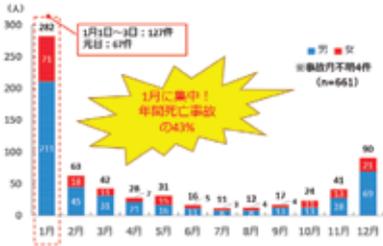


図2. 餅による高齢者の死亡者数(事故発生月)

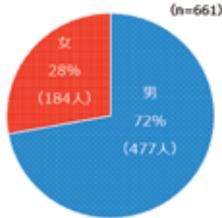


図3. 餅による高齢者の死亡者数(男女比)

もしも事故が 起こったら

！ 窒息の発見

まず、窒息に気がつくことです。親指と人差し指で、のどをつかむ仕草は、「窒息のサイン」と呼ばれています。



イラスト：(公)日本医師会 救急蘇生法ホームページより引用

異物除去

- ・異物除去には「背部叩打法」と「腹部突き上げ法」があります。
- ・異物除去は「腹部突き上げ法」を優先して行い、効果が無ければ、もう一方を試みます。

注意：妊婦や乳児では、腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。

腹部突き上げ方

妊婦や乳児では、腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。

1. 患者の後ろに回り、ウエスト付近に手を回します。
2. 一方の手で「へそ」の位置を確認します。
3. もう一方の手で握りこぶしを作って、親指側を、患者の「へそ」の上方で、みぞおちより十分下方に当てます。
4. 「へそ」を確認した手で握りこぶしを握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。
5. 腹部突き上げ法を実施した場合は、腹部の内臓を傷める可能性があるため、救急隊にその旨を伝えるか、すみやかに医師の診察を受けさせてください。



背部叩打法(はいぶこうだほう)

- ・患者の後ろから、手のひらの基部で、左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も叩きます。
- ・妊婦や乳児では、腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。



イラスト：(公)日本医師会 救急蘇生法ホームページより引用

1月の餅による
高齢者の
死亡者数は43%

● お問い合わせ ●

板野西部消防署
☎088-672-0198
ホームページ：
<https://www.itanoseibu-119.org>



種別	火災	救急
令和6年11月 出動件数(件)	1 (3)	112 (1,183)
前年同月 出動件数(件)	0 (5)	108 (1,280)

※上段=月計、()=累計

上板町国民健康保険加入者で40歳～74歳の方へ

令和6年度特定健康診査の受診券の有効期限は

令和7年1月31日です！

※ただし昭和24年10月1日～昭和25年1月31日生まれの方は、有効期限が75歳の誕生日の前日となっております

10,000円相当の健診が

1,000円で

受診できます

受診券が必要になります
再発行可能です

所要時間は

約1時間です

※当日の混雑状況によって
前後する場合があります

受診券の再発行などお問い合わせは健康推進課 ☎088-694-6810

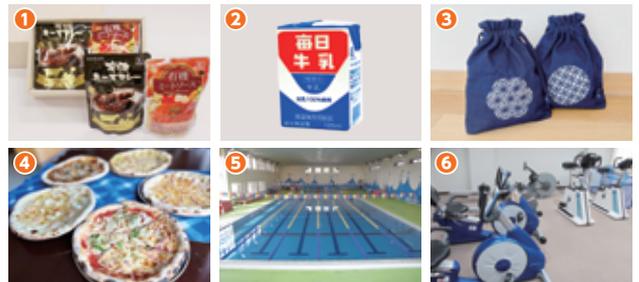
医療機関で受診される方は医療機関へ直接ご予約下さい。

初めての健診の方(直近2年間で特定健康診査の受診歴がない方)は、以下の対象商品1つが必ずもらえる「健診受けて得しちゃう健診わくわくキャンペーン」も実施していますので、この機会に是非受診してみてくださいね。

詳しくは、上板町役場 健康推進課までお問い合わせください。

対象商品

- 1 光食品(株)
健診わくわくキャンペーン向け詰め合わせセット
有機キーマカレー 140g×4袋
有機ミートソース 140g×4袋
- 2 日本酪農協同(株)
毎日牛乳125ml×24個
- 3 (一社)ジャパンプルー上板
藍染巾着1つ
- 4 (一社)ジャパンプルー上板
WAZACAFFEお食事無料券
- 5 アサンスポーツクラブ
温水プール無料券(10回分)
- 6 上板ふれあいクラブ
上板ふれあいクラブ年会費
無料券



● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 国民健康保険係 ☎088-694-6810

2024年度 第3回上板町人権セミナーを開催します

人権についてみんなで学び・考える場として、上板町人権セミナーを開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

- 1 講演内容** 演題：「歌や人から学ぶ人権」
～子ども発メッセージから、人権について学びましょう～
講師：阿南市教育委員会人権教育課
人権ふれあい子ども会指導員 西本篤人さん
- 2 日 時** 2025年2月13日(木) 開始：午後2時～(受付：1時30分～)
- 3 会 場** 上板町中央公民館 大会議室

参加を希望される方はフォームまたはURLからお申し込みいただくか、上板町教育委員会までご連絡ください。(参加費無料)

<https://docs.google.com/forms/d/1iBnT3DYml4L-cQa1i0TijD6KZaNO1R-tkZww8MzR3Ow/edit>



●講師プロフィール

大学卒業後帰郷。徳島市城東中学校勤務をスタートに教員生活をはじめ。今津小学校勤務時代に同和教育主事として学習会や識字学級にかかわる。その後、教頭として石井小学校、福井小学校、今津小学校、津乃峰小学校に勤務する。2019年3月に津乃峰小学校教頭として退職。退職後の現在も三つの識字学級の共学者として人権教育に主体的に取り組んでいる。また、子ども会やPTA活動の講師として県内の学校等で人権コンサートなどの活動を展開している。

主催：上板町人権教育推進協議会・
上板町教育委員会

● お問い合わせ ● 上板町教育委員会 ☎088-694-6814

ミツバチを飼育する場合は飼育届が必要です。

ミツバチは業を営む方だけでなく趣味で飼育する場合でも飼育届の提出が必要です。

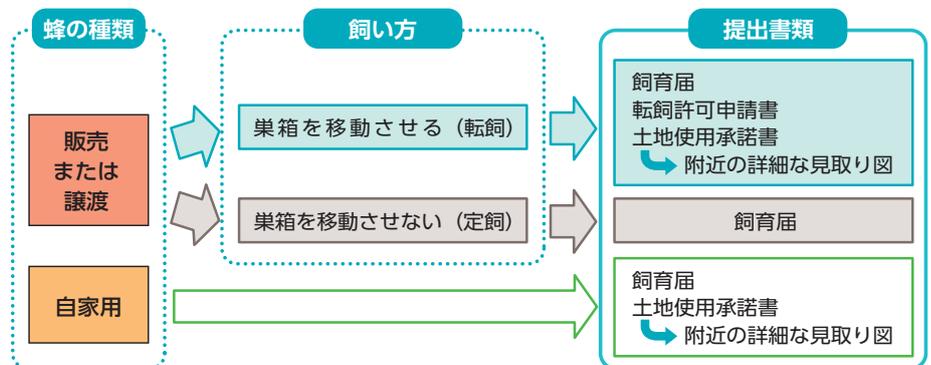
飼育者は毎年1月中に役場産業課へ飼育届を提出してください。

※設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書の提出が必要です。

● お問い合わせ ●

上板町役場 産業課

☎088-694-6806



上板町はエシカル消費を推進しています フードドライブ活動に御協力をお願いします。 あまっている食品を提供してください

もったいない 食べ物の支援を必要とする人たちに届けよう

集める → 届ける

ありがとう



もったいないを
ありがとうに♡



★取り組み時期について

- 受付日
令和7年1月14日(火)～24日(金)
- 時間
午前9時～午後4時

★持ち寄り場所

- 上板町農村環境改善センター窓口
(専用の箱を用意しています)
- 上板町社会福祉協議会窓口
(専用の箱を用意しています)

★届けるところ

- フードバンクとくしまを通じて福祉施設などに提供されます。

いただきたい食品

☆賞味期限が1ヶ月以上残っているもの

※期限が記されているもの

☆常温で保存できるもの

- ・お米、めん類、小麦粉など
- ・調味料(みそ、しょうゆ、マヨネーズ)
- ・保存食品(かんづめ、おもち など)
- ・おかし類 ・インスタント食品
- ・レトルト食品 ・のり ・お茶づけ
- ・ふりかけ ・お茶 ・コーヒー ・こう茶

受付できない食品

- ・賞味期限が1ヶ月を切っているもの
- ・開いているもの
- ・生鮮食品(野菜・魚など)
- ・アルコール類は受付しません。

1月のこども食堂 開催のお知らせ

1月12日(日)10時～14時に上板なかよしこども食堂を開催します。

今回の開催場所は、技の館です。(住所：板野郡上板町泉谷字原東32-4)

こども食堂は、地域のこどもから高齢者まで、だれもが仲良く楽しく集い、安心して暮らせる町づくりを目的として活動しています。

食事の他に色々な遊びやゲームも用意しています。

こどもから大人までどなたでも参加できます。どうぞお越しください。

参加をご希望の方は、下記の技の館まで電話で事前申込をお願いします。

こども 無料
大人 300円



● こども食堂申込電話 ●

☎088-637-6555

● お問い合わせ ●

上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

2月2日(日)は、節分の「わらあい市」開催します！

2月2日(日)は、技の館で「わらあい市」を開催します。



2月は、節分！ということで、鬼さんがやってきます。一緒に鬼をやっつけましょう！他にも、フラワーアレンジメントWSや小さなお子様でも体験出来る節分のゲームや、射的や輪投げなどの子ども広場も。

10時～14時
小雨決行

毎月恒例の新鮮野菜の販売、お出汁が美味しいうどんや窯焼きピザの販売などもあります！！とくしま上板熱中小学校の生徒さんによるあたたかいおもてなしなど、手作り感あふれる空間が魅力的な「わらあい市」は、家族で楽しめること間違いなしです♪
わらあい市の詳細は、技の館HPからチェックしてください。お待ちしております!(^^)!

お問い合わせ 技の館 / (一社) ジャパンブルー上板
〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4
☎088-637-6555



ともに生きるを学ぶ場 **SUKUMO** ボランティアスタッフ募集中！

毎週水曜日、技の館で開校しているフリースクールのお手伝いをしませんか？
半日だけ、隔週、月1回など、無理なく楽しめるペースでOK！

●こんな方はぜひ！

- ・子どもと関わることが好きな方
- ・畑仕事が好きな方
- ・季節の手仕事、行事を楽しみたい方
- ・お料理が好きな方、食育に関心のある方

●お手伝いをお願いしたいこと

- ・子どもたちの活動の見守り
- ・趣味、好きなことでの関わり
(絵本の読み聞かせ、折り紙、もの作り…等々)
- ・昼食づくり (お味噌汁の調理)

●SUKUMOについて

- ・2024年5月に開校したフリースクールです (小学生対象 / 中学生は応相談)
- ・毎週水曜日、技の館で活動中！
- ・対話と自己決定を軸に、学習や探究活動を行っています

●例えば、こんな活動をしています♪

- ・探究：自分が決めたテーマで探究！
- ・デジタル：タイピング、プログラミング
- ・アート：木工、芸術士によるアートプログラム、お琴体験、美術館めぐり
- ・原体験：干潟観察会、山登り
- ・暮らし：調理、お菓子づくり、木工



Instagramで活動更新中！



★見学をご希望の場合は事前にご連絡ください(課外活動日で不在の場合もあるため)



活動日：毎週水曜日 9:00～15:00

場所：技の館(上板町泉谷字原東32-4)

子どもたちの成長を見守りながら、新しい学び場をつくるためにお力を貸してください。

見学や相談など、気軽にお問い合わせください。

運営・お問い合わせ

一般社団法人ありかた(担当：渡邊)

TEL：090-9635-2740

Mail：info@sukumo-school.com

ブリキ缶で多肉植物の寄せ植えしてみませんか？

多肉植物は葉っぱの中に水分を蓄えています。そのため、ほとんどお世話の要らない植物で、おしゃれなインテリアとして楽しむ事ができます。アンティークなブリキ缶にかわいい多肉植物を植えてみませんか。



■日時

1月29日(水) 午後1時30分～

■申し込み締め切り

1月24日(金) 午後5時まで

■材料代 2,500円

■場所・お問い合わせ

馬道会館

☎088-694-4868

上板町西分字原淵18番地2



パワーストーンでレジンアクセサリーを作ろう

開運のお守りとして、パワーストーンで作ったアクセサリーを身につけている人もいます。パワーストーンで、今年一年を素敵な年にしましょう。

■日時 1月31日(金) 午後1時30分～

■定員 15名 (先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい)

■参加費 材料代 600円～

■場所・お問い合わせ

馬道会館

☎088-694-4868

上板町西分字原淵18番地2



「オレンジ・ランプ」映画上映会 & 丹野智文さん講演会



丹野智文さん 2013年に39歳で若年性認知症と診断され、現在は企業で働きながら、認知症当事者のための、もの忘れ総合相談窓口「おれんじドア」を開設。2023年には自身の半生を描いた映画「オレンジ・ランプ」が公開されました。実話をもとに夫婦の希望と再生を描いたドラマです。講演会では、丹野さんの前向きでユニークな、そして思いの詰まったお話をお聞きいただけます。



令和7年 2月1日(土)

- 13:20~ 受付・開場
- 13:50~ 開会あいさつ
- 14:00~ 映画上映会(100分)
- 15:40~ 休憩(15分)
- 15:55~ 丹野智文さん講演会(30分)
- 16:25 終了予定



会場
藍住町総合文化ホール
板野郡藍住町奥野字矢上前32-1

参加費無料
定員500人

申込締切 1月24日

主催 板野郡医師会
共催 松茂町 北島町 藍住町
板野町 上板町

● お問い合わせ・お申し込み ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

おもちゃと遊びで徳島県の魅力を伝えるボランティアスタッフ おもちゃ学芸員養成講座



おもちゃと遊びで徳島県の魅力を伝えるボランティアスタッフを新たに募集します。

徳島県の豊富な自然や文化を伝える伝道師として活躍いただける方、何よりも子どもと接するのが好きな方のご応募をお待ちしております。

第13期 2月8日(土)・9日(日) **定員各24名**
2025年

1日目は13:00~16:30、2日目は9:45~16:30開催

会場：徳島木のおもちゃ美術館 研修室
(板野郡板野町那東字キビガ谷45-22 あすたむらんど徳島内)

■受講料 2,000円(資料代) 別途エプロン代 3,000円

● お問い合わせ ● 徳島木のおもちゃ美術館 ☎088-672-1122

自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
自衛官候補生	18~33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3ヶ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。 詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。	年間を通じて行っています。 詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。	試験会場 海上自衛隊 徳島航空基地内(松茂町)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	令和6年12月1日~ 7年1月9日まで	1次試験 令和7年1月14日~18日 2次試験 令和7年2月5日~8日 ※試験日については、いずれか1日を指定されます。	試験会場 海上自衛隊 徳島航空基地内(松茂町)

お問い合わせ先 自衛隊鳴門地域事務所 (☎088-685-5306)
住所：鳴門市撫養町立岩字七枚57

※鳴門地域事務所では随時説明会を実施していますのでご予約頂ければ24時間対応いたします。



令和6年12月発行の「広報かみいた」12月号に掲載しました「防犯功労者表彰」文章中に誤りがありましたので訂正し、再掲載させていただきます。