



神宅小



高志小



大谷選手からグローブ贈呈されました



東光小



松島小



インスタ始めました



KAMITA_TOWN

お問い合わせフォーム



さくら保育所 交通安全教室・豆まき 2
能登半島地震 災害派遣報告 3
イベント 4~5

高志小学校に 後藤田知事が来校

1月15日(月)、6年生「ごちそう豚汁」試食会及びICT活用授業視察のため、高志小学校に後藤田正純徳島県知事が来校されました。

高志小学校では、平成29年度より消費者教育並びにSDGs等の積極的な取り組みのほか、ICT分野においても様々な先進的な取り組みが続いています。このたび、上板町や徳島県産の食材で「究極の豚汁」を作るという探究テーマのもと、6年生児童が説明をおこない、後藤田知事や生産者の方に豚汁の試食をしていただきました。その後、ICTを活用した授業参観として、1年生から5年生の各教室を回り、視察を終えました。

おいしい豚汁の試食や児童との交流もあり、後藤田知事は晴れやかな笑顔で高志小学校を後にされました。



● お問い合わせ ● 上板町役場 教育委員会 ☎088-694-6814

さくら保育所

交通安全教室

令和6年1月31日 さくら保育所で交通安全教室

当日は交通安全協会上板分会・警察官・交通安全教育指導員が3歳児の園児を対象に道路での危険や横断歩道の渡り方等を指導しました。

教わった園児たちは、横断歩道を渡る実践練習の際にしっかりと左右の確認を行い、手を挙げてわたることができました。



● お問い合わせ ● さくら保育所 ☎088-694-8180

節分豆まき

令和6年2月2日 節分の豆まき

園児たちはみんなで協力し、鬼に豆を投げて追い払いました。



さくら保育所園児の保護者と議会議員の懇談会開催

子育て世代の貴重なご意見を議会活動に反映させることを目的として「さくら保育所園児の保護者と議会議員の懇談会」を開催します。

子育て支援の充実に向けて、ご要望・ご提案等、保護者皆様の声をぜひお聞かせください。

ご参加をお待ちしています。

日時 令和6年3月21日(木)
午後3時30分から午後4時45分まで
場所 さくら保育所
子育て支援センター室

● お問い合わせ ● 上板町議会事務局 ☎088-694-6815

能登半島地震に係る災害義援金贈呈



「令和6年能登半島地震」被災地の復旧支援のため、上板町消費者協会より義援金を手渡されました。

福原会長は「令和5年度は上板町消費者協会設立50周年であり、本来は50周年記念イベントを開催する予定であったが、被災された方々へ少しでも手助けになればと思い、イベントを中止し、代わりに義援金を送らせていただく」と述べました。

た義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ送らせていただきます。



上板町派遣職員報告

「令和6年能登半島地震」



産業課 主事 鎌田 航平

この度、関西広域連合から徳島県を通じて要請により、県内自治体職員8名が、避難所運営

管支援第5陣、市町村職員からは第1陣（1月18日から23日）として、石川県輪島市門前町の各避難所に派遣されました。

私は、諸岡公民館、道下集会所、松風台保育所を県職員も含め3名で3か所を支援する形で現地に入りました。この3か所の避難所と、その周辺の自宅避難されている方を合わせて約200名の方が避難生活を送られていました。今回の避難所運営支援では、物資の仕分け、管内の清掃、炊き出しボランティアの日程調整等の業務を行いました。その中でも、特に大変だった業務は避難者名簿の作成です。避難所生活されている方だけでなく、自宅避難されている方への物資や炊き出し等の配給も行っているため、地域全体を把握する必要があります。また、保健師チームと連携して避難者の健康チェックを行うため、正確な情報が必要になります。しかし、我々のような派遣職員では名前や住所を聞いてもわからないことが多く、名簿の作成には苦労しました。そこで、心強かったのは区長（本町という支部長）の方でした。その方たちは地区の状況を網羅しており、協力して業務を進めていきました。もう一つ重要な業務は、避難者の要望調査です。一刻一刻と変化するニーズを把握し避難生活の改善に努めました。私が支援活動していた時は、食料や飲料水の物資は十分にありました。21日にはNPO法人の方々のご協力のもとお風呂と洗濯機が設置されましたが、石鹼や

洗剤等が不足していました。また、洗濯機には乾燥機能が付いておらず、公共の場で干すこともできないため、場所の確保が課題となりましたが、派遣期間内では解決できなかったことから、次班へ引き継ぐこととなりました。

業務の間には避難者の方と話す機会があり、その中で、「自分たちの町は被害が小さいと思われているのではないか。」とおっしゃっていました。報道では輪島市の被害状況をよく耳に思うと思いますが、皆さんが目に見えないのは「朝市通り」周辺の火災のあった場所ではないでしょうか。「自分たちの町も被害が大きいことを伝えてほしい」との願いがありました。私が支援に入った避難所では玄関や窓が割れ、屋根からは雨漏り、床は傾いていました。今でも毎日のように余震があり、現地に入る2日前には震度5の地震が発生したばかりで、安心して生活できる環境ではありませんでした。さらに、避難所から少し歩くと家は崩れ、瓦礫で道路が遮断されている場所がいくつもありました。なかなか復興の見通しが見えない中、地元の方や区長がリーダーとなり、一日でも早い復興に向けて行動する姿に感銘を受けました。6日間という短い期間ではありますが、少しでも力になればと活動することができました。

今回避難所運営支援という貴重な体験をさせていただき、改めて自然災害の脅威を感じるとともに、本町においても南海トラフ巨大地震に対して、一人一人が防災意識を持ち、住居の耐震化や町、学校で行われる防災訓練に真剣に考え取り組まなければならないと感じました。

最後になりましたが、被災地の一日でも早い復興を願っております。

とくしま上板熱中小学校

第14期(前期) 入学生募集中!

色々な人と出会い、刺激を受けながら学べる場を提供する“大人の社会塾”を「上板町技の館」で実施しています。4月20日(土)から第14期がスタートします。

学ぶことの楽しさや、活動を通じて世代を超えた新しい仲間ができます。8月には、阿波踊りも踊る予定です。皆さん、一緒に楽しみませんか？

他にも多彩な講師陣が
ラインナップ予定!

第14期の講師陣を少しだけご紹介!

KiLa(キラ)/マジシャン



各種メディアに出演する一方、演出やマジック商品のプロデュースなども手がける。言語学・脳科学に基づいた、人間が本来持つ生理的特性を利用する事で参加者自身の身体感覚に影響を与える「AMC(アクティブメンタルコントロール)」や人間行動学・心理学に基づいた視線と意識誘導のテクニックをみせるマジックショーは他と一線を画する。

米田 肇(よねだ はじめ)/料理家



近畿大学理工学部電子工学科卒業後、コンピュータ関連のエンジニアを経て料理の世界へ。「ガストロノミーを通して、人類の未来に貢献する」というビジョンを掲げ、様々な分野に挑戦をしている。世界最短でミシュラン三つ星を獲得、世界を代表する100人のシェフ「100 chefs au monde」、The Best Chef AwardsでアジアNo1シェフに選ばれる。食文化ルネサンス理事及び、食団連理事を務める。2023年株式会社GastroMedicaを国立循環器センターの医師と共に立ち上げる。

期間 2024年4月～2024年9月 毎月、土曜日 13:00～16:00(予定)

場所 上板町技の館 2階(上板町泉谷字原東32-4)

授業料 6,000円(材料費別、授業回数約5日開講)

申込方法 ☎088-637-6555 / FAX 088-637-6554
Mail:waza@wazanoyakata.com

ホームページからも入学申込可能です。授業日程などの詳細は、「とくしま上板熱中小学校」で検索!
※ご不明点があれば、いつでもご連絡ください。



熱中小学校HP



3月のこども食堂 開催のお知らせ

3月10日(日)10時～14時に上板なかよしこども食堂を開催します。

今回の開催場所は、技の館です。(住所:板野郡上板町泉谷字原東32番地4)

こども食堂は、地域のこどもから高齢者まで、だれもが仲良く楽しく集い、安心して暮らせる町づくりを目的として活動しています。

食事の他に色々な遊びやゲームも用意しています。

こどもから大人までどなたでも参加できます。どうぞお越しください。

参加をご希望の方は、下記の技の館まで電話で事前申込をお願い致します。

こども 無料
大人 300円



● こども食堂申込電話 ●

☎088-637-6555

上板町歩こう会 ウォーキング

歩こう会では、健康な毎日を過ごすため、歩けの効用を実践しながらウォーキングを行っています。

コースはミステリーコースで参加してからの楽しみです。上板町の新しい一面を見つけてみませんか？

日にち 令和6年 4月10日(水) 5月10日(金)
6月10日(月) 7月10日(水)

時間 午前9時～ 2時間程度(8時45分役場前集合)

参加費 無料(当日保険料100円)

申し込み 不要

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、健康保険証など

※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です
※雨天決行(警報が出ている場合は中止)



主催:上板町歩こう会 後援:上板町

● お問い合わせ ● 上板町歩こう会 ☎080-3162-0458

30th
Anniversary

とくしまどうフェスタ in上板SA

～E32徳島自動車道（藍住～脇町）開通30周年～
2024.3.17（日）10:00～15:00

●上板中学校吹奏楽部 青空コンサート

全日本吹奏楽コンクール徳島県大会金賞受賞経験のある、上板中学校吹奏楽部が青空のもとで演奏！



●三味線餅つき公演

美馬市無形文化財三味線餅つき保存会うだつによるステージ！つきたてのお餅を先着250名の皆さまに配布します！（※お1人様1個限り）



●雷童（みかづちわらべ） 和太鼓演奏

上板町の和太鼓集団「雷童」による、元気いっぱいの迫力ある和太鼓演奏をお届けします！



●はたらく車の試乗展示



パトカー・白バイ&パトロールカーに乗ってみよう！

●無料ガチャ抽選会（※お1人様1回限り）

人気☆はたらく車ミニカー！



NEXCOオリジナルグッズ！

左下にある「抽選券」を持ってきてね！

他にも、オリジナルロゴが入ったステキな景品がたくさん！
地域観光PRコーナーや、キッズかぶろご利用の方へのプレゼントもあるよ！（無くなり次第終了します）

アクセスマップ

高速道路ご利用料金

ご利用区間	片道料金
藍住IC▶土成IC	360円
徳島IC▶土成IC	540円
松茂スマートIC▶土成IC	690円
鳴門IC▶土成IC	780円

※ETC休日割引適用時の普通車料金

徳島県徳島市上板町徳島高速道路SA14

上板SA（下り線）
上板SA（下り線）の一般道料金に駐車料金はありませんが、出口は大きな混雑が予想されるためシャトルバスを無料でご乗降をお願いいたします。

シャトルバスのご案内
上板SA（下り線）の一般道料金に駐車料金はありませんが、出口は大きな混雑が予想されるためシャトルバスを無料でご乗降をお願いいたします。

臨時駐車場 技の館（12:20～13:20は休場）
シャトルバス 40分毎運行（無料）
技の館 館内 9:30～最終便 15:00
上板SA下り線 9:50～最終便 15:20



©上板町観光
イメージキャラクター かきしい

主催：NEXCO西日本 四国支社 徳島高速道路事務所 TEL：088-641-4401（平日9:00～17:30）

イベント

無料ガチャ
抽選券

令和5年度 上板町中央公民館講座閉講式並びに発表会

日時 令和6年3月3日(日)

閉講式：午前9時～
発表会：午前9時30分～

場所 上板町中央公民館 大会議室

※ 各講座の持ち時間は約15分程度です。
※ 開始時間や順番は、都合により前後することがあります。

発表会プログラム

- 詩吟講座 (原田 講師)
「富士山」, 「佳賓好主」, 「山行」, 「稲業懐古」,
「船大垣を発し桑名に赴く」, 「峨眉山月の歌」
- 三味線講座 (杵家 弥津穂 講師)
童謡メドレー
- 日本舞踊・阿波踊り講座 (平野 シマコ 講師)
阿波踊り
日本舞踊「祇園小唄」, 「伊豆の雨」
- 日本舞踊講座 (西條 澄子 講師)
「千鳥の舞」, 「しぐれ高山」, 「吉良港」
- 中国語講座 (近藤 珠梨 講師)
「中国語あれこれ」
- 英会話 (初級) 講座 (ダニエル・フロスト 講師)
「English or No.」
「Let's sing a song!」
- 詩吟 (西條 陽一 講師)
「偶感」, 「峨眉山月の歌」, 「春日山懐古」,
「壇ノ浦を過ぐ」, 「早春賦 (春を探る)」

作品展示

- 書道講座 (永井 厚子 講師)



● お問い合わせ ● 上板町役場 教育委員会 ☎088-694-6814

一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあつせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●開設日

令和6年3月21日(木)

●開設時間

午後1時30分～午後3時30分

●開設場所

上板町老人福祉センター

●お問い合わせ

上板町役場 総務課

☎088(694)6801

人権相談

上板町では法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和6年3月は次のとおり予定しています。

●開催場所

上板町中央公民館

(役場2階) 第一会議室

●開催日時

令和6年3月21日(木)

午後1時30分～午後4時

また、徳島県立人権教育啓発推進センター及び徳島地方法務局常設相談所で、人権に

関する様々な相談を受け付けております。

●人権教育啓発推進センター

徳島県男女参画・人権課分室

☎088(664)3701

徳島市東沖洲2-14

沖洲マリナーミナルビル

内 あいぽーと徳島

●徳島地方法務局常設相談所

徳島地方法務局人権擁護課

徳島市徳島町城内6番地6

徳島合同庁舎6階

相談時間 平日 午前8時

30分から午後5時15分

●電話による相談

●みんなの人権110番

全国共通ダイヤル

0570(003)110

※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

●子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル

0120(007)110

●女性の人権ホットライン

全国共通ダイヤル

0570(070)810

※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

●お問い合わせ

上板町役場 住民人権課

☎088(694)6809

くらしの保険相談

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密接した各種保険相談を開催します。

疑問や不安をかかえているかた、老後の生活設計に悩んでいるかた、ぜひこの機会に

相談してみませんか。

年金/健康保険/失業保険/労災保険
交通事故/生命保険/住宅ローン

●日時

令和6年3月26日(火)

午後1時30分から

●場所

馬道会館

☎088(694)4868

上板町西分字原洲18-2

相談は先着順となりますので、

お早めにお申し込みください。

3月は、自殺対策 強化月間です。

国では例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺を防止するための普及啓発活動に取り組んでいます。

家族や職場、友人など身近な人のサインに気づき、医療機関や相談機関につなぎ、見守りと自殺予防につなげていくことが大切です。

寄り添う、支えあう、つながりあう。
あなたを必要としている人がいます。

●気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

●傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

●つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す。

●見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

●#いのちSOS

☎0120(061)338

●よりそいホットライン (24時間対応)

フリーダイヤル

☎0120(279)338

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

●とくしま自殺予防センター

☎088(602)8911

●徳島県自殺予防協会 いのちの希望

☎088(623)0444

★SNS相談、メール相談等 厚生労働省相談窓口案内は 左のQRコードよりご覧下 さい。

「まもろこころ」
「まもろこころ」



成年後見・相続 の遺言無料相談会 のお知らせ

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法律的に保護し、支えるための制度です。

また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

●日時

令和6年4月2日(火)

午後1時～3時

※偶数月の第一火曜日に無料相談会を実施しています。

●場所

上板町中央公民館(上板町役場2階) 第一会議室

●お問い合わせ

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター

徳島県支部徳島県行政書士会内

☎088(679)4440

ひとり悩まず 『あい』に相談 してみませんか

上板町子ども・若者相談支援室『あい』は、さまざま悩みをお持ちの子ども・若者(概ね39歳まで)とその保護者の方などがご相談いただける場所です。

どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。

ひとりで(家庭内で)抱え込まずに、まずはご相談ください。

『あい』の利用案内

●場所

上板町ふれあいセンター2階

上板町役場より西へ300メートル 上板町商工会西隣

●受付時間

月曜日～金曜日

9時～17時(土日祝休み)

※平日の利用が難しい方には毎月第4土曜日 19時～21時(要予約)で相談を受け付けております。

●電話番号

☎088(637)6006

☆相談は無料です。秘密は厳守します。匿名でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご相談ください。



保健師からののお知らせです

令和6年3月31日が実施期限の予防接種・検診について

1) 新型コロナワクチン接種

- (1) 令和6年3月31日をもって、特例臨時接種が終了いたします。公費負担での接種を希望される方は、3月末までに接種してください。
- (2) 令和6年1月より、電話での予約方法が、板野郡コールセンターから下記に変更となりました。

〈予約方法〉

- ① インターネットで予約をする。(24時間受付可能)
右のQRコードを読み取るか上板町のホームページよりアクセスしてください。
- ② 電話で予約をする。(板野郡コールセンターは終了し、下記となりました。)



上板町保健相談センター：☎088-694-3344
受付時間：8:30～17:00（土日祝日を除く）

- ③ 役場に来て予約をする。(代理入力)
※上記の予約方法での予約が困難な方は、上板町保健相談センターで予約入力代行を行います。
対応時間：平日8:30～17:00
※予約には「接種券が印字された予診票」に記載されている「**接種券番号**」が必要です。

2) 高齢者の肺炎球菌予防接種

今年度の対象者で接種を希望される方は、忘れずに接種してください。
町からの費用助成の対象となるのは、1人1回のみです。
期限までに接種できなかった場合、その後の接種は任意接種(全額自己負担)となりますので、ご注意ください。

令和5年度助成の対象となる方には4月に個別通知を送付しています。
(下記に該当する方のうち、今までに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことのない方。)
通知を紛失した方は、健康推進課(保健相談センター)保健師までお問い合わせください。

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生	90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生	95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生

60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

- (1) 自己負担額 4,000円(接種費用から公費負担を除いた金額です。)
※ただし、生活保護世帯の方は町が発行する「高齢者の肺炎球菌予防接種費用免除券」を発行しますので、下記お問い合わせ先までお申し出ください。
- (2) 接種期限 令和6年3月31日(日)まで(医院の診療時間内)

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

3) 子どもの定期予防接種

●麻しん風しん混合（麻しん・風しん単独も可）ワクチン接種（第2期）

麻しん風しん混合予防接種の第2期の定期接種の対象者（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん）で、まだ接種がお済みでない方は **令和6年3月31日(日)まで** に接種していただくようお願いします。

4) 子宮頸がん検診、乳がん検診

令和5年度の子宮頸がん検診、乳がん検診の検診期間は **令和6年3月31日(日)まで** となっています。

受診間隔は2年に1回、対象者となる年齢は、子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上の女性の方です。また、特定の年齢の方には無料クーポン券と問診票をお送りしています。

受診対象となる方でまだ受診されていない方は、下記までお問い合わせください。

5) 胃内視鏡検診

令和5年度の胃内視鏡検診の検診期間は **令和6年3月31日(日)まで** となっています。

受診間隔は2年に1回、対象者は50歳以上の方です。（同一年度に胃部エックス線検査との併用はできません。）受診を希望される方は、下記までお問い合わせください。

毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です。

妊娠中の喫煙は、妊婦自身に及ぼす健康被害と共に、胎児に対する「受動喫煙」による健康被害が明らかにされていること、さらに、子宮頸がんや乳がんの予防や早期発見が重要であることなど、**女性には特有の健康問題が存在しています**。「女性の健康週間」は厚生労働省が、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するために制定されました。

妊娠がわかったら、まず禁煙

妊婦だけでなく周りの人もたばこを吸うと、たばこの煙のニコチンの作用で、胎盤や赤ちゃんの血管が収縮し、酸素や栄養が行き渡らなくなります。また、一酸化炭素は血液中の酸素を運ぶ役割のヘモグロビンと強力に結合するため、胎盤、赤ちゃんが酸素不足を起こします。そのため、低出生体重児や流産・早産などの危険性が高くなります。

禁煙の効果はいつからでもあります。

たばこは妊娠中だけでなく、生まれてからも赤ちゃん、子どもに悪影響を与えます。禁煙は、赤ちゃん、子どもへの最大のプレゼントです。禁煙には遅すぎる事はありません。どの時期に禁煙してもたばこによるリスクを減らすことができます。

子宮頸がん・乳がん検診について

子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の方を対象に2年に1回受診できます。この機会に検診を受けましょう。



☆健康推進課 保健相談センターにて「女性のための健康ガイド」を配布しています。（数に限りがあります。）

3月 保健行事予定表

I 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
3/5	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士
4/2	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士

II 乳幼児健康診査

1. 1歳6か月児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
3/14	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、聴力検査、発達・育児・歯科・栄養相談	令和4年6月1日~令和4年8月31日生

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

保健師からのお知らせ

令和6年 3・4月分
(3/1~4/10まで)

在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■
平日 18:00~22:00
休日 9:00~22:00

市外局番は
(088)です。

3月	日	担当	診療科	電話番号
1	金	かまだ	眼科	678-8585
2	土	あいずみ	松本眼科	677-5568
3	日	浦田	病院	699-2921
4	月	越智	内科胃腸科	698-3111
5	火	有住	内科クリニック	698-8655
6	水	たかた	整形外科・せぼねクリニック	698-8689
7	木	吉野	川病院	698-6111
8	金	新居	内科	698-8808
9	土	三愛	内科	672-0176
10	日	芳川	病院	699-5355
11	月	田根	内科	698-0123
12	火	いのもと	眼科内科	698-8887
13	水	北島	こどもクリニック	697-2221
14	木	こまつばら	整形外科	698-5108
15	金	中村	耳鼻咽喉科クリニック	697-3213
16	土	福島	内科	672-4970
17	日	井上	医院	699-8070
18	月	健生	たじまクリニック	698-9629
19	火	新野	医院	672-0571
20	水	春藤	内科胃腸科	699-3777
21	木	つかさ	クリニック	697-2323

3月	日	担当	診療科	電話番号
22	金	ルナウイ	メンズクリニック	697-2322
23	土	近藤	内科医院	672-5630
24	日	谷口	耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
25	月	くぼ	小児科クリニック	678-7141
26	火	きたじま	皮フ科	678-7010
27	水	香川	内科	692-9770
28	木	森本	医院	641-4141
29	金	中川	整形外科	641-2288
30	土	ファミリー	クリニックしんの	672-5148
31	日	かまだ	眼科	678-8585
4月	日	担当	診療科	電話番号
1	月	稲次	病院	692-5757
2	火	浜	病院	692-2317
3	水	清水	内科	692-8900
4	木	あいずみ	皮ふ科	692-9211
5	金	奥村	医院	692-2403
6	土	みやざき	内科診療所	672-6618
7	日	たかた	整形外科・せぼねクリニック	698-8689
8	月	山田	眼科 藍住	692-8118
9	火	矢野	医院	692-4411
10	水	西條	内科耳鼻科	692-8711

担当時間以外
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234
稲次病院 692-5757
東徳島医療センター 672-1171

全日対応ですが、要確認
水曜日、土曜日は受診前に要確認
対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

こども
用

とくしまの小児救急医療体制

各医療機関
所在地

※受診される場合は、事前に確認し健康保険証・医療費助成の
受給者証をお持ちのうえご利用ください。

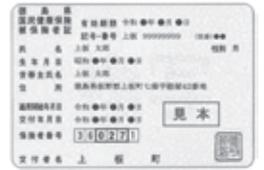


本ページの医療体制は変更されることがあります。
最新の情報は左記QRコードからご確認ください。
<https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2012081600367/>

国民健康保険被保険者証が一齐更新されます

現在お持ちの上板町国民健康保険被保険者証（以下、保険証）は令和6年3月31日で有効期限が切れます。

新しい保険証は令和6年3月中に簡易書留でお送りしますので、4月1日からご使用ください。
なお、保険証は世帯ごとに、世帯主宛てにお送りします。新しい保険証が届いたら記載されている住所、氏名、生年月日等をご確認ください。



※後期高齢者医療制度に加入している方は、今回の保険証更新には該当しませんので、ご注意ください。

※有効期限が切れた保険証は、使用することができません。各自の責任において処分する場合は細かく裁断する等、個人情報の取扱いにご注意ください。

※所得申告がお済みでない方（公的年金支払報告書、給与支払報告書の提出がある方は除く）は、所得の申告を税務課へしてください。

こんなときは届出を！

以下に当てはまる方は14日以内に健康推進課窓口で手続きをしてください

こんなとき	持参するもの
他の市町村へ転出したとき	保険証
他の健康保険に加入したとき	国保と健保の保険証
生活保護を受けることになったとき	保険証、保護開始決定通知書
死亡したとき	保険証
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	保険証
修学のため、子どもが他の市町村に居住するとき	保険証、在学証明書

※申請にはマイナンバーの記入が必要です。個人番号カード等をお持ちください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

ファミリー・サポート・センターの会員になりませんか？

ファミリー・サポート・センターのしくみ



会員大募集

子育てを一時的に手伝ってほしい方
子育てのお手伝いをしたい方
会員登録されませんか！

誰が会員になれるの？

- 依頼会員 … 小学校6年生までの子どもを預かって欲しい人
- 提供会員 … 上板町にお住まいで自宅で子どもを預かる事のできる人（提供会員講習会を受講していただきます。）
- 両方会員 … 預けたり、預かったりの両方かねてできる人

利用料金

援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います
月～金 7:00～21:00 1時間／700円
上記以外の時間及び祝日・年末年始 1時間／800円

会員登録するには？

登録・入会は無料

会員登録は随時、入会の説明を受け登録できます。今すぐ必要でなくても登録しておくといざという時安心です。（保護者の顔写真2枚 4×3cmくらいのもの・印鑑を持参して下さい。）

お問い合わせ
と申し込み

板野東部ファミリー・サポート・センター 住所：藍住町奥野字矢上前32-1
☎088-693-3033(9時～17時まで) FAX:088-693-3034
E-MAIL familyit@mxi.netwave.or.jp URL:http://fami-sapo.jp



令和5年度価格高騰重点支援追加給付金(7万円／1世帯)のご案内

物価高騰による影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）を支援するため、1世帯あたり7万円を支給します。対象となる可能性のある世帯への案内は、令和6年1月にお送りしています。申請期限は下記のとおりです。

申請期限:令和6年3月12日(火)※当日消印有効

- ※不備書類の提出期限にもなりますので、ご注意ください。
- ※令和5年12月末時点で本町の税情報により確認し、対象となる可能性がある世帯には、既にご案内をしています。それ以降、所得の申告内容の修正等により世帯全員が“非課税”となった場合は、申請が可能です。申請対象者は基準日（令和5年12月1日）時点の当該世帯の世帯主で、振込口座も原則申請者本人名義のものとなります。
- ※未申告の方のいる世帯は、その方の所得の申告をした上で世帯全員が“非課税”となった場合に対象となります。
- ※本給付金は、差押禁止等及び非課税の対象となります。

臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住いの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 民生児童課 ☎088-694-6811

鳴門税務署からのお知らせ

令和5年分確定申告

税目	申告・納付期限	振替納税の口座引落日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
贈与税	3月15日(金)	
消費税及び地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)

※ 年末調整済みの給与所得と医療費控除又は住宅借入等特別控除の申告のように、税金が還付される申告は3月15日(金)を過ぎてからも申告できます。

確定申告会場

- ◇ 開設期間：2月16日(金)～3月15日(金) (土・日・祝日を除く。)
- ◇ 相談受付時間：午前8時30分～午後4時 (相談開始は午前9時から)
- ※ 書類提出受付：午前8時30分～午後5時
- ※ 確定申告会場では、ご自身のスマートフォンを用いた申告書作成指導を行っています。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。



確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です！



オンラインで 事前発行



LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。
← 友だち追加はこちらから！

又は



確定申告会場で 当日配布

入場整理券の当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます。
なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、この機会にe-Taxを是非ご利用ください。
※ 申告書等の提出のみであれば、入場整理券は必要ありません。



● お問い合わせ ● 鳴門税務署 ☎088-685-4101

引越し手続き
(マイナポータル)



スマホ用電子証明書
搭載サービス
(デジタル庁)



注意

※ 児童手当を受けている方等は、上板町役場に来庁いただき、転居に伴う資格喪失等の手続きが別途必要になりますので必ず来庁してください。
※ マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。
※ 引越しワンストップサービスを利用する場合は、マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンもしくはカードリーダーライター付きのパソコンが必要です。

・ 同一自治体内の転居に伴う来庁予定の連絡も可能です
・ ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯の方の引越しでも利用可能です



これまでの住所の
市町村窓口

オンラインで
転出届の提出



マイナンバーカード
(電子証明書が有効である)



マイナポータル



引越し先の
市町村窓口

転入届のための
来庁予定の連絡

転入届は対面で提出する
必要があります

引越しワンストップ サービス

● お問い合わせ ● 上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

「フレイル予防」 していますか？

フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態で「健康」と「要介護」の中間状態のことをいいます。多くの人が健康状態から「フレイル」の段階を経て、要介護状態に陥ると言われています。

“STOPフレイル”

「フレイル」の兆候を早期に発見し、積極的に予防・改善に取り組み、進行を遅らせたり健康な状態に戻したりすることができます!!

やってみよう「フレイルチェック」

指輪っかテスト



ふくらはぎの自己評価

- ①両手の人差し指と親指で輪っかをつくる。
- ②利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を軽く囲む。

筋力が減少・減弱した状態

=「サルコペニア」の危険度をチェック!

危険度が高まるほど、転倒や骨折のリスクも高まります。



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる

低い サルコペニアの危険度 高い

出典：徳島県フレイル予防実践ガイドブック

「私たちが上板町フレイルサポーターです」



地域の集まり等で活躍

上板町には20名の「フレイルサポーター」が活躍しています!

上板町フレイルサポーターは、地域の通いの場等でフレイル予防啓発活動や、フレイルチェックを行っています。フレイルサポーターが出向き、出張式のフレイル予防啓発等を行うことも可能ですので、詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

認知症になっても安心して暮らせる町に

高齢化の進行とともに認知症の人は増加傾向にあり、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。上板町は、自分や家族が認知症になっても安心して暮らせる町に向けての取組を開始しています。認知症の人は、目的があって外出したものの、自分が今いる場所が分からなくなったり、行方不明になってしまうことがあります。こうしたときに備えるため・・・

高齢者等見守りシール交付事業をご活用ください!

見守りシールとは

スマートフォン等で読み取ることができるQRコード付きのシールで、対象者の衣類や持ち物に貼り付けるものです。



シール
見本

見守りシールの交付対象者

町内に住所を有する在宅の高齢者又は初老期における認知症と診断された人で、外出後行方がわからなくなるおそれがある人（介護者及び家族からの申請により配布します。）

見守りシール交付枚数 (対象者1人あたり40枚)

耐洗コードラベル30枚（アイロンで圧着します。衣服や持ち物への貼付用）
蓄光シール10枚（夜道や暗い場所で発光します。靴や杖などへの貼付用）

費用

費用は、無料です（見守りシールの追加交付を希望する方は実費を負担いただきます。）

申込方法

上板町見守りシール交付事業利用【新規・変更】申請書に必要事項をご記入の上、健康推進課窓口にお申込みください。

“発見～保護～ご帰宅”まで 安心、安全、迅速に



QRコードを読み取る伝言板が表示され、ご本人情報の確認が可能。同時にご家族へ発見通知をメール送信。発見者と伝言板で連絡を取ることができるシステムです

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

緊急時に備えて戸別受信機の状態を確認しましょう！

各戸に配布している防災行政無線戸別受信機は、停電時でも情報をお伝えできるように乾電池を装着しています。正面の電池切れLEDが点灯し、放送終了後に電池残量のメッセージが流れた場合は、乾電池を交換してください。

① 電池切れLEDが橙色か赤色に点滅。



② 戸別受信機本体横の電源スイッチを「切」にする。
※見えやすいように白色で示していますが、実際の電源スイッチは黒色です。



③ 本体両側にある白色の突部に指をあてて軽く手前に引く。



④ 新しい乾電池2本を取りつけて、電池蓋を閉める。

※2本同時に新しい乾電池に交換し、「パタン」と音がするまでしっかり閉める。



⑤ 戸別受信機本体横の電源スイッチを「入」にする。

※約15秒待ち、TOSHIBAのロゴ横のLEDが緑色の常時点灯になれば交換終了。



戸別受信機は貸与品です。引っ越し等で使用しなくなった場合は返却してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

緊急車両のサイレン・回転灯は必要です！

消防車や救急車などの緊急車両は一刻も早く災害現場に急行し、火災消火や急病人搬送をしなければなりません。

サイレンを吹鳴しながら現場に向かうので、ご近所や夜間等の場合、ご迷惑をおかけする場合がございますが、**救急車などのサイレンは一刻も早く安全に現場に向かうために必要**です。

※緊急走行時にサイレンや赤色の警光灯の使用は法律でも定められています

種別	火災	救急
令和6年1月 出動件数(件)	0	117
前年同月 出動件数(件)	1 (1)	128 (128)



一つでも多くの命を救うためご理解とご協力をお願いいたします。



● お問い合わせ ●
板野西部消防署 ☎088-672-0198
ホームページ: <https://www.itanoseibu-119.org>



自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
一般幹部候補生	<大卒程度試験> 22～26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)) は28歳未満の者 <院卒者試験> 20歳以上28歳未満の者で修士課程修了者等	令和6年3月1日～ 同年4月12日まで	1次試験 令和6年4月20日(土) 飛行要員は21日(日)の2日間 2次試験 令和6年5月24日～27日のいずれか1日 3次試験(飛行要員のみ) 【海】令和6年6月20日～24日 【空】令和6年7月13日～8月1日	試験会場 海上自衛隊 徳島航空基地内(松茂町)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	令和6年3月1日～ 同年5月7日まで	1次試験 令和6年5月17日～19日 2次試験 令和6年6月15日～23日	試験会場 海上自衛隊 徳島航空基地内(松茂町)



お問い合わせ 自衛隊鳴門地域事務所 (☎088-685-5306)
住所: 鳴門市撫養町立岩字七枚57

※鳴門地域事務所では随時説明会を実施していますのでご予約戴ければ24時間対応いたします。



～学校給食センターの取組み～

● 地産地消への取組み

上板町学校給食センターでは学校給食に使用する食材について、徳島県内や上板町で生産された食材（野菜や果物、肉、魚、米、加工品など）をできる限り使用するよう努めています。

また、給食を通じて、子ども達が地域の農業や畜産などの産業と生産者への理解を深めるとともに、地域で生産されたものをその地域で消費することで、輸送コストの削減や環境負荷の削減にも貢献できているのではないかと考えています。



上板町産：桃



上板町産：ナス



上板町産：鰻



上板町産：大根



上板町産：チンゲン菜



上板町産：椎茸

● 食品ロスを減らす取組み

エシカル消費の普及とともに食品ロスの削減が求められており、上板町学校給食センターにおいても、「上板町エシカル宣言」に基づいて、「環境に配慮した学校給食」の提供に積極的に取り組んでいます。

① 新メニューの開発

児童・生徒の皆さんにアンケートを実施し、苦手な人が多かった「ピーマン」をおいしく食べられて、少しでも残飯が減らせるように城北高校の生徒と協力し、新メニュー「城北ガパオライス」を考案しました。

他にも、好き嫌いが多い食材をおいしく食べられるよう、日頃からメニュー開発を行っています。

② 野菜くずの再利用

調理過程で出る、野菜くずは地元の業者に引き取ってもらい、飼料として再利用しています。ゴミの減量化と食品ロスの削減に積極的に取り組んでいます。



● お問い合わせ ● 上板町学校給食センター ☎088-694-2279

とくしまマラソン 3月24日(日) 迂回にご協力をお願いします

交通規制のお知らせ 全体図

※規制時間は状況により変更することがあります

交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!!

交通規制によりバスの運休、タイヤの変更・遅れなどが予想されます。ご理解・ご協力をお願いします。

交通規制予定時間

区間	迂回推奨ルート
1	7:30~9:45
2	8:30~9:45
3	9:10~9:45
4	8:30~10:00
5	8:30~10:15
6	9:00~10:30
7	9:00~11:30
8	9:00~12:25
9	9:00~13:25
10	9:00~14:05
11	9:40~14:05
12	9:40~15:00
13	10:20~15:35
14	10:30~15:35
15	10:40~16:10
16	10:40~17:00

交通規制中

- 西条大橋、高瀬橋は **全面通行止**
- 国道192号は **東進車線通行止**
- 国道55号は **全面通行止**
- 国道11号は **北進車線通行止**

ファンランによる規制拡大図

お問い合わせ先 とくしまマラソン実行委員会事務局 TEL.088-621-2150

ホームページ <https://www.tokushima-marathon.jp>
 メール hashiru_shooh@circus.ocn.ne.jp
 徳島市方代町1丁目1(平日10:00~17:00) FAX.088-621-2837

**令和6年
3月1日から**

市区町村の窓口での

戸籍の証明書 の請求が便利 になります



広域交付が始まるの巻

ボクはコセキツネ!

令和6年3月1日から、戸籍証明書等を最寄りの市区町村の窓口でも取れるようになるんだ! さらに、1か所の市区町村の窓口にもまとめて請求できるよ!

とっても便利になるんだね!

そんなことはないよー

君はだれ?

相続の手続きをしたいけど、本籍地が全国各地にあるから戸籍証明書を集めるのが大変だなあ...

1 どこでも

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できます!

2 まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口でまとめて請求できます!

結婚・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。戸籍の新サービスを相続手続にも御利用ください。

広域交付制度のポイント

- 戸籍証明書等を請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります(郵送や代理人による請求はできません)。
- 窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。

広域交付手数料

- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) 450円
- 除籍全部事項証明書(除籍謄本) 750円
- 戸籍電子証明書提供用識別符号の発行手数料
- 戸籍電子証明書提供用識別符号 400円
- 除籍電子証明書提供用識別符号 700円

※戸籍(除籍)電子証明書提供用識別符号については、利用する行政機関のシステム等が整備されてからの運用開始となります。



**ほかにも
便利な制度が
始まるよ!**

制度の詳細はこちらで確認できます。

法務省 戸籍法改正 法務省HP



● お問い合わせ ●

上板町役場 住民人権課
☎088-694-6809

災害時協力井戸登録の募集

災害時に水道水の供給が停止したときなどに生活用水を確保するため、周辺住民の皆さまに井戸水をご提供いただける災害時協力井戸の登録を募集しています。

災害時協力井戸として登録していただく井戸は、生活用水として使用できる井戸です。

また、登録された井戸で、希望であれば水質検査を行っていただき、その際にかかる検査費用について町が補助いたします。

■登録の要件

- 1 町内に所在するものであること。
- 2 現在井戸として使用しており、今後も引き続き井戸として使用するものであること。
- 3 災害時に無償で井戸水を提供できること。
- 4 井戸水をくみ上げるためのポンプ、つるべ等があること。
- 5 井戸枠等が設置されており、安全に使用できること。
- 6 町民に広く周知を図るため、井戸の所在地等を公表することに同意が得られること。

■事前相談 災害時協力井戸の登録を検討される場合は、必ず事前に企画防災課までご相談ください。

■登録申請の流れ

- 1 災害時協力井戸登録申出書を提出
- 2 登録の決定・災害時協力井戸標識を交付

■補助申請の流れ

- 1 水質検査を受けるにあたり、補助金交付申請書を提出
- 2 交付決定後、水質検査を実施
- 3 検査終了後、実績報告書を提出

■補助金額 水質検査に要した費用の全部
ただし、11,000円を上限として、1,000円未満の端数は切り捨て

● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

自転車乗車用ヘルメット 購入費用を補助します!

目的	自転車利用者のヘルメット着用の促進、及び、自転車に係る交通事故による被害の軽減を図るため、自転車乗車用ヘルメットの購入に対して補助します。
対象者	上板町内に住所を有し、町税の滞納が無く、過去に同一の補助金を受けていない方。
対象期間	令和5年8月4日から令和6年3月31日まで
対象となるヘルメット	自転車乗車用ヘルメット で次の安全認証を取得したもの ① SGマーク ② JCFマーク ③ CEマーク ④ GSマーク ⑤ CPSCマーク 令和5年8月4日以降に購入した新品のもの
補助金額	補助対象ヘルメットの購入費の1/2以内 上限3,000円(100円未満切り捨て)
ご注意	補助金の交付は、対象者1人につき1個までです。受付は先着順で、補助金予算額に達した場合は終了となります。

詳しくは上板町のホームページをご覧ください



● お問い合わせ ●
上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

Happy Birthday!
お誕生おめでとう
(令和6年1月)

平田 智成 初那
みのり 女の子 (泉谷)

宮本 和毅 里香
いと は 絃 羽 女の子 (下六條)



●お問い合わせ●
上板町役場 住民人権課
☎088-694-6809

徳島バス定期券購入費補助制度をご利用ください

上板町民の皆様の経済的負担の軽減と徳島バス利用促進のため、徳島バス定期券購入者に対して、補助金の交付を行います。

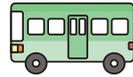
1 補助対象者
町内に住所を有する方で、町税等を滞納しておらず、町内のバス停留所を利用し、令和5年4月1日～令和6年3月31日までの間に1ヶ月以上の徳島バス定期券を購入した方。

2 補助金額
徳島バス定期券購入費の1/2の金額(100円未満の端数は切り捨て)。

3 募集件数
予算の範囲内で先着順に受付。

4 申し込み手順
① 徳島バスから路線バスの定期券をお買い求めください。その時、領収書もあわせてお受け取りください。
② 企画防災課窓口へ備え付けの生活交通バス定期券購入費補助金交付申請書に必要事項を記入の上、定期券と領収書の写しを添付して企画防災課に提出してください。
なお、上板町のホームページからも申請様式をダウンロードできますのでご利用ください。
③ 提出された書類を確認及び審査後に交付対象者に、後日決定通知書にてご案内をします。但し、申込は先着順になりますので、あらかじめご了承ください。

※補助申請をお考えの方は、企画防災課までご連絡ください。



●お問い合わせ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

第23回 町内スポーツ少年団陸上大会



第23回上板町内スポーツ少年団陸上大会を上板ライオンズクラブにご後援いただき、令和6年1月28日(日)に上板町老人福祉センター周辺周回コース(1.6Km)において駅伝の部、マラソンの部に分けて開催しました。

非常に寒い中での開催でしたが、大会出場選手総勢68名は各チームの指導者や保護者、チームメイトからの声援を受けながら最後まで精一杯走り切りました。

大会結果 (敬称略)

駅伝男子の部

- 優勝: 高志スポーツ少年団 (タイム 38分15秒)
- 準優勝: 松島スポーツ少年団 (タイム 39分47秒)
- 第3位: 上板サッカースポーツ少年団 (タイム 42分36秒)

駅伝女子の部

- 優勝: 高志フレンズ (タイム 41分33秒)
- 準優勝: 上板サッカースポーツ少年団 (タイム 46分41秒)

駅伝男子の部 区間賞

- 1区: 本浄 瑠良 (松島スポーツ少年団)
- 2区: 丸居 旺介 (松島スポーツ少年団)
- 3区: 坂東 佑真 (松島スポーツ少年団)
- 岡本 湊翔 (高志スポーツ少年団)
- 4区: 藤本 航輝 (高志スポーツ少年団)
- 5区: 納田 灯 (高志スポーツ少年団)
- 6区: 岡田 蒼士 (上板サッカースポーツ少年団)

駅伝女子の部 区間賞

- 1区: 山上 結菜 (高志フレンズ)
- 2区: 家長 夏美 (高志フレンズ)
- 3区: 坂東 結月 (高志フレンズ)
- 4区: 庵床りおな (高志フレンズ)
- 5区: 大野衣央那 (上板サッカースポーツ少年団)
- 6区: 松本 陽和 (上板サッカースポーツ少年団)



マラソンの部 第1位

- 1年生: 安喜 葵生 (上板サッカースポーツ少年団)
- 2年生: 清原 匠真 (上板サッカースポーツ少年団)
- 3年生: 加川 蒼大 (上板サッカースポーツ少年団)
- 4年生: 六車 汰士 (上板柔友会)
- 5年生: 武知 颯磨 (上板サッカースポーツ少年団)

最優秀賞

- 男子 納田 灯 (高志スポーツ少年団)
- 女子 山上 結菜 (高志フレンズ)

●お問い合わせ● 上板町教育委員会 ☎088-694-6814