



広報

おみいた

No. 300

2023.6

「稚アユの遡上」

稚アユの遡上はこの時期の風物詩で、上板町の第十樋門では、今年も体長7～10センチ程度のアユが急流に向い勢いよく飛び跳ねておりました。

令和5年5月15日撮影

わくわくキャンペーン 4

病児保育事業のご案内 6

藍マルシェ 23

瑞宝双光章受章

中川 直氏

令和5年4月29日付で、瑞宝双光章を受章されました。
氏は、昭和58年1月に上板町消防団員となり、平成27年3月に退団されるまで、終始一貫献身的精神をもって町民の生命、身体及び財産を火災等の災害から防御するとともに、消防団長在職中は、消防施設の近代化や消防団員の処遇改善に尽力され、上板町消防団の発展に大きく貢献されました。
これらの功績が認められ、今回の栄えある受章となりました。氏の受章をたたえらるとともに、今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。



● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎088-694-6824

上板町と大塚製薬株式会社との健康増進に関する包括連携協定締結！

上板町と大塚製薬株式会社が令和5年4月18日に健康増進に関する包括連携協定を結びました。

今回の連携協定は、大塚製薬及び上板町の双方が有する情報やネットワークなどの知的・人的資源を活用し町民自らによる健康づくりの推進や生涯を通じたスポーツ活動の推進、教育現場での熱中症対策など複数の施策に取り組むことにより、町民の健康維持・増進につなげることを目的としています。

当日は、町長と大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部徳島支店 徳島支店長が協定書に署名し、相互に情報及び意見交換に務め、健康増進に取り組むための体制を構築することに合意しました。

また、大塚製薬から教育長へOTSUKAまんがヘルシー文庫の贈呈があり、町内の小中学校に配布されます。上板町役場2階の図書室でも同本を閲覧できますので、是非ご覧ください。



● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

町内公共施設に トイレットペーパー寄贈

4月24日、上板町消費者協会が、町内の保育所、幼稚園、小中学校をはじめ、老人福祉センター、文化センターなど25ヶ所の公共施設に、トイレットペーパーを寄贈しました。

当協会では、リサイクル活動の一環として、アルミ缶の回収にも取り組んでおり、それで得られた収益金で、トイレットペーパーを購入し、毎年春期に、各公共施設へ、合計114箱(10,944ロール)を配布し、消費生活の推進を図っています。



● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

新しい地域おこし協力隊員が着任しました！

4月3日に鈴木里奈子さん(千葉県)、山田嘉代さん(千葉県)が地域おこし協力隊員に着任しました。

鈴木さん、山田さんともに藍を通じての地域おこしとして、藍の栽培、技の館での藍染体験指導や一般社団法人ジャパンプルー上板での「とくしま上板熱中小学校」の運営等の活動を行っています。

毎日元気に活動をしていますので、見かけた方は気軽に声をかけてあげてください。

鈴木 里奈子 さん

上板町や藍について、ゆっくり学びながら良さを広めていけたらと思っています。宜しくお願いいたします。



山田 嘉代 さん

上板町と藍の魅力をたくさんの方に伝えられるように、自分も楽しみながら活動していきたいと思っています。宜しくお願いいたします。



● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

ご出産おめでとうございます！



上板町では、妊産婦の方への支援と新たに誕生したご家族をともお祝いするため、紙おむつやおしりふき等の育児用品をお贈りしています。

※出生届け出時に健康推進課にてお渡ししております。(上板町に住所を有する方)

赤ちゃんの健やかな成長と、ご家族皆様の幸せを心よりお祈り致しております。



- 紙おむつSサイズ 2パック
- おしりふき 1箱
- おむつ替シート 50枚入り1パック
- 手・くちふきとりナップ 1パック
- 貼ってはがせるウェットシートのふた 1個
- 上板町かきじいエコバック 1袋



● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

健診受けて **得** しちゃお♪

健診わくわくキャンペーン

**上板町国民健康保険
加入者の方に朗報！！**



上板町国民健康保険の特定健康診査受診券は7月上旬発送予定です



光食品(株)



日本酪農協同(株)



(一社)ジャパンプルー上板

令和5年度特定健康診査を受診された方に対して、以下のキャンペーンを行います。

キャンペーン内容

- ① 初めて特定健康診査を受診すると、町内企業3社いずれかの対象商品を1つプレゼント！！
※初めての健診とは直近2年間で特定健康診査の受診歴がない方に限ります。
上板町役場健康推進課窓口にて特定健康診査受診結果を持参の上、申請が必要（ご希望の商品を選択出来ます）
申込期間：令和6年3月15日
- ② 令和5年度に特定健診を受診された方は、指定ゴミ袋(大)を1袋(10枚入)プレゼント！！
※キャンペーン①の方は対象外です。
上板町役場健康推進課窓口にて特定健康診査受診結果を持参の上、申請が必要
申込期間：令和6年3月15日

健診結果についてご相談がある方は、お気軽にお申し出ください。

対象者

令和6年1月31日までに、国民健康保険の特定健康診査、人間ドック、脳ドックを受診された方で、以下のどちらかに当てはまる方。

- キャンペーン① 直近2年間受診歴がない方
- キャンペーン② 上記以外の方で令和5年度に特定健康診査を受診された方

発送について

- キャンペーン①
申請後、約3ヶ月（商品の準備が整い次第、各企業より発送します。）
- キャンペーン②
申請時に、健康推進課窓口で直接お渡しします。

対象商品

A 光食品(株)

健診わくわくキャンペーン向け詰め合わせセット
有機キーマカレー140g×4袋
有機ミートソース140g×4袋

B 日本酪農協同(株)

毎日牛乳200ml×24個

C (一社)ジャパンプルー上板

藍染巾着1つ

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 国民健康保険係 ☎088-694-6810

国民健康保険加入者の方へ

令和5年度 特定健康診査のお知らせ

令和5年度の特定健康診査受診券は7月上旬発送予定となっております。特定健康診査は、自覚症状がなく進行する糖尿病・高血圧等の生活習慣病を見つけるチャンスです。この機会にぜひ健診を受けてみませんか。

対象者

昭和23年10月1日～昭和59年3月31日
生まれの上板町国民健康保険加入者

自己負担額

1,000円

受診券の有効期限

令和6年1月31日



昭和23年10月1日～昭和24年1月31日
生まれの方は、受診券の有効期限が
75歳の誕生日の前日となっております

昭和24年2月1日～昭和24年3月31日
生まれの方は、受診券の有効期限が
令和6年1月31日となっております

受診方法

次の3つのうち、いずれかの方法で受診してください。

① 医療機関で受診

県内400か所以上の医療機関で特定健康診査を受診することができます。詳しくは受診券に同封の県内実施機関一覧表をご覧ください。

② 上板町保健相談センターで受診（集団検診）

令和5年度 実施予定日
・令和5年10月20日（金）
12月7日（木）

③ 人間ドック・脳ドックで受診

上板町国民健康保険が実施する「人間ドック」「脳ドック」、JA及び鳴門病院が実施する「人間ドック」を受診する際に、医療機関へ受診券を提出してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 国民健康保険係 ☎088-694-6810

献血バスが参ります！

令和5年

6月9日（金）

わずか40分で助かる命があります。
献血が貴い命を救います。ご協力お願いいたします。

400ml献血をお願いしております。男女ともに50kg以上の方が対象になります。



場所 上板町農村改善センター【受付：農事研修室】

時間 9:30～12:30、14:00～16:00

年齢：男性 17～*69歳・女性 18～*69歳

【*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、
60～64歳までの間に献血経験がある方に限ります。】

体重：男・女ともに50kg以上の方が献血可能です。

●検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。

お知らせ

高血圧・高脂血症・アレルギーなどのお薬を当日服用していても、献血をお願いいただけるものが増えました。

※なお、詳細につきましては、血液センターに確認のご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

★★ ご自身の健康管理にぜひ献血を役立ててください★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに15項目の血液検査（肝機能・コレステロール・糖尿病関連等）の結果が送付できます！



● お問い合わせ ●

徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

病児保育事業のご案内

お子さんが病氣中や病氣の回復期にあって、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、お子さんを一時的に預かる事業です。

利用対象者

徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、上勝町の乳児・幼児又は小学校に就学している児童。※徳島赤十字乳児院については、乳児・幼児のみ利用可能です。

対象となる病氣

かぜ、消化不良症（多症候性下痢）などの子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風しんなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患及び骨折などの外傷性疾患など。

※当面の症状の急変は認められないが、「病氣の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの。
※徳島赤十字乳児院は医療機関ではないため、はしか、百日ぜき、インフルエンザなどの強い感染性疾患のお子さまはお預かりできません。

実施施設

お住まいの市町村に関係なく、次のどの実施施設でも利用することができます。

施設名	所在地・電話番号	受入定員	利用できる日時
徳島市	ふじおか小児クリニック 	徳島市昭和町8丁目70-3 ☎088-622-0012	それぞれ 6人 月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日 12月29日～1月3日は除きます。
	田山チャイルドクリニック 	徳島市北矢三町3丁目3-41 ☎088-633-2055	
	愛育小児科 	徳島市国府町桜間字登々路8-1 ☎088-635-2299	
	えもとこどもクリニック 	徳島市北沖洲3丁目1-24 ☎088-664-8580	
	ひなたクリニック 	徳島市応神町古川字戎子野81番4 ☎088-678-5461	
	末広ひなたクリニック 	徳島市末広2丁目1-111 ☎088-624-8660	
小松島市	徳島赤十字乳児院  徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院	小松島市中田町字新開2-2 ☎0885-32-0555	3人 月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 8:30～16:30 ※日曜日、祝日及び12月29日～1月3日は除きます。
石井町	伊勢内科小児科 	名西郡石井町石井字石井726-7 ☎080-6391-9523	6人 月～土曜日 8:30～18:00 ※日曜日、祝日及び年末年始は除きます。
北島町	北島こどもクリニック 	板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 ☎088-697-2281 (8:00～9:00) ☎088-697-2221 (9:00～)	6人 月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日、休診日及び12月29日～1月3日は除きます。
藍住町	富本小児科内科 	板野郡藍住町東中富字東傍示11-4 ☎088-678-2111	6人 月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び休診日は除きます。

■利用期間

集団保育が困難で、かつ保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由でやむを得ず家庭で保育ができない期間。

■利用料金 1人当たりの日額 1,800円

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は900円となります。

※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算出します（4～8月は前年度、9～3月は現年度で利用料を決定）。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。

※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

利用手順については次のページをご覧ください

■準備物

①昼食…実施施設でも用意できますが、金額など実施施設によって異なります。事前にご確認ください。

②着替え一式、バスタオルなど

③薬……かかりつけの医療機関等で出されているものがあれば持参してください。

●利用前の医療機関での診察（下記の利用手順②）の時には、**利用申請書**、保険証、印鑑 が必要となります。

●利用申請書は、市町村担当課窓口、実施施設、保育所、幼稚園、認定こども園等に備えています。また、各市町村ホームページからも印刷できます。

利用手順

1 空き状況の確認・予約

前日または当日、電話などで利用を希望する実施施設へ直接お問い合わせください。

2 利用前診察

前日または当日、かかりつけ医等で受診し、利用申請書の医師記入欄に「**保育可能確認**」を記入してもらってください。

※利用前診察は、徳島赤十字乳児院を除き、実施施設でも受けることができます。
※当該事業利用料以外の診察料などががかかります。

3 サービスの利用

当日、実施施設へ利用申請書を提出し、サービスを受けてください。

4 利用料金の支払い

当日、サービス終了後、お子さんを迎えにきた時にお支払いください。

利用上の注意

- ① 利用に際しては、実施施設からの指示を必ずお守りください。
- ② 保育中に病状に変化があった場合、サービスを中止し、お迎えをお願いすることがあります。
- ③ 土曜日に利用する場合は、できるだけ金曜日のうちに実施施設へ予約してください。
- ④ 利用をキャンセルする場合は、お早めに実施施設まで連絡してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 民生児童課 ☎088-694-6811

板野東部ファミリー・サポート・センター

ふあみさぽよっといDay!!

in 上板町

*やさしい薬膳

やさしいお手入れ*

夏の養生

暑さや湿気でダメージを受けた心身を癒し、整えましょう。

自分の心やからだに寄り添うオリジナル薬膳茶のブレンド体験をしてみましよう。

■講師 JAA日本アロマコーディネーター協会認定校

「幸せ香房☆ちくる」

代表 吉本直子氏

■日時 6月26日(月) 10時から12時

■場所 上板町中央公民館(役場) 2階
調理室、試食室

■定員 10名

■参加費 500円

(薬膳効能の資料レシポ、
ブレンド茶のお土産付き)

■持ち物 筆記用具

■申し込み・お問い合わせ

板野東部ファミリー・サポート・センター

☎088-693-3033

(9時から17時)

ひとり悩まず

『あい』に相談して

みませんか

上板町子ども・若者相談支援室『あい』

は、さまざま悩みをお持ちの子ども・若者(概ね39歳まで)とその保護者の方などがご相談いただける場所です。

どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。

ひとりで(家庭内で)抱え込まずに、まずはご相談ください。

『あい』のご利用案内

★場所

上板町ふれあいセンター2階

上板町役場より西へ300メートル

上板町商工会西隣

★受付時間

月曜日～金曜日

9時～17時(土日祝休み)

※平日の利用が難しい方には

毎月第4土曜日19時～21時(要予約)

で相談を受け付けております。

★電話番号

☎088-637-6006

★相談は無料です。秘密は厳守します。

匿名でも大丈夫ですので、

どうぞお気軽に

ご相談ください。



6月の

子ども食堂

開催のお知らせ

6月11日(日)10時～14時に上板なかよしこども食堂を開催いたします。

今回の開催場所は西分老人集会所です。(上板町西分字西ツメノ24番地)

こども食堂は、地域のこどもから高齢者まで、誰もが仲良く楽しく集い、安心して暮らせる町づくりを目的として活動しています。こどもから大人までどなたでも参加できますので、是非、お越しください。参加をご希望の方は、下記、技の館まで電話で事前申込をお願いいたします。

※今回参加された方には、1世帯に1箱生活支援物資等を配布いたします。



こども 無料 / 大人 300円

●お問い合わせ (技の館)
☎088-637-6555

保健師からののお知らせです



1 頸部超音波検査について

《検診日時》 令和5年7月13日(木) 13時30分～15時30分(時間予約制)

《検診内容》

検診項目	検診内容	自己負担金	定員	対象者
頸部超音波検査	超音波検査で頸部(頸動脈、甲状腺)をみます。	3,300円	24名	20歳以上

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 6月12日(月)から先着順に受付し、定員に達し次第締め切ります。
保健相談センター・保健師まで 電話(☎088-694-3344)にてお申し込み下さい。

*申し込まれた方には問診票を送付します。

2 各種集団がん検診について

《検診日時》 令和5年6月23日(金) 8時30分～11時(時間予約制)

《検診内容》

項目	検診内容	自己負担金	定員	対象者
胃がん検診	バリウム検査	1,000円	36名	40歳以上
大腸がん検診	便潜血検査2日法	500円	/	
肺がん検診	胸部X線撮影	無料		

《受付場所》 上板町保健相談センター 1階

《申込み》 受診を希望される方は6月16日(金)までにお申し込み下さい。
保健相談センター・保健師まで 電話(☎088-694-3344)にてお申し込み下さい。

*次回の検診日は10月20日(金)の予定です。8月17日(木)より申し込みを開始いたします。

3 徳島県鳴門病院日帰り人間ドックのご案内

徳島県鳴門病院の日帰り人間ドックのうち、特定健診・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診を上板町の検診として受診してもらうことで、検診料金の一部を上板町が負担します。

また、胃内視鏡検査・子宮頸がん検診・乳がん検診についても、対象の方は町の補助が受けられます。(※事前に上板町保健相談センターにお問合せください。)

日帰り人間ドックをお手頃な価格でご受診いただけますので、日帰り人間ドックを検討されている方は是非ご利用ください。

対象者、コース料金等については次のページをご覧ください。

7月1日より
予約受付開始

一年に一度は健康診断または人間ドックを受けましょう



対象者 医療保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険・その他の医療保険の被扶養者（家族）の方

年齢	胃部検査
50歳以上	・胃部エックス線検査、胃内視鏡検査（※）いずれか選択
40～49歳	・胃部エックス線検査のみ

※胃内視鏡検査は、50歳以上でかつ前年度未受診の方が対象です。★上板町の間診票が必要です。

コース料金

コース	通常価格	自己負担金
はつらつ ドックコース (胃内視鏡検査)	尿、血液検査、胸部エックス線検査など全般的な検査に腹部超音波検査や肺機能検査などを加えた充実のコースです 32,150円	7,874円～
1日 ドックコース (胃内視鏡検査)	日本人間ドック学会の指定検査項目におススメの検査項目を加えた総合的なコースです 35,000円	10,724円～

※胃部エックス線検査をご希望の方は自己負担金のはつらつドックコース：10,100円、1日ドックコース：12,950円となります。

オプション検査

人間ドックの内容+上板町の検診として受診することができます。
その他のオプション検査の内容や料金については、徳島県鳴門病院健康管理センターにお問合せ下さい。

コース	自己負担金
前立腺がん検診 50歳以上の男性	500円
子宮頸がん検診 20歳以上の女性で前年度未受診の方 ★上板町の間診票が必要です。	1,200円
乳がん検診 40歳以上の女性で前年度未受診の方 ★上板町の間診票が必要です。	1,500円
骨粗しょう症検診 40歳以上の女性	500円

各予約お問い合わせ先

お問い合わせ内容	連絡先	電話番号
予約・検査の内容について	徳島県鳴門病院健康管理センター	☎088-683-0123 9:00～16:00(土日祝日を除く)
がん検診・間診票について	上板町健康推進課(保健相談センター)	☎088-694-3344 8:30～17:15(土日祝日を除く)
特定健診受診券 について	国民健康保険・ 後期高齢者医療保険の方	☎088-694-6810 8:30～17:15(土日祝日を除く)
	社会保険被扶養者の方	

**必要書類
注意点**

- ・医療保険者から発行される特定健診の受診券
※当日お持ちでない場合は、全額自費となりますので、必ず、受診券をご持参ください。
- ・胃内視鏡検査、子宮頸がん検診、乳がん検診を希望される方は、上板町の間診票が必要となりますので、事前に上板町保健相談センターへお問い合わせください。
※当日お持ちでない場合は、全額自費となりますので、必ず、間診票をご持参ください。
- ・日帰り人間ドックは、加入している医療保険者やオプション検査を受けることで自己負担金に違いがありますので、予約時にご確認ください。

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

4 県内広域医療機関 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診のご案内

1. 子宮頸がん検診・乳がん検診

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の女性 (2年に1回の受診間隔)	40歳以上の女性 (2年に1回の受診間隔)
自己負担金	1,200円	1,500円
検診期間	令和5年6月1日～令和6年3月31日(医療機関の診療時間内)	
受診方法・ 注意点	<p>①受診間隔は2年に1回です。 受診を希望される方は、必ず保健相談センターまでご連絡ください。 <u>(直接、医療機関を受診しても問診票がないと検診はできません。)</u></p> <p>②該当する方に問診票を送ります。 その問診票を記入し、医療機関を予約してから受診してください。</p>	
結果通知	後日、受診した医療機関から本人様宛に結果が届きます。	
医療機関	11ページ、12ページの委託医療機関一覧をご覧ください。	

2. 胃内視鏡検診

検診名	胃内視鏡検診
対象者	50歳以上の方(2年に1回の受診間隔)
自己負担金	4,100円(医療機関でお支払いください。)
検診期間	令和5年6月1日～令和6年3月31日(医療機関の診療時間内)
受診方法・ 注意点	<p>①受診間隔は2年に1回です。 受診を希望される方は、必ず保健相談センターまでご連絡ください。 <u>(直接、医療機関を受診しても問診票がないと検診はできません。)</u></p> <p>②今回の検診は、胃内視鏡検診です。 <u>同一年度に胃エックス線検査(バリウム)と併用はできません。</u></p> <p>③該当する方には、問診票・同意書・検診結果通知書をお渡しいたします。 その問診票を記入し、同意書と検診結果通知書を持参して医療機関を受診してください。また、健康保険証も持参してください。</p>
結果通知	後日、受診した医療機関より本人様宛に結果が届きます。
医療機関	11ページ、12ページの委託医療機関一覧をご覧ください。

(1) 子宮頸がん検診・乳がん検診・胃内視鏡検診 委託医療機関一覧 (R5.6月現在)

市町村	医療機関名	所在地	電話番号	子宮がん	乳がん	胃がん内視鏡	備考
上板町	井関クリニック	板野郡上板町椎本字椎ノ宮314-1	088-637-6066			●	
松茂町	井上医院	板野郡松茂町広島字南ノ川49番地12	088-699-8070		●		
	春藤内科胃腸科	板野郡松茂町広島字南ノ川32-1	088-699-3777			●	
北島町	ルナウィメンズクリニック	板野郡北島町中村字城屋敷19-13	088-697-2322	●			
	越智内科胃腸科	板野郡北島町鯛浜字原51-1	088-698-3111			●	
	新居内科	板野郡北島町高房字八丁野東8-1	088-698-8808			●	
藍住町	中山産婦人科	板野郡藍住町東中富字長江傍示5-6	088-692-0333	●			
	藍住たまき青空クリニック	板野郡藍住町住吉字千鳥ヶ浜110-5	088-678-7727		●	●	
石井町	遠藤産婦人科	名西郡石井町石井字石井513-1	088-674-6818	●			
	手束病院	名西郡石井町石井字石井434-1	088-674-0024	●	●		
	なかたに産婦人科	名西郡石井町石井字石井554-7	088-674-1295	●			
	石井虹の橋クリニック	名西郡石井町石井字石井231-1	088-674-2311			●	
	川原内科外科	名西郡石井町高川原字天神712-1	088-675-0015			●	
阿波市	田中医院	名西郡石井町浦庄字下浦689-1	088-674-6181			●	
	徳島県農村健康管理センター	阿波市阿波町平川原北59-1	0883-36-6611	●	●	●	
吉野川市	阿波病院	阿波市市場町市場字岸ノ下190番地1	0883-36-5151		●		
	吉野川医療センター	吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120	0883-26-2222	●	●		
鳴門市	梶本胃腸科内科	吉野川市鴨島町鴨島506	0883-24-2413			●	
	木村内科胃腸科	吉野川市鴨島町西麻植字絵馬堂61	0883-24-6413			●	
徳島市	徳島県鳴門病院	鳴門市撫養町黒崎字小谷32番	088-683-0123	●	●	●※	※胃・人間ドックにきまれる場合のみ可
	だいたうレディースクリニック	鳴門市撫養町大桑島字北浜71	088-683-1588	●	●		
	レディースクリニック兼松産婦人科	鳴門市撫養町南浜字東浜601番地	088-685-1103	●			
徳島市	兼松病院	鳴門市撫養町斎田字大堤54番地	088-685-4537		●	●	
	伊月健診クリニック	徳島市東船場町1-8	088-653-2315	●	●	●	
	おかだレディースクリニック	徳島市佐古1番町14番18号	088-678-6698	●			
	沖の州病院	徳島市城東町1丁目8番8号	088-622-7111	●	●	●	
	梶産婦人科	徳島市寺島本町東2丁目22番地2	088-622-1680	●			
	蕙愛レディースクリニック	徳島市佐古三番町4-6	088-653-1201	●			
	国府藤田産婦人科	徳島市国府町中171番地の4	088-642-1026	●			
	しんくら女性クリニック	徳島市新蔵町3丁目59番地	088-602-2088	●			
	祖川産婦人科クリニック	徳島市北田宮3丁目5-65	088-633-1133	●			
	徳島検診クリニック	徳島市南田宮4丁目8番56号	088-632-9111	●	●	●	
	徳島平成病院	徳島市伊賀町3丁目19番地の2	088-623-8624	●	●		
	富岡医院	徳島市国府町日開973の1	088-642-8111	●			
	虹の橋病院	徳島市中島田町3丁目60番地1	088-633-0800	●	●	●	
	春名産婦人科医院	徳島市南二軒屋町1-2-55	088-652-2538	●			
	平尾レディースクリニック	徳島市西須賀町下中須85-7	088-669-6366	●			
	美馬とし子レディースクリニック	徳島市栄町2丁目15	088-653-1912	●			
	メイプルクリニック高橋産婦人科	徳島市福島2丁目2-8	088-652-7077	●			※休診中
	山城公園レディースクリニック	徳島市山城西3丁目26	088-676-3370	●			
	(公財)とくしま未来健康づくり機構(徳島県総合健診センター)	徳島市蔵本町1丁目10番地3	088-633-2266	●※	●	●	※子宮・人間ドック受診に限り可
	稲山病院	徳島市南田宮4丁目3-9	088-631-1515		●		
	田岡病院	徳島市万代町4丁目2番地2	088-622-7788		●		
	たまき青空病院	徳島市国府町早淵字北カシヤ56番地1	088-642-5050		●	●	
	寺沢病院	徳島市津田西町1丁目2番30号	088-662-5311		●		
	徳島クリニック	徳島市昭和町1丁目16番地	088-622-7712		●	●	
	徳島健生病院	徳島市下助任町4丁目9番地	088-622-7771		●		
	徳島市民病院	徳島市北常三島町2丁目34番地	088-622-5121		●		
	水の都記念病院	徳島市北島田町1丁目46番11	088-632-9299		●	●	
むくの木クリニック	徳島市国府町東高輪353-1	088-624-7575		●	●		

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

市町村	医療機関名	所在地	電話番号	子宮がん	乳がん	胃がん内視鏡	備考
徳島市	こかわ医院	徳島市寺島本町西1丁目15	088-622-2125			●	
	日比野内科	徳島市寺島本町東2-14	088-654-5505			●	
	伊月病院	徳島市徳島町2丁目54番地	088-622-1117			●	
	鶴岡内科胃腸内科	徳島市北田宮3丁目1-7-2	088-602-7123			●	
	片岡内科消化器クリニック	徳島市佐古五番町11-17	088-611-1251			●	
	川島病院	徳島市北佐古一番町6番1号	088-631-0110			●	
	おかむら内科クリニック	徳島市庄町1丁目27-1	088-678-7505			●	
	新居内科	徳島市国府町南岩延810-1	088-642-1212			●	
	中井医院	徳島市南二軒屋町1丁目2-8	088-652-6655			●	
	徳島内科消化器科クリニック	徳島市西須賀町東開34	088-669-6888			●	
	中瀬病院	徳島市応神町古川字戎子野97-1	088-665-0819			●	
	大塚外科内科	徳島市川内町平石住吉317-4	088-665-7722			●	
	ほとり内科	徳島市川内町大松802-3	088-666-3830			●	
	高岡消化器内科	徳島市福島2丁目5-2	088-652-9528			●	
	松村内科・胃腸科	徳島市北佐古二番町5-19	088-631-3311			●	
	いもと内科クリニック	徳島市八万町犬山232番地1	088-678-2338			●	
	近藤内科病院	徳島市西新浜町1丁目6番25号	088-663-0020			●	
吉田医院	徳島市新内町1丁目18番地	088-625-3065			●		
たなか内科クリニック	徳島市南島田町2丁目96番地の1	088-631-7373			●		
小松島市	住吉レディースクリニック	小松島市南小松島町8-3	0885-32-0836	●			
	徳島赤十字病院	小松島市小松島町字井利ノ口103	0885-32-2555		●		
	藤野医院	小松島市坂野町字平田18-2	0885-38-1636			●	
	江藤病院	小松島市大林町字北浦21-1	0885-37-1559			●	
	マスカット内科循環器科クリニック	小松島市横須町11-53	0885-33-1100			●	
阿南市	阿南医療センター	阿南市宝田町川原6-1	0884-28-7777	●	●	●	
	木下産婦人科内科医院	阿南市学原町上水田11-7	0884-23-3600	●			
	森本内科胃腸科	阿南市富岡町あ石16番地1	0884-23-1002	●			
	岩城クリニック	阿南市学原町上水田11番地1	0884-23-5858		●		
	和田胃腸科内科医院	阿南市西路見町元村7-7	0884-23-1241			●	
勝浦町	国民健康保険勝浦病院	勝浦郡勝浦町大字棚野字鴻畑13-2	0885-42-2555		●	●	
那賀町	那賀町立上那賀病院	那賀郡那賀町小浜137番地1	0884-66-0211			●	
つるぎ町	つるぎ町立半田病院	美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1	0883-64-3145	●		●	
美馬市	西条産婦人科	美馬市脇町字西赤谷204番地	0883-52-2002	●			
	ホウエツ病院	美馬市脇町大字猪尻字八幡神社下南130番地3	0883-52-1095	●			
	成田病院	美馬市脇町字拝原2576番地	0883-52-1258		●		
東みよし町	三加茂田中病院	三好郡東みよし町加茂1883番地の4	0883-82-3700		●		
三好市	田岡医院	三好市池田町シマ934-6	0883-72-5551	●			
	徳島県立三好病院	三好市池田町シマ815-2	0883-72-1131	●			
	三野田中病院	三好市三野町芝生1242番地6	0883-77-2300		●		
	三好市国民健康保険市立三野病院	三好市三野町芝生1270-30	0883-77-2323			●	
牟岐町	徳島県立海部病院	海部郡牟岐町大字中村字杉谷266	0884-72-1166	●			

(2) 乳がん検診について

■東徳島医療センター

期間	検診日	予約先
6月9日(金) } 12月22日(金)	・金曜日の午後(1日10名まで。各月第1金曜日を除く。) ・予約制です。(月)~(金)の13時~15時まで電話予約を受け付けています。	東徳島医療センター ☎088-672-1171

■集団検診日程(検診場所:上板町保健相談センター)

月日	時間	定員	予約受付開始(予定)	予約先
8月26日(土)	9時00分~11時00分	30名	7月10日(月)~	上板町役場 保健相談センター ☎088-694-3344
11月30日(木)	13時30分~15時30分	30名	10月10日(火)~	
12月7日(木)	8時30分~11時00分	30名		

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎088-694-3344

食中毒の発生しやすい季節です！

気温が高くなり、湿度も増すこれからの季節は食中毒が発生しやすくなります。食中毒とは、細菌やウイルスなどの有毒な物質がついた食べ物を食べて、下痢や腹痛、吐き気、発熱などの症状が起こる病気のことです。原因物質や症状はさまざま、1年を通して発生しますが、これからの季節は特に細菌による食中毒が多くなります。命に関わる場合もありますので、「食中毒予防の三原則」を守り、予防に努めましょう。



食中毒予防の三原則

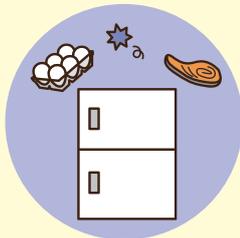
① つけない

- 手はしっかりと丁寧に洗う
- 野菜や果物は流水できれいに洗う
- 調理器具は清潔なものを使用する
- 生の肉や魚が他の食べ物とくっつかないようにする
- 加熱しないで食べるものから順に取り扱う



② 増やさない

- 生のものや、作った料理はできるだけ早く食べきる
- すぐに食べないものは、冷蔵庫や冷凍庫で保管する



③ やっつける

- 加熱が必要な食品は、中心部までしっかり火を通す
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板はきれいに洗い、できれば塩素系漂白剤や熱湯で消毒をする



正しい手洗い

液体石けんと流水による手洗い



6月 保健行事予定表

I 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
6/6	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士
7/4	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士

II 乳幼児健康診査

1. 乳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
6/7	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、身体測定、診察、育児相談、栄養相談	令和4年7月8月 令和5年1月2月生

2. 1歳6か月児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
6/15	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、聴力検査、発達・育児・歯科・栄養相談	令和3年9月1日~ 令和3年11月30日生

III がん検診 (40歳以上の方)

月日	受付時間	場所	内容	料金
6/23	8:30~11:00 (時間予約制)	保健相談センター	胃がん検診 肺がん検診 喀痰検査 大腸がん検診	胃がん 1,000円 肺がん 0円 喀痰検査 500円 大腸がん 500円

○がん検診は事前に申し込みが必要です。
電話での申し込みもできます。

○申込先・問い合わせ先
上板町役場 健康推進課 (保健相談センター)
☎088-694-3344

● お問い合わせ ●

上板町保健相談センター

☎088-694-3344

令和5年 6・7月分
(6/1~7/10まで)

在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■

平日 18:00~22:00
休日 9:00~22:00

市外局番は
(088)です。

6月	日	担当	電話番号
1	(木)	谷口耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
2	(金)	藤本クリニック	698-0303
3	(土)	有住内科クリニック	698-8655
4	(日)	田根内科	698-0123
5	(月)	越智内科胃腸科	698-3111
6	(火)	吉野川病院	698-6111
7	(水)	新居内科	698-8808
8	(木)	田根内科	698-0123
9	(金)	北島こどもクリニック	697-2221
10	(土)	藤本クリニック	698-0303
11	(日)	北島こどもクリニック	697-2221
12	(月)	いのもと眼科内科	698-8887
13	(火)	つかさクリニック	697-2323
14	(水)	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213
15	(木)	健生きたじまクリニック	698-9629
16	(金)	こまつばら整形外科	698-5108
17	(土)	越智内科胃腸科	698-3111
18	(日)	いのもと眼科内科	698-8887
19	(月)	ルナウイメンズクリニック	697-2322
20	(火)	くぼ小児科クリニック	678-7141

6月	日	担当	電話番号
21	(水)	香川内科	692-9770
22	(木)	きたじま皮フ科	678-7010
23	(金)	森本医院	641-4141
24	(土)	吉野川病院	698-6111
25	(日)	つかさクリニック	697-2323
26	(月)	中川整形外科	641-2288
27	(火)	稲次病院	692-5757
28	(水)	浜病院	692-2317
29	(木)	清水内科	692-8900
30	(金)	あいずみ皮ふ科	692-9211
7月	日	担当	電話番号
1	(土)	新居内科	698-8808
2	(日)	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213
3	(月)	奥村医院	692-2403
4	(火)	山田眼科藍住	692-8118
5	(水)	矢野医院	692-4411
6	(木)	山根眼科	692-8171
7	(金)	西條内科耳鼻科	692-8711
8	(土)	田根内科	698-0123
9	(日)	健生きたじまクリニック	698-9629
10	(月)	富本小児科内科	692-7228

担当時間以外の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234
稲次病院 692-5757
東徳島医療センター 672-1171

全日対応ですが、要確認
水曜日、土曜日は受診前に要確認
対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

こども
用

とくしまの小児救急医療体制

各医療機関
所在地

※受診される場合は、事前に確認し健康保険証・医療費助成の
受給者証をお持ちのうえご利用ください。



本ページの医療体制は変更されることがあります。
最新の情報は左記QRコードからご確認ください。
<https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2012081600367/>

令和5年度 後期高齢者健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

「健康診査受診券」が届いた方は、必ず受診しましょう。



対象者

※長期入院、施設入所等の方及び令和5年10月以降に後期高齢者医療制度に加入の方は、対象外です。

1 申込みしなくても受診券が届く方

① 令和4年10月1日から令和5年9月30日までの新規加入者（75歳になった方など）

※令和5年10月1日以降に後期高齢者医療制度に加入予定の方は、加入前の健康保険の特定健診を受診してください。市町村国保の場合は、受診券の有効期限を確認して、期限内に受診してください。

② 令和4年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方

※広域連合が受診を確認できた方に限ります。

③ 生活習慣病と診断されていない方

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化等があります。

2 申込みにより受診券が届く方

上記①②③以外の方で受診を希望する方

※生活習慣病と診断されている方でも、申込みにより健診を受診できます。

【申込期間】 6月中旬から12月中旬まで

【申込先】 上板町役場健康推進課窓口へ備付けの健康診査申込書でお申し込みください。

受診券送付時期

6月中旬から12月中旬まで
(加入時期や申込時期に応じて送付)

受診費用

無料

受診期間

「健康診査受診券」を受け取られたときから
令和5年12月末まで（1年に1度のみ受診可能）

予約

受診する医療機関に事前予約が必要

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査（貧血検査含む）、尿検査、心電図検査、眼底検査

※市町村国保の特定健診と同じ項目です。

※眼底検査は、医師の判断により検査が必要な方のみ実施します。

※がん検診は、上板町保健相談センター（☎088-694-3344）へお問い合わせください。

持参するもの

健康診査受診券・後期高齢者の質問票（受診券に同封しています）・被保険者証

後期高齢者医療制度健康診査に関するお問い合わせ先

- ・ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666
徳島市川内町平石若松78番地1
- ・ 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810



～ 介護保険料についてのお知らせ ～

介護保険は「介護の問題」や「老後の不安」を解消するために、社会全体で支えあう制度です。40歳以上の人が被保険者となって保険料を納め、介護が必要となったときに介護保険のサービスを利用できる制度です。

介護保険は国や県、町が負担する「公費」とみなさんが納める介護保険料を財源として運営されています。

保険給付分（利用者負担を除く）		
公費（国、県、町負担分）50%	第1号被保険者 23%（65歳以上の方の保険料）	第2号被保険者 27%（40歳から64歳の方の保険料）

※第2号被保険者の保険料は医療保険料と一体的に徴収されています。

介護保険料

65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画（第8期：令和3年度から令和5年度）に基づき、3年を通じて財政の均衡が保たれるように決定しています。

令和3年度から令和5年度までの介護保険基準額（月額）は、7,000円

【所得段階別保険料額】

保険料段階	対象者	月額保険料(円)	年額保険料(円)	基準額割合
1	生活保護を受給している人 世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人、または前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が80万円以下の人	2,100	25,200	0.3
2	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が80万円超120万円以下の人	3,500	42,000	0.5
3	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が120万円超の人	4,900	58,800	0.7
4	世帯員のどなたかに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が80万円以下の人	6,300	75,600	0.9
5	世帯員のどなたかに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で前年の合計所得金額と課税年金収入額合計が80万円超の人	7,000	84,000	1.0
6	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	8,400	100,800	1.2
7	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	9,100	109,200	1.3
8	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	10,500	126,000	1.5
9	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人	11,900	142,800	1.7

※第1段階から第3段階については、今年度も低所得者に対する保険料軽減を実施しています。

介護保険料の納め方

65歳以上の方（第1号被保険者）の納め方には年金からの天引き（特別徴収）と納付書または口座振替による納付（普通徴収）があります。

令和5年度介護保険料普通徴収分の納期は次のとおりです。

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
納期限	令和5年 6月30日	7月31日	8月31日	10月31日	12月25日	令和6年 2月29日

※一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

減免制度のおしらせ

災害や、失業・倒産・長期入院などによる所得の減少等で保険料の納付が困難になったときには、保険料の減免を受けられる場合があります。困ったときは、お早めにご相談ください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

令和5年度

ひとり親家庭の母・父 及び 寡婦 のための 「就業支援講習会」受講者募集

受講料
無料

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の就業を支援し、自立と生活の安定を図るため
就業に役立つ資格を取得する

就業支援講習会

を実施します。

受講対象者

ひとり親家庭の母・父 (配偶者の暴力により、親と子で避難している等、婚姻の実態は失われているが、やむを得ない事情により離婚の届出を行っていない方を含みます。)
および 寡婦。なお、定員に満たない場合は、ひとり親家庭の子どもも受講できる場合があります。



日程及び会場

調剤薬局事務講習会

阿南会場	定員:5名	徳島会場	定員:8名
阿南商工業振興センター (阿南市富岡町今福寺34-4)		徳島県立総合福祉センター (徳島市中昭和町1丁目2)	
7/11 (火) 10:00~16:00		11/14 (火) 10:00~16:00	
7/13 (木) 10:00~16:00		11/16 (木) 10:00~16:00	
7/18 (火) 10:00~16:00		11/21 (火) 10:00~16:00	
7/20 (木) 10:00~16:00		11/28 (木) 10:00~16:00	
7/25 (火) 10:00~12:00		12/ 1 (金) 10:00~12:00 (12/1は徳島市ジョイメイトPC室2階)	
申込締切日 6/15(木)		申込締切日 10/23(月)	

介護職員初任者研修講習会

講習会場	徳島県立総合福祉センター及び 徳島県介護実習・普及センター	定員 15名
6/ 4 (日) 10:00~16:30	講義	
6/11 (日) 9:30~16:30	講義	
6/17 (土) 9:30~16:30	講義	
7/ 2 (日) 9:30~16:30	講義	
7/ 9 (日) 9:30~16:30	講義	
7/23 (日) 9:30~16:30	講義	
7/29 (土) 9:30~16:30	演習	
8/19 (土) 9:30~16:30	演習	
8/27 (日) 9:30~16:30	演習	
9/ 3 (日) 9:30~16:30	演習	
9/ 9 (土) 9:30~16:30	演習	
9/10(日)~9/30(土)の間で1日	実習	
10/ 1 (日) 9:30~16:30	演習	
10/14 (土) 9:30~16:30	演習	
10/22 (日) 9:30~16:30	演習	
10/29 (日) 9:30~16:30	振り返り修了試験	
申込締切日 5/22(月)		

就職支援セミナー Web面接でのマナー対策を 実践的に学びます。

7/25 (火) 10:00~12:00	阿南商工業振興センター
10/29 (日) 13:30~15:30	徳島県立総合福祉センター
12/ 1 (金) 10:00~12:00	徳島市ジョイメイトPC室

その他

- ・ 申込多数の場合、子育て世帯のうち失業中の方等を優先させていただきます。
- ・ 受講料は無料、テキスト代は本人負担です。(調剤 3,667円 介護 5,500円)
- ・ 講習修了後、調剤薬局事務受講生は調剤薬局事務試験を受験してください。(登録料 3,000円自己負担)
- ・ 保育は原則3歳以上です。利用定員等、詳細についてはお問い合わせください。
- ・ 駐車スペースが限られているため、駐車できない場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・ 求職活動を支援するため母子家庭等就業・自立支援センターの就業支援バンクに登録、求人情報の提供を就労支援担当者が積極的に行います。
- ・ 講習最終日はキャリアコンサルタント北野美加講師のWebセミナーがあります。

申込方法

メール・電話・郵送・持参・ファクシミリで下記までお申し込みください。

申込先

〒770-0943
徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター2階
公益財団法人 徳島県母子寡婦福祉連合会
電話 088-654-7418・7414 ファクシミリ 088-654-7414
携帯 090-6886-7852 メールアドレス boshi-04@song.ocn.ne.jp



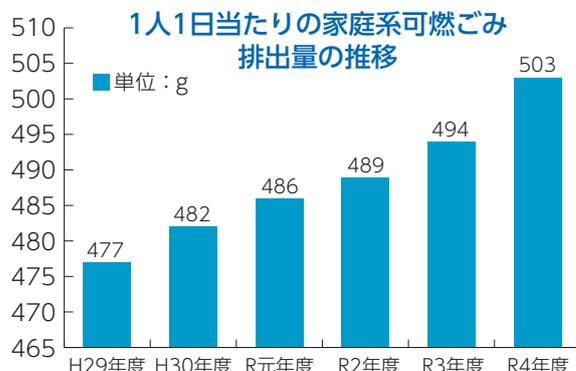
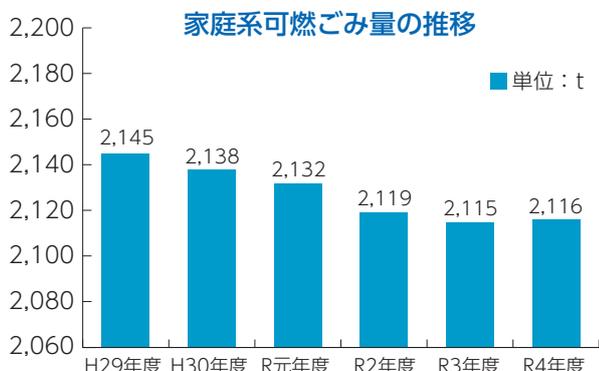
LINE ID @boshikai

家庭系及び事業系可燃ごみ量の推移

1. 家庭系可燃ごみ量

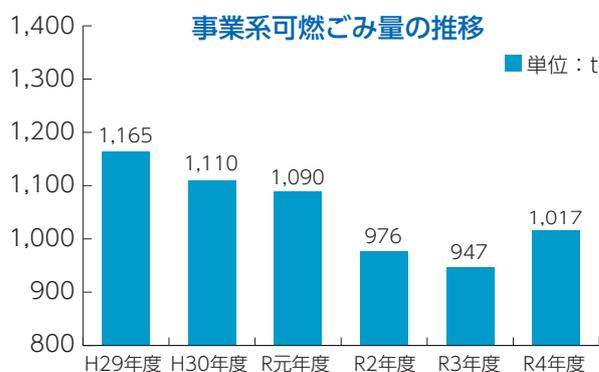
令和4年度にご家庭から排出された可燃ごみ量は約2,116トで、前年度と比べ排出量は約0.26ト増加し、1人1日当たりの家庭系可燃ごみの排出量は、令和4年度は503gで、前年度より約9g増加しました。

町民皆様は、なお一層の「ごみ分別」にご協力頂き、ごみ減量に努めて下さい。



2. 事業系可燃ごみ量

令和4年度に事業所から排出された可燃ごみ量は約1,017トで、前年度と比べ排出量は約69ト、率にして約7.3%増加しました。1人1日当たりの事業系可燃ごみの排出量は241gで前年度より約20グラム増加しました。また、令和3年度の一般廃棄物処理実態調査では、1人1日当たりの事業系ごみ排出量の徳島県平均値は229gとなっており、本町はこの数値を上回っています。



3. 事業者の皆様へ

町内の事業所から排出された可燃ごみは中央広域環境施設組合（構成市町は上板町・板野町・吉野川市・阿波市）の処理施設に搬入し処理されており、組合負担金の負担割合は、家庭系と事業系を併せたごみの搬入量が反映されています。

事業者の皆様におかれましては、負担金削減のため引き続き事業系廃棄物の減量化及び再資源化の推進にご協力をお願いします。



● お問い合わせ ● 上板町役場 環境保全課 ☎088-694-6813

大型ごみシールの販売について

以下の販売店で大型ごみシールの購入が可能です。

大型ごみシール販売店は以下のとおりです。

- 鍛冶屋原：木内金物店
- 神 宅：上板農産市春夏秋冬、セブンイレブン上板町神宅店
- 椎 本：コスモス薬品上板店、ザ・ビッグ上板店、ローソン上板椎本店
- 七 條：コメリ上板店、ファッションライフまつたに
- 瀬 部：ローソン上板町瀬部店
- 西 分：ローソン上板町西分店、野口商店

※注意：上板町リサイクルセンターでの販売はしていません。

● お問い合わせ ● 上板町役場 環境保全課 ☎088-694-6813

お知らせ

使い捨て社会から
再利用の循環型社会へ

大型ごみ

支 部

氏 名

一品につき一枚、必ず貼りつけて下さい。

上板町

桃のクビアカツヤカミキリ防除

1. 成虫の対策

- 発生時期となる6月下旬から園地内をよく見廻り、発見次第**捕殺**します。梅雨時期は主幹下部でよく見つかリ、降雨のあった翌日の晴天日に発生の多い傾向があります。梅雨明け後は動きが素早くなり、日中は樹冠内に潜んでいます。
- 捕獲時に刺激のある分泌物を出すことがあるので、手袋を着用します。
- 以下の**登録農薬**を発生時期には樹全体に、収穫後には樹幹に散布します。

農薬の名称	希釈倍数	使用時期	使用方法	使用回数
モスピラン顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	散布	3回以内
アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	収穫前日まで	散布	3回以内
テッパン液剤	2,000倍	収穫前日まで	散布	2回以内



2. 幼虫の対策

- フラス（木くず）が排出される時期に、排出口からドライバーなどで樹皮を剥がしながら食入孔を探り、幼虫を発見次第、刺殺します。
- 樹皮を剥がした部分には、保護資材を塗布します。
- 食入孔を探索しても幼虫が奥深くにいるなどで発見できないときは、排出口にエアゾール剤（ロビンフッド）のノズルを突っ込み薬液を噴射します。

3. 被害樹の処分

- 薬液を噴射します。食害を受けた樹木は、**伐採・抜根**します。
- 伐採した幹・枝は、園地に放置せず、チップパー等による細断や地中への埋設などで処理します。
- 抜根ができないときは、切株を厚手のシート等で被覆するか覆土します。

● お問い合わせ ● 農林水産総合技術支援センター

資源環境研究課 ☎088-674-1954

高度技術支援課 ☎088-674-1922

野生動物に注意！

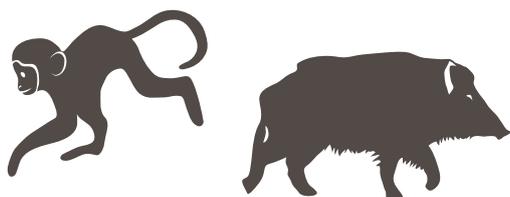
近年、町内一円において野生動物の出没情報が寄せられています。特にイノシシ・サル
の出没が目立っています。

もし、野生動物と遭遇した場合は、大声を出したり、物を投げたり、棒で追い立てたりしないようにしてください。

※興奮して人を襲ってくる可能性があります。

慌てて走りだしたりせずに、落ち着いて速やかにその場から立ち去ってください。

目撃した場合は、上板町役場 産業課（☎088-694-6806）または、徳島板野警察署（☎110）へ連絡してください。



● お問い合わせ ●

上板町役場 産業課

☎088-694-6806

令和5年度 農業用廃ビニール類の 共同処理について

本町では、農業用廃ビニールの適正処理のため、回収日を設定しております。

今年度につきましても下記のとおり、回収を行いますので、出し方のルールを厳守し搬入して下さい。詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

■回収日 (第1回) 令和5年6月27日(火) 9:00~15:00
(第2回) 令和5年11月28日(火) 9:00~15:00

■場 所 板野郡農協 旧大山支所 (神宅字堂床)

■処理品目 塩化ビニール類、硬質プラスチック類

※注意事項 農業用廃ビニール以外の異物が混入しないように十分注意して下さい

塩ビと硬質プラでは、金額が異なるため分けて搬入して下さい

● お問い合わせ ●

上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

6月は土砂災害防止月間です。

土砂災害の種類と注意すべき前兆現象

台風や大雨、地震などの際には、土砂災害にも注意が必要です。がけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害は、さまざまな破壊力をもつ土砂が一瞬にして多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。次の前兆現象が起こっていないか十分に注意し、早めの避難を心がけましょう。

がけ崩れ (急傾斜地) 崩壊



斜面が突然、崩れ落ちるのが、がけ崩れです。大雨や長雨で地面に水がしみ込んで起こりますが、地震によるものもあります。前ぶれがあまりなく、一瞬で崩れます。

土石流



山の斜面や川底にある石、土砂などが、長雨や大雨によって、一気に下流に流されるのが土石流です。流れるスピードは時速20kmから40km以上とたいへん速く、大きな岩がまじっていることもあります。

地すべり



地面は、固さや性質の違ういくつもの層が積み重なってできています。地下水が粘土のようなすべりやすい層の上にたまり、その層から上の地面がゆっくり動き出すのが地すべりです。

こんな前兆現象に注意！

- がけにひび割れができる。
- 地下水やわき水が止まる。
- 小石がパラパラと落ちてくる。
- がけから木の根が切れるなどの音がする。
- がけから水がわき出る。

- 山鳴りがする。
- 腐った土の匂いがする。
- 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。
- 立木がさける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる。

- 地面がひび割れたり陥没する。
- 家や擁壁に亀裂が入る。
- がけや斜面から水が噴き出す。
- 樹木や電柱が傾く。
- 井戸や沢の水が濁る。



技の館正面玄関横に、土砂災害警戒区域等を明示した現地表示板を設置しています。



令和5年度徳島県地域防災推進員養成研修(短期講座)実施のお知らせ

徳島県では、地域防災力向上に向けた取組み等を積極的に推進できる防災リーダーを養成するため、徳島大学と連携して「地域防災推進員養成研修」を実施しており、本年度においても実施することとしております。

受講を希望される方は、7月24日までに上板町役場企画防災課までご連絡ください。

上板町防災士 会員募集!!

現在、上板町では防災事業に貢献していただける**防災士の方**を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。上板町防災士会事務局(企画防災課内) ☎088-694-6824

防災士の資格取得に対する補助制度

上板町では、防災士の資格取得に対して補助金を交付します。

★すでに取得されている方(取得後1年以内)も対象となりますので、是非ご活用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。上板町役場企画防災課までご連絡ください。

野焼きは原則禁止！！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部例外を除いては原則として禁止されています。

【例外規定（抜粋）】

- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
例：農業者が行う稲わらの焼却
- 落ち葉やその他日常生活を営む上で行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの
例：落ち葉、木くず、草刈り後の枯れ草等の焼却

【焼却を始める前の注意事項】

- 乾燥注意報等が出ているときや風の強いときはやめましょう。
- 水バケツ、消火器などの消火の準備をしましょう。
- 火災と間違われぬように日没までに消火を終わらせましょう。
- 消火するまでは、その場を離れないようにしましょう。
- 1度に大量に燃やさないようにしましょう。

【不適切な焼却行為について】

- ①田んぼの近くに民家があるときは、風向きが民家のほうでないことを確認し、周囲に迷惑がかけないように行ってください。
- ②道路に面している田んぼでは、煙が通行の妨げとならないように行ってください。
- ③直罰の対象とならない焼却であっても、周辺的生活環境に影響が生じている場合は指導・処分の対象となりますのでご注意ください。
- ④家庭ごみのプラスチックやビニール、また農業用プラスチックやビニールを焼却することは例外規定に該当しません。

【違反した場合の罰則】

- ・廃棄物処理法第16条の2の規定に違反すると「5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科される」場合があります。

● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

宮川内谷川の河川監視カメラが一般公開されました

動画投稿サイトYouTubeで松島橋より上流方向を映した映像をリアルタイムで見ることが出来ます。自然災害時の避難判断等にお役立てください。

・アクセス方法

YouTubeサイト内にて「宮川内谷川徳島県河川整備課」で検索、もしくは県Webサイト「徳島県水防情報」内の「カメラ映像」からアクセスできます。

民地から道路へ突き出した立木などの管理をしましょう

台風等で立木が道路上へ倒れたり、道路にはみ出した枝で通行車両が損傷したりする事故が発生しています。

こうした事故では、一般的には立木所有者の管理責任が問われ、損害賠償等の責任を負うことがありますので、事故を未然に防ぐためにも倒れそうな立木や道路へはみ出した枝は早めに伐採を行いましょ。

● お問い合わせ ●

上板町役場 建設課 ☎088-694-6812

一日行政相談所開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあつせんを行います。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■開設日

6月21日(水)

■開設時間

午後1時30分～
午後3時30分

■開設場所

上板町老人福祉センター

● お問い合わせ ●

上板町役場 総務課 ☎088-694-6801

● お問い合わせ ●

上板町役場 建設課
☎088-694-6812

今月の納付期限について

6月は町・県民税、
介護保険料(第1期)の
納付月です。

納付期限は
6月30日(金曜日)
です。

納付期限内にお納めくださいますようお願いいたします。
口座振替の方は、6月30日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。
※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

●口座振替

□口座振替の手続き

納税書と通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

取扱金融機関

阿波銀行、徳島大正銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

●お問い合わせ●

上板町役場 税務課 (町・県民税) ☎088-694-6807
上板町役場 健康推進課 (介護保険料) ☎088-694-6810

人権相談

上板町では法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和5年6月は次のとおり予定しています。

■開催場所 上板町中央公民館 役場2階 第1会議室
■開催日時 令和5年6月1日(木)
午後1時30分～午後4時

■開催場所 上板町中央公民館 役場2階 第1会議室
■開催日時 令和5年6月15日(木)
午後1時30分～午後4時

また、徳島県立人権教育啓発推進センター及び徳島地方法務局常設相談所で、インターネットでの書き込みや新型コロナウイルス感染症に関する事など、様々な相談を受け付けております。

○人権教育啓発推進センター

徳島県男女参画・人権課分室
☎088166413701

徳島市東沖洲2-14
沖洲マリンターミナルビル内 あいぽーと徳島

○徳島地方法務局常設相談所

徳島地方法務局人権擁護課
徳島市徳島町城内6番地6 徳島合同庁舎6階
相談時間 平日 午前8時30分から午後5時15分

電話による相談

●みんなの人権110番

全国共通ダイヤル 0570-0003-1110
※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

●子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル 0120-0007-1110

●女性の人権ホットライン

全国共通ダイヤル 0570-0070-1810
※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

●お問い合わせ● 上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

観葉植物のガーデニング してみませんか？



観葉植物は、手入れも簡単で、リラクゼーション効果もあります。ウッドの鉢で、観葉植物を使った寄せ植え教室を開催します。おしゃれに飾って、お部屋に癒やしの空間を作ってみませんか？

- 日時 令和5年6月28日 水曜日 午後1時30分～
- 場所 馬道会館 ☎088-694-4868 上板町西分字原淵18番地2
- 申し込み締め切り 6月23日 金曜日 午後5時まで
- 材料代 2,000円

夏のキラキラアクセサリーを作ってみませんか。

(女性の人権についても考えてみよう)



ハンドメイド好きの方に人気の「レジン」様々な型に好きなパーツを入れて固めます。夏気分を盛り上げてくれるオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。また、女性が健康で自身の能力や個性を発揮し、性別に関わりなく様々な場面で活躍出来るようにお話しませんか？

- 日時 令和5年6月23日 金曜日 午後1時30分～
- 定員 15名(先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい)
- 参加費 材料費600円～1000円程度
- 作品例 ブローチ、ブレスレット、ネックレスなど
- 人権講座 講師 パープルシードあなん 監事 湯浅 真由美 仮題「くらしの中の女性の人権」
- 場所・お問い合わせ 馬道会館 ☎088-694-4868 上板町西分字原淵18番地2

地域障がい者パソコン講座

- 知的障がい者の方を対象にした講座 締め切り 7月14日(金)
- 身体および精神障がい者・難病等障がい者の方を対象とした講座 締め切り 8月25日(金)

令和5年度地域パソコン講座日程表【板野郡】

月	日	曜日	対象	コース名	月	日	曜日	対象	コース名
7月	22日		知的	全6回 パソコン基本・インターネット・ パソコンで作品づくり インターネットをつかって、動画をみたり、 オリジナル作品を作ったり、楽しみながら パソコンの使い方を学びます	9月	1日	身体・ 精神・ 難病	金曜	1コース 4回
	29日				8日	Windowsの基本・インターネット活用			
8月	5日	土曜			15日	パソコンの基本やWindowsの操作方法、イ ンターネットの便利な活用方法を学びます、 パソコンを使ったモノづくり等も行います			
	12日				22日	Wordの基礎			
	19日				29日	2コース 4回			
	26日				6日	文字の入力等の基礎から、各種案内文書やビ ジネス文書が作成できるレベルをめざします			
【板野郡 全27回】 ●知的 (6回：土曜日) 10:00～12:00 2時間/回 会場：福祉ホームリズム 2F 地域交流スペース (板野郡藍住町矢上字安任56-5) 定員：7人 ●身体・精神・難病 (21回：金曜日) 13:00～16:00 3時間/回 会場：福祉ホームリズム 2F 地域交流スペース (板野郡藍住町矢上字安任56-5) 定員：10人 ※11月3日(文化の日)・12月29日はお休みです ※予定は変更となる場合があります					10月	13日			3コース 5回
						20日			Wordの応用
						27日			画像や図、表などを入れた文書や複数の ページの文書の作成ができる等さらに高度 なレベルをめざします
					11月	10日			4コース 3回
						17日			Excel基礎
						24日			Excelを使った表や簡単な計算、グラフの 作成等を学びます
					12月	1日	5コース 3回		
						8日	画像加工の基礎		
						15日	無料の画像編集加工ソフトを使用して簡単 な画像加工を学びます		
						22日	まとめ(復習)		
					1月	5日	2回		
						12日	WordやExcel、画像等を入れた文書作成 により総合的な復習をします		
	26日								
2月	2日								
	9日								

●お問い合わせ ● 障がい者生活支援センター 凌雲 ☎ 088-693-1117 FAX 088-692-6776

藍マルシェ開催!

6月18日(日) 10:00～15:00
@技の館 ※小雨決行

今年も、藍染めの染料“すくも”の生産日本一の町、上板町で藍がっばいのマルシェが開催されます。藍染め体験や藍染め作品の展示販売をはじめ、藍以外にも様々なジャンルのお店が多数出展！キッチンカーや、ワークショップ、子ども縁日、スタンプリリー など家族みんなで楽しめるマルシェに是非おこしください！



和三盆体験

1,000円～2,000円 (内容に応じて)

所要時間 30分～60分

- 館内見学
- サトウキビの絞り体験とサトウキビジュースの試飲
- 白下糖を使用したお菓子の試食
- 干菓子の手作り体験 ※干菓子のお土産づくり ※希望者のみ+1000円で干菓子9個を追加で手作り体験していただけます。(所要20分)

体験には事前の予約が必要です。
(1度に10名まで受付可)



●予約・お問い合わせ ● 技の館 (〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32-4)
☎ 088-637-6555 FAX 088-637-6554 Email: ai@wazanoyakata.com

上板町議会議員一般選挙のお知らせ

上板町議会議員一般選挙が下記により執行される予定です。

- 選挙日程**
- ・告示日 令和5年9月19日(火)
 - ・立候補受付 令和5年9月19日(火) 8時30分～17時
上板町中央公民館・大会議室(役場2階)
 - ・投票日時 令和5年9月24日(日) 7時～20時
 - ・投票所 町内5投票所(投票所入場券に、あなたの投票所を記載しています)

●お問い合わせ●

上板町選挙管理委員会事務局(上板町役場総務課内)

☎088-694-6801

Happy Birthday!

お誕生おめでとう

(令和5年4月)

安友裕人 由実 花帆(引野) 女の子

大平宗礼 愛梨菜 善斗(西分) 男の子

天野慎哉 千春 昂(泉谷) 男の子



●お問い合わせ● 上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

学校給食センター 給食がはじまりました

今年度は新しく4つの幼稚園に71名、4つの小学校に86名、中学校に75名の新入生を迎え約1000名のスタートとなりました。

4月19日に幼稚園と小学校の新入生のみなさんは初めての給食となりました。みんながそろった初めての給食なので、お祝いのデザートがつけました。

また、毎月19日は食育の日なので、なるべく徳島県産や上板町産の食材を取り入れた献立にもなっています。上板町産の春にんじんを使ったキャロットラペやわかめスープに、人気メニューの鶏のから揚げでした。

これから毎日給食を食べるようになりますが、いつか学校給食から卒業するまでに嫌いなものがひとつでも食べられるようになったり、栄養についての知識を身につけたり、健康の基礎を培ってもらえたらうれしく思います。



毎月19日は
食育の日



●お問い合わせ● 上板町学校給食センター ☎088-694-2279

マイナポイント第2弾の申込 期限が2023年9月末まで 延長しました!

※2023年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。



●お問い合わせ●

マイナンバー
総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

マイナンバーカード交付の 休日窓口を開設します!

マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)が届いた方で希望する方に対し、マイナンバーカードの休日交付を行います。

ご希望の方は、事前に**必ずご予約**をお取りください。ホームページにも詳細について掲載しております。

●開設日時

令和5年6月11日(日) 9時15分～

6月25日(日) 9時15分～

※5人以上集まらない場合は、日時の変更をいたしますので、あらかじめご了承ください。

●場所 上板町役場 住民人権課

事前
予約制



●お問い合わせ● (事前予約制)

上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809