

かみいた防災フェスタが3年ぶりに開催されました！



令和4年11月3日(木) 上板町技の館でかみいた防災フェスタが開催されました。会場にはパトカーや消防車などの働く車や防災情報ブースが並び、多くの家族連れなどで、終日賑わいました。

上板くらし応援商品券 4 非課税世帯給付金 6
会計年度任用職員募集 5 大型ゴミの出し方 8
さくら保育所入所募集 5 ごみ袋引換券 10

瑞宝双光章受章

坂野 廣美氏



令和4年11月3日付で、瑞宝双光章を受章されました。

氏は、警察官として永きに亘り危険業務に尽力された功績が認められ、今回の栄えある受章となりました。氏の受章を称えるとともに、今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。



● お問い合わせ ● 上板町役場 総務課 ☎088-694-3111

旭日单光章受章

吉住 勝己氏



令和4年11月3日付で、旭日单光章を受章されました。

氏は、長きに亘り農業に勤しみ、認定農業者として上板町の農業振興に努められました。また、平成26年以来、上板町農業委員会々長を務められ、県農業会議の諮問委員としてもご活躍されました。これら功績が認められ、今回の栄えある受章となりました。



氏の受章を称えるとともに、今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。

● お問い合わせ ● 上板町役場 総務課 ☎088-694-3111

県新人大会 優勝！

令和4年10月2日(日)に鳴門・大塚スポーツパークで開催された徳島県中学校新人陸上競技大会にて女子走幅跳で上板中学校2年 新開華凜さん、男子1年生100mで1年 福永拓望さんがそれぞれ優勝いたしました。また新開さんは女子砲丸投にも出場し、第3位に入賞しております。

今回の結果は2人にとって大きな自信に繋がったことと思います。今後の更なる活躍に期待しております。



写真右…新開さん
写真左…福永さん

● お問い合わせ ● 上板町教育委員会 ☎088-694-6814

四国地区町村 議会議長会表彰

村上浩一氏



令和4年10月13日付で、四国地区町村議会議長会表彰を受けられました。

氏は、上板町議会議員として19年以上在職し、長きに亘り地方自治振興に多大な貢献をされ、今回の栄えある受賞となりました。

氏の功績を称えるとともに、今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。

●お問い合わせ●

上板町役場 議会事務局

☎088-694-6815

災害時の 避難生活に備えて

+ 赤十字要支援者用 段ボールベッド引渡式

10月27日、上板町老人福祉センターで、「要支援者用段ボールベッド引渡式」が行われ、日本赤十字社徳島県支部の新居事務局長から上板町分区分長松田町長と上板町赤十字奉仕団平野委員長に、10セットが引渡されました。

段ボールベッドは、要配慮者支援用と乳児支援用の2種類があり、段ボールベッドの活用と組み立て方法の説明を受けました。

今後、この段ボールベッドを活用した訓練を重ね、災害時には迅速な対応ができる体制づくりを進めていきます。



組み立て方法の説明

日本赤十字社から寄贈



●お問い合わせ●

上板町社会福祉協議会

☎088-694-6155

祝 100歳

10月、11月に2名の方が
100歳のお誕生日を迎えられました。
おめでとうございます！



吉田幸子様

大正11年10月23日生（山田支部）

●お問い合わせ●

上板町社会福祉協議会

☎088-694-6155



これからも自分たちができることを見つけて、小さなことからコツコツと活動していきたいと思っています。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

その後、上板町老人福祉センターに収集ボトルを設置させていただき、町民の皆様のご協力を得て310kgものプルタブが集まり、この度車いすを2台購入することができました。そして、上板町老人福祉センターでの利用や一般的な貸出しに使っていただきたく、令和4年10月25日に上板町社会福祉協議会に寄贈いたしました。

上板町身体障害者会では、平成25年11月より「プルタブを集めて車いすを贈ろう」とプルタブ集めが始まり、平成30年4月に1台の車いすを上板町社会福祉協議会に寄贈しました。

プルタブを集めて 車いすを贈りました



上板くらし応援商品券配付事業のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響によるエネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面する上板町民の皆様の生活を応援するため、上板町内事業所で使用可能な商品券「上板くらし応援商品券」を下記の対象者に配付します。

お受取りになった上板くらし応援商品券は、取扱店舗等として事前登録された上板町内の店舗・事業所でご使用いただけます。

配付内容

1人あたり 3,500円 (額面500円券7枚つづり)

配付対象者

令和4年11月1日において、町の住民基本台帳に登録されている人

※登録された住所が生活の本拠でないときは、配付対象者に含まれない場合があります。

※居住の状況により、申し出等が必要になる場合があります。

※基準日において町の住民基本台帳に登録されており、かつ、引き続き住民登録がされている母親から出生し、令和5年2月28日までに町の住民基本台帳に登録された新生児については配付対象者に含まれます。

配付方法

特殊な事情のものを除き、同居世帯員の分を一括して世帯主に郵送します。

※特殊な事情がなければ申請等は必要ありません。

郵便局の「ゆうパック」により郵送しますので、受取確認が必要です。

使用有効期限

使用有効期限：令和5年2月28日

※到着には差異が生じますが商品券が到着次第使用可能です。



使用可能店舗・事業所

下記の使用可能店舗一覧は令和4年11月16日現在のものです、新たに追加された店舗は上板町ホームページで随時更新しておりますのでご確認ください。

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| ● 愛犬美容室ドックノーズ | ● 桑原金物(株) |
| ● アキシマ自動車 | ● 斉藤食堂 |
| ● (有)麻名自動車 | ● 三玄 |
| ● 浅野自動車 | ● ザ・ビッグ上板店 |
| ● 植田畳店 | ● セルフうどん だいせん食堂 |
| ● エステティックサロン ちあふる。 | ● セルフドライママ 上板営業所(竹内商店) |
| ● 大西商店 | ● 総合衣料まえさか |
| ● 岡萬本舗 北本店 | ● (有)高志硝子建材 |
| ● お好焼 丸金 | ● 武市建材店(有) |
| ● 海鮮祭り | ● 中華そば和楽や |
| ● (有)加島でんき | ● 中古車屋なめとんか |
| ● cafe apron (カフェ エプロン) | ● 手羽先からあげもん助 |
| ● 上板農産市 春夏秋冬 | ● 東條自動車整備工場 |
| ● 亀井製麺所 | ● (有)富永石油 |
| ● カラオケ喫茶 さち | ● 日新酒類(株)上板本社 エントランス |
| ● 河野ストア | ● 野口商店 |
| ● (有)木内金物店 | ● ファッションライフ まつたに |
| ● 喫茶あずみ野 | ● ファミリーショップ なとう上板店 |



この案内の掲示がある店舗等で
使用できます

- ふくおか理容所
- ヘアメイクパッシュ h×m Posh
- ホンダカーズ板野西 上板店
- 本那米穀店
- (有)松島タクシー
- ミネ美容室
- 民宿寿食堂
- (有)村上守男結納店
- 森電器商会
- (有)大和商店
- (有)レストラン際
- 渡部印刷所

※店舗名は50音順で並んでおります。

その他ご不明な点は、上板町役場 企画防災課 (☎088-694-6824) までお問い合わせください。

令和5年度 上板町会計年度任用職員の登録者を募集します

会計年度任用職員とは、1会計年度（4月1日から翌年3月31日）を最長の任期とする非常勤の地方公務員です。上板町において人材が必要となった場合に、登録者の中から1会計年度内を任期として採用します。

募集職種

事務補佐員 等
■資格 運転免許を有する者等
保育士、幼稚園助教諭、栄養士、調理師、社会福祉士 等
■資格 応募する職種に必要な資格・免許及び運転免許を有する者等
事務補佐員 等《障害者対象》
■資格 身体障害者手帳等を有する者等

※登録に際し、年齢要件はありません。

勤務日数及び時間

原則1日7時間30分及（休憩60分）、週5日間、計37時間30分以内の勤務、（職種によって1日7時間45分（休憩60分）、週5日間、計38時間45分以内の勤務有）休日は、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）

※配属場所により、始業時間や終業時間、休憩時間、休日が異なる場合があります。

基本的な勤務条件

報酬：月額、日額又は時間額で支給します。

期末手当、通勤に係る費用等：

一定の条件を満たす場合は支給対象となります。

社会保険等：

任用期間や勤務時間等の一定の条件を満たす場合、市町村共済組合及び学校共済組合への加入・厚生年金保険・雇用保険・公務災害（勤務場所により労災保険）の適用があります。

名簿登録期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日の1会計年度内

登録申込み方法

令和5年度上板町会計年度任用職員登録申込書と運転免許証（写し）を総務課に提出してください。

保育士、幼稚園助教諭、栄養士、調理師等、資格・免許を必要とする職種については、資格証または免許状（写し）、令和5年3月31日までに当該資格・免許を取得見込みの場合は取得見込証明書、事務補佐員等《障害者対象》区分については、身体障害者手帳等（写し）も添付してください。

令和5年度上板町会計年度任用職員登録申込書は総務課で入手してください。上板町ホームページからも印刷できます。

申込み期間

令和4年12月5日（月）から令和4年12月23日（金）まで
※郵送の場合、令和4年12月23日の消印分まで。

採用方法

登録申込書を提出されると、上板町会計年度任用職員登録者名簿に年度内登録します。

登録者の中から書類選考を行い、選考通過者の面接を実施し、採用者を決定します。

採用は、原則として令和5年4月1日以降です。

募集職種、職務の内容、資格要件、勤務条件等について詳細は、上板町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

令和4年度に登録されている方も令和5年度は新たに登録してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 総務課 ☎088-694-6801

令和4年度 上板町会計年度任用職員追加募集案内(急募！)

上板町において、令和4年度に業務に従事する会計年度任用職員（障害者対象）を追加募集します。

募集職種 事務補佐員等《障害者対象》
※登録に際し、年齢要件はありません。

対象者 障害者手帳等を有する者等

雇用条件 上記令和5年度会計年度任用職員募集と同様。

申込期間 随時募集

登録申込み方法

①令和4年度上板町会計年度任用職員登録申込書

②運転免許証（写し）

※資格・免許等をお持ちの場合は免許状（写し）も添付してください。

①②を上板町役場総務課へご提出ください。

※会計年度任用職員登録申込書は総務課又は上板町ホームページから入手できます。

● お問い合わせ ●

上板町役場 総務課 ☎088-694-6801

令和5年度 さくら保育所入所申し込み受付

令和5年度に、さくら保育所へ入所を希望される乳幼児の保護者の方は、入所申込書を受付期間中にさくら保育所へ提出してください。

入所申込書は、さくら保育所または、役場民生児童課にあります。（令和4年11月28日から配布開始）

また、年度途中での入所を希望される方も、この期間中に申し込みをしてください。（受付期間終了後の申し込みは、受付できません。）

入所対象児 満6ヶ月～3歳児まで
（平成31年4月2日以降に、生まれた乳幼児）

受付期間 令和4年12月5日～令和4年12月16日
（土・日は、除く）

受付時間 午前8時30分～午後5時

受付場所 上板町立さくら保育所



保育を希望する場合は、保育を必要とする事由に該当することが必要です。

①就労（フルタイム・パートタイム・夜間・居宅内労働など、基本的に全ての労働を含む。）

②妊娠・出産

③保護者の疾病・障がい

④同居または、長期入院している親族の介護・看護

⑤災害復旧

⑥求職活動（3ヶ月以内）

⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）

⑧虐待やDVのおそれがあること

⑨育児休業（継続利用が必要である場合）

⑩その他①～⑨に類する状態として町長が認める場合

● お問い合わせ ●

上板町立さくら保育所 ☎088-694-8180

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金(5万円/1世帯)のご案内

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 **(1世帯あたり5万円)** は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

給付金の支給額

1世帯あたり **5万円**

給付金の支給時期

上板町が確認書(または申請書)を受け取り、
支給決定した日から4週間程度が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯 (いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和4年度
「住民税均等割が非課税」
の世帯

令和4年1月～12月の収入が
減少し **「住民税非課税相当」**
の収入となった世帯(家計急変世帯)

**お住まいの市区町村から
確認書が届きます(要返送)**

※一部申請が必要な場合があります

- ◎令和4年9月30日時点で住民登録のある市区町村から確認書が送付されます。
- ◎本町の税情報上、支給の対象となる世帯には確認書を、対象となる可能性のある世帯には請求書を、令和4年11月に送付しています。
- ◎一人暮らしの学生等、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。
- ◎未申告の方は、令和4年分の所得の申告をすることで、対象となる場合があります。

**申請期間：令和4年12月1日(木)
～令和5年1月31日(火)**

- ◎予期せず家計が急変したことで収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯が対象となります。
- ◎申請時点で住民登録のある市区町村に申請が必要です。対象となる可能性があると思われる場合は、下記の本町担当窓口まで事前にお問い合わせください。
- ◎収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給(詐欺罪)に問われる場合があります。



住民税非課税世帯等に対する臨時特例給付金の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-526-145

受付時間 9:00～20:00 (土日祝、12/29～1/3を除く)

上板町民生児童課

「住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金」窓口

☎ 088-694-6811



病児保育事業のご案内

お子さんが病氣中や病氣の回復期にあって、かつ保護者が就労しているなどの理由で家庭で保育ができないときに、お子さんを一時的に預かる事業です。

利用対象者

徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、上勝町の乳児・幼児又は小学校に就学している児童。＊徳島赤十字乳児院については、乳児・幼児のみ利用可能です。

実施施設

お住まいの市町村に関係なく、次のどの実施施設でも利用することができます。

施設名	所在地・電話番号	受入定員	利用できる日時
徳島市	ふじおか小児クリニック ☎088-622-0012	それぞれ 6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日 12月29日～1月3日は除きます。
	田山チャイルドクリニック ☎088-633-2055		
	愛育小児科 ☎088-635-2299		
	えもとこどもクリニック ☎088-664-8580		
	ひなたクリニック ☎088-678-5461		
	末広ひなたクリニック ☎088-624-8660		
小松島市	徳島赤十字乳児院 ☎0885-32-0555	3人	月～金曜日 7:30～18:30 土曜日 8:30～16:30 ※日曜日、祝日及び12月29日～1月3日は除きます。
石井町	伊勢内科小児科 ☎080-6391-9523	6人	月～土曜日 8:30～18:00 ※日曜日、祝日及び年末年始は除きます。
北島町	北島こどもクリニック ☎088-697-2281 (8:00～9:00) ☎088-697-2221 (9:00～)	6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日、休診日及び12月29日～1月3日は除きます。
藍住町	富本小児科内科 ☎088-678-2111	6人	月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び休診日は除きます。

対象となる病氣

かぜ、消化不良症（多症候性下痢）などの子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風しんなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患及び骨折などの外傷性疾患など。

※当面の症状の急変は認められないが、「病氣の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの。

※徳島赤十字乳児院は医療機関ではないため、はしか、百日ぜき、インフルエンザなどの強い感染性疾患のお子さまはお預かりできません。

利用期間

集団保育が困難で、かつ保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由でやむを得ず家庭で保育ができない期間。

利用料金 1人当たりの日額 1,800円

※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は900円となります。

※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算出します（4～8月は前年度、9～3月は現年度で利用料を決定）。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。

※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

準備物

①**昼食**…実施施設でも用意できますが、金額など実施施設によって異なります。事前にご確認ください。

②**着替え一式、バスタオルなど**

③**薬**…かかりつけの医療機関等で出されているものがあれば持参してください。

●利用前の医療機関での診察（下記の利用手順②）の時には、**利用申請書**、保険証、印鑑 が必要となります。

●利用申請書は、市町村担当課窓口、実施施設、保育所、幼稚園、認定こども園等に備えています。また、各市町村ホームページからも印刷できます。

利用手順

1 空き状況の確認・予約

前日または当日、電話などで利用を希望する実施施設へ直接お問い合わせください。

2 利用前診察

前日または当日、かかりつけ医等で受診し、利用申請書の医師記入欄に「**保育可能確認**」を記入してもらってください。

※利用前診察は、徳島赤十字乳児院を除き、実施施設でも受けることができます。

※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

3 サービスの利用

当日、実施施設へ利用申請書を提出し、サービスを受けてください。

4 利用料金の支払い

当日、サービス終了後、お子さんを迎えにきた時にお支払いください。

利用上の注意

- ① 利用に際しては、実施施設からの指示を必ずお守りください。
- ② 保育中に病状に変化があった場合、サービスを中止し、お迎えをお願いすることがあります。
- ③ 土曜日に利用する場合は、できるだけ金曜日のうちに実施施設へ予約してください。
- ④ 利用をキャンセルする場合は、お早めに実施施設まで連絡してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 民生児童課 ☎088-694-6811

大型ごみ回収方法の変更について（お知らせ）

令和4年9月1日より

※大型ごみ回収の窓口・電話 予約を開始しました。※

令和4年10月よりリサイクルセンター改修工事中です。それに伴い、ごみカレンダーに記載されております大型ごみ回収日 **12月18日（日）の回収は中止** となりました。

工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、環境保全課窓口及び電話にて前日までに持込日をご予約ください。（予約頂けなければ回収出来ません。）

受入日時

令和4年9月1日から毎週 水曜日・木曜日・金曜日（但し、祝日はお休みです。）の午後1時から午後4時30分迄。

毎月第1・第3日曜日の午前中。

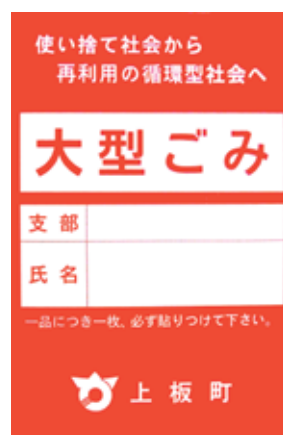
※曜日・時間・受入件数に制限があります。

大型ごみ回収の流れ

① 役場環境保全課窓口で大型ごみシールを購入して下さい。

② 希望の大型ごみ持込日・時間を職員へお伝えください。
※希望に添えない場合があります

③ 予約された日時に大型ごみを持ち込んで下さい。



パソコン・スマートフォンでも予約出来ます。

● URL :
https://s-kantan.jp/town-kamiita-u/reserve/offerList_detail.action?tempSeq=7902

● QRコード :



（令和4年12月まで）



（令和5年1月～）



大型ごみ臨時回収場所



● お問い合わせ・予約は ● 上板町役場 環境保全課 ☎088-694-6813

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査（法定検査）を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者の方をお願いしている浄化槽の保守点検・清掃とは別に1年に1回受けなければいけません。

次の期間に、徳島県知事指定検査機関である、（公社）徳島県環境技術センターから対象施設には連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

期 間 令和4年12月15日～12月27日

対象地域 上板町全域

● お問い合わせ ●

公益社団法人 徳島県環境技術センター
代表 ☎088-636-1234

（お客様相談室）☎088-636-1177

ごみ処理経費等について

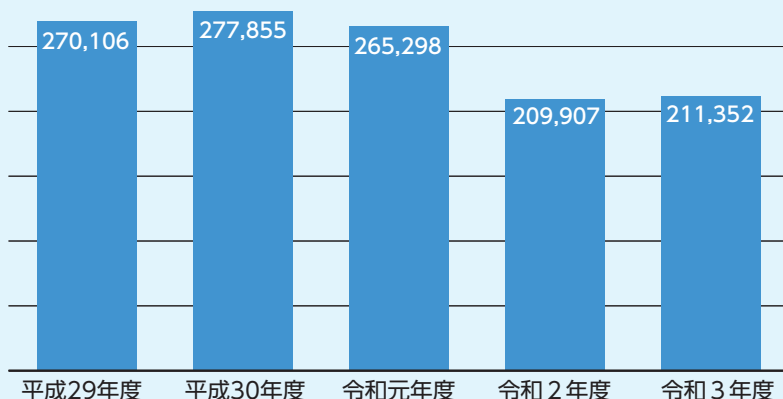
令和3年度のごみ（一般廃棄物）処理経費等についてお知らせします。

令和3年度のごみ処理経費の総額は、211,352千円となっており、一般会計に占める割合は3.8%です。

この経費の内、中央広域環境施設組合への負担金が170,086千円となっており、この負担金を削減するためには、ごみ減量化と資源物の再資源化を推進していくことが重要です。町民の皆様並びに事業者の皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

ごみ処理に係った経費の推移

(単位：千円)



◇ごみ処理経費の推移

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
ごみ処理に係った経費	270,106千円	277,855千円	265,298千円	209,907千円	211,352千円
一般会計に占める割合	5.3%	5.9%	5.8%	3.3%	3.8%

※数値は、一般廃棄物処理実態調査結果より。

◇ごみ処理経費内訳

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
組 合 負 担 金	230,589千円	234,745千円	214,266千円	166,638千円	170,086千円
人 件 費・ 処 理 費	31,071千円	31,668千円	32,202千円	30,883千円	32,108千円
委 託 費	3,238千円	3,622千円	3,683千円	4,254千円	3,336千円
そ の 他	5,208千円	7,820千円	15,147千円	8,132千円	5,822千円

※人件費は、ごみ処理に係る一般職の人件費と収集運搬に係る人件費。

※処理費は、収集運搬費に係る人件費以外の経費。

※委託費は、中間処理費（リサイクル）及び最終処分費等。

※その他は、指定ごみ袋製作費、ごみステーション整備費、リサイクルセンター管理費、車輛購入費等。



◇ごみ処理コスト

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
1kg当たりの処理経費	72円	75円	72円	58円	60円
1人当たりの処理経費	22,231円	23,106円	22,331円	17,903円	18,334円

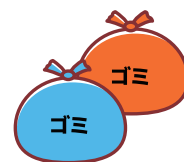
※1kg当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費÷(家庭系ごみ量+事業系ごみ量)

※家庭系ごみ量は、各ご家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみ・資源物・大型ごみの量。

※事業系ごみ量は、事業所から排出された可燃ごみの量。

事業系可燃ごみは、ごみステーションには出せません。

※1人当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費÷当該年度の年度末住基人口



◇ごみ処理に係る収入

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
資源物売り渡し収入	4,406千円	2,996千円	2,559千円	899千円	2,187千円
諸 収 入	12,651千円	12,753千円	13,473千円	12,031千円	10,185千円

※資源物売渡し品目は、古紙類・ペットボトル・布類・缶類・鉄類等です。

※諸収入とは、指定ごみ袋販売代金及び大型ごみシール交付手数料です。



● お問い合わせ ● 上板町役場 環境保全課 ☎088-694-6813

上板町指定 燃やせるごみ袋の 引換について

8月にハガキにてご郵送しました上板町指定燃やせるごみ袋引換券の引換期日は**令和4年12月25日**となっています。

右記の指定ごみ袋販売店、もしくは上板町役場環境保全課で引換出来ますので、お忘れなきようお願い致します。

● お問い合わせ ●

上板町役場 環境保全課
☎088-694-6813



指定ごみ袋販売店

鍛冶屋原：木内金物店
神宅：上板農産市春夏秋冬
神宅：セブンイレブン上板町神宅店
瀬部：ローソン上板町瀬部店
七條：コメリ上板店
七條：ファッションライフまつたに
七條：板野郡農業協同組合 西部サブセンター
七條：上板町役場 環境保全課
椎本：ローソン上板椎本店
椎本：ザ・ビッグ上板店
椎本：キリン堂上板店
椎本：コスモス薬品上板店
西分：ローソン上板町西分店
西分：野口商店



高齢者外出支援バス・タクシー料金助成事業について

上板町では、高齢者の日常生活における利便性の向上及び社会生活圏の拡大を図ることを目的として、高齢者外出支援バス・タクシー料金助成事業を実施しております。

対象者は75歳以上の方となっております。(運転免許証を返納された方は65歳以上から対象です。)

年額6,000円分の
助成券を以下から
自由に選択できます。

① バス料金助成券のみ	6,000円分
② タクシー料金助成券のみ	6,000円分
③ バスとタクシー料金助成券	バス 3,000円分 タクシー 3,000円分



※バス料金助成券は徳島バス、タクシー料金助成券は松島タクシーでのみ利用可能です。
※助成券のお渡しは1年(4月1日から翌年3月31日)に1回です。
※申請の際は、本人確認書類(健康保険証等)を持参してください。代理人が申請する場合は、対象者及び代理人の本人確認書類を持参してください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

固定資産税及び国民健康保険税の課税誤りについて(お詫び)

上記について、令和4年12月1日付けで、対象となられる納税者の方に、納付書を送付させていただきます。

また、町税務行政への信頼を損なうこととなったことを深くお詫び申し上げます。

今後におきましては、このような課税誤りが発生しないよう、日々の業務においても、適正な信頼回復に全力で取り組んで参りますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

● お問い合わせ ●

町税(固定資産税、国民健康保険税)
上板町役場 税務課 ☎088-694-6807
保険料(後期高齢者医療保険料、介護保険料)
上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

納付期限内にお納めくださいますようお願い申し上げます。
口座振替の方は、12月26日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いいたします。
※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

12月は固定資産税(3期)、国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(第5期)、介護保険料(第5期)の納付月です。
納付期限は12月26日(月曜日)です。

今月の
納付期限について

保健師からののお知らせです



1 各種集団健(検)診について

項目	対象者	検診内容	自己負担金	定員
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	1,000円	36名
大腸がん検診		便潜血検査2日法	500円	
肺がん検診		胸部X線撮影	無料	
特定健康診査※	40歳以上 (※受診券が必要)	身体測定、血液検査、尿検査、医師の診察	1,000円	
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	マンモグラフィー撮影	1,500円	30名
頸部超音波検査	20歳以上	超音波検査で頸部(頸動脈、甲状腺)をみます。	3,300円	24名

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は、特定健診と同時に風しん抗体検査を受けることができます。(クーポン券が必要です。)

《検診日程》

実施日	受付時間 (時間予約制)	検診項目							申込み期間
		胃	大腸	肺	特定	乳	骨	頸部	
12月20日(火)	8:30～11:00	●	●	●	●	●			12/13まで
1月13日(金)	9:00～10:00		●					●	12/12より 受付開始

*新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更または中止させていただく場合があります。ご了承ください。

《受付場所》上板町保健相談センター 1階 (*受付場所は変更になる場合があります。)

《申込み》保健相談センター・保健師まで(☎088-694-3344)にてお申し込みください。

*申し込まれた方には問診票、大腸容器等を送付します。

乳がん検診を希望される方へ ～ご注意ください～

日本乳癌検診学会より、乳がん検診については、新型コロナワクチン接種前に受診するか、ワクチン接種後少なくとも6～10週間後の間隔をおいてから受診することが推奨されています。(新型コロナワクチン接種後の反応性リンパ節腫大への偽陽性を予防するため。)

今回の検診を受けていただける方は、
右の表の通りです。

検診日	コロナワクチン接種日
12/20(火)	10/11(火) 以前にお済みの方

なお、今回の検診を受けることができない場合は、医療機関で実施する個別検診で受診していただくことができますので、保健相談センターまでお問い合わせください。

2 個別検診について

検診名	対象者	自己負担金	検診期間
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	1,200円	令和5年3月31日まで （医院の診療時間内）
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	1,500円	
胃内視鏡検診	50歳以上の方（2年に1回）	4,100円	

※胃内視鏡検診について

この胃がん検診で実施する内視鏡検査では、鎮静剤を使用できません。また、同一年度に胃部エックス線検査と併用はできません。

《検診場所》県内広域医療機関

《申込み》保健相談センター・保健師まで（☎088-694-3344）にてお申し込みください。

*申し込まれた方には問診票を送付いたします。

3 新型コロナウイルスとインフルエンザ予防について

例年、12月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。また、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの発症を完全に防ぐことはできませんが、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。予防接種を受けてから抗体ができるまでに2週間程度かかりますので、インフルエンザが流行する前の12月中旬くらいまでに接種を受けておくことをおすすめします。

また、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ予防のために、インフルエンザ予防接種と併せて次のことを心がけましょう。

- 手洗いを日常的に行いましょう。
- 人混みはできるだけ避け、人混みに出るときはマスクをしましょう。
- 十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- 室内では加湿器などを使用し、乾燥を防ぎましょう。



4 新型コロナワクチン初回接種（1.2回目）がお済みでない方へ

初回接種（1.2回目）に使用している従来型ワクチンは、年内で、国からの供給が終了となる予定です。

オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種（1.2回目）が完了しないと接種できません。オミクロン株対応2価ワクチンでの追加接種（3回目）を希望する場合には、年内に初回接種を完了することをご検討ください。2回目の接種から3か月が経過した後に、オミクロン対応型2価ワクチンを追加接種することができます。

① 対象者

上板町に住民登録のある12歳以上の方

② ワクチンの種類

ファイザー製の従来型ワクチン（上板町内の接種場所で接種する場合）

③ 予約方法

接種を希望される方は、板野郡新型コロナワクチン予約・相談センター（☎088-624-9833）または上板町保健相談センター（☎088-694-3344）へお問い合わせください。上板町内の接種医療機関と調整のうえ、接種日程をご案内いたします。

※接種日程については、ご希望に添えない可能性がございます。ご了承ください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 保健相談センター ☎088-694-3344

5 ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に多く、例年11月ごろから増加し、12月をピークとして、3月まで多く発生しています。

■感染経路

①食品からの感染（食中毒）

- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など
- ・感染した人が調理をして汚染された食品

②ヒトからの感染（感染症）

- ・感染している人のふん便やおう吐物からの感染
- ・家庭や施設内等で飛まつ等による感染

■潜伏期間と症状

<潜伏期間（感染から発症までの期間）>

24～48時間

<主な症状>

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある。
- ・子どもやお年寄りなどは、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

■予防方法

①食品からの感染予防

- ・カキ等の二枚貝は、中心部までしっかり火を通して（中心温度が85℃～90℃で90秒以上の加熱）食べる。
- ・二枚貝の調理に使った食器類の洗浄消毒を徹底する。
- ・手洗いを徹底する。

②人からの感染予防

- ・感染者のおう吐物やふん便は正しく処理を行い、感染の広がりを防ぐ。マスクや手袋等を着用し、処理後は手を洗う。
- ・ノロウイルスには塩素消毒が有効。

■正しい手洗いの手順



● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 保健相談センター ☎088-694-3344

献血バスが参ります！

わずか40分で助かる命があります。
献血が貴い命を救います。
ご協力をお願いいたします。

400ml献血をお願いしております。
男女ともに50kg以上の方が対象になります。



令和4年 12月13日(火)

場所 上板町農村改善センター1階
【受付：農事研修室】

時間 9:30～12:30、14:00～16:00

●主催 上板町

●協賛 上板ライオンズクラブ



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止させていただく場合があります。その際は、防災無線にてお知らせします。

お知らせ

高血圧・高脂血症・アレルギーなどのお薬を当日服用していても、献血をお願いいただけるものが増えました。

※なお、詳細につきましては、血液センターに確認のご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

年齢：男性 17～*69歳・女性 18～*69歳

〔*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳までの間に献血経験がある方に限ります。〕

体重：男・女ともに50kg以上の方が献血可能です。

●検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。

★★ ご自身の健康管理にぜひ献血を役立ててください ★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに15項目の血液検査（肝機能・コレステロール・糖尿病関連等）の結果がお送りできます！



● お問い合わせ ●

徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

12月 保健行事予定表

I 健康相談・健康教育

月日	時間	場所	内容	担当
12/6	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談・健康教育	保健師・管理栄養士・理学療法士
1/10	13:30~15:00	保健相談センター	個別健康相談	保健師・管理栄養士

II がん検診（40歳以上の方）

月日	受付時間	受付場所	内容	料金
12/20	8:30~11:00 (時間予約制)	保健相談センター	胃がん検診、肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診、特定健康診査、乳がん検診（マンモグラフィ撮影）	胃がん 1,000円 肺がん 0円 喀痰検査 500円 大腸がん 500円 特定健康診査 1,000円 乳がん 1,500円

- がん検診・特定健康診査は事前に申し込みが必要です。電話での申し込みもできます。
- 申込先・問い合わせ先 健康推進課（保健相談センター）
☎088-694-3344

III 乳幼児健康診査

1. 乳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
12/7	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、身体測定、診察、育児相談、栄養相談	令和4年1月2月、令和4年7月8月生

2. 1歳6か月児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	該当者
12/15	※個別通知にて案内します。	保健相談センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、聴力検査、発達・育児・歯科・栄養相談	令和3年3月1日~令和3年5月31日生

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更又は中止させていただく場合があります。その際は、電話や個別通知等でご連絡させていただきます。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 保健相談センター ☎088-694-3344

令和4年12・令和5年1月分
(12/1~1/10 まで)

在 宅 当 番 医

■ 担当時間 ■

平日18:00~22:00
休日 9:00~22:00

市外局番は
(088)です。

12月	1(木)	奥村 医院	692-2403
	2(金)	新居 内科	698-8808
	3(土)	こやま小児科内科クリニック	637-3211
	4(日)	野田(泰) 医院	694-2009
	5(月)	田根 内科胃腸科医院	698-0123
	6(火)	いのもと眼科内科	698-8887
	7(水)	北島こどもクリニック	697-2221
	8(木)	つかさクリニック	697-2323
	9(金)	中村耳鼻咽喉科クリニック	697-3213
	10(土)	大久保 内科	692-1220
	11(日)	藍住川島クリニック	692-0110
	12(月)	健生きたじまクリニック	698-9629
	13(火)	こまつばら整形外科	698-5108
	14(水)	くぼ小児科クリニック	678-7141
	15(木)	ルナウイメンズクリニック	697-2322
	16(金)	きたじま皮フ科	678-7010
	17(土)	杉みね整形クリニック	693-1021
	18(日)	富本小児科内科	692-7228
	19(月)	香川 内科	692-9770
	20(火)	森本 医院	641-4141
	21(水)	中川 整形外科	641-2288

12月	22(木)	稲次 病院	692-5757
	23(金)	浜 病院	692-2317
	24(土)	増田 クリニック	693-3020
	25(日)	藍住たまき青空クリニック	678-7727
	26(月)	清水 内科	692-8900
	27(火)	あいずみ皮ふ科	692-9211
	28(水)	片山 医院	698-2625
	29(木)	きたじま田岡病院	698-1234
	30(金)	きたじま田岡病院	698-1234
	31(土)	きたじま田岡病院	698-1234
1月	1(日)	きたじま田岡病院	698-1234
	2(月)	きたじま田岡病院	698-1234
	3(火)	きたじま田岡病院	698-1234
	4(水)	山田眼科 藍住	692-8118
	5(木)	矢野 医院	692-4411
	6(金)	山根 眼科	692-8171
	7(土)	小松 泌尿器科	692-1277
	8(日)	安芸 内科	692-6111
	9(月)	井上 病院	672-1185
	10(火)	西條 内科耳鼻科	692-8711

担当時間以外
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234
稲次 病院 692-5757
東徳島医療センター 672-1171

全日対応ですが、要確認
水曜日、土曜日は受診前に要確認
対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

こども
用

とくしまの小児救急医療体制

各医療機関
所在地

※受診される場合は、事前に確認し健康保険証・医療費助成の
受給者証をお持ちのうえご利用ください。



〈令和3年4月1日現在〉
本ページの医療体制は変更されることがあります。
最新の情報は左記QRコードからご確認ください。
<https://anshin.pref.tokushima.jp/med/docs/2012081600367/>

上板町国民健康保険加入者で40歳～74歳の方へ

令和4年度特定健康診査の
受診券の有効期限は

令和5年1月31日です！

※ただし昭和22年10月1日～昭和23年1月31日生まれの方は、
有効期限が75歳の誕生日の前日となっております

10,000円相当の健診が

1,000円で受診できます

受診券が必要になります 再発行可能です

所要時間は

約1時間です

※当日の混雑状況によって
前後する場合があります

集団検診で受ける場合あなたの受診日は

12月20日(火)

上板町保健相談センター
8:30～11:00受付

受診券の再発行などお問い合わせは健康推進課

☎088-694-6810

集団検診のお申し込みは上板町保健相談センター

☎088-694-3344

医療機関で受診される方は医療機関へ直接ご予約下さい。

初めての健診の方は、町内企業3社いずれかの商品が必ずもらえ

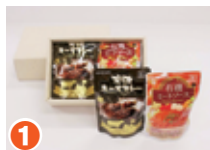
「健診受けて得しちやおい健診わくわくキャンペーン」も実施していますのでこの機会に是非、

受診してみてくださいね。詳しくは 上板町役場 健康推進課までお問い合わせください。



対象
商品

- ① 光食品(株) 健診わくわくキャンペーン向け詰め合わせセット
有機キーマカレー 140g×4袋
有機ミートソース 140g×4袋
- ② 日本酪農協同(株) 毎日牛乳200ml×24個
- ③ (一社)ジャパブルー上板 藍染巾着 1つ



● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

ふあみさぽ
よっといDay!!
in 上板

お正月の寄せ植え

簡単な飾りを作って、寄せ植えをします。
お正月を楽しく迎えましょう。

- 日 時 12月26日(月) 10:00～12:00
- 場 所 上板町中央公民館(役場)2階 第2会議室
- 募 集 10名 託児：なし
- 持ち物 花切ばさみ、持ち帰り用の袋
- 参加費 800円

要申し込み

★ファミリー・サポート・セン
ターのことを知ってもらうた
めに、楽しい企画と共に板野
郡内の5町を回っています。



● お問い合わせ・申込先 ●

板野東部ファミリー・サポート・センター
☎088-693-3033

認知症カフェ なごみ のご案内

認知症カフェ なごみは、認知症の方ご本人・ご家族、認知症
予防に興味のある方など、地域の「みなさん」の誰もが気軽に
参加して交流できる集いの場です。

一緒にお茶を飲みながらお話したり、お話を聞いてもらっ
たり、専門の職員(社会福祉士等)が、随時ご相談をお受けします。

アットホームな雰囲気、皆さんをお迎えしておりますので、
気軽に寄ってみてくださいね。



開催日時

令和4年12月25日(日)

13:00～15:00 ※毎月第4日曜日開催

会場

こもればいデイサービス 談話室
(上板町西分字滝ノ宮南50番地1)

【事前予約制】
【参加無料】

● お問い合わせ・申込先 ●

上板町役場 健康推進課 ☎088-694-6810

上板町消費生活相談窓口 からのお知らせ

電子マネーは有効期限を過ぎると使えません！



電子マネーは、キャッシュレス決済(現金以外の支払い方法)と
してスーパーやコンビニなどで日常的に利用されるようになりました。
インターネットショップ、オンラインゲームなどでも気軽に利
用する機会が増え、便利になった反面「有効期限が切れて使えな
くなっていった。もう利用できないのか」といった相談が全国の消費
生活センター等に寄せられています。

消費生活に関するご相談は下記窓口までお気軽にご連絡ください。

※対応中の場合もありますので、来庁前にお電話にてご連絡ください。

アドバイス

電子マネー、プリペイドカード、ギフト券など
を事前に購入し、商品の支払いなどに充てるサー
ビスでは、事業者が自由に有効期限を設定するこ
とができます。有効期限を過ぎると使えなくなり、
原則払い戻しすることはできません。

有効期限については、券面や発行者のホーム
ページ等に表示されています。購入前によく確認
し、不明な点は発行者に問い合わせましょう。

上板町消費生活相談窓口 ☎088-694-6816 秘密厳守・相談無料 受付 平日9:00～12:00 13:00～16:30(土・日・祝・年末年始を除く)

老人クラブに加入しませんか？

上板町老人クラブ連合会

老人クラブでは様々な活動を行っています

カラオケ大会



いきいき
健康づくり

健康体操



スポーツ大会・練習



楽しく
生きがいづくり

みんなで
仲間づくり

町内を美しく清掃作業



地域の
奉仕活動

研修旅行



運動会



音楽回想法



歩け歩け大会



町内在住の60歳以上の方なら誰でもOK！

お問い合わせ先：上板町老人クラブ連合会事務局

(上板町社会福祉協議会内)

上板町西分字橋西1-11(上板町老人福祉センター) ☎088-694-6155

※上板町内には17の単位クラブがあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

12月の こども食堂 開催のお知らせ

12月11日(日)10時～14時に出張
上板なかよしこども食堂を開催し
ます。

今回の開催場所は、技の館です。
(住所：上板町泉谷字原東32-4)
こども食堂は、地域のこどもから
高齢者まで、だれもが仲良く楽し
く集い、安心して暮らせる町づく
りを目的として活動しています。
食事の他に色々な遊びやゲームも
用意しています。

こどもから大人までどなたでも参
加できます。どうぞお越しくださ
い。

こども 無料、大人 300円

参加をご希望の方は、下記の技の
館まで電話で事前申込をお願い致
します。

申込電話：☎088-637-6555



令和5年 二十歳を祝う会のご案内



1 日 時 令和5年1月2日(月) 受付9時30分～ 式典10時～
式典終了後に、出席者全員で記念写真撮影を行います。

2 会 場 上板町農村環境改善センター 多目的ホール

3 対象者 平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4年1日生まれの方

● お問い合わせ ● 上板町教育委員会 ☎088-694-6814



4 その他

付添いのご遠慮頂いております。
その他QA等のご案内は、
次のWebページをご確認
ください。

<https://20s.kamiita.ed.jp>



ひとりで抱えこまずに
まずはご相談ください

＊生活困窮者自立支援事業＊

相談無料・秘密厳守

- 仕事が長続きしない
- 働きたいけど仕事が見つからない
- 社会に出るのが怖い
- 収入が不安定で、家計のやりくりが難しい など



生活に不安を抱えひとりでの悩んでいる方、まずはご相談くだ
さい。一人ひとりの状況に合わせて自立に向けた支援プランを
立て、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
ご家族やまわりの方からのご相談も受付けております。

● お問い合わせ ● 暮らしサポートセンター上板 ☎088-694-6155

場所：上板町社会福祉協議会(上板町西分字橋西1-11) 時間：8時30分～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)

人権週間についてお知らせ

12月4日から10日までは人権週間です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と全ての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、関係機関等の協力を得て、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

上板町、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においては、人権週間行事のひとつとして、「特設人権相談所」を開設し、DV、セクハラ、ストーカーなどの女性に関する人権問題や、児童虐待、いじめ、体罰など子どもに関する人権問題、高齢者や障害者に対する差別や虐待などの人権問題、その他家庭や近隣関係のくらしの悩みごと等のご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。相談の日程は下記のとおり予定しています。

人権相談

開催場所 上板町中央公民館(役場2階)
第2会議室

開催日時 令和4年12月5日(月)
午後1時30分～午後4時00分

開催場所 上板町中央公民館(役場2階)
第1会議室

開催日時 令和4年12月15日(木)
午後1時30分～午後4時00分

コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止となる場合があります。

人権学習作品展示会

毎年この期間に開催しておりました人権フェスティバルは、中止させていただきましたことになりましたが、12月2日から12月11日(月曜休館日)の期間、上板町農村環境改善センター1階 農事研修室で、町内幼稚園児・小学生・中学生の優秀な人権学習作品の展示会を開催いたします。

※マスク着用のうえ、十分な距離を保ち
ご覧くださいようお願いいたします。

● お問い合わせ ● 上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

12月は不法投棄防止強化月間です

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です！

廃棄物の処理及び清掃に関する法律で「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。」と定められており、上板町環境美化の推進に関する条例でも「何人も公共の場所等及び他人が占有する場所にごみをみだりに捨ててはならない。」と定められています。

法律に違反すると5年以下の懲役若しくは1千万以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。また、町の条例にも罰則規定が定められており、「ポイ捨て」「不法投棄」は非常に厳しい罰則の対象になります。

不法投棄を見つけたら 情報を！

まず、警察へ通報を・・・

また、不法投棄かなと思ったら、分かる範囲で結構ですので、次のような点に注意してご連絡ください。

- ①発見した日時及び場所
- ②どのような人がいましたか
- ③どのようなごみが捨てられていましたか
- ④車に書いてある会社名や車輛のナンバーは分かりますか。



● お問い合わせ ●

上板町役場 環境保全課
☎088-694-6813

マイナポイントがもらえるマイ
ナンバーカードの申請期限が
**令和4年12月末まで
延長となりました。**



この機会にぜひお申し込みください。
マイナンバー
総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

マイナンバーカード交付の 休日窓口を開設します！

事前
予約制

マイナンバーカードを申請し、「個人番号カード交付・電子証明書
発行通知書兼照会書」(ハガキ)が届いた方で希望する方に対し、
マイナンバーカードの日曜交付を行います。
ご希望の方は、事前に**必ずご予約**をお取りください。
ホームページにも詳細について掲載しております。

●開設日時(事前予約制)

令和4年12月3日(土) 9時15分～

令和4年12月25日(日) 9時15分～

※5人以上集まらない場合は、日時の変更をいたしますので、
あらかじめご了承ください。

●場所 上板町役場 住民人権課

●お問い合わせ●

上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809



上板町 \ 初 / 認知症キッズサポーター誕生

上板町では、昨年度より「認知症になっても安心して自
分らしい生活をするために」というスローガンのもと、
様々な認知症施策を行ってきました。

この度、松島小学校の6年生31名が、令和4年11月8
日「認知症キッズサポーター養成講座」を受講し、町内で
初めてとなる「認知症キッズサポーター」が誕生しました。

認知症キッズサポーターは、「なにか」特別なことをす
る人ではありません。認知症の人やその家族に優しく声を
かけたり、暖かく見守る“応援者”です。

受講後は、「勉強になった!」「楽しかった!」と明るく答えてくれた認知症キ
ッズサポーターの皆さん。小学生のころか
ら、認知症についての理解を深めること
が、「認知症になっても安心して自分らしい
生活をする町づくり」に必要です。
これからの、認知症キッズサポーターの
活躍に期待しています!



▲認知症のクイズに、みんな手を挙げて答えています。

◀認知症キッズサポーターの証である
オレンジリングと、
キッズサポーターカード



●お問い合わせ●

上板町役場 健康推進課
☎088-694-6810

正月を迎えるガーデニングを してみませんか?

何かと人が集まる事が多い年末年始
を冬のお花でお迎えしましょう

■日 時

12月21日(水) 午後1時30分～

■場 所

馬道会館 ☎088-694-4868
上板町西分字原淵18番地2

■申し込み締め切り

12月16日(金) 午後5時まで

■材料代

2,000円



国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付するこ
とが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予
となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳
未満)」があります。

申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼっ
て申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に
困難になったものの、申請を忘れていた期間があ
る方は、お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ●

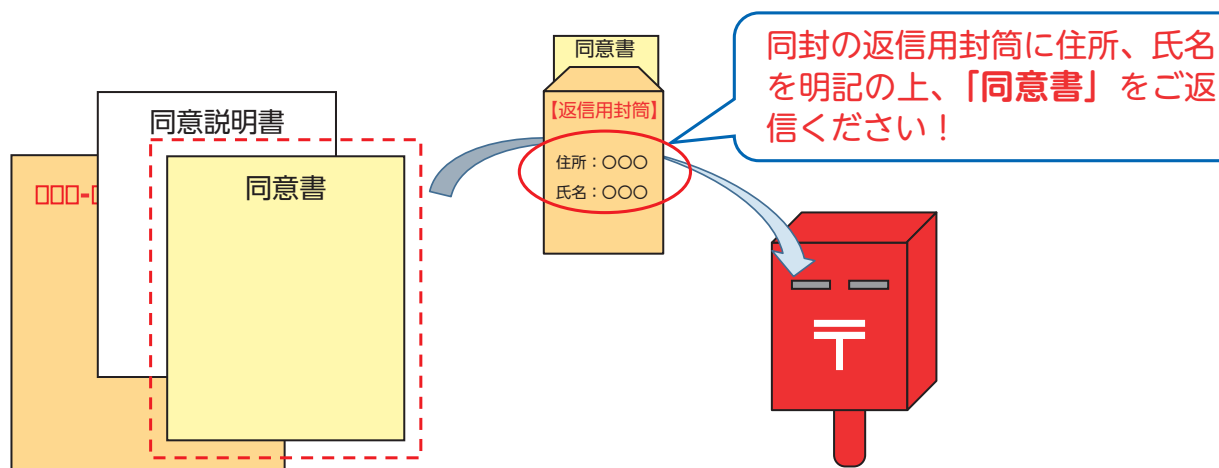
徳島北年金事務所 ☎088-655-0200
上板町役場 住民人権課 ☎088-694-6809

次の書類(同意書など)が届いた「農地を所有または耕作されている」皆様へ

“国営事業の水資源機構への 事業承継に関する同意のお願い”

11月中旬に吉野川下流域土地改良区等から郵送しました書類について、内容をご確認の上、「同意書」(黄色の用紙)を同封の返信用封筒にてご返信ください。

平成3年度から実施されてきた国営総合農地防災事業「吉野川下流域地区」を(独)水資源機構に事業承継するには、水資源機構法により定められた手続きにおいて、土地改良区の組合員の同意が必要となりますので、関係する皆様にご協力をお願いしております。



● お問い合わせ ● 農林水産省 中国四国農政局 四国東部農地防災事務所 (総合窓口)
☎ 088-677-5565 (平日9:00~17:00 (土日、祝祭日を除く))

WAZA CAFFE ピザ新メニューのお知らせ

技の館で土日のみ営業しているWAZA CAFFEのランチメニューに新メニューが追加となりました！



ジェノベーゼ

バジルソースのジェノベーゼとベーコンが、さわやかな風味を出しています。



シーフード

ホワイトソースとシーフードが、寒くなってきた冬にぴったりのメニューです。

どちらも11月からWAZA CAFFEの新メニューに登場しています！

ピザ生地は、技の館で手作りしていて、石窯のピザ窯で焼くので、もちもちの食感がクセになります。

是非、ご家族で食べにきてくださいね。



ピザセット 800円(税込)

ピザ・サラダ・スープのセット

ピザドリンクセット 1,000円(税込)

ピザ・サラダ・スープ・ドリンクのセット

〈ピザは、下記よりお選びください。〉

- ◆ マルゲリータ ◆ テリやきチキン
- ◆ ジェノベーゼ ◆ シーフード
- ◆ おまかせMIX

今月の
営業時間

12月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、
17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)

※12/4は、イベント開催のためモーニング営業のみ。

モーニング 8:00~11:00 (LO 10:30)
ランチ 11:00~14:30 (LO 14:00)



■ 場所 技の館<上板町泉谷字原東32-4>



● お問い合わせ ●

技の館<一般社団法人ジャパンプルー上板>

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地 4

☎ 088-637-6555 / FAX: 088-637-6554

Mail: ai@wazanoyakata.com https://wazanoyakata.com

来年の干支・お守りの あまびえを作ってみませんか？

ハンドメイド好きの方に人気の「レジン」
様々な型に好きなパーツを入れて固めます。来年の干支のうさぎ、
またはお守りのあまびえをレジンで作ってみませんか。

- 日 時 12月16日(金) 午後1時30分～
- 定 員 15名 (先着となりますので、
お早めに電話でお申し込み下さい)
- 参加費 材料費600円～ 1000円程度
- 場所・お問い合わせ 馬道会館 ☎088-694-4868
上板町西分字原渕18番地2

Happy Birthday!

お誕生おめでとう

(令和4年10月)

近 藤 貴 弥	千 明	あおい 碧	女の子 (七條)
宇 坂 雄 介	菜津美	こうが 光翔	男の子 (神宅)
濱 田 勝 斗	果 奈	こてつ 虎徹	男の子 (西分)
後藤田 亮 太	萌 愛	りくと 陸斗	男の子 (神宅)



学校給食センター『ふるさとおいしいもの献立コンテスト』を実施しました！

上板町学校食育推進委員会では町内の小中
学生を対象に、「しいたけ・干しいたけ」や「チ
ンゲンサイ」を使った献立を募集しました。

たくさんの方にご応募いただき、応募され
た中でも身近な野菜などの地場産物を使った
献立や味付け、野菜の取り入れ方に工夫を凝
らされたものなど、実際に給食で取り入れたい
献立を応募してくれた12名が優秀賞に選ば
れました！

優秀賞に選ばれた献立の中で、
実際に調理可能な献立については、
給食に取り入れていく予定です。



優 秀 賞

上板中学校 1年 野 田 陸 斗	神宅小学校 5年 中 尾 咲 貴
上板中学校 1年 藤 巻 紬	神宅小学校 5年 勝 瀬 礼 菜
上板中学校 1年 福 永 拓 望	東光小学校 5年 中 山 夢 々
上板中学校 1年 松 本 優 月	東光小学校 5年 中 川 莉 緒
松島小学校 4年 福 永 成 己	高志小学校 5年 福 田 眞 子
神宅小学校 5年 岡 谷 柊 翔	高志小学校 4年 小 松 楓

● お問い合わせ ● 上板町学校給食センター ☎088-694-2279

畳製作一級技能士のいる店 **UEI**

徳島県マスコット
・すま装11-80号
やわらすだちくん

植田畳店

畳のことなら
まかせて

家具移動無料 見積り無料 遠くでもOK!! 女性スタッフ同行可能

0120-350-193 上板町神宅
☎088-694-2585

<https://www.uetatami.com>

一日行政相談所開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの
相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあつせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防のため来庁前
には検温し、マスクを着用しご来場ください。



- 開 設 日 12月21日(水)
- 開設時間 午後1時30分～午後3時30分
- 開設場所 上板町老人福祉センター

スタンはガスエネルギーで
地域の皆さまの安心・安全な暮らし
をお支えます。

スタン徳島北事業所は、大規模災害発生時にも安定的なLPガス供給
を可能とする体制を構築、国家備蓄放出時受入れ先として、経済産業省
より『中核充填所』に認定されています。



スタン徳島北事業所 (中核充填所)
〒771-1311 板野郡上板町引野字野神西 18



本社ショールーム
〒771-0138 徳島市川内町平石流通団地 21
tel 088-665-0700 / fax 088-665-5375
展示商品 TOYO KITCHEN Rinnai Paroma

STAN 株式会社 スタン