

広報 おみいた

No.275

2021.5

4/15(木)、
上板町で聖火リレーが
開催されました。



黒岩 富江さん

聖火ランナー 黒岩 富江さんのコメント

コロナ禍の中、聖火リレーを開催
いただいております。ありがとうございます。

上板の子どもたちに、スポーツの
楽しさ、勇気、感動を与えながら一
歩一歩踏みしめて走らせていただき
ました。

オリンピックが安全に開催できる
ことをお祈りしています。



トーチキス

上板町保健相談センター落成式について

令和3年4月1日午前9時より落成式を挙行了しました。新型コロナウイルス感染拡大予防のため簡素に実施し、松田町長の挨拶のあと、鈴木議会議長、坂東副議長、安田厚生常任委員長、町長、副町長によるテープカットを行いました。

上板町保健相談センターは保健行政の拠点となる施設です。多くの町民の皆さまにご利用いただけますよう祈念いたします。



上板町出産祝い 育児用品等 支援事業を はじめました。

ご出産おめでとうございます！

令和3年度事業として、上板町民の出産を祝福し、次代を担う子ども達のために育児用品の配布事業を行います。

内容と致しましては、紙おむつ、おしりふき等の育児用品の消耗品を主にセットにして配布を行います。

第1号に中村椋くんのお母さんが4月12日に出生届に来られ、松田町長から育児用品を受け取っていただきました。



上板柔友会 初優勝!

令和3年3月14日(日)、鳴門ソイジョイ武道館において徳島県春季少年柔道大会が開催されました。上板柔友会からは団体戦、個人戦に16名が参加、全国大会の予選となる団体戦において初優勝し、全国への切符を獲得しました。全国少年柔道大会は10月24日(日)に講道館にて開催予定となっています。コロナ禍で思うような活動が出来ない中、子ども達は出来ることを精一杯頑張っています。皆様のご声援よろしくお願いたします。

【団体戦】

準々決勝 上板柔友会 4-0 北島町初年柔道教室
準決勝 上板柔友会 3-2 藍住真導スポーツ少年団
決勝 上板柔友会 3-2 美馬市少年柔道教室



【個人戦】 ※入賞者

| | | |
|-------|-------|-----|
| 1年生の部 | 庵床大海生 | 準優勝 |
| 3年生の部 | 吉岡龍次朗 | 3位 |
| | 佐野日向 | 3位 |
| 5年生の部 | 吉岡虎太郎 | 優勝 |
| | 西川晃生 | 準優勝 |
| | 三井快晟 | 3位 |

阿讃開発株式会社と災害時の協定を締結しました

4月9日(金)に、阿讃開発株式会社(上板町引野)と「災害時における施設利用に関する協定」を締結しました。

この協定の締結により、上板町内で災害が発生した時などに、阿讃開発株式会社が所有するゴルフ場施設の一時的な利用について協力を要請できるようになりました。



● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎ 088-694-6824

仏光堂株式会社さまより子ども用マスクのご寄付

新型コロナウイルス感染症対策として、仏光堂株式会社さまより上板町へ子ども用マスク10,000枚をご寄付をいただきました。

ご寄付いただきましたマスクは、さくら保育所と町内全小学校に配布し活用させていただきます。

ありがとうございました。



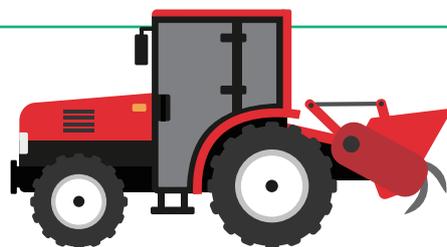
上板町スマート農業推進事業のご案内

上板町は、農作業の効率化と生産性の向上を目的に、先進的生産技術の設備等を導入し、経営発展を図ろうとする認定農業者を支援します。

補助率 1 経営体当たり

対象経費の10分の3以内、上限100万円

※複数の設備等を取得しても交付は1回限りとします。



1. 事業の内容

| 対象となる設備の例 | 内 容 |
|--------------------------------|---|
| 農林水産省スマート農業技術カタログに掲載されている機械の導入 | 農林水産省の「スマート農業技術カタログ」に掲載されている機械は、原則として「スマート農業導入補助」の対象となります。 ※畜産に関する設備等も含む |
| ガイダンス・自動操舵補助システム | 作付け品目によっては非常に精密な圃場作業が必要となる場合があり、圃場内での経路誘導や自動運転により効率と精度の向上を目的とする設備 |
| 経営管理システム (営農・生産管理) | ICTを活用した営農アシストシステム ・圃場、品目ごとの栽培計画、作業記録、収量、出荷などの情報管理 |
| 自走草刈機 | リモコン式自走草刈機 |
| ドローン | 病害虫防除、施肥用 ※オペレータ講習会の受講費用含む |

※対象になる機械等のイメージが掴みにくい場合は、農林水産省のスマート農業技術カタログを参考にしてください。

2. 補助の対象者

上板町内に住所または本社を有する認定農業者（個人・法人）

- ①経営主が60歳以上の場合は、農業に専従する後継者が確保（予定を除く）されているものとする。
- ②認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法第12条第1項の規定による農業経営改善計画を上板町が認定した者

3. 募集・申請期間

令和3年5月10日～令和3年12月10日

町の補助金には限りがあるため、事前にお問い合わせください。

申請に必要な書類は窓口にて説明、お渡しをします。



人事異動

(3月31日付定年退職者)

理事 森 幸 司

さくら保育所

主任保育士 平 山 和 代

(4月1日付異動者)

() 内旧任

住民人権課

課長 廣 野 毅
(技の館館長)

課長補佐 花 補 佐 光 代
(税務課課長補佐)

主事 酒 井 翔 太
(建設課主事)

税務課

課長補佐 高 田 佳 幸
(農業委員会局長補佐)

民生児童課

課長 高 原 康 代
(議会事務局局長)

主幹 切 原 潤
(福祉保健課主幹)

課長補佐 山 下 由 美
(福祉保健課課長補佐)

係長 坂 東 茜
(福祉保健課係長)

主事 矢 部 真 希
(福祉保健課主事)

主事 南 賀 由 紀
(福祉保健課主事)

主事 吉 田 了 尉
(福祉保健課主事)

健康推進課

課長 坂 東 英 之
(福祉保健課課長)

保健師主幹 村 田 幸 子
(福祉保健課保健師主幹)

課長補佐 森 村 和 寛
(建設課課長補佐)

保健師係長 平 田 恵
(福祉保健課保健師係長)

主事 高 岡 葵
(福祉保健課主事)

主事 佐 木 川 絵 梨 奈
(技の館主事)

保健師 豊 原 麻 美
(福祉保健課保健師)

主事 岸 本 優 子
(税務課主事)

主事 宮 本 愛 菜
(技の館主事)

保健師 圓 山 麻 央
(福祉保健課保健師)

主事 中 村 も も
(住民人権課主事)

主任※再任用 福 井 一 生
(福祉保健課主任)

環境保全課

係長 板 東 浩 一
(水道課係長)

産業課

課長補佐 米 原 啓 太
(技の館課長補佐)

主査 檜 山 昌 史
(技の館主査)

農業委員会

局長補佐 鳥 羽 一 也
(住民人権課課長補佐)

建設課

主事 平 山 遼 太
(税務課主事)

主事 鈴 田 陽 平
(中央広域環境施設組合派遣)

技手※再任用 岡 本 勝 彦
(建設課技手)

出納室

室長 荒 川 英 子
(住民人権課課長)

さくら保育所

主任保育士※再任用 尾 崎 佐 江 子
(さくら保育所主任保育士)

主任保育士※再任用 尾 澤 和 代
(さくら保育所主任保育士)

主任保育士※再任用 平 山 和 代
(さくら保育所主任保育士)

議会事務局

局長 吉 田 妙 子
(出納室室長)

上板中学校

校務員※再任用 大 塚 崇 子
(上板中学校校務員)

徳島県市町村課派遣

角 瀬 颯 汰
(福祉保健課主事)



情報公開・個人情報開示の実施状況

上板町情報公開条例第28条及び上板町個人情報保護条例第50条の規定により、令和2年度における情報公開実施状況及び個人情報保護制度運用状況について、次のとおり公表します。

情報公開実施状況

| 実施機関 | 請求件数 | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 拒否 |
|---------|------|----|------|-----|----|
| 町 長 | 5件 | 2件 | 2件 | 0件 | 1件 |
| 監 査 委 員 | 1件 | 0件 | 1件 | 0件 | 0件 |
| 合 計 | 6件 | 2件 | 3件 | 0件 | 1件 |

個人情報開示請求の状況

| 実施機関 | 請求件数 | 開示 | 部分開示 | 不開示 |
|------|------|----|------|-----|
| 町 長 | 1件 | 0件 | 1件 | 0件 |
| 合 計 | 1件 | 0件 | 1件 | 0件 |

● お問い合わせ ● 上板町役場 総務課 ☎ 088-694-6801

人間ドック・脳ドック助成事業のご案内



上板町国民健康保険では、国保の被保険者を対象に人間ドック・脳ドック助成事業を実施します。

普段の生活習慣の中で蓄積され、自覚症状がすぐに現れない生活習慣病などを早期に発見し対策するためには、定期的に健康診断を受けることが最も有効な手段です。

自分の健康状態をチェックし、疾病の早期発見、早期治療に努めましょう。

次の要件を全て満たす方は
人間ドックまたは脳ドックの
受診を申込むことができます



- ・上板町国民健康保険に加入している方
- ・年齢が35歳以上の方
- ・国民健康保険税を完納している世帯の方
(脳ドックのみ)
- ・令和2年度に脳ドックの助成を受けていない方

日帰り人間ドック

人間ドックは、一般的な健康診断と比較して、より
詳細な検査を行うことができます。

普段気がつきにくい病気や臓器の異常、健康度など
をチェックします。

実施期間 令和3年8月～令和4年1月

実施機関

- ・公益財団法人とくしま未来健康づくり機構（徳島県総合健診センター）
- ・鳴門病院 健康管理センター
- ・徳島県農村健康管理センター

自己負担 18,425 円

(特定健康診査受診券*を
お持ちの方は 11,145 円)

定員 180 名



脳ドック



脳ドックは、一般的な健康診断に加えて、頭部MRI、
MRA検査を行います。

脳卒中をはじめとした脳の病気になる危険な兆候を
を見つけることができます。

実施期間 令和3年12月、令和4年1月

実施機関 鳴門病院 健康管理センター

自己負担 26,190 円

(特定健康診査受診券*を
お持ちの方は 18,910 円)

定員 15 名

(申込みが定員を超えた場合は抽選)

*特定健康診査受診券は上板町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に対して7月上旬に送付されます。

申込み方法

「上板町国民健康保険人間ドック等受診申込書」に必要事項を記入のうえ、**5月31日(月)**までに役場健康推進課へご提出ください。

申込書は上板町役場健康推進課窓口と上板町ホームページで取得することができます。

● お問い合わせ ● 上板町役場 健康推進課 ☎ 088-694-6810

保健師からののお知らせです



1 「各種集団がん検診」について

実施日 令和3年6月25日(金)

受付時間 8時30分～10時 (時間予約制とし、個別通知にてご案内します。)

受付場所 上板町保健相談センター

検診内容

| 健診項目 | 検診内容 | 自己負担金 | 対象者 |
|--------|----------|--------|-------|
| 胃がん検診 | バリウム検査 | 1,000円 | 40歳以上 |
| 大腸がん検診 | 便潜血検査2日法 | 500円 | |
| 肺がん検診 | 胸部X線撮影 | 無料 | |

※大腸がん検診は、**令和3年7月2日(金) 9時～10時**も実施いたします。

申込み 受診を希望される方は5月21日(金)までにお申し込みください。

申込先 保健相談センター・保健師まで ☎ 088-694-3344にてお申し込みください。
* 次回の検診日は10月22日(金)、12月9日(木)の予定です。

2 高齢者の肺炎球菌予防接種の費用助成について

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌に起因する肺炎の発症及び重症化を予防するためのものです。

今年度助成の対象となる方へは、4月に個別通知を送付しています。接種を希望する方はかかりつけ医療機関へ申し込んでください。(※要予約)

(1) 定期接種対象者

上板町に住民票があり接種を希望する方で、

下記①～②に該当する方のうち、今までに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことのない方。

① 令和3年度に下記年齢になる方

| 年齢 | 生年月日 | 年齢 | 生年月日 |
|-----|-----------------------|------|-----------------------|
| 65歳 | 昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生 | 85歳 | 昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生 | 90歳 | 昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生 | 95歳 | 大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生 | 100歳 | 大正10年4月2日生～大正11年4月1日生 |

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

(2) 自己負担額 4,000円 (接種費用から公費負担を除いた金額です。)

※ただし、生活保護世帯の方は町が発行する「高齢者の肺炎球菌予防接種費用免除券」を発行しますので、下記お問い合わせ先までお申し出ください。

(3) 接種可能期間 **令和3年4月1日から令和4年3月31日まで**

※ 町からの費用助成の対象となるのは、この期間中の1人1回のみです。
この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種(全額自己負担)となりますので、ご注意ください。

(4) 新型コロナウイルスワクチン予防接種との接種間隔について

新型コロナウイルスワクチン予防接種の前後2週間はその他の予防接種を受けることができません。ご注意ください。

(5) 通知を紛失した場合、下記までお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎ 088-694-3344

3 新型コロナウイルスワクチン予防接種について

新型コロナウイルスワクチンは、上板町では、医療従事者、高齢者の方から順次接種を開始しております。65歳以上の方には、4月12日より接種券を送付しております。

4月17日より開始した予約受付については、現在上板町に配布が予定されているワクチン数の定員に達したため、予約の受付を停止しております。

予約の際には、お電話がつながりにくい事象が発生し、お電話をおかけいただいた住民の皆様には、大変ご迷惑おかけしたことを、深くお詫び申し上げます。

次回の予約は、6月5日土曜日午前8時30分よりインターネットまたはコールセンターにて受付を開始いたします。

インターネットより予約していただくと、スムーズに予約していただけますので積極的にご利用ください。

① ワクチン接種の予約について

- ・ワクチンを受けるには**予約が必要です**。
 - ・希望する接種日の3日前までに必ずコールセンター【☎088-624-9833】へ予約をしてください。
 - ・予約には新型コロナウイルスワクチン予防接種券に記載されている「券番号」が必要です。
 - ・スマートフォン等でQRコードを読み取ってアクセスする方は、
右のQRコードを読み取ってください。
- 
- ・インターネットでの予約は上板町のホームページよりアクセスし、希望日を選択し予約してください。
 - ・接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、3日前までにコールセンターへキャンセルの連絡をお願いいたします。
 - ・各接種場所への予約のお問い合わせはご遠慮ください。
 - ・2回目の接種予約については、1回目接種時に接種場所にて予約をとって帰ってください。
 - ・入院中・入所中の方を除き、ワクチンは原則住民票のある上板町内の接種場所で受けます。

<上板町内の接種場所>

●個別医療機関

- 井内内科 (上板町椎本字椎ノ宮 231-1)
- 井関クリニック (上板町椎本字椎ノ宮 314-1)
- 友成医院 (上板町七條字山ノ神 22-1)
- 野田医院 (上板町鍛冶屋原字西北原 18)

●集団接種会場

- 上板町役場保健相談センター
(上板町七條字経塚 42)
- ※集団接種についても、コールセンターにて予約を受け付けます。

※上板町外でのワクチン接種について

- ・入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 ➡ 医療機関や施設でご相談ください。
- ・基礎疾患で治療中の上板町外の医療機関でワクチンを受ける方 ➡ 医療機関でご相談ください。
- ・お住まいが住所地（上板町）と異なる方
➡ 実際にお住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。
実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

② ワクチン接種当日の注意点

<当日の持ち物>

- ・新型コロナウイルスワクチン予防接種券
 - ・新型コロナウイルスワクチン接種の予診票（事前にご記入ください。）
 - ・本人確認書類（健康保険証または運転免許証またはマイナンバーカード等）
- 高齢者の方には4月に送付した通知に同封しております。

- ・肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを3週間空けて2回受ける必要があります。
- ・「新型コロナウイルスワクチン予防接種券」はシールをはがしたり、切り離したりせずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。

③ ワクチン接種後の注意点

- ・ワクチンを受けた後は15分程度（過去にアナフィラキシーを含む、重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、採血等で気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、30分程度）は接種会場で座って様子を見てください。
- ・接種部位は清潔に保ちましょう。
接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部位は強くこすらないようにしましょう。
- ・接種当日の激しい運動は控えてください。

④ ワクチンを受けた後、数日以内に現れる可能性のある症状について

| 発現割合 | 症 状 |
|--------|--------------------------|
| 50%以上 | 接種部位の痛み、疲労、頭痛 |
| 10～50% | 筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ |
| 1～10% | 吐き気、嘔吐 |



- ・インフルエンザ等のワクチンより痛みが強いと感じる方もいます。
- ・上記の症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- ・疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が頻度が高くなる症状もあります。
- ・副反応に関する相談は、徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター [0120 - 808 - 308] へお問い合わせください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン

検索



令和3年度 上板町 各種健康診査について(予定)

- 町民の皆様、自分の健康管理やがんの早期発見のために、1年に1回は下記の健診を受けましょう。
- 下記の予定表から、「どこでどの健診を受けるか」計画を立ててお申し込み下さい。
- 1年に2度、同じ内容の健診を受けることのないようご注意ください。

1 集団検診 (各種がん検診)

●印が受診できる検診です。 ※は時間予約制です。

| 検診日 | 受付時間 | 胃がん | 結核・肺がん | 大腸がん | 特定健診 | 頸部工コ | 乳がん | 骨粗鬆症 |
|-----------|-----------------------------|-----------|------------------------|--------------|---------------------|---------|-----------------|----------|
| 6月25日(金) | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | | | | |
| 7月2日(金) | 9:00～10:00 | | | ● | | | | |
| 7月6日(火) | 13:30～16:30 | | | | | ●※ | | |
| 8月28日(土) | 9:00～11:30 | | | | | | ●※ | ●※ |
| 10月22日(金) | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | | | |
| 10月29日(金) | 9:00～10:00 | | | ● | | | | |
| 11月22日(月) | 9:00～11:30 | | | | | | ●※ | ●※ |
| 12月9日(木) | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | | | |
| | 13:30～16:30 | | | | | | ●※ | |
| 1月14日(金) | 9:00～10:00 | | | ● | ● | ●※ | | |
| 検査方法 | | 胃部エックス線検査 | 胸部レントゲン検査、喀痰検査(※該当者のみ) | 便潜血反応検査(2日法) | 身体計測、血液検査、尿検査、医師の診察 | 頸部超音波検査 | マンモグラフィ撮影 | 骨粗鬆症検査 |
| 対象者 | | 40歳以上 | 40歳以上(喀痰検査は50歳以上) | 40歳以上 | 40歳以上(※受診券が必要です) | 20歳以上 | 40歳以上の女性(2年に1回) | 40歳以上の女性 |
| 自己負担金 | | 1,000円 | 無料(喀痰検査は500円) | 500円 | 1,000円 | 3,300円 | 1,500円 | 500円 |
| 検診実施場所 | 上板町保健相談センター | | | | | | | |
| 周知方法 | 「広報かみいた」、防災無線にて周知・募集します。 | | | | | | | |
| 申し込み先 | 上板町保健相談センター 保健師 (☎694-3344) | | | | | | | |

2 町内巡回結核・肺がん検診 (町内各地を検診車が巡回します。)

| 検診日 | 受付時間 | 検査方法 | 対象者 | 自己負担金 | 実施場所 |
|----------|------------|------------------------|-------------------|---------------|-------------------------------------|
| 9月22日(水) | 9:00～15:30 | 胸部レントゲン検査、喀痰検査(※該当者のみ) | 40歳以上(喀痰検査は50歳以上) | 無料(喀痰検査は500円) | 検診場所については「広報かみいた」9月号、防災無線にてお知らせします。 |
| 9月24日(金) | | | | | |
| 9月27日(月) | | | | | |
| 9月30日(木) | | | | | |

● お問い合わせ ● 上板町保健相談センター ☎ 088-694-3344

3 個別検診（医療機関で実施します。）

(1) 町内の契約医療機関で下記の検診を実施しています。

| 検診名 | 検診期間 (医院の診療時間) | 検査方法 | 対象者 | 自己負担金 | 検診実施場所 |
|----------|-------------------|----------------------|------------------------|-------|------------------------|
| 肝炎ウイルス検査 | 8月2日(月) } | 血液検査 (B型C型肝炎抗体検査) | 40歳以上で過去に一度も検査を受けていない方 | 800円 | 町内契約医療機関 (医院の診療時間内) |
| 前立腺がん検診 | 12月24日(金) | 血液検査 (PSA検査) | 50歳以上の男性 | 500円 | |

* 特定健康診査と同時に受けることができます。期間内に直接医院で受けて下さい。

(2) 県内の広域医療機関で下記の検診を実施しています。

| 検診名 | 検診期間 (医院の診療時間) | 検査方法 | 受診間隔 | 対象者 | 自己負担金 | 検診実施場所 |
|---------|-------------------|---------------|-------|----------|--------|---|
| 胃がん検診 | 6月1日(火) } | 胃内視鏡検査 | 2年に1回 | 50歳以上 | 4,100円 | 県内広域医療機関 ※休日・検診時間等については、各医療機関にお問い合わせ下さい。 |
| 乳がん検診 | | 視触診・マンモグラフィ撮影 | | 40歳以上の女性 | 1,500円 | |
| 子宮頸がん検診 | | 子宮頸部細胞診 | | 20歳以上の女性 | 1,200円 | |

* 受診を希望される方は、上板町保健相談センター ☎ 694-3344 までお問い合わせください。

* 問診票等を郵送または保健相談センター窓口にてお渡しします。

(3) 特定健康診査

| 検診期間 | 検診内容 | 対象者 | 自己負担金 | 検診実施場所 |
|----------------|---------------------|---------|--------|---|
| 7月1日～ 1月31日 | 身体計測、血液検査、尿検査、医師の診察 | 40歳～74歳 | 1,000円 | 県内広域医療機関 ※休日・検診時間等については、各医療機関にお問い合わせ下さい。 |

* 各保険者が実施主体です。受けるには、受診券が必要です。

* 国保加入者の受診券配布時期は7月上旬です。受診券が届いたら、早めに受診しましょう。

4 JA 一日子帰り人間ドック

徳島県農村健康管理センターにおいて、一日子帰り人間ドックを実施しています。人間ドックを受けられた方は、上記の検診と重複受診することがないようにして下さい。

5 国保人間ドック・脳ドック(申込み期間:令和3年5月31日(月)まで)

国保の被保険者を対象に人間ドック・脳ドック助成事業を実施しています。人間ドックは、8月～1月実施、定員180人。脳ドックは、12月～1月実施、定員15人(申込みが定員を超えた場合は、抽選)です。上記の検診と重複受診することがないようにして下さい。

(お問い合わせ先: 上板町役場 健康推進課 ☎ 694-6810)

(詳しくは6ページをご覧ください。)

5月 保健行事予定表

I. 健康相談・健康教育

| 月/日 | 時間 | 場所 | 内容 | 担当 |
|------|-------------|----------|-------------|-----------|
| 5/11 | 10:00～11:30 | 保健相談センター | 個別健康相談 | 保健師 |
| 6/1 | 10:00～11:30 | 保健相談センター | 個別健康相談・健康教育 | 保健師・理学療法士 |

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更又は中止させていただく場合があります。その際は、電話や個別通知等でご連絡させていただきます。

令和3年5・6月分

(5/1～6/10まで)

在宅当番医

市外局番は(088)です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00～22:00 休日 9:00～22:00

| 5月 | 担当 | 診療科目 | 電話番号 |
|-------|-------|------------|----------|
| 1(土) | 山田 | 外科 内科 | 698-5500 |
| 2(日) | きたじま | 田岡病院 | 698-1234 |
| 3(月) | きたじま | 田岡病院 | 698-1234 |
| 4(火) | きたじま | 田岡病院 | 698-1234 |
| 5(水) | きたじま | 田岡病院 | 698-1234 |
| 6(木) | 中村 | 耳鼻咽喉科クリニック | 697-3213 |
| 7(金) | 健生 | きたじまクリニック | 698-9629 |
| 8(土) | 吉野 | 川病院 | 698-6111 |
| 9(日) | 越智 | 内科 胃腸科 | 698-3111 |
| 10(月) | こまつばら | 整形外科 | 698-5108 |
| 11(火) | きたじま | 皮膚科 | 678-7010 |
| 12(水) | くぼ | 小児科クリニック | 678-7141 |
| 13(木) | ルナウイ | メンズクリニック | 697-2322 |
| 14(金) | 香川 | 内科 | 692-9770 |
| 15(土) | 片山 | 医院 | 698-2625 |
| 16(日) | 平野 | 内科 | 698-8060 |
| 17(月) | 森本 | 医院 | 641-4141 |
| 18(火) | 中川 | 整形外科 | 641-2288 |
| 19(水) | 稲次 | 病院 | 692-5757 |
| 20(木) | 浜 | 病院 | 692-2317 |
| 21(金) | 清水 | 内科 | 692-8900 |

| 5月 | 担当 | 診療科目 | 電話番号 |
|-------|------|--------------|----------|
| 22(土) | 新居 | 内科 | 698-8808 |
| 23(日) | 上板 | 整形外科クリニック | 637-6600 |
| 24(月) | あいずみ | 皮膚科 | 692-9211 |
| 25(火) | 奥村 | 医院 | 692-2403 |
| 26(水) | 山田 | 眼科 藍住 | 692-8118 |
| 27(木) | 矢野 | 医院 | 692-4411 |
| 28(金) | 山根 | 眼科 | 692-8171 |
| 29(土) | 田根 | 内科 胃腸科 | 698-0123 |
| 30(日) | 川原 | 眼科 | 694-8388 |
| 31(月) | 西條 | 内科 耳鼻科 | 692-8711 |
| 6月 | 担当 | 診療科目 | 電話番号 |
| 1(火) | 富本 | 小児科 内科 | 692-7228 |
| 2(水) | 中山 | 産婦人科 | 692-0333 |
| 3(木) | 内科 | クリニック・オクムラ | 692-4771 |
| 4(金) | きはら | 耳鼻咽喉科 医院 | 693-0087 |
| 5(土) | いのもと | 眼科 内科 | 698-8887 |
| 6(日) | 片山 | 医院 | 698-2625 |
| 7(月) | 近藤 | 外科 内科 | 693-1188 |
| 8(火) | こやま | 小児科 内科 クリニック | 637-3211 |
| 9(水) | 大久保 | 内科 | 692-1220 |
| 10(木) | 杉みね | 整形クリニック | 693-1021 |

担当時間以外の深夜の救急

| | | |
|-----------|----------|-----------------|
| きたじま田岡病院 | 698-1234 | 全日対応ですが、要確認 |
| 稲次病院 | 692-5757 | 水曜日、土曜日は受診前に要確認 |
| 東徳島医療センター | 672-1171 | 対応日は確認してください |

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

5月5日～11日は全国児童福祉週間

5月は徳島県児童福祉月間です。

子どもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであり、すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、未来の担い手として個性豊かに、たくましく育っていけるような環境・社会を作っていくことが重要です。すべての子どもと子育てを大切にする環境づくりに取り組みましょう。

今年の標語は「あたたかい ことばがつなぐ こころのわ」



● お問い合わせ ● 上板町役場 民生児童課 ☎ 088-694-6811

令和3年度

ひとり親家庭の母・父及び寡婦のための 「就業支援講習会」受講者募集

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の就業を支援し、自立と生活の安定を図るため就業に役立つ資格を取得する

受講料
無料

就業支援講習会

を実施します。

受講対象者

ひとり親家庭の母・父（配偶者の暴力により、親と子で避難している等、婚姻の実態は失われているが、やむを得ない事情により離婚の届出を行っていない方を含みます。）および寡婦。なお、定員に満たない場合は、ひとり親家庭の子どもも受講できる場合があります。

日程及び会場

調剤薬局事務講習会



- ①徳島県立総合福祉センター（徳島市中昭和町1丁目2）
5月11・13・18・20日（火・木）・21日（金）定員：10名
10時～16時（5月21日は10時～12時）
申込締切日：4月26日（月）
- ②美馬市穴吹農村環境センター（美馬市穴吹町穴吹九反地5）
6月15・17・22・24日（火・木）・25日（金）定員：5名
10時～16時（6月25日は10時～12時）
申込締切日：6月8日（火）
- ③阿南市商工業振興センター（阿南市富岡町今福寺34-4）
7月21・23・28・30日・8月4日（水・金）定員：5名
10時～16時（8月4日は10時～12時）
申込締切日：7月14日（水）

介護職員初任者研修講習会

- 講習会場：徳島県立総合福祉センター及び
徳島県介護実習・普及センター
- 定員：20名
- 日程：6月13日（日）・27日（日）
7月4日（日）・25日（日）
8月1日（日）・8日（日）・29日（日）
9月5日（日）・12日（日）・26日（日）
10月3日（日）・24日（日）・31日（日）
11月7日（日）・14日（日）
10月4日～10月23日の間で1日実習
- 講習時間：9時30分～16時30分
申込締切日：5月31日（月）



就職支援セミナー（パソコン）

Zoom やWord の使い方など基本知識をレクチャーします。わからないところを個別で実践的に学べます。
講習会場：徳島県立総合福祉センター ※受講日・時間については、ご相談ください。

その他

- ・申込多数の場合、子育て世帯のうち失業中の方等を優先させていただきます。
- ・受講料は無料、テキスト代は本人負担です。（調剤3,667円介護5,500円）
- ・講習修了後、調剤薬局事務受講生は調剤薬局事務試験を受験してください。（登録料3,000円自己負担）
- ・保育は原則3歳以上です。利用定員等、詳細についてはお問い合わせください。
- ・駐車スペースが限られているため、駐車できない場合があります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・求職活動を支援するため母子家庭等就業・自立支援センターの就業支援バンクに登録、求人情報の提供を就労支援担当者が積極的に行います。
- ・講習最終日はキャリアコンサルタント倭和代講師のWebセミナーがあります。

申込方法

メール・電話・郵送・ファクシミリで下記までお申し込みください。

申込先

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター 2階
公益財団法人徳島県母子寡婦福祉連合会

電話 088-654-7418・7414
ファクシミリ 088-654-7414
携帯 090-6886-7852
メールアドレス boshi-04@song.ocn.ne.jp



LINE ID @boshikai

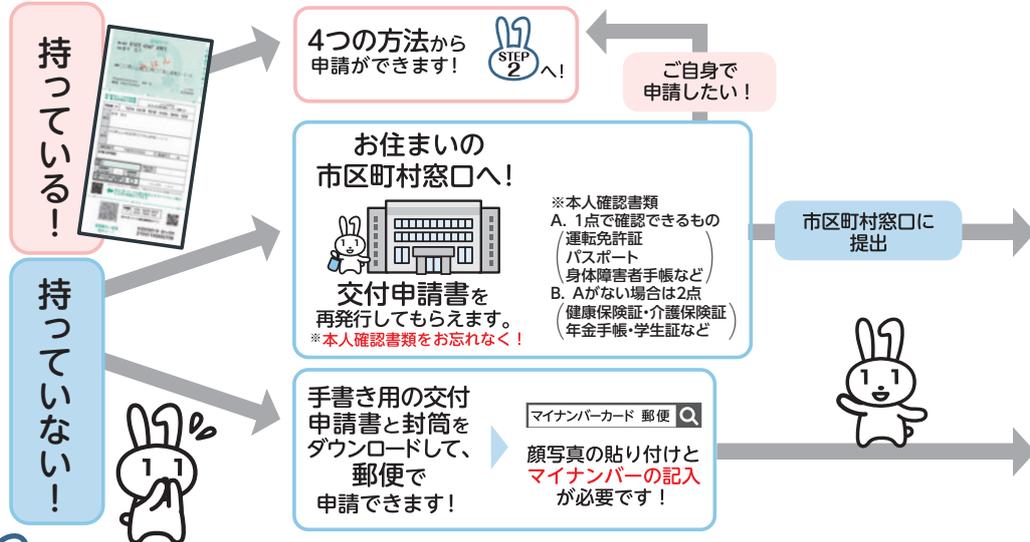
マイナンバーカードつくってみよう!



STEP 1 まずは必要なものをチェック!



市区町村から通知カードと一緒に送られてきた
交付申請書を持っていますか?



STEP 2 あなたは何派? マイナンバーカード申請方法診断チャート!

スマホを
使いこなしている!



スマートフォンで申請
郵送に比べてカードの仕上がりが早い!

必要なもの

交付申請書 スマートフォン 顔写真データ

パソコン
作業が得意!



パソコンで申請

必要なもの

交付申請書に記載の申請書ID
(半角数字 23桁)

パソコン 顔写真データ

文字を書く
方が得意!



郵便で申請

必要なもの

交付申請書 証明写真 (6ヶ月以内に撮影したもの) 封筒

自撮りが
苦手...



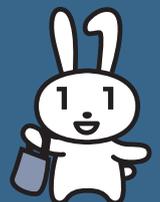
証明写真機で申請

必要なもの

交付申請書 写真代 このマークが目印!

ゴール

申請から約1か月後、市区町村から「交付通知書」が届きます!
あなたのマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



令和3年5月

マイナンバーカード交付の休日窓口開設(事前予約制)について

マイナンバーカードを平日に受け取りが困難な方のため、休日窓口を開設します。

既にマイナンバーカードを申請済で、かつ「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)がご自宅に届いた方が対象です。

なお休日窓口は混雑緩和の為、**ご予約頂いた方に限ります**。ご希望の方は、**令和3年5月20日(木曜日)までに、電話でご予約のうえ、必ずご本人**がお越しください。

受取りの際に必要な書類

- ①交付通知書(はがき)
※ご来庁前に、裏面の回答書(住所・氏名・年月日)に署名または記名押印をあらかじめお願いします。
※個人番号カードの暗証番号も事前に考えておいてください。
 - ②通知カード
 - ③住民基本台帳カードまたは個人番号カード(お持ちの方のみ)
 - ④本人確認書類(原本)
 - A. **1点**で確認できるもの
運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳等
 - B. **Aがない場合は2点**
(氏名・生年月日または氏名・住所の記載のあるもの)
健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、年金証書、本人名義の預金通帳、学生証等
- ※15歳未満の者は親権者と一緒にお越しいただき、追加で次のものがが必要です。
- 親権者の本人確認書類
上記④本人確認書類(原本)のAまたはB
 - 戸籍謄本(親権者と同一世帯または本籍が上板町の場合は不要)

取扱業務

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ※ご予約頂いた方みの対応となり、その他の業務(電子証明書の更新・マイナポイントの予約・申込等)については受付していませんので、あらかじめご了承ください。

開設日時(事前予約制)

- 令和3年5月23日(日曜日)
9時15分～11時30分(11時15分受付終了)
※予約時間に遅れた場合は、交付の順番が大幅に前後し、長らくお待ちいただく場合がありますので、必ず時間厳守でご来庁をお願いします。

場 所

上板町役場 住民人權課

予約連絡先

- 上板町役場 住民人權課 ☎088-694-6809
※ご予約は、開庁日(平日:8時30分～17時15分)に**5月20日(木曜日)までに**電話で申し込みをお願いします。
※ご予約状況により、ご希望に添いかねることもございますので、あらかじめご了承ください。



令和3年度農業用廃ビニール類の共同処理について

本町では、農業用廃ビニールの適正処理のため、回収日を設定しております。

今年度につきましても下記のとおり、回収を行いますので、出し方のルールを厳守し搬入して下さい。詳細については、下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

- 回収日** (第1回) 令和3年5月25日 9:00～15:00
(第2回) 令和3年6月22日 9:00～15:00
(第3回) 令和3年11月16日 9:00～15:00

場 所 板野郡農協 旧大山支所(神宅字堂床)

処理品目 塩化ビニール類、硬質プラスチック類

- ※注意事項 農業用廃ビニール以外の異物が混入しないように十分注意して下さい
塩ビと硬質プラでは、金額が異なるため分けて搬入して下さい



● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 ☎088-694-6806

SDGs をご存じですか？

SDGs（エスディーゼーズ）とは、Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）の略称で、2030年までに世界が達成すべき目標として、2015年9月の国連サミットで採択されました。

17の目標・169のターゲット（具体目標）から構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」を理念として掲げています。

「誰一人取り残さない」という理念は、国の力だけによって達成されるものではありません。この理念を成し遂げるには、一人ひとりが手を取り合っていくことが必要不可欠です。

各地域の自治体や企業、学校などの様々な組織、そして個人が連携して取り組んでいくことがSDGsの達成につながるものと考え、上板町としても各施策の実施において目標達成するよう取り組んでおります。

持続可能な開発目標(SDGs)の詳細



目標1【貧困】

あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる



目標2【飢餓】

飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する



目標3【保健】

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する



目標4【教育】

すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する



目標5【ジェンダー】

ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメントを行う



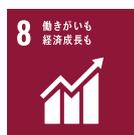
目標6【水・衛生】

すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する



目標7【エネルギー】

すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する



目標8【経済成長と雇用】

包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセント・ワーク)を促進する



目標9【インフラ、産業化、イノベーション】

強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る



目標10【不平等】

国内及び各国家間の不平等を是正する



目標11【持続可能な都市】

包摂的で安全かつ強靱(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する



目標12【持続可能な消費と生産】

持続可能な消費生産形態を確保する



目標13【気候変動】

気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる



目標14【海洋資源】

持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する



目標15【陸上資源】

陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する



目標16【平和】

持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する



目標17【実施手段】

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

上板町はエシカル消費を推進しています

フードドライブ活動に御協力をお願いします。

あまっている食品を提供してください



もったいない

食べ物の支援を必要とする人たちへ届けよう

ありがとう

集める → 届ける

もったいないをありがとうに♡



☆取り組み時期について

受付日 令和3年5月24日(月)～28日(金)
時間 午前9時～午後4時

☆持ち寄り場所

- ・上板町農村環境改善センター窓口(専用の箱を用意しています)
- ・上板町社会福祉協議会窓口(専用の箱を用意しています)

いただきたい食品

☆賞味期限が1か月以上残っているもの ※期限が記されているもの

☆常温で保存できるもの

- ・お米、めん類、小麦粉など
- ・調味料(みそ、しょうゆ、マヨネーズ)
- ・保存食品(かんづめ、おもち など)
- ・おかし類
- ・インスタント食品
- ・レトルト食品
- ・のり
- ・お茶づけ
- ・ふりかけ
- ・お茶
- ・コーヒー
- ・こう茶

受付できない食品

- ・賞味期限が1か月を切っているもの
- ・開いているもの
- ・生鮮食品(野菜・魚など)
- ・アルコール類は受付しません。

届けるところ

・フードバンクとくしまを通じて福祉施設などに提供されます。

・提供された食品を受け取りたい方は社会福祉協議会にお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 ☎ 088-694-6806 上板町社会福祉協議会 ☎ 088-694-6155

生ごみ処理容器等でごみの減量化に取り組みませんか

家庭用生ごみ処理容器等の購入に補助金制度を設けております。

(補助金額) **生ごみ処理容器** (例: コンポスト・EM菌等使用容器)
購入価格の2分の1以内の額で、3,000円を限度。

電気式生ごみ処理機 (例: 乾燥式・バイオ式)
購入価格の2分の1以内の額で、25,000円を限度。

お電話一本で予約受付致します。

補助金希望の方は事前に環境保全課へお問い合わせください。



生ごみを堆肥にするんじゃ。
たくさんの応募待ってあるぞ。



● 手続き方法など詳しくは ● 上板町役場 環境保全課 ☎ 088-694-6813

令和3年度 狂犬病予防注射日程表

飼い犬は法律により、生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。

本年度も次の日程のとおり実施しますので、都合のいい場所で受けてください。

当日は、混み合う事が予想されますので、新しく飼い始めた方は、前もって登録していただき、円滑に注射ができますようご協力ください。この日程で都合の悪い方は、動物病院で受けてください。

※ 当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止に、ご協力をお願いします。

登録済犬 狂犬病予防注射 3,300円 …………… 計 3,300円

新規登録 登録 3,000円・狂犬病予防注射 3,300円 …………… 計 6,300円

※ 登録は、(公社)徳島県獣医師会に加入の動物病院でもできます。

※ 狂犬病予防注射を、(公社)徳島県獣医師会に加入していない動物病院等で受けた場合は、役場窓口で注射済票の交付手続き(550円)が、別途必要となりますのでご注意ください。

- 当日は、担当獣医師の指示に従い、注射を受けてください。
- 時間・場所を確認の上、犬をお連れください。
- トラブルの原因になりますので首輪はしっかりとめてください。



『犬が死亡』したときは、役場環境保全課に『犬の死亡届』を提出してください。

『犬が町外に転出』したときは、転出した先の役場等へ『登録事項の変更届』を提出してください。

飼い犬の苦情の中で1番多いのは、散歩時の『ふん』の後始末に関することです。散歩時の犬の『ふん』が、路上や他人の庭先などに放置され多くの方が迷惑しています。散歩時の犬の『ふん』は、飼い主が適切に処理しなければなりません。適切な処理とは、散歩等をする時は、『ふん』を回収するための用具等を持参し、自宅まで持ち帰り処理することです。

| 月日 | 時間 | 場所 | 月日 | 時間 | 場所 |
|----------------|-------------|-------------------|----------------|-------------|--------------|
| 5月10日 (月曜日) | 9:30~9:50 | 古町水土里ゾーン前 | 5月11日 (火曜日) | 9:30~9:50 | 十二社神社前 |
| | 10:00~10:25 | 鳥羽神社 | | 10:00~10:20 | 佐藤塚集会所前 |
| | 10:35~10:55 | 高志地区消防コミュニティーセンター | | 10:30~11:00 | 旧JA高志支所東部集荷場 |
| | 11:05~11:35 | 天目一神社前 | | 11:10~11:40 | 椎本多目的集会所 |
| | 13:15~13:35 | 乳保神社 | | 13:15~13:40 | 西分老人集会所 |
| | 13:45~14:05 | 鳥屋会堂 | | 13:50~14:10 | 高磯集会所 |
| | 14:15~14:45 | 瀬部元原公会堂 | | 14:20~14:45 | 大聖寺前 |
| | 14:55~15:25 | 役場駐車場 | | 14:55~15:20 | 小路ごみステーション前 |
| 5月12日 (水曜日) | 9:30~10:00 | 旧JA大山支所農業倉庫 | 5月13日 (木曜日) | 9:30~9:55 | 泉谷高速高架下 |
| | 10:10~10:35 | 馬道会館 | | 10:05~10:30 | 泉谷集会所 |
| | 10:45~11:10 | 文化センター | | 10:40~11:05 | 天神前公会堂 |
| | 11:20~11:45 | 原東多目的集会所 | | 11:15~11:40 | 熊ノ庄集会所 |
| | 13:15~13:35 | 大山町集会所 | | 13:15~13:35 | 門田集会所 |
| | 13:45~14:05 | 大己貴神社前 | | 13:45~14:10 | 西老人集会所 |
| | 14:15~14:40 | 殿宮神社前 | | 14:20~14:45 | 松島神社前 |
| | 14:50~15:20 | 小柿ごみステーション前 | | 14:55~15:20 | 役場駐車場 |

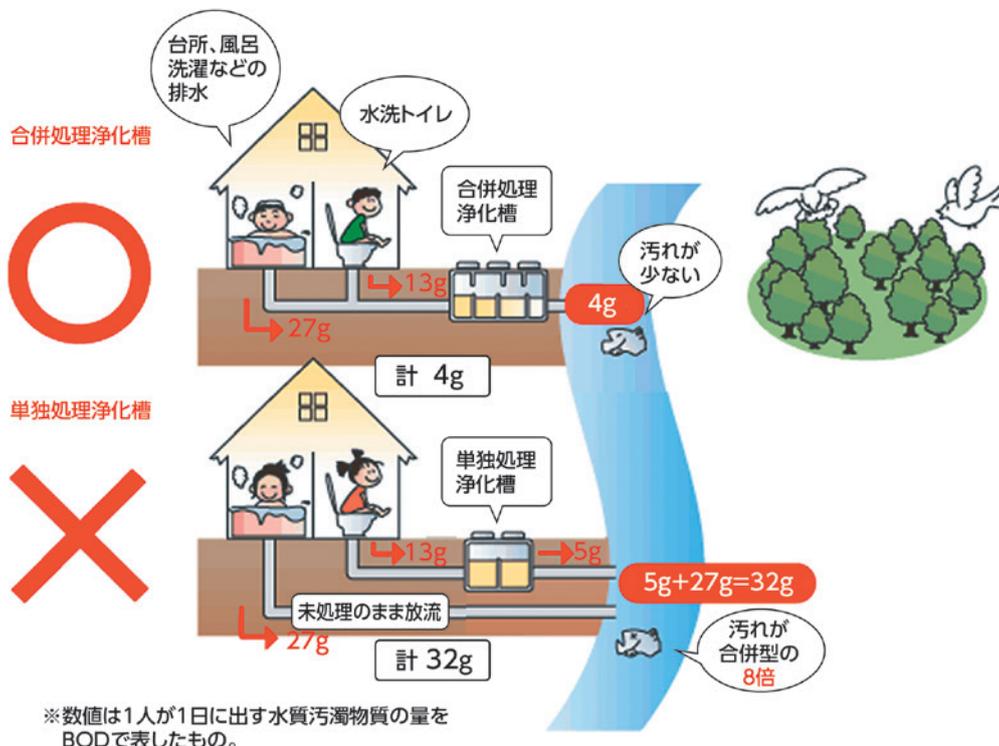
※ 昨年度より注射料金が **3,300**円に変更となっております。

● 野犬・放し飼い等の苦情のお問い合わせ ●

神山町阿野字長谷 333 徳島県動物愛護管理センター ☎ 088-636-6122

合併処理浄化槽の普及促進に向け、支援を強化しています。

合併処理浄化槽への転換



単独処理浄化槽や汲取り槽は、トイレの排水対策として有効ですが、台所、浴室、洗面所等の排水を浄化することはできません。

合併処理浄化槽は、下水道のような大規模生活排水処理施設と比べ、短期間で設置でき処理能力も有しているため、河川や水路の水質保全をはじめ、快適な生活環境を実現するための有効手段です。

町では、農業集落排水事業区域を除き、合併処理浄化槽への転換を推進しています。

なお、浄化槽法の改正により、平成13年4月からは浄化槽設置の際には、原則合併処理浄化槽が義務づけられ、既に設置されている単独処理浄化槽については、合併処理浄化槽への転換に努めることとなっています。

合併処理浄化槽設置補助

町では、生活排水対策として、新たに合併処理浄化槽を設置した方（新設）、及び単独処理浄化槽や汲取り槽から合併処理浄化槽へ切り替えられる方（転換）に対して、補助金を交付しています。

なお、単独処理浄化槽及び汲取り槽を全撤去した場合、下記のとおり撤去費用についても補助を実施しています。

本町の「汚水処理人口普及率」の向上を図るためにも、補助制度を活用し、合併処理浄化槽への転換を進めましょう。

●合併処理浄化槽設置補助

| 人 槽 | 新設(補助限度額) | 転換(補助限度額) |
|------|-----------|-----------|
| 5人槽 | 169,000円 | 332,000円 |
| 7人槽 | 207,000円 | 414,000円 |
| 10人槽 | 276,000円 | 548,000円 |

●撤去費補助

| 区 分 | 補助限度額 |
|-------------|---------|
| 単 独 槽 撤 去 | 90,000円 |
| 汲 取 り 槽 撤 去 | 90,000円 |

◎受付期間：令和3年4月1日～令和3年11月30日

なお、補助予定基数に達した場合は、受付期間の終了日前でも受付を締め切る場合があります。

また、受付期間終了時に補助予定基数に達していない場合、工事完了予定日を考慮した上で受付する場合があります。

詳細については、上板町役場 環境保全課 ☎088-694-6813までお問い合わせください。

「ごみゼロの日」キャンペーンの実施について

5月30日は「ごみゼロの日」です。

次のとおり「拾った私は、ごみを捨てない」を合い言葉に、「ごみゼロの日」キャンペーンを実施します。環境美化の輪を広げ、ポイ捨てのないきれいな上板町を目指しましょう。

記

●実施期間

令和3年5月30日(日)を中心に5～6月の都合の良い日に実施してください。

●実施内容

- ①身近な場所のごみ拾いを行ってください。(例：通勤・通学路、自宅・職場周辺など)
- ②拾ったごみは分別し、収集日にごみステーションに出してください。

※支部単位での「ごみゼロの日」キャンペーンの取り組みは支部助成金の対象となります。

※拾ったごみの処理方法等ご不明な場合は、環境保全課までお問い合わせください。

※大人数で実施する時は新型コロナウイルス感染防止対策を行ってください。



不法投棄・ポイ捨て禁止!

空き缶等のポイ捨てや飼い犬のふんの放置は「上板町環境美化の推進に関する条例」違反となります。

また、これらの行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反(不法投棄)」にもなります。

ポイ捨てや不法投棄は、多くの人にとって大変迷惑な行為です。絶対にやめましょう。

不法投棄を行った者は、法律により5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金に処せられます。



次回の大型ごみ 引取り日時

6月9日(水)

午前9時～午後4時

引取り場所 上板町リサイクルセンター(役場西隣)

※引取りには、大型ごみ1品につき「大型ごみシール」が1枚必要です。

● お問い合わせ ● 環境保全課 ☎ 088-694-6813

防災BOX 設置のお知らせ

震度5弱以上の地震の揺れを感知すると自動で解錠し、内部に収納している鍵を取り出し可能な防災BOXを東・西・南・西分の4老人集会所に設置しました。

▼防災BOX内には、老人集会所の玄関の鍵と部屋の鍵が入っています。

○鍵の取り出し手順



- ①地震を感知し自動解錠後も変化はない ②保護カバーを上げる ③ハンドルを引き上げる ④右へ回し手前に引く ⑤鍵を取り出す
ライトは取り外し可能

【大切なこと】

地震の際は避難所開設をする前に施設の安全点検をまず実施します。

職員や施設管理者で安全点検を実施しますが、到着に時間を要する場合も考えられます。その際には、**防災BOX内に安全点検チェックリストを用意**していますから、その場に居合わせた人で安全点検ができるようにしています。

避難者は避難所開設準備が整うまで待機してください。



緊急時に備えて 戸別受信機の状況を確認しましょう！

各戸に配布している防災行政無線戸別受信機は、停電時でも情報をお伝えできるように乾電池を装着しています。

正面の電池切れLEDが点灯し、放送終了後に電池残量のメッセージが流れた場合は、乾電池を交換してください。



- ① 電池切れLEDが
橙色か赤色に点
滅。



- ② 戸別受信機本体
横の電源スイッ
チを「切」にする。
※見えやすいように白
色で示していますが、実
際の電源スイッチは黒
色です。



- ③ 本体両側にある
白色の突起部に指
をあてて軽く手
前に引く。



- ④ 新しい乾電池2本
を取りつけて、
電池蓋を閉める。
※2本同時に新しい乾
電池に交換し、「パチ
ン」と音がするまでし
っかり閉める。



- ⑤ 戸別受信機本体横
の電源スイッチを「
入」にする。
※約15秒待ち、TOSH
IBAのロゴ横のLEDが
緑色の常時点灯にな
れば交換終了。

● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 ☎ 088-694-6824

今月の納付期限について

税務課からのお知らせ

5月は軽自動車税(種別割)と自動車税の納付月です。

納期限は5月31日(月曜日)です。

納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は、5月31日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。



●口座振替

口座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

ご利用いただける町税

町県民税・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税

取扱金融機関

阿波銀行、徳島大正銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

●お問い合わせ●

(軽自動車税) 上板町役場 税務課

☎ 088-694-6807

(自動車税) 東部県税局自動車税庁舎

☎ 088-641-2323

水道課からのお知らせ

水道メーター検針員を募集します

1. **業務内容**：指定区域の水道メータ検針業務(携帯端末機による作業)

2. **契約形態**：業務委託(雇用ではありません。個人事業主としての契約です。)

3. **契約期間**：契約日から令和4年3月31日まで(1年ごとに更新有：保証はありません。)

4. **委託料**：1件当60円(1000件ぐらい担当予定)

5. **業務時間**：毎月19日～23日
午前8時30分～午後5時15分

6. 応募資格

- ①要原付免許以上で、原付バイクを所有していること。
- ②心身共に健康であること。
- ③上板町在住者で、水道料金及び町税等の滞納がないこと。(面接カード裏面下段に滞納がないことの調査について同意項目があります。こちらに同意(署名・押印) いただき

ない場合は応募資格がないものとして取り扱います。)

7. **募集人数**：1名(選考は応募書類・面接による)

8. **応募方法**：水道課事務室に別添面接カードを持参で提出

9. **応募締切**：令和3年6月10日

10. **面接日時**：別途お知らせします。

11. **委託の決定**：文書により通知予定

12. **結果**：水道課事務所にて、本人確認の上、口頭でのみ回答いたします。

13. 応募書類について

応募書類は返却しません。今後、検針員の不足が生じた場合に、追加で委託をお願いする参考資料とさせていただきます。

(なお個人情報保護のため、水道課で保管します)

くわしくは、ホームページをご覧ください。

●お問い合わせ●

上板町役場

水道課

☎ 088-694-6817

一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防のため来庁前には検温し、マスクを着用しご来場ください。

| | |
|------|-----------------|
| 開設日 | 5月19日(水) |
| 開設時間 | 午後1時30分～午後3時30分 |
| 開設場所 | 上板町老人福祉センター |

くらしの保険相談

- ・年金
- ・健康保険
- ・失業保険
- ・労災保険
- ・交通事故
- ・生命保険
- ・住宅ローン

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密着した各種保険相談を開催します。

疑問や不安をかかえているかた、老後の生活設計に悩んでいるかた、ぜひこの機会に相談してみませんか。

日時 令和3年5月25日(火)

午後1時30分から

場所 馬道会館 ☎088-694-4868

上板町西分字原淵18-2

相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

人権相談

上板町では法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。令和3年5月は次のとおり予定しています。

なお、人権相談は、令和3年度から毎月第3木曜日に変更になりました。

開催場所 上板町中央公民館（役場2階） 第1会議室

開催日時 令和3年5月20日（木）

午後1時30分～午後4時00分

● お問い合わせ ●

上板町役場 住民人権課 ☎ 088-694-6809



新型コロナウイルス感染症に 関連する人権への配慮

徳島県では、新型コロナウイルスの感染者が急激増加し、感染された方やその家族、治療にあたっている医療従事者やその家族、県外から帰省された方や県外客等に対する心ない書き込みや誹謗中傷がインターネット等に広がっています。

このウイルスは、日常生活においてどこで潜んでおり、いつだれが感染するかわかりません。

私たちが闘う相手は、新型コロナウイルスです。感染された方やその関係者を責めてもなくなりません。また、医療従事者をはじめこのウイルスと闘っている方々に対する差別や誹謗中傷は許されません。

正しい情報をもとに、お互いが尊重し合い、命と健康を守り、一日も早く平穏な暮らしが戻るよう協力しあいましょう。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まずに相談してください。

【電話受付時間】 平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

**みんなの
人権110番** ☎ 0570-003-110

いじめ・虐待(ぎゃくたい)など子どもの人権問題に関する相談はこちら

**子どもの
人権110番** ☎ 0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら

**女性の人権
ホットライン** ☎ 0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています

インターネット受付 インターネット人権相談

パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

成年後見・相続・遺言無料相談会のお知らせ

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法律的に保護し、支えるための制度です。また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(火)
午後1時～3時
※偶数月の第1火曜日に無料相談会を実施しています。

場所 上板町中央公民館（上板町役場2階）
第1会議室

●お問い合わせ● 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター
徳島県支部徳島県行政書士会内 ☎088-679-4440

人権擁護委員の日

皆さん、人権擁護委員制度をご存じですか。
6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。
法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においても、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。
人権擁護委員は、人権相談所を開設しています。いじめ、嫌がらせ、インターネット上での誹謗・中

傷等人権に関する問題でお困りの場合は、電話または徳島地方法務局ホームページからのインターネットによる相談をお気軽にご利用ください。
私たちの町の人権擁護委員は次の方々です。

眞木 育代(東光)
木下 堅司(門田)
平岡 富士夫(新田中)
嘉重 米子(神宮寺2)



ひとり悩まず『あい』に相談してみませんか

上板町子ども・若者相談支援センター『あい』は、

さまざまな悩みをお持ちの子ども・若者（概ね39歳まで）とその保護者の方などがご相談いただける場所です。どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。ひとりで（家庭内で）抱え込まずに、まずはご相談ください。

『あい』のご利用案内

- ☆場所 上板町ふれあいセンター2階
上板町役場より西へ300メートル
上板町商工会西隣
- ☆受付時間 月曜日～金曜日
午前9時00分～午後5時00分(土・日・祝日は休み)
- ☆相談は、電話相談と来所（面接）相談があります。
- ・これまでの経緯や現状についてお聞きし、今後のことを一緒に考えます。
 - ・定期的に来ていただいて継続してご相談をお受けします。
 - ・相談者に適した相談窓口や、利用できるサービスの情報をご紹介します、おつなぎします。
 - ・必要に応じて訪問支援もおこないます。
- ☆相談は無料です。秘密は厳守します。
匿名でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

電話相談

《受付時間》
月曜日～金曜日
午前9時00分～午前12時00分まで
午後1時00分～午後5時00分まで
☎088-637-6006

来所（面接）相談

《予約方法》（事前予約）
まずは電話で相談し、来所（面接）相談の予約をしてからお越しください。

《場所》
ふれあいセンター2階 『あい』相談室



相談したいけど、
平日は時間がとれない…

平日の利用が難しい方には、毎月第4土曜日の午後7時00分～午後9時00分まで『あい』で電話相談及び来所（面接）相談を受け付けています。
※来所（面接）相談の場合は、事前に電話予約をしてお越しください。
5月の相談日は、5月22日(土)です。お気軽にお電話、来所ください。

指定管理が4月からはじまりました。

令和3年4月1日から一般社団法人ジャパンプルー上板が、上板町技の館の指定管理者として管理運営をすることになりました。

藍染体験業務、とくしま上板熱中小学校はもちろん、これまで以上に多くの方に来ていただける施設として管理運営していきます。近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

また、技の館のホームページが新しくなりました。ご覧ください。

<https://wazanoyakata.com>



【お知らせ】5月と6月開催予定の「わらあい市」は中止となりました。

新型コロナウイルス感染者増を受け、5月と6月のわらあい市を中止とさせていただきます。次回の開催予定が決まりましたら、HPや広報でお知らせいたします。

GW期間中の藍染体験について

GW期間中の藍染体験営業については、下記となります。

4月29日(木)～5月5日(水) **営業**

5月6日(木) **休館**

5月7日(金) より通常営業となります。

受付時間 9:00～15:30

※GW期間中の藍染体験は、団体のご予約も多く、持込生地での藍染体験をお断りさせていただいています。また、なるべく事前のご予約をお願いいたします。

☎088-637-6555 (HPからも藍染体験申込ができます)

ご予約の方優先でのご案内になりますので、ご予約をいただかずに御来館の場合、予約状況によっては、長時間お待ちいただく場合や予約で満了していた場合は体験をお断りさせていただく場合がございます。

ご理解ご協力をよろしくをお願いいたします。皆さまのご来館をお待ちしています!!



とくしま上板熱中小学校 第9期がはじまりました

色々な人と出会い、刺激を受けながら学べる場を提供する“大人の社会塾”を「上板町技の館」で実施しています。4月17日から第9期がスタートしました。(令和3年4月～9月)

まだまだ生徒さんを募集しています。申込方法や詳細、今期の講師陣は、HPをチェックしてください。

私たちと一緒に学びませんか？



お問い合わせ 一般社団法人ジャパンプルー上板

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4

☎088-637-6555 FAX 088-637-6554 Mail:ai@wazanoyakata.com <https://wazanoyakata.com>

ふあみさぼよっとい Day!! in 上板 ニューノーマルも楽しく！

マスクストラップ&携帯用消毒ハンドジェル入れ

編地を縫い合わせてハンドジェル入れを完成させます。
お手軽で簡単。どなたでもできます。バッグにつけてお出かけしましょう。

日時：5月26日(水)
午前10時～午前12時

場所：上板町中央公民館(役場) 2階
第三会議室(和室)

持ち物：毛糸用のとじ針(持っている方)

募集：10名

参加費：300円 要申し込み

★ファミリー・サポート・センターのことを知ってもらうために、楽しい企画と共に板野郡内の5町を回っています。

申し込み
板野東部ファミリー・サポート・センター
☎ 088-693-3033



HAPPY BIRTHDAY

お誕生おめでとう

(令和3年3月)

- 橋本 一輝、瑞希、千穂 女の子(七條)
- 四宮 慎一郎、実穂、実桜菜 女の子(西分)
- 森 信、亜弓、かなと、要人 男の子(七條)
- 森山 英知、愛、しゅり、珠吏 男の子(神宅)
- 吉岡 大吾、あすか、すず 女の子(西分)
- 八木 宏彰、麻美、こはる、心咲 女の子(椎本)



学校給食センター マーマレードジャムを使った一品

毎月19日は食育の日

最後まで使い切れずにジャムが残ってしまうことはありませんか？
今月はマーマレードジャムを使った一品をご紹介します。
ジャムの甘みで砂糖いらすの簡単レシピです。柑橘の香りがほんのりして、
照り焼きとは少し違った仕上がりに
なりますよ。

作り方

- ① 鶏肉を酒と塩でもみ、くさみを消す(A)。
- ② ①の調味料を小鉢に混ぜ合わせ、レンジで温める。
- ③ ①の鶏肉を油をひいたフライパンでこんがり焼き、②のタレを回しかける。

ひと口メモ
給食では上記のように、オーブンで焼いてタレをかけていますが、ご家庭ならフライパンで焼いたところに②の調味料と適量の水を加えて煮詰めてもいいでしょう。

材料 (分量4人分)

| | |
|------------------|---|
| 鶏もも肉(70g程度) … 4枚 | A |
| 食塩 … 少々 | |
| 酒 … 小さじ1 | B |
| 油 … 適量 | |
| マーマレード … 25g | B |
| 濃口しょうゆ … 大さじ1/2 | |
| 赤ワイン … 小さじ1 | |



上板町消費生活相談窓口 からのお知らせ

補聴器購入のトラブルにご注意！

補聴器の購入について、従来の店舗購入や訪問販売に加え、通信販売に関する相談が、全国の消費生活センター等に寄せられています。

事例1 眼鏡を買いに出向いた店舗で「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすくなる」などと勧められ購入したが、医師からは正常なため必要ないと言われた。

事例2 通信販売で誰でも装着可能という補聴器を購入したが、耳に合わない。

事例3 業者が自宅に上がり込み、断り切れず契約してしまった。書面も渡されていない。

アドバイス

- 医師の診断がないまま勧誘され補聴器を購入しトラブルになるケースがあります。聞こえにくいと感じたら、まず専門医の診断を受けましょう。
- 契約前に自分に合った機器かどうか確認しましょう。
- 通信販売では、事前に試用できないリスクや詐欺サイトに注意しましょう。

消費生活に関するご相談は下記窓口までお気軽にご相談ください。
※対応中の場合もありますので、来庁前にお電話にてご連絡ください。

上板町消費生活相談窓口 ☎ 088-694-6816
秘密厳守・相談無料 受付 平日9:00～12:00、13:00～16:30 (土・日・祝・年末年始を除く)

