# 

- 新年あいさつ 2
  - 各種表彰
- 令和3年 上板町成人式の延期について
- 聖火リレートーチが上板町にやってきます!
  - 令和3年 大山観音初会式・大山さんの
    - 力餅に関してのお知らせ 5

新型コロナウイルス感染症に係る

令和3年度固定資産税の軽減措置 8

技の館屋上展望台より撮影



ご健勝のこととお慶び申し上げ 輝かしい新春を迎えられ、益々 ます。皆様におかれましては、 明けましておめでとうござい

くお礼申し上げます。 進にご理解とご協力を賜り、 さて、日頃は町政の運営、 厚 推

霊をもって努力する覚悟であり に向けて、初心を忘れず全身全 たに『夢ある上板』の公約実現 ご負託に応えるべく、決意を新 新年においても町民の皆様の

りを目指したいと考えておりま 様が幸せを実感できるまちづく 組み、あらゆる世代の町民の皆 つ誠意をもって課題解決に取り 難ではありますが、ひとつひと ては、多くの課題があり前途多 これからの町政運営にあたっ

さて、 昨年の主な取り組みと

策が重要な課題となっておりま

## 上 板 町 長 松 H 卓 男

施策を重点的に行いました。 もキラリと光る上板町を目指 る未来を」を旗印に、小さくて 実行・実現・子どもたちに夢あ バス・タクシー料金助成事業」、 別出産祝金』、『高齢者外出支援 成金』、『熱中小学校』、『臨時特 現』、『保健相談センター新築工 致しましては、『企業誘致の実 適応指導教室開設』等、「挑戦 (竣工)』、『住宅取得応援助

会経済活動の両立を図る為の施 実践による感染拡大防止と、社 ためにも「新しい生活様式」の 町が活性化し発展し続けていく るところであります。今後も本 域活力に悪影響も懸念されてい ス感染症により、本町経済や地 ない大きな問題であります。ま 齢化の進行は避けることの出来 ず全国的に、人口減少と少子高 た、昨年来の新型コロナウイル しかしながら、本町のみなら

めてまいります。

という取り組みを行っていま 対象とし『一年一立案 (企画)』 せていく予定です。 くつかの事業を来年度具体化さ す。この職員の提案の中からい この取り組みにより、職員の この様なことから、 全職員を

り組み「小さくてもキラリと光 常にチャレンジ精神をもって取 るまちづくり」実現へ町政を進 に、当たり前のことは真剣に、 本年も、小さなことほど丁寧 理解のほどよろしくお願いしま

を賜り厚くお礼申し上げます。

議会への深いご理解と議会活動

に対する温かいご支援・ご協力

たいと思っておりますので、ご 職員を一人でも多く育てていき ぐ実行するフットワークの軽い 意識を改革し、出来ることはす

いさつとさせていただきます。 をご祈念申し上げ、新年のごあ 幸多き飛躍の年となりますこと 民の皆様にとりまして、健康で 結びに当たり、今年一年が町

新年明けましておめでとうご

いるところであります。

年のご挨拶を申し上げます。 お迎えのことと心よりお慶び申 板町議会を代表して、謹んで新 し上げます。また、日頃から町 令和三年の年頭に当たり、上 町民の皆様におかれまして 輝かしい新春をお健やかに

機関が一丸となって感染予防対 策や経済支援対策に取り組んで がっています。国をはじめ関係 います。このような状況の中、 の拡大によって、私たちの暮ら から新型コロナウイルス感染症 しや経済活動に深刻な影響が広 さて、振り返りますと、昨年

上板町議会議長 進していく必要性を強く感じて 防災・減災対策の強化や円滑 な復旧・復興に向けた支援を促 本各地で頻繁に発生しており、 また、自然災害についても日 幸

せん。 防災対策や感染症防止対策等へ 全力で取り組まなければなりま の取り組みなど、多くの課題に、 化、人口減少の克服への対応や、 まちづくりの推進と少子・高齢 本町においても、地方創生の

ます。 町民参画の町政運営に取り組ま と互いに知恵を出し合いながら を進めていくために、町執行部 ねて参りたいと考えています。 感じていただけるよう努力を重 なければならないと考えており の皆様へ議員活動がより身近に 能率的な議会運営に努め、 状況の中、議会改革に取り組み そして、魅力あるまちづくり 私ども議会もこうした厳しい 町民

う、心からお願い申し上げまし すので、どうか本年も相変わら て新年のご挨拶といたします。 ぬご支援・ご協力を賜りますよ るよう決意を新たにしておりま 町民の皆様方のご期待に応え

い生活様式が求められていま を進める、新しい働き方、新し 予防対策をとりながら経済活動 私たち一人ひとりが十分な感染

## 黄綬褒章受章

#### 佐藤 好昭氏

令和2年11月11日付けで黄綬褒章を受章されました。

氏は「阿波藍・すくも」製造に長年従事しており、その技術を高めるとともに「阿波藍」の魅力発信に努めました。また次世代へ向けて指導を行い、技術伝承にも努めております。



これらの功績 が称えられ今回 の栄えある受章 となりました。

氏の受章を称えるとともに今後ますますのご 健勝とご活躍をお祈りしております。





# 国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰

#### 日下 和芳氏

氏は、上板町国民健康保険事業の運営に関する協議会(旧上板町国民健康保険運営協議会)委員として、24年間の長きにわたって、上板町国民健康保険事業の円滑な運営に寄与されました。

これらの功績が認められ、令和 2 年10月15日付けで、厚生労働大臣 表彰を受けられました。

氏の栄えある受賞を称えるとともに、今後益々のご健勝とご活躍を お祈りいたします。

## 日本更生保護女性連盟会長表彰

### 佐藤 千種氏

令和2年6月9日付けで、日本更生保護女性連盟会長 表彰を受けられました。

氏は、平成6年に上板町更生保護女性会の活動に参加されて現在に至るまで長きにわたり、過ちをした人々の立ち直りの支援や地域の犯罪予防に尽力されています。

この功績が認められ、表彰されました。

氏の今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。





## <sup>令和3年</sup>上板町成人式の 延期について

令和3年1月2日に開催を予定しておりました 成人式は、新型コロナウイルス感染予防対策を講 じながら実施する準備を進めてまいりましたが、 全国的に感染が拡大している状況を鑑み、十分協 議を重ねた結果、新成人や関係者の皆様、町民の 皆様の健康と安全を最優先に考慮し、延期させて いただくことになりました。

※延期後の開催日程に つきましては、感染 状況を注視したうえ で、日程が決まり次 第、改めてご案内さ せていただきますの で、よろしくお願い いたします。



## 町内硬式テニス大会

令和2年度町内硬式テニス大会が、昨年11月 15日(日)にファミリースポーツ公園テニスコート にて開催されました。大会はダブルス形式で行い、 予選リーグ、決勝トーナメントどちらも最後まで 白熱した試合で参加者を魅了しました。 成績は以下のとおりです。(敬称略)

中北禎久

準 優 勝 板東卓哉 荒井亮介ペアー新居八重子ペア

第 3 位

友 成 恒 雄 生 ペア 田尾 公





## 聖火リレート 上板町にやってきます!

2021年4月15日(木)と16日(金)の2日間にわたり、徳島県内にて 東京2020オリンピック聖火リレーが開催されます。それに先立ち県 内全市町村で聖火リレートーチの巡回展示が行われ、上板町につきま しても次の日程で展示を行います。是非、ご覧になってください。

日 時 令和3年1月21日(木)~1月23日(土)までの3日間 午前9時~午後5時

場 所 上板町技の館

#### ※観覧上の注意※

- ・トーチはケース内にて展示していますので、直接触ることはできません。
- ・他の観覧者となるべく距離を空け、体調が優れない方は観覧をお控えく ださいますようお願いいたします。
- ・今後の状況により、日程や内容の変更、中止が生じる場合があります。





教育委員会 🕲 088 - 694 - 6814 お問い合わせ●

## 令和3年大山観音初会式・大山さんの力餅に関してのお知らせ

初春の候、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は当会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大が現在も懸念されており、皆様の健康と安全を第一に考え感染拡大防止のため下記の通り規模を縮小して行うこととなりました。皆様にはご理解賜りますようお願い申し上げます。 最後になりましたが、一日も早い新型コロナウイルスの終息と、皆様の健康を心よりお祈り申し上げます。

#### 日時 令和3年1月17日(日) 午前10時~12時

- ●柴燈護摩供・火渡り修行は10時から例年通り 行います
- ②力餅は従来の一般参加の競技方式から男性の 部・女性の部の前年度優勝者 2 名による奉納 と変更します(一般の方は参加できません)
- ③結縁パレード・餅投げは中止とします
- 4全日程を午前中の終了予定とします
- \*当日は通行制限がありますのでご注意ください
- \*感染拡大の状況次第では予定の変更もありますのでご注意ください
- お問い合わせ 板野郡上板町神宅字大山 4 大山寺内 大山力餅保存会 😢 088-694-5525

## 第1回上板町水道事業運営審議会が開催されました

去る11月20日、今後の上板町の水道事業と水道料金水準の検討を行う、上板町水道事業運営審議会が開催されました。委員は、大学学部長など、有識者2名と町内関係団体の代表者や大口水道需要者代表、各小学校区からの水道需要者から選ばれた4名の代表者など8名、合計10名で組織されます。

第1回は、委員の委嘱、会長・副会長の選出、 町長から会長への諮問書の手交の後、事務局で ある水道課から水道事業運営審議会について、 水道事業のしくみについて、及び水道事業経営の 現状と課題について説明がなされ、委員の皆様 と活発な質疑応答が行われました。

上板町水道事業運営審議会は町長からの諮問を受け、この後、水道事業の今後の方向性と水道料金水準を検討、改定時期を含め答申書にまとめ、町長に答申します。

審議の内容につきましては、逐次上板町ホームページや広報かみいた誌上でも町民の皆様に公表して参りますので、ご注目ください。

● お問い合わせ ● 上板町水道事業運営審議会事務局 上板町水道課 😢 088-694-6817

## 今月の納付期限をついて

「税務課からのお知らせ

1月は町県民税(4期)後期高齢者医療保険料(6期)及び国民健康保険税(7期)の納付月です。 納付期限は2月1日(月曜日)です。

納付期限内にお納めくださいますようお知らせします。

口座振替の方は、2月1日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

#### □座振替

●□座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込みください。

ご利用いただける町税(料)

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

●取扱金融機関

阿波銀行、徳島大正銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

- お問い合わせ 上板町役場 税務課 ♥ 088-694-6807
- 5 広報かみいた 第271号

## 鳴門税務署からのお知らせ

#### 令和2年分の確定申告期限と納付期限

税目	税 目 申告・納付期限	
所得税及び復興特別所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月19日(月)
消費税及び地方消費税	令和3年3月31日(水)	令和3年4月23日(金)
贈与税	令和3年3月15日(月)	

<sup>※</sup> 年末調整済みの給与所得と医療費控除の申告のように、税金が還付される申告は令和3年3月15日(月)を過ぎてからも申告できます。詳しくは鳴門税務署 (♥ 088 - 685 - 4101) にお問い合わせください。

#### 確定申告会場への入場は「入場整理券」が必要です!

#### 《所得税等の確定申告会場について》

- ◇開設期間 令和3年2月16日(火)~3月15日(月)(土・日・祝日を除く)
- ◇会場時間 午前9時~午後5時(受付:午前8時30分~午後4時)
- ※書類提出受付 午前8時30分~午後5時

#### 《「入場整理券」の入手方法は…》



#### 確定申告会場で 当日配付

又は



#### LINE アプリで 事前発行

国税庁公式アカウントを友だち 追加する必要があります。

確定申告会場の密集を避けるため、会場で申告書を作成する方は「入場整理券」が必要です。 「入場整理券」は会場で当日配付又は LINE アプリで事前発行します。

- ※ 申告書等提出のみの方は、「入場整理券」の必要はありません。郵送又は e-Tax での提出をお願いします。
- ※ 「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
- ※ 会場の混雑状況によっては、「入場整理券」記載の時間帯からずれ込む場合があります。
- ※ 会場へは最小限の人数でお越しいただくとともに、「医療費控除の明細書」、「収支内訳書」、「青色申告決算書」等 の添付書類は、できる限りご自宅等での作成をお願いします。
- ※ 来場の際は、マスクの着用及び検温の実施にご協力をお願いします。 37.5度以上の発熱が認められる場合等は、入場をお断りさせていただきます。

#### ご自宅から便利に確定申告

ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。なお、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

申告書の作成・送信は、 国税庁ホームページで!



スマートフォンはこちらから!

www.keisan.nta.go.jp



お問い合わせ ● 鳴門税務署 ♥ 088-685-4101

## 申告納税相談のご案内

(所得税・住民税・国保税等)

期間

令和3年2月16日 (火) ~3月15日 (月) (土日祝日を除く)

時間 場所 午前9時~午後4時30分

上板町農村環境改善センター 健康管理室 (会場)・農事研修室(控室)

#### 申告が必要な方

- 1 令和3年1月1日現在、上板町に住所がある方で、前年中(令和2年1月1日~令和2年12月31日)に所得のあった方
- 2 給与所得者で次に該当する方
  - (1) 給与所得以外に営業、農業、不動産、 年金等の所得があった方
  - (2) 2か所以上から給与の支払いを受けている方
  - (3) 前年中に退職した方や一定の所に勤務していない方
- 3 上板町国民健康保険・後期高齢者医療保険 加入者

(前年中に所得がない場合でも申告が必要です。)

- 4 住宅借入金等特別控除、医療費控除、寄附 金控除等を受けようとする方
- ※相談日は大変混雑しますので、医療費の領収書 や収支内訳書は必ず計算したものをご持参くだ さい。計算ができていなければ、会場にてご自 分で計算していただきます。
- ※令和元年分の確定申告受付から、申告書の提出 方法が、書面提出からデータ提出へと変更になっ ています。

これに伴い、利用者識別番号をお持ちでない方は、利用者識別番号の取得に時間をいただきますので、予めご了承ください。

※例年申告会場は大変混雑しますので、本年度は 新型コロナウイルス感染症対策のため、申告受 付は「3密」を避ける対策を検討しています。 多くの方が集まる状況を避けるため、電子申告 (国税庁ホームページ) や郵送による申告などを ご検討いただき、感染拡大の防止にご理解ご協 力をお願いします。

尚、申告会場は必ずマスク着用でお願いします。

#### 申告納税相談に必要なもの

- 1 印織
- 2 税務署より郵送された「確定申告のお知らせ」はがき(届いた 方のみ)
- 3 収支計算に必要な書類、帳簿、記録簿、領収書
- 4 給与所得者、年金受給者については源泉徴収票(原本)
- 生命保険料、地震保険料等の支払証明書、社会保険料領収書、 国民年金保険料控除証明書
- ⑤ 医療費控除を受けられる方は「医療費控除の明細書」と「保険などで補てんされる金額の明細書」
- ブ 還付申告の場合は、本人名義の□座番号(銀行名・支店名・預金種類・番号)
- ❸ 平成28年分以降の申告書には、マイナンバーの記載が必要です。 申告時に「番号確認」と「本人確認」を行いますので以下の書類 をお持ちください。
- マイナンバーカードをお持ちの方は マイナンバーカードの提示が必要です。
- マイナンバーカードをお持ちでない方は

#### 【番号確認書類】

マイナンバーを確認できる 書類

- ●通知カード●住民票の写し又は住民票
- ●住民票の写し又は住民票 記載事項証明書 などのうちいずれか1つ

#### 【本人確認書類】

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認 できる書類

- ●運転免許証●公的医療保険の被保険者証
- ●パスポート ●身体障害者手帳
- ●在留カード などのいずれか1つ

【番号確認書類】と【本人確認書類】の両方の提示が必要です。

※控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者についてもマイナン バーの記載が必要です。

(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者の本人確認書類は不要です。)

#### ※代理人が申告する場合

申告者本人分の必要書類に加え、代理人の方の身分証明書の提示が必要です。

#### 申告相談日程表

月日	曜日	支 部 名 等
2月16日	火	全地区 年金のみの方
2月17日	水	南瀬部 北瀬部 鳥屋 樫山 瀬部サンタウン
2月18日	木	井内全支部 古田南 古田北
2月19日	金	新田全支部 新東 上六條 下六條全支部 高磯全支部
2月22日	月	佐藤塚全支部 第十新田 第十団地
2月24日	水	北高瀬 古町 瀬部 元原 元原 2 仁界 中須賀 鍛冶屋原南団地
2月25日	木	柚木全支部 栗ノ木全支部 天王 石橋ノ上 泓ノ上
2月26日	金	引野全支部
3月1日	月	中東1、2 中西東 中西西 セリエタウン 山田 山田南 原 北 川原田団地

月日	曜日	支 部 名 等
3月2日	火	大東 原東 原西1、2、3
3月3日	水	神宮寺1、2 大山町 大山畑 フルー ツタウン神宅 殿宮 小柿1 小柿北
3月4日	木	中北 大南1、2、3 小柿団地 神宅 団地 神宅 西金屋 学園橋
3月5日	金	川西1、2 川東1、2 滝ノ宮 青木・西分・横関・八坂各団地
3月8日	月	日吉 小路 古北村 地家 西高原 中 筋 中筋第2 辻 大北村
3月9日	火	椎本全支部 神明 東光 馬道 馬道南 馬道南 2 原渕 東光団地 君ノ木 藍生
3月10日	水	全地区特別な事由により上記期間中に申 告できなかった方
3月11日	木	//
3月12日	金	//
3月15日	月	//

#### 中小・個人事業主の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症に係る 令和3年度固定資産税の軽減措置について

### 申告期限

## 令和 3 年 2 月 1 日(月) 消印有効

(受付窓□開始は、令和3年1月4日(月)より)

※申告期限までに提出されない場合、軽減措置を適用できません。申告期間内に郵送での協力をお願いします。

#### 【対象となる方】

新型コロナウイルス感染症の影響により<u>令和2年2月~10月の任意の連続する3か月間の事業収入が前年同期間と比較して30%以上減少している中小事業</u> <u>者等</u>(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定されている営業を除く)

#### 【対象となる資産】

中小事業者等の所有する事業用家屋及び償却資産

#### 【軽減率及び期間】

令和3年度分に限り、次のとおり軽減されます。

対象税目	事業収入減少割合	軽 減 率
固定資産税	30%以上 50%未満	2 分の 1
	50%以上	全額

#### 【申告の流れ】

認定経営革新等支援機関等



中小事業者等



上板町税務課

- ①認定経営革新等支援機関等への確認依頼 (申告書様式は上板町HPよりダウンロードできます)
- a) 中小事業者等であることの確認
- b) 事業収入の減少の確認
- c) 対象資産の確認
- ②申告書の発行 (認定支援機関等の確認(記名・押印したもの))
- ③軽減申告

認定支援機関等の確認を受けた書類及び提出した書類の写しを 添付し、申告期限までに郵送で上板町税務課に提出

#### 「認定経営革新等支援機関等とは」

専門的知識を有し、一定の実務経験を持つ支援機関等を国が審査し、経営革新等支援機関として認定しています。 (例:税理士、商工会等)

認定経営革新等支援機関は上板町HP 認定経営革新等支援機関(外部サイトへリンク)で確認できます。

申告書の提出先・お問い合わせ〒 771-1392 徳島県板野郡上板町七條字経塚 42 番地上板町役場 税務課 ♥ 088-694-6807



## 上板熱中広場 わらあい市からのお知らせ

毎月第一日曜日に開催しているわらあい 市ですが、1月は第2日曜日の10日に開催いたします。また、冬期は会場を技の館 へ移します。

- 1月10日(日) 10時~15時 上板町技の館にて
- ■年はじめのわらあい市は、"餅つき"や "おもちゃづくり""凧揚げ"等お正月 ムードでスタートします。



また、毎月人気のうどんには月毎の限定メニューも登場しますよ! その他にも、ピザ焼き体験や新鮮野菜の販売、輪投げや射的ももちろんあります。

ご家族やご友人と是非遊びにきてくださいね。



〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4

© 088-694-7766 FAX 088-694-7767 Mail:ai@necchu-kamiita.com https://jblue-kamiita.com/



## ブリキ缶で多肉植物の 寄せ植え教室の参加者募集

多肉植物は葉っぱの中に水分を蓄えています。

そのため、ほとんど手間のかからない植物で、おしゃれなインテリアとして楽しむ事ができます。

アンティークなブリキ缶にかわいい多肉植物を植え てみませんか。

日 時 令和 3 年 1 月27日 水曜日 午後 1 時30分~

場 所 馬道会館 🕲 088-694-4868

上板町西分字原渕 18 番地 2

申し込み締め切り

1月22日 金曜日 午後5時まで

材料代 2,000円



## ふぁみさぽ よっといDay!! in 上板

★はじめてのレジン

流行のレジンを使って、ヘアゴムかブロー チを作りませんか?

□ 時 1月28日(木) 午前10時~午前12時

場所 上板町中央公民館(役場) 2 F 大会議室

定 員 10名 要申し込み

託 児 なし

参加費 300円

準備物 ピンセット

ファミサポの ことを知ってい ことをめに、楽 も い企画ととも に板野郡内の5 町を回っています!



#### ●お問い合わせ●

板野東部ファミリー・サポート・センター

**©** 088-693-3033

(平日午前9時~午後5時に受付)

## 保健師からのお知らせです

- ■「頸部超音波検査」受診者募集について
- ■「大腸がん検診・特定健康診査」について
- ■インフルエンザと新型コロナウイルス予防について
- ■ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう
- ■心身の健康と睡眠
- ■健康づくりのための睡眠指針 2014
- ■献血バスがまいります!



## 「頸部超音波検査」受診者募集について

実施日

令和3年1月15日(金)

受付時間

9時~11時(時間予約制)

受付場所

上板町 中央公民館

(※受付場所は変更になる場合があります。)



検診項目	対 象 者	検 診 内 容	自己負担金
頸部超音波検査	20歳以上	超音波検査で頸部(頸動脈、甲状腺)をみます。	3,300円

#### 申込み

募集人数(24人)に達し次第締め切ります。

申込先

上板町役場 福祉保健課・保健師まで

♥ 088 - 694 - 6810 にてお申し込みください。

\*申し込まれた方には問診票を送付します。

## 「大腸がん検診・特定健康診査」について

実施 日

令和 3 年 1 月15日(金)

受付時間

9時~10時(時間予約制)

受付場所

上板町 中央公民館

(※受付場所は変更になる場合があります。)



検 診 項 目	対 象 者	検 診 内 容	自己負担金
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 2 日法	500円
特定健康診査(※受診券が必要)	40歳以上	身体測定、血液検査、尿検査、医師の診察	1,000円

※昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性の方は、特定健診と同時に風しん抗体検査を受けることができます。 (クーポン券が必要です。) 抗体検査を希望される方は、お申し込みください。

申込み

受診を希望する方は1月8日(金)までにお申し込みください。

申込先

上板町役場 福祉保健課・保健師まで

♥ 088 - 694 - 6810 にてお申し込みください。

\*今年度最後の健診です。健診を受けていない方は受けましょう。

## 3 インフルエンザと新型コロナウイルス予防について

例年、12 月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。また、新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ予防のために、次のことを心がけましょう。

- ・手洗いを日常的に行いましょう。
- ・人混みはできるだけ避け、人混みに出るときはマスクをしましょう。
- ・十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- ・室内では加湿器などを使用し、乾燥を防ぎましょう。



## 4 ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季に多く、例年11月ごろから増加し、12月をピークとして、3月まで多く発生しています。



#### 感 染 経 路

#### ①食品からの感染(食中毒)

- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など
- ・感染した人が調理をして汚染された食品

#### ②ヒトからの感染 (感染症)

- ・感染している人のふん便やおう吐物からの感染
- ・家庭や施設内等で飛まつ等による感染

# HAND \*

#### 潜伏期間と症状

#### 〈潜伏期間 (感染から発症までの期間)〉

24~48時間

#### 〈主な症状〉

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が 1  $\sim$  2 日続く。感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もある。
- ・子どもやお年寄りなどは、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

#### 予 防 方 法

#### ①食品からの感染予防

- ・カキ等の二枚貝は、中心部までしっかり火を通して(中心温度が85℃~90℃で90秒以上の加熱)食べる。
- ・二枚貝の調理に使った食器類の洗浄消毒を徹底する。
- ・手洗いを徹底する。

#### ②人からの感染予防

- ・感染者のおう吐物やふん便は正しく処理を行い、感染の広がりを防ぐ。マスクや手袋等を着用し、処理後は手を洗う。
- ・ノロウイルスには塩素消毒が有効。

#### ● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 🕲 088-694-6810

## 5 心身の健康と睡眠

#### ~睡眠の質を上げてカラダもココロも健やかに~

ヒトは人生の約3分の1の時間を睡眠時間に充てています。

脳や心身の休息のために睡眠は欠かせないものですが、生活スタイルが大きく変わった今年、睡眠の質が低下しているといわれています。よりよい眠りは、心身の健康や日々の活力の源です。

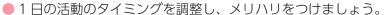
この機会に睡眠の質を見直してみませんか?

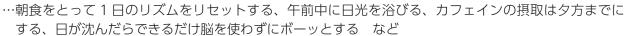
#### 「なぜ睡眠の「質」が重要なのか?

- ●記憶の定着、ホルモンバランスや自律神経の調整、免疫力の向上、脳の老廃物の除去など、起きているときにはできないさまざまな重要な役割を果たしています。また、睡眠の質の低下が、生活習慣病などの疾患リスクを高めることもわかっています。
- ●睡眠不足は、メンタルヘルス不調の原因にもなります。

#### 睡眠の質を高めるには?

- ●規則正しい生活を心がけ、一定の睡眠時間を確保しましょう。
- ●日中は太陽の光を浴び、夜はできるだけ光を避けましょう。 …スマートフォンやテレビは良い睡眠の質の妨げになるので、注意しましょう。
- ●入浴で体温を一時的に上げ、風呂上がりに下げることで入眠がスムーズになります。・・・就寝90分前の入浴は効果的です。







睡眠に関する正しい知識が身につき、睡眠環境の見直しにも役立つ内容です。ぜひご活用ください。

\*参考:「睡眠の質を上げてカラダもココロも健やかに」特設 Web コンテンツ https://www.smartlife.mhlw.go.jp/sleep

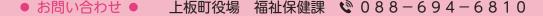
## 健康づくりのための睡眠指針2014

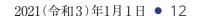
~ 睡眠12箇条 ~

- 良い睡眠で、からだもこころも健康に。
- 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめの メリハリを。
- 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
- ④ 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
- 5 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない 程度の睡眠を。
- 6 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
- 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。

- ③ 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分 な睡眠を。
- 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
- (1) 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
- 1 いつもと違う睡眠には、要注意。
- 便 眠れない、その苦しみをかかえずに、 専門家に相談を。







# 献血バスがまいります!



わずか40分で助かる命があります。 献血が貴い命を救います。 ご協力お願いいたします。

400mL献血をお願いしております。男女ともに50kg以上の方が対象になります。



## 令和3年2月8日(月)

場所

上板町役場

主催 上板町

時間

9:30~13:30

協賛 上板ライオンズクラフ



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止させていただく場合があります。 その際は、防災無線にてお知らせします。

#### お知らせ

- ・複数の降圧剤を服用している場合においても献血可能となりました。 ただし、血圧値が安定している方に限ります。
- ・通風・高尿酸血症治療薬の一部を除くお薬が当日服薬されていても献血可能となりました。 ※なお、詳細につきましては、血液センターに確認のご連絡をいただきますようお願い申し上げます。

年齢: 男性 17~\*69歳・女性 18~\*69歳

(\*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60~64歳までの間に献血経験がある方に限ります。)

体重:男・女ともに 50kg 以上の方が献血可能です。

●検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。

#### ★★ご自身の健康管理にぜひ献血を役立ててください★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに

#### 15項目の血液検査

(肝機能・コレステロール・糖尿病関連等) の結果がお送りできます!

●お問い合わせ● 徳島県赤十字血液センター ♥088-631-3200



#### 1月 保健行事予定表

#### I. 健康相談・健康教育

月/日	時間	場所	内 容	担当
1/12	10:00 ~ 11:30	水道課 会議室	個別健康相談	保健師
2/2	10:00 ~ 11:30	水道課 会議室	個別健康相談・ 健康教育	保健師・理学療 法士

#### Ⅲ. 頸部超音波検査

月/日	時間	受付場所	内 容	対象者
1/15	9:00 ~ 11:00 (時間予約制)	中央公民館	頸部超音波検査 (エコー検査) 金額:3,300円	20歳以上の 住民の方 募集人数 24名

- ○特定健康診査・大腸がん検診・頸部超音波検査は事前に申 し込みが必要です。電話での申し込みもできます。
- ○申込先・問い合わせ先 福祉保健課 088 694 6810
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更
- スイン・フィルスは未述がは来述があれていていていた。 又は中止させていただく場合があります。その際は、電話や個別通知等でご連絡させていただきます。
- ※場所は変更になる場合があります。

#### Ⅱ.集団検診(40歳以上の方)

月/日	受付時間	場所	内 容	料 金
1/15	9:00 ~ 10:00 (時間予約制)	中央公民館		特定健康診査 1,000円 大腸がん 500円

#### Ⅳ. 乳幼児健康診査

1. 股関節脱臼検診・ブックスタート

月/日	受付時間	場	所	内	容	該当者
1/27	<ul><li>※個別通知 にて案内 します。</li></ul>		公民館	股関節脱 ブックス		令和2年8月31日~ 令和2年11月27日生

#### 2. 3歳児健康診査

月/日	受付時間	場所	内 容	該当者
1/20	<ul><li>※個別通知 にて案内 します。</li></ul>	中央公民館	問診、内科・歯科診察、 身体測定、尿検査、発達・ 育児・歯科・栄養相談	平成29年8月1日~ 平成29年10月31日生

#### 令和3年**1·2月分**

〈1/1~2/10まで〉

宝 岩 番 医

市外局番は(088)です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00~22:00 休日 9:00~22:00

		■担当時間■ 平日	$18:00\sim 2$
1月	1 金	きたじま田岡病院	698 – 1234
3	2 (土)	きたじま田岡病院	698 - 1234
	3 (⊟)	きたじま田岡病院	698 – 1234
	4 (月)	有住内科クリニック	698 – 8655
	5 (火)	堀 口 整 形 外 科	698 – 5111
	6 (水)	藤本クリニック	698 — 0303
	7 (木)	越智内科胃腸科	698 – 3111
	8 金	平 野 内 科	698 - 8060
	9 (土)	ファミリークリニックしんの	672 - 5148
	10 (⊟)	福 島 内 科	672 - 4970
	11 (月)	こうの INR クリニック	693 — 1103
	12 (火)	山田外科内科	698 - 5500
	13 (水)	吉 野 川 病 院	698 – 6111
	14(木)	片 山 医院	698 – 2625
	15 🛳	新 居 内 科	698 - 8808
	16 (土)	みやざき内科診療所	672 – 6618
	17 (⊟)	近藤内科医院	672 - 5630
	18 (月)	田根内科胃腸科	698 - 0123
	19 (火)	いのもと眼科内科	698 – 8887
	20 (水)	北島こどもクリニック	697 – 2221
	21(木)	つかさクリニック	697 – 2323

1	22 (金)	中村	耳鼻	咽喉	科クリ	ノニゞ	ック	697 – 3213
月	23 (±)	井	F	内	内		科	694 - 5353
	24 (🗎)	ファ	ミリ-	-ク	リニッ	クしん	んの	672 - 5148
	25 (月)	健生	Eきた	じ	まクリ	ニッ	ノク	698 – 9629
	26 (火)	こ	まつ	ばり	ら整き	形外	科	698 - 5108
	27 (水)	< 1	ぎ小り	尼科	<b>クリ</b>	ニッ	ク	678 - 7141
	28休	ルナ	ウイ	メン	<b>バク!</b>	ノニゞ	ック	697 – 2322
	29 金	き	たし	: ئا	ま皮	フ	科	678 - 7010
	30 (土)	野	$\blacksquare$	(	泰)	医	院	694 – 2009
	31 (🗆)	みゝ	ウ ざ	きり	内 科 🏻	診 療	所	672 – 6618
_								
2	1 (月)	香	J		内		科	692 – 9770
2 月	1 (月) 2 (火)	香森		  本	内医		科院	692 - 9770 641 - 4141
2 月						外		
2月	2 (以	森	)   	本	医	外	院	641 – 4141
2月	2 (以 3 (以	森中	)   	本 整 欠	医形	外	院科	641 - 4141 641 - 2288
2月	2 (以 3 (水) 4 (木)	森中稲	JII	本 整 欠	医 形 病	外	院科院	641 - 4141 641 - 2288 692 - 5757
2月	2 (以 3 (以 4 休) 5 (金)	森中稲浜	)   	整欠	医 形 病 病	外	院科院院	641 - 4141 641 - 2288 692 - 5757 692 - 2317
2月	2 (W) 3 (M) 4 (木) 5 (金) 6 (土)	森中稲浜友	)   	本 整 欠 ,	医 形 病 病	外	院科院院院	641 - 4141 641 - 2288 692 - 5757 692 - 2317 694 - 5515
2月	2 (以 3 (以 4 (木) 5 (金) 6 (土) 7 (日)	森中稲浜友井	JII	本整 欠	医 形 病 病 人	外	院科院院院科	641 - 4141 641 - 2288 692 - 5757 692 - 2317 694 - 5515 694 - 5353

担当時間以外の深夜の救急

きたじま田岡病院 698 - 1234 全日対応ですが、要確認

稲 次 病 院 692 - 5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認

東徳島医療センター 672 – 1171 対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

#### 65歳以上の介護保険要介護認定者の方へ

## 「障害者控除対象者認定書」の交付について

65歳以上で要介護認定を受けている方やその扶養者に、確定申告・住民税の申告の際に障害者控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

障害者控除の適用を受けられるのは、要介護認定者 本人または、要介護認定者を扶養している方です。

#### 1. 認定及び交付対象者

- (1) 令和2年12月31日現在、65歳以上で上板町 の要介護認定をうけている方(要支援1、2の 方は該当しません)
- (2) 要介護認定審査時の「主治医意見書」または「認 定調査票」の「認知症・障害高齢者の日常生活自 立度」欄に一定以上の記載があること (要介護1以上であっても交付対象にならない場合があります)

#### 2. 認定書申請手続き

本人または親族が「障害者控除対象者認定申請書」を福祉保健課まで提出してください。

(申請書は福祉保健課にあります。)

#### 3. 申請手続に必要な物

- (1) 申請者の印鑑
- (2) 対象者の印鑑(申請者と対象者が違う場合)
- (3) 対象者の介護保険被保険者証
- (4) 親族が申請する場合は本人確認ができるもの

#### 4. 申請の必要がない場合

- (1) すでに同程度の障害区分に該当する障害者手帳等をお持ちの場合(手帳で障害者控除を受けられます)
- (2) 本人または扶養者が所得税・住民税のいずれも 非課税の場合
- お問い合わせ 福祉保健課 🕲 088 694 6810

## 配食サービス事業のお知らせ

食事の調理が困難な高齢者等に対して、町が委託した事業者が夕食を自宅まで配達し、安否確認を行います。 本事業の利用対象者は、次の各号のいずれかに該当する方です。

- (1)おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者
- (2)世帯の構成員全員がおおむね65歳以上の高齢者世帯
- ※(1)、(2)について、同一敷地内で親族等が居住している場合は該当しません。
- (3)ホームヘルパー派遣世帯等で町長が必要と認めた方
- (4)一人暮らし又はそれに準ずる世帯で身体障がい者手帳 を有している方
- (5)その他、高齢者サービス調整チームで適当と認められた方

配達可能地区	事業所名	電話番号	休日
大山	齋藤食堂	088-694-2921	日曜日
高志 七條の宮川内谷川より南	だいせん食堂	088-694-6025	日曜日
七條の宮川内谷川より北 鍛冶屋原、泉谷、引野	おおにし仕出し	088-694-4416	日曜日

【利用者の費用負担】 1回 400円

【利 用 回 数】月曜日から土曜日までの週6回以内(祝祭日、 年末年始は変更する場合があります。)

【手続き方法】 上板町地域包括支援センター職員が自宅を訪問し、状況確認を行い、申請手続きを行います。

● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 🕸 088-694-6810、上板町地域包括支援センター 🕸 088-694-5597

上板町国民健康保険加入者で40歳~74歳の方へ

受け忘れはございませんか?

## 令和 2 年度特定健康診査の**受診券の有効期限**は **令和 3 年 1 月 3 1 日 で す**!



10,000円相当の健診が

**1,000円**で 受診できます

受診券が必要になります 再発行可能です 所要時間は

約**1時間**です

※当日の混雑状況によって 前後する場合があります 集団検診で受ける場合 あなたの受診日は

1月15日

上板町農村環境改善センター 9:00~10:00受付

受診券の再発行などお問い合わせは税務課

**№088-694-6807** 

集団検診のお申し込みは福祉保健課

**№088-694-6810** 

医療機関で受診される方は医療機関へ直接ご予約ください。

## 徳島県内にお住まいのみなさまり



マイナンバーカード×キャッシュレス決済

徳島県独自のプレミアムポイント事業により

県内でのご利用でさらに上乗せ

# 上限 もらえます!

ポイント最大3.000円分)

## 徳島県版プレミアムポイント

マイナンバーカードを取得して、「マイナポイントの 予約・申込み」を行い、選択したキャッシュレス決済 サービスでチャージやお買い物をするとポイントが付 与されるのが「マイナポイント」の仕組みです。

令和2年9月から国が実施する「マイナポイント」 (チャージ額又は利用額の25%、最大5,000円分)に加え、 徳島県内の対象店舗でのご利用に対して、 「徳島県版プレミアムポイント」 (利用額の30%、最大3,000円分※)を上乗せします!

※1決済あたり及び期間中の上限額です。

▼詳細はコチラ



徳島県版プレミアムポイント事業 ホームページ

徳島県マスコット すだちくん

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん



#### 実施期間

令和2年9月~令和3年2月28日(日)

※国のマイナポイントは令和2年9月~令和3年3月31日

## 対象となるキャッシュレス決済サービス



**R** Pay

Edv



CogCa





PayPay

楽天ペイ (アプリ決済)

楽天Edy

WAON

CoGCa (コジカ)

ゆめか

d払い

### 徳島県版プレミアムポイントの取得方法

#### STEP 1

### マイナンバーカードを取得しよう





マイナンバーカードはICチップが搭載されたプラスチック製の顔写真付きカードです。 当事業の開始や令和3年3月から始まる健康保険証利用が近づきますと、カードの申請が混み合い、 発行までに時間を要することが予想されますので、お早めに取得をお願いします。

申請には以下の方法があります。(電子証明書の発行が必要です)

\*\*\* 8123 4547 8961 \*\* 87 82 A THE PART WHE SAME THAN THE 交付申 請書 THEFT IS

交付申請書をお持ちの方は・・・











マイナンバーカード 総合サイト

交付申請書をお持ちでない方は・・・

- ・マイナンバーカード総合サイトから、手書き用の交付申請書と封筒を印刷し、郵送申請できます。
- ・市町村の窓口で交付申請書を再発行しています。再発行には本人確認書類が必要です。

このほか、自治体独自の申請サポートを実施している場合があります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。

### STEP 2

#### マイナポイントの予約・申込みをしよう



#### 手順1

スマートフォン またはパソコン (カードリーダーが 必要)を用意してく ださい。

※市町村役場等で も設定支援して います。

#### 手順2

「マイナポイントア プリ」をダウンロー ドまたは「マイナポ イント予約・申込サ イト」にアクセスし てください。

#### 手順3

「マイナポイントの予 約」から、利用者証 明用電子証明書の 4ケタのパスワード を入力し、マイナン バーカードを読取り ます。

#### 手順4

「マイナポイントの 申込み」から、県版 プレミアムポイント 事業対象のキャッ シュレス決済を選 択※し、必要事項を 入力します。



マイナポイント 予約・申込サイト

※一度選択すると変更できませんのでご注意ください。

#### 9月以降

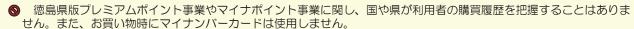
#### 徳島県内のお店でお買い物をしよう STEP 3

9月以降、「マイナポイントの申込み」を済ませたキャッシュレス決済で、徳島県内のお店でお買い物を すると、国のマイナポイントに加えて、「徳島県版プレミアムポイント」が付与されます。

なお、ポイントが付与される時期については、決済事業者により異なりますのでご注意ください。

- ※「PayPay」の場合は、マイナポイントの申込みで「PayPay(チャージ特典)」又は「PayPay(決済特典)」を選択し、期間中に対象店舗でPayPay残高でお支払いすると、 マイナポイントとして付与されるPayPayボーナスに加えて、30%のPayPayボーナスが付与されます。
- ※「楽天ペイ(アプリ決済)」の場合は、楽天ペイアプリ内からのみ、マイナポイントの申込みが可能です。 ※「楽天Edy」の場合は、令和3年3月31日までに、Edy受取端末やおサイフケータイのスマートフォンなどでの受け取りをお願いします。 詳しくは楽天Edyホームページをご確認ください。
- ※「WAON」の場合は、窓口設置店舗で、利用者が県内在住であることを確認した後、チャージ額に応じて上乗せされます。 また、WAONステーション、イオン銀行での受け取りをお願いします。
- ※「CoGCa(コジカ)」の場合は、県内の住所で登録している「CoGCa(コジカ)」に、県内の対象店舗でチャージをお願いします。 ※「ゆめか」の場合は、県内の住所で登録している「ゆめか」に、県内の対象店舗でチャージをお願いします。
- ※「d払い」の場合は、マイナポイントの申込みで「d払い(チャージ時)」又は「d払い(お買い物時)」を選択し、期間中に対象店舗でd払いでお支払いすると、
- マイナポイントとして付与されるdポイントに加えて、30%のdポイントが付与されます。ただし、このdポイントは期間・用途限定となります。

#### ご注意ください!



- 徳島県版プレミアムポイントを取得するための手続の際に、12桁のマイナンバーや口座番号、口座の暗証番号、資 産の情報、家族構成などの個人情報を電話で聞いたり、金銭を要求したりすることはありません。
- 当事業を謳った不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分ご注意ください。

(お問い合わせ)

#### 徳島県版プレミアムポイント事業コールセンター **©** 088-602-1265

平日:午前9時~午後5時(年末年始〔12/29~1/3〕除く)

徳島県/(公財)e-とくしま推進財団

## 人 権 相 談

上板町では法務大臣より委嘱をうけた人権擁護委員が、特設相談所を設け、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。

令和3年1月は次のとおり予定しています。

開催場所 上板町中央公民館(役場2階) 第1会議室

開催日時 令和3年1月20日(水)

午後1時30分~午後4時00分



## 新型コロナウイルス感染症に関連する 人権への配慮

徳島県では、新型コロナウイルスの感染者が急激増加し、感染された方やその家族、治療にあたっている医療従事者やその家族、県外から帰省された方や県外客等に対する心ない書き込みや誹謗中傷がインターネット等に広がっています。

このウイルスは、日常生活においてどこで潜んでおり、いつだれが感染するかわかりません。

私たちが闘う相手は、新型コロナウイルスです。 感染された方やその関係者を責めてもなくなりま せん。また、医療従事者をはじめこのウイルスと 闘っている方々に対する差別や誹謗中傷は許され ません。

正しい情報をもとに、お互いが尊重し合い、命と健康を守り、一日も早く平穏な暮らしが戻るよう協力しあいましょう。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まずに相談してください。



#### 新成人のみなさんおめでとうございます

## 20歳になったら国民年金

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になった方には、日本年金機構から、「**国民年金加入のお知らせ**」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。

#### 国民年金のメリット

- ◆老後を支える終身保障!
- ◆納めた保険料が所得から全額控除!
- ◆万が一の障害や遺族も保障!
- ◆基礎年金の半分は国(税金)が負担!

#### 「学生納付特例制度」と「免除・納付猶予制度」

#### **★**「学生納付特例制度」

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民 年金保険料の納付が猶予される制度です。

#### 【対象になる方】

大学 (大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、 専修学校、各種学校\*に在籍する学生等で、ご本 人の前年所得が基準以下の方です。

※学校教育法で規定されている修業年限が1年 以上の課程に在学している方

#### ★ 「免除·納付猶予制度」

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納められない場合があります。しかし保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢年金)や「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「**免除」** または「猶予」する制度があります。

保険料を納められないときは、 未納のまま放置せず必ず「学生 納付特例」や「免除・納付猶予」 を申請しましょう!



● お問い合わせ ● 徳島北年金事務所 📞 088-655-0200 上板町役場 住民人権課 📞 088-694-6809

## 上板町は住宅を取得し定住される人を応援します!

### 上板町定住促進「住宅取得応援助成金」

#### 助成の概要及び対象要件

他市町村に住所を有する方又は、住所は町内に有していても住宅を所有しない方が、定住のために上板町内に住宅を取得した場合に、**上板町定住促進「住宅取得応援助成金」**を交付します。

- ◎上板町に定住する場合のみが対象です。
- ◎年齢制限、所得制限はありません。

#### 物件の要件

- ◆平成30年4月1日から令和5年3月31日までに自らが居住するために取得した住宅
- ◎新築住宅(建売住宅を含みます。)・中古住宅、 いずれも対象になります。
- ◎店舗併用住宅等は、居住部分のみが対象です。
- ◎賃貸住宅は対象外です。
- ◎住宅は、所有権保存登記又は移転登記が完了 している必要があります。
- ◎敷地(土地)は、取得の場合は所有権移転登記が、借受けの場合は貸借契約等が完了している必要があります。
- ◎敷地(土地)と住宅(家屋)の所有者が異なる場合、 土地の固定資産税相当額は対象外とします。

- ◆床面積が50㎡以上から280㎡以下の住宅
- ◎併用住宅にかかる床面積は、居住の用に供する部分の面積とします。

#### 助成金の額

助成金の額は、対象住宅及び対象住宅に係る 住宅用地に対して賦課及び納付された固定資産 税額に相当する額とします。

◎住宅用地については所有権を有する場合のみが対象になります。

#### 助成の期間

助成の期間は、対象住宅を取得し、最初に到来する固定資産税賦課期日の属する年度以降5年間とします。

#### 交付申請

7月~翌年3月15日の間

- ◎固定資産税納付後の申請になります。
- ○助成金は年度毎の納付された固定資産税に対して 交付されるものであるため、制度の利用を希望される場合は初回申請以降毎年度申請が必要です。
- ◎審査の結果助成金の交付を受けられない場合 もあります。
- ※ 助成金の交付には他にも要件があります。詳しくは企画防災課までお問い合せください。
  - お問い合わせ 上板町役場 企画防災課 😂 088-694-6824

## 指定避難所追加のお知らせ

徳島県と上板町が「徳島県立農林水産総合技術支援センター畜産研究課」を、災害時に避難所として利用する協定を締結しました。これにより指定避難所は合計 11 箇所となりました。

施設名	住 所
上板町役場	上板町七條字経塚 42
上板町農村環境改善センター	上板町七條字経塚 42
上板中学校(体育館)	上板町神宅字西金屋 44
神宅小学校(体育館)	上板町神宅字喜来 135
東光小学校(体育館)	上板町西分字東光 8
松島小学校(体育館)	上板町鍛冶屋原字北原 20

施設名	住 所
高志小学校(体育館)	上板町高瀬字天目一1108
上板町文化センター	上板町神宅字青木 10-1
上板町文化センター第1分館	上板町西分字滝ノ宮西26-1
上板町馬道会館	上板町西分字原渕 18-2
徳島県立農林水産総合技術 支援センター畜産研究課	上板町泉谷字砂コウ 1

指定避難所とは…災害等によりご自宅での生活が困難となった住民等が一定の期間生活を送る施設

● お問い合わせ ● 上板町役場 企画防災課 😂 088-694-6824

## 災害伝承10年プロジェクト 語り部講演会が開催されました

11月26日(木)と11月27日(金)に上板町技の館において、東日本大震災の被災地で活動された岩手県宮古市在住の菅野和夫さんが来町され、「語りつごう3.11大震災の記憶を」と題した、災害伝承10年プロジェクト語り部講演会が開催されました。

講演会は新型コロナウイルス感染予防のため 検温や手指消毒を徹底した上で開催され、震災 当時の状況や被災地における生活などの体験談 をお話ししていただきました。

当日は自主防災組織連絡協議会の役員や防災士会の会員、町職員が参加し、講演後には菅野

さんから東日本大震災の写真などを記録した冊子やDVDが町に寄贈されました。



## 徳島県の最低賃金

◎徳島県最低賃金
時間額 796円
【発効日】令和2年10月4日

◎特定最低賃金

産業名	時間額	発 効 日
造作材・合板・建築用組立材料製 造業	<b>875</b> <sub>⊞</sub>	
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	<b>928</b> <sub>円</sub>	令和2年
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具 製造業	<b>888</b> <sub>⋈</sub>	12月21日

#### 確認しましょう。最低賃金

#### お問い合わせ●

徳島労働局労働基準部賃金室 (♥ 088-652-9165) または最寄りの労働基準監督署へ

## 農作業後は道路に泥を 落とさないように注意しましょう!

農地でトラクターなどの農業機械を使用したのち、道路に泥を落としたまま移動される事例が度々発生しております。



車道や歩道に落ちた泥のかたまりは、道路を汚すだけでなく、自動車や歩行者、オートバイ、自転車などの通行の妨げにもなり大変危険です。

環境美化と交通安全のため、農作業後に道路へ出る際には、必ず泥を落としてから移動するようお願いします。また、やむを得ず道路を汚してしまった場合には、すみやかに泥の撤去、清掃をしていただくようお願いします。

● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 😂 088-694-6806(直通)

#### 上板町はエシカル消費を推進しています



フードドライブ活動に御協力をお願いします。

## あまっている食品を提供してください



もったいない

食べ物の支援を必要とする人たちへ届けよう







#### ☆取り組み時期について

受付日 令和3年1月25日(月)~29日(金)

時間 午前9時 ~ 午後4時

#### ☆持ちより場所

- ・上板町役場 産業課窓口(専用の箱を用意しています)
- ・上板町 社会福祉協議会窓口(専用の箱を用意しています)

#### いただきたい食品

#### ☆賞味期限が1か月以上残っているもの ※期限が記されているもの ☆常温で保存できるもの

- ・お米、めん類、小麦粉など ・調味料(みそ、しょうゆ、マヨネーズ)
- ・保存食品(かんづめ、おもちなど)・おかし類・インスタント食品
- ・レトルト食品 ・のり ・お茶づけ ・ふりかけ ・お茶
- ・コーヒー ・こう茶

#### 受付できない食品

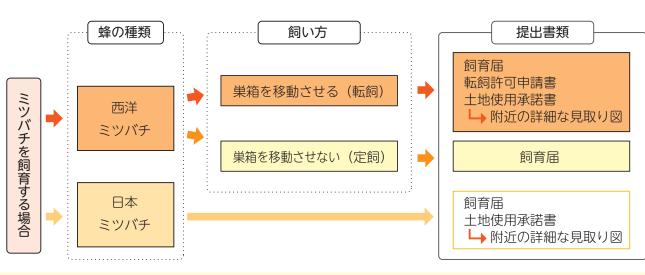
- ・賞味期限が1か月を切っている もの
- ・開いているもの
- ・生鮮食品(野菜・魚など)
- ・アルコール類は受付しません。

届けるところ

- ・フードバンクとくしまを通じて福祉施設などに提供されます。
- お問い合わせ 上板町役場 産業課 🕲 088-694-6806

ミツバチは業を営む方だけでなく趣味で飼育する場合でも飼育届の提出が必要です。 飼育者は毎年1月中に役場産業課へ飼育届を提出してください。

- ※花粉交配期間のみ飼育する場合は届出不要です。
- ※設置する場所が他人の所有地である場合は、土地使用承諾書の提出が必要です。



● お問い合わせ ● 上板町役場 産業課 🕲 088-694-6806

# 中央広域環境を設施設組合(中央広域環境センター)からのお知らせ

## 令和元年度 ごみ種類別搬入量

令和元年度は、中央広域環境センターへ29,986.63トンのごみが搬入されました。この内訳は、可燃ごみが29,479.23トン、小型複合ごみが351.65トン、大型複合(粗大)ごみが155.75トンとなっており、前年度と比べて13.53トン増となっています。(下記参照)

搬入者ごみ種別	吉野川市	阿波市	板野町	上板町	許可業者	搬入量計
可燃ごみ	7,988.83	6,780.98	3,211.94	2,132.03	9,365.45	29,479.23
小型複合ごみ	212.64	68.40	42.94	27.67	_	351.65
大型複合(粗大)ごみ		143.38	7.76	4.61	_	155.75
搬入者別搬入量計	8,201.47	6,992.76	3,262.64	2,164.31	9,365.45	29,986.63

## 令和元年度ごみ処理状況



当環境センターは、ごみを有効な資源とエネルギーに活用することを目的に運営しています。令和元年度には、溶融スラグ(2,239t)、工業塩(544t)、濃縮塩水(492t)、金属水酸化物(528t)、硫黄(25t)精製ガス(2,448千N㎡)を副産物として回収し、リサイクルしました。

精製ガスについては、ボイラーと発電機の燃料ガスとして利用し、発生した蒸気は、施設内の塩製造設備等で利用しています。ガスエンジン発電機の発電量は8,810千kwhで、昨年度は当環境センターの使用電力の約39.9%を賄いました。

副産物の種類	活用されるもの
溶融スラグ	建設資材
工業塩	塩ビ製品・ 融雪剤
金属水酸化物	非鉄金属原料
精製ガス	施設内設備のガス エンジン発電機の 燃料
濃縮塩水	化学薬品

#### 元年度副産物搬出量 → その他処理 令和元年度 スラグ 2.239t み処理実績 屑スラグ 60t 工業塩 544t 金属塊 30t 492t 塩水 金属水酸化物 528t 硫黄 25t ガスエンジン発電機 8,810千Kwh 約39.9%を賄う 中央広域環境センタ 精製 令和元年度には、 ガス 29,986.63tのゴミ 2,448干N㎡ が搬入されました ┪ ガス焚きボイラー 蒸気 LNG (熱) 00, 液化天然ガス 雷 1,715.49t 13,283干Kwh

## 環境調査

当環境センターでは、環境保全のため に国の環境基準より厳しい基準を設けて 運転をしています。

そのために周辺の環境調査も行い、調査結果は、公害防止審査委員会で審議され、周辺住民の方に公表しております。また、組合のホームページでも公開しております。

調査内容は、大気(年 4 回)、水質・ 臭気(年 2 回)、土壌・騒音・振動(年 1 回) の各項目と、当環境センターからの排出 ガス(年 4 回)行っています。





※環境調査は業者により測定を行っています。上の左側の写真は水質 調査で、右側の写真は臭気調査の測定を行っている状況です。

#### 令和2年度『ごみに関する標語』募集結果

当組合では、毎年度、ごみに関する学習の一環として、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の組合管内の小学校4年生の皆さんから「ごみに関する標語」の募集をしております。今年度は、川島小学校、土成小学校、板野南小学校、高志小学校にお願いし、110名の児童の皆さんから応募があり、厳正な審査の結果、各校から1名の優秀賞を選定させていただきました。なお、応募作品は当組合【中央広域環境センター1階ホール】に掲示しています。



#### 優秀賞

「マイバック 心がけよう 一人ずつ」

川島小学校 4 年生 吉田 心保

「本当に それはごみなの しげんでしょ」

土成小学校 4 年生 山田 遥大

「令和から ビニール袋が マイバッグ」

板野南小学校 4 年生 住友 歩夢

「やってやる やってみせるぞ 3 R」

高志小学校 4 年生 日比生 隼斗

### 指名願いの受付

■受付期間 令和3年2月1日(月)~

令和3年3月31日(水)必着

■有効期間 令和3年4月1日~

令和4年3月31日

1年間(令和3年度)

**提出場所** 中央広域環境施設組合

(郵送可)

■種 類 建設工事、測量・建設コン

サルタント関係、運輸関係 (一般貨物運送業許可業者)、

物品の製造・買い入れ・売

り払い、役務の提供関係

#### ○提出先

**T 771-1402** 

阿波市吉野町两条字藤原70-1

中央広域環境施設組合

#### お問い合わせ●

中央広域環境施設組合 総務局業務課

**©** 088-637-7127

FAX 088-637-7128

※申請書類等はホームページからダウン

ロードしてください。

URL http://www.ck-kankyou.org/

### 会計年度任用職員の募集

令和3年度に中央広域環境施設組合で会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

選考試験の結果、適正であると認める方を採用します。

**■募集職種** 事務補助員、電気主任技術者

■勤務先 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

■応募資格 地方公務員法第 16 条に該当しない方

事務補助員:パソコンが使用できる方

電気主任技術者:第3種以上の電気主任技術者の免状を有する方改正雇用対策法に基づき年齢制限は設けていません。

■勤務時間 事務補助員:月曜日~金曜日のうち週35時間

電気主任技術者: 月曜日~金曜日のうち週30時間

■報 酬 事務補助員:日額 6,283円~ 6,886円

電気主任技術者: 月額 219,174 円

■諸 手 当 給与関係条例、規則等の定めるところにより、通

勤手当、期末手当を支給します。

■加入保険 社会保険、雇用保険に加入します。

■募集人員 事務補助員1人、電気主任技術者1人

■応募方法 応募期間を厳守のうえ、下記の応募先まで必要書

類をご持参ください。郵送提出不可。

■応募書類 履歴書(市販の様式・写真必要)

電気主任技術者は免状の写し

**■応募期間** 令和 3 年 1 月18日(月) ~令和 3 年 1 月29日(金)

執務日の午前8時30分~午後5時15分

■試験日時 令和3年2月10日(水)

受付 午前8時30分 試験開始 午前9時

■試験会場 中央広域環境施設組合 中央広域環境センター

■試験方法 面接および書類により選考します。

【応募先・お問い合わせ先】

〒771-1402 徳島県阿波市吉野町西条字藤原70番地1

中央広域環境施設組合 総務局総務課

© 088-637-7127 FAX 088-637-7128

#### 上板町消費者協会

## 陶器編

# 断捨離プロジェクト

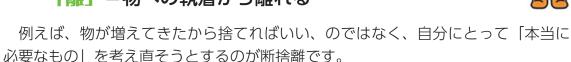
「断捨離」と聞くと、「整理する」という意味合いが強く、難しい・ 自分には向いてないと思っていませんか?

本当の断捨離の意味は……

「断」=入ってくる不要な物を断つ

[捨] =家にずっとある不要な物を捨てる

「離」=物への執着から離れる



そこで、上板町消費者協会は町民の皆さまの「断捨離」の後押しをしたいと考え、 下記のとおり実施しますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



実施日 令和3年1月31日(日)午前9時~午前11時まで

場所・上板町リサイクルセンター(役場西隣)

受入品目割れていない陶器(食器、湯飲み、置物等)

※受入品目20kg以上お持ち頂いた方に燃やせるごみ袋(大)10枚をお渡しします。

主催 上板町消費者協会 / 協賛 上板町環境保全課

## 次回の大型ごみ 引取り日時

2月10日(水) 午前9時~午後4時

**引取り場所** 上板町リサイクルセンター(役場西隣)

※引取りには、大型ごみ1品につき「大型ごみシール」が1枚必要です。



## 生ごみ処理容器等でごみの減量化に取り組みませんか

家庭用生ごみ処理容器等の購入に補助金制度を設けております。

(補助金額) 生ごみ処理容器 (例:コンポスト・EM 菌等使用容器)

購入価格の2分の1以内の額で、3.000円を限度。

電気式生ごみ処理機 (例:乾燥式・バイオ式)

購入価格の2分の1以内の額で、25,000円を限度。

#### お電話一本で予約受付致します。

補助金希望の方は事前に環境保全課へお問い合わせください。



生ごみを堆肥にするんじゃ。 たくさんの応募待っておるぞ





● 手続き方法など詳しくは ● 上板町役場 環境保全課 ♥ 088-694-6813

## 上板町指定燃やせるごみ袋引換の期目について

上板町では、新型コロナウイルス感染症拡大防止措置及び町民の経済的負担軽減を目的 として町内の各世帯に、上板町指定燃やせるごみ袋の引換を行ってまいりましたが、期日 

引換がお済みでない方は期日までに下記販売店にてお引換をお願いします。 (引換ハガキを紛失された方は役場 環境保全課までご連絡ください。)

	指 定 ご み <mark>袋 販 売 店</mark> 指					
鍛冶屋原	木内金物店	椎本	ローソン上板椎本店			
神宅	上板農産市春夏秋冬	七條	コメリ上板店			
神宅	セブンイレブン上板町神宅店	七條	ファッションライフまつたに			
椎本	キリン堂上板店	瀬部	ローソン上板町瀬部店			
椎本	コスモス薬品上板店	西分	ローソン上板町西分店			
椎本	ザ・ビッグ上板店	西分	野口商店			

お問い合わせ● 上板町役場 環境保全課 ♥ 088-694-6813

## 上板町議会だより

(R3.1.1 発行分)

#### 令和2年第3回臨時会の概要

第3回臨時会が11月25日に開かれました。

松田町長の挨拶及び提出議案提案理由の説明の後、上板町議会議員の議員報酬及び期末手当に関する条例、常勤の特別職の給与及び旅費支給に関する条例、職員の給与に関する条例(いずれも期末手当の減額)の一部改正、財産の取得について(保健相談センター他、備品購入)の4件が可決され、専決処分1件が報告されました。

#### 令和2年第4回定例会の概要

第 4 回定例会は、12月 8 日から12月11日までの 4 日間の日程で開かれました。

開会日には、松田町長の挨拶及び提出議案提案 理由の説明が行われました。

一般質問では、新ゴミ処理施設について、技の館の指定管理について、令和3年度の予算編成や災害対策などが論議されました。(議員9名から一般質問)

最終日には、町長提出議案14件が上程され、原案 どおり可決されました。(令和2年度一般会計補正 予算、上板町保健相談センター設置及び管理に関す る条例制定など)

また、議員提出議案1件が可決されました。

#### 議会議員全員協議会

令和2年12月3日及び10日 第4回定例会提出議案等の協議。

## 一日行政相談所開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染予防のため来庁前には検温 し、マスクを着用しご来場ください。

開設日	開設時間	開設場所	
1月20日(水)	午後1時30分~ 午後3時30分	上板町老人福祉センター	

# 成年後見・相続・遺言無料相談会のお知らせ

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法律的に保護し、支えるための制度です。

また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご 相談ください。

- 日 時 2月2日(火) 午後1時~3時 ※偶数月の第一火曜日に無料相談会を実施し ています。
- 場 所 上板町中央公民館(上板町役場二階) 第一会議室
- お問い合わせ
- 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター 徳島県支部徳島県行政書士会内 ♥ 088 - 679 - 4440

## ■くらしの保険相談

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密接した各種保険相談を開催します。 疑問や不安をかかえているかた、老後の生活設計に悩んでいるかた、ぜひこの機会に相談してみませんか。

- ●年 金 ●健康保険 ●失業保険 ●労災保険
- ●交通事故 ●生命保険 ●住宅ローン
- **日 時** 令和 3 年 1 月26日 火曜日 午後 1 時30分~
- 場 所 馬道会館 № 088-694-4868 上板町西分字原渕 18-2 相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



## ひとり悩まず『あい』に相談してみませんか

#### 上板町子ども・若者相談支援センター『あい』は、

さまざまな悩みをお持ちの子ども・若者(概ね39歳まで)とその保護者の方などがご相談いただける場所です。 どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。ひとりで(家庭内で)抱え込まずに、まずはご相談ください。

#### 『あい』のご利用案内

☆場 所 上板町ふれあいセンター2階

上板町役場より西へ300メートル

上板町商工会西隣

#### ☆受付時間 月曜日~金曜日

午前9時00分~午後5時00分(土·日·祝日は休み)

- ☆相談は、電話相談と来所(面接)相談があります。
- ・これまでの経緯や現状についてお聴きし、今後のことを一緒に考えます。
- ・定期的に来ていただいて継続してご相談をお受けします。
- ・相談者に適した相談窓口や、利用できるサービスの情報を ご紹介し、おつなぎします。
- ・必要に応じて訪問支援もおこないます。
- ☆相談は無料です。秘密は厳守します。

匿名でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

#### 電話相談

#### 《受付時間》

月曜日 ~ 金曜日 午前9時00分~午前12時00分まで 午後1時00分~午後5時00分まで

**©** 088-637-6006



#### 来所(面接)相談

#### 《予約方法》(事前予約)

まずは電話で相談し、来所(面接)相談の予約を してからお越しください。

#### 《場所》

ふれあいセンター2階 『あい』相談室

相談したいけど、 平日は時間がとれない…

平日の利用が難しい方には、毎月 第4土曜日の 午後7時00分~ 午後9時00分まで『あい』で 電話相談及び来所(面接)相談を受け付けています。 ※来所(面接)相談の場合は、事前に電話予約をしてからお越しください。 1月の相談日は、1月23日(土)です。お気軽にお電話、来所ください。

## 上板町消費生活相談窓口 からのお知らせ

-----

#### 若者を狙った消費者トラブルにご注意!

成年になると親の同意なく様々な契約ができるようになりますが、未成年者と違い一旦契約すると原則として取り消すことはできません。本当に必要かよく考えた上で契約内容を十分確認し、トラブルに遭わないよう気をつけましょう。

#### 【トラブル事例】

- ●儲かる話があると先輩に投資話を持ちかけられ、断り切れず連れて行かれた消費者金融で多額の借金をして投資の契約をしてしまった。
- ●エステの HP で見つけた初回カウンセリング無料を利用したところ、施術の強引な勧誘を受け高額なコースを契約してしまった。
- SNS で初回お試しキャンペーンのダイエットサプリを見つけ注文したが、2 回目の商品が届き定期購入のコースであることが分かった。
- ●アパートを退去する際、きれいに掃除したのに高額な修繕費を請求された。

契約をした後でも、クーリング・オフや中途解約により契約を解除・取り消しできる場合があります。クーリング・オフ期間が過ぎていても、不当な勧誘による契約の場合は取り消しを主張できますので、ご不明な点や不安に思うことがありましたら、下記窓口までお気軽にご相談ください。

※対応中の場合もありますので、来庁前にお電話にてご連絡ください。

#### 上板町消費生活相談窓口 № 088-694-6816

秘密厳守・相談無料 受付 平日9:00~16:30 (土・日・祝・年末年始を除く)

令和2年12月1

1日発行

## 学校給食センター)11月24日は「和食の日」





日本は、海や山に里といった豊かな 自然に恵まれ、多様な旬の食材が豊富 です。和食はこれらの食材の持ち味と 「だし」を大切にし、一汁三菜の栄養 「和食の日」バランスに優れた食文化です。

また、行事に合わせた食事や地域に根ざした伝統 食が大切に受け継がれてきました。食と自然や文化 との融合が和食の特徴でもあります。

秋の実りを迎えるこの季節に、和食文化について 認識を深め、和食文化の大切さを再認識する1日と なるよう願いを込めて、11月24日は、「11」=「いい」 「24」=「にほんしょく」の語呂合わせから「和食の 日」と制定されました。

この日に合わせ、リーフレットを配付しました。 給食の時間にも東光小学校6年生と1年生にお伺い し、子ども達が食べている様子をのぞかせていただ きました。この日の給食は、徳島県産黒毛和牛を使っ

た「阿波牛まぜごはん」と酢の物、 「だし」のきいたけんちん汁にデ ザートもつきました。







## HIAIPIPIYIXBILIRITIHIDIAIY

#### お誕生おめでとう

(令和2年11月)

中 友 輝 恵 美 結菜 女の子(佐藤塚)

賢 太 佑 佳 蒼叶 出 男の子(神宅)

●古 川 孝 宏 | 愛里沙 | 璃咲 女の子(神宅)



## 放送大学 入学生募集のお知らせ

- ○放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。
- ○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業 したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- ○テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネッ トで好きなときに受講することもできます。
- ○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ○卒業すれば学士の学位を取得できます。
- ○放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)。半 年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。
- ○半年だけ在学することも可能です。
- ○全国にミニキャンパスと言える学習センターやサテライトスペースが 設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。
- ○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学徳島 学習センター 🔇 088-602-0151) までご請求ください。
- ○出願期間は、第 1 回が 2 月28日まで、第 2 回が 3 月16日まで。

### 自衛官等採用案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
自衛官候補生	18歳〜33歳未満の者 (高校卒業見込を含む) (32歳の者は、採用予定月 の1日から起算して3月に 達する日の翌月の末日現在、 33歳に達してない者)	年間を通じて行っています。 詳細については、下記のお 問い合わせ先までご連絡く ださい。	年間を通じて行っています。 (次回は2月10日・3月7日を予定しております) 詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。	試験会場 海上自衛隊 徳島教育航空群基 地内(松茂町) 詳細については、下記のお問い 合わせ先までご連絡ください。 ※新型コロナウイルスの影 響により試験日を変更す る場合があります。

#### ◆◆◆◆◆●鳴門地域事務所よりお知らせ◆◆◆◆◆

自衛隊鳴門地域事務所にて、自衛隊就職説明会を開催しております。

次回は、1月13日、1月16日、1月17日、1月20日、1月27日、2月3日、2月10日、2月17日、2月24日 に開催予定です。

就職先をお探しの方、自衛隊に興味のある方は是非、お越しください。服装は自由でかまいません。

参加ご希望の方は、次の時間帯の希望を連絡の上、ご参加ください。 ① 10時~12時 ② 13時~15時 ③ 15時~17時 ④ 17時~20時

(予定の合わない方は、土曜日、日曜日や他の日にちでもご予約頂ければ対応致します。)

●お問い合わせ● 自衛隊鳴門地域事務所

№ 088 - 685 - 5306 住所:鳴門市撫養町立岩字七枚 57

