# 

5月 上板町公民館講座発表会







日本酪農協同株式会社、上板町に 徳島工場を移転する覚書を締結

月 上板町保健相談センター完成 (令和3年4月オープン)



# 上板町政の 2020年を 振り返る

2020年も残りわずかとなりました。皆さんに とって今年はどんな1年だったでしょうか。今年 は、新型コロナウイルス感染症の発生によ り、例年とは全く違う年になりました。 今年1年の主な出来事をご紹介 します。



上板町消費者協会 非接触式体温計寄付贈呈式



10月



とくしま上板熱中小学校 10/ 第8期入学式



さくら保育所運動会





旭日双光章受章

令和2年度 町内ソフトテニス大会結果 上板町成人式のご案内

2 : さくら保育所入所申し込み受付

令和3年度 上板町会計年度任用職員登録者募集

石垣市提携20周年

「徳島県消防団応援の店」登録店舗募集

マイナンバーカードが健康保険証として利用できる 22-23

マイナンバーカード交付休日窓口開設(事前予約制)

〈上板町の人口〉住民基本台帳登録人口 令和2年10月末現在 ○世帯数/4,938世帯 ○人口/男5,660人/女6,142人/計11,802人

# 旭日双光章受章

### 上原\_正直氏

令和2年11月3日付けで、旭日双光章を受章されました。

氏は、上板町議会議員として昭和54年10月に初当選以来、令和元年9月までの間、10期に亘り本町発展のため活躍されました。



これらの功績が 認められ、今回の栄 えある受章となり ました。

氏の受章を称えるとともに、今後益々のご健康とご活躍をお祈りいたします。





# おめでとうでざいます

### 安全・安心まちづくり賞

令和2年10月19日、上板町防犯推進委員協議会高瀬分会の 三好健夫氏が徳島県安全・安心まちづくり賞で徳島県知事表彰 を受けられました。三好氏は長年にわたり地域安全活動に努め られ、自主防犯活動や犯罪の防止に尽力されてきました。

その功績が認められ、今回の受賞となりました。

栄えある受賞をたたえるとともに、今後ますますのご健勝と ご活躍をお祈りしています。

# 令和2年度町内ソフトテニス大会

令和2年度町内ソフトテニス大会が、11月1日(日)ファミリースポーツ公園テニスコートにて開催されました。約30名が参加し、一般・中学生の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。 どの試合も白熱しており、気迫あふれるプレーで参加者を魅了しました。



優勝者は以下のとおりです。 (敬称略)

### 中学生 一年生の部

優 勝 森 岡 珀 久 村 上 こころ ペア

### 中学生 二年生の部

優 勝 大 野 泰 輝 三 浦 恋 夏 ペア

### 一般の部

高原新一三谷璃輝ペア

Ъ

# 令和3年 上板町成人式のご案内

日時 令和3年1月2日(土) 受付9時30分~ 式典10時00分~ 式典終了後に、出席者全員で記念写真撮影を行います。

会 場 上板町立上板中学校 体育館

対象者 平成12(2000)年4月2日~平成13(2001)年4年1日生まれの方

※平成27年に上板中学校を卒業された方および本年度に上板町に住民票がある 対象者の方には案内をお送りしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を変更させていただく場合があります。変更が生じた場合には、町HPに掲載しますので、引き続き最新の情報をご確認ください。





# 令和3年度 さくら保育所入所申し込み受付

⑦就学 (職業訓練校等における職業訓練を含む)

⑧虐待やDVのおそれがあること

⑨育児休業 (継続利用が必要である場合)

⑩その他、右記に類する状態として市町村が認める場合

※入所対象児

満6ヶ月から3歳児まで (平成29年4月2日以降に生まれた乳幼児)

※受付期間・受付時間・受付場所 12月1日~11日まで(土日を除く) (午前8時30分~午後5時00分まで) さくら保育所

●お問い合わせ●

上板町立さくら保育所 上板町西分字日吉前20 - 1 3 088 - 694 - 8180



など、基本的にすべての労働を含む) ②妊娠・出産

③保護者の疾病・障害

することが必要です。

福祉保健課にあります。

中に申込書を提出してください。

④同居または長期入院等している親族の介護・看護

児の保護者の方は、入所申込書をさくら保育所へ提出し

てください。入所申込書は、さくら保育所または、役場

また、年度途中での入所を希望される方も、この期間

保育を希望する場合は、保育を必要とする事由に該当

①就労(フルタイム・パートタイム・夜間・居宅内労働

⑤災害復旧

⑥求職活動

# 上板にぎわい創出起業支援事業拡充のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に対応した新しい生活様式を取り入れた業務形態により町内で新たに起業等を行う者、又は新型コロナウ



イルス感染症の影響により業務形態を大幅に変更する町内の事業者に対して、起業等又は業務形態の変更に関する費用の一部を最大150万円交付します。

事業内容の詳細につきましては、上板町ホームページの関連記事 をご参照いただくか、技の館までお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 技の館 🕲 088-637-6555



### 事業者・農業者の皆さまへ

# 上板町事業者応援金給付事業の申請期限について

令和2年7月31日から、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少し、経営に深刻な影響を被っている商工業者及び農業者に対し、経営継続の下支えと事業継続を図ることを目的とし、上板町が独自の応援金を給付しています。

下記の期限をもって事業が終了いたしますので、早めの申請をお願いいたします。

※ 申請期限(令和3年3月25日まで)を設定しておりますので、申請忘れのないようご注意ください。

### 対象者

次の要件のいずれかに該当し、上板町内に本店を有する法人または本町に住民登録のある個人事業者で、営業の実態があり、今後も事業を継続する意思がある事業者

### 1. 商工業者

- ①「セーフティーネット並びに危機関連保証の融資等」を受けた事業者
- ②国の「持続化給付金」の給付を受けた事業者
- ③徳島県社会福祉協議会の「生活福祉資金」を受けた事業継続中の事業者

### 2. 農業者

- ①国の「持続化給付金」の給付を受けた農業者
- ②新型コロナウイルス感染症対策 (緊急経済対策) 農業者向けセーフティーネット資金等の融資を受けた農業者

### 支給額

法人は30万円、個人は20万円 (ただし、要件で複数の制度を利用した場合も1回限りとする)

### 申請期限

令和2年7月31日(金) から 令和3年3月25日(木) まで

●お問い合わせ●

上板町産業課 🕲 088-694-6806 FAX 088-694-5903 アドレス sa@kamiita.i-tokushima.jp





# 振り込め詐欺防止キャンペーン

令和2年10月15日に上板町消費者協会主催で振り込め詐欺防止キャンペーンが行われました。上板町消費者見守りネットワーク推進協議会及び徳島板野警察署の協力のもと、「阿波銀行上板支店」「上板郵便局」前で詐欺の被害防止を呼びかけ、協会で作成したチラシを配付しました。

# 上板町自家水使用者緊急支援給付金について

### 申請書の提出はお済みですか?

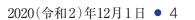
申請期限(令和3年2月1日)を過ぎると給付が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- ○給付対象者は、①生活用水に自家水のみ使用している②令和2年4月1日現在で上板町の住民基本台帳に記録されている世帯(同一敷地内に水道使用料減免制度の適用を受けている世帯がある場合を除く)の世帯主です。
- ○給付額は、1世帯あたり5,000円です。

- ○申請方法は、申請用紙を役場総務課または南老人集会所で入手いただき(町公式HPからダウンロード可)、□座確認書類を添えて提出してください。また、電子申請も利用できます。(詳しくは町ホームページをご覧ください。)
- ○申請期限は、令和3年2月1日(月)窓□受付です。

### お問い合わせ●

役場総務課 ●088-694-6801です。



# 令和3年度上板町会計年度任用職員の登録者を募集します

会計年度任用職員とは、1会計年度(4月1日から翌年3月31日)を最長の任期とする非常勤の地方公務員 です。上板町において人材が必要となった場合に、登録者の中から1会計年度内を任期として採用します。



### 募集職種

### 事務補佐員 等

■資 格 運転免許を有する者等

### 保育士、幼稚園助教諭、栄養士、調理師等

■資格 応募する職種に必要な資格・免許及び運転免 許を有する者等

### 事務補佐員《身体障害者》

■資格 身体障害者手帳を有する者

※登録に際し、年齢要件はありません。

### 勤務日数及び時間

原則1日7時間30分(休憩60分)、週5日間、計37時間30分以内の勤務 休日は、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始(12月29日から翌年1月3日まで) ※配属場所により、始業時間や終業時間、休憩時間、休日が異なる場合があります。

### 基本的な勤務条件

報酬:月額、日額又は時間額で支給します。

期末手当、通勤に係る費用等:一定の条件を満たす場合は支給 対象となります。

社会保険等:任用期間や勤務時間等の一定の条件を満たす場 合、健康保険・厚生年金保険・雇用保険・公務災

害(勤務場所により労災保険)の適用があります。

### 名簿登録期間

令和3年4月1日から令和4年3月31日の1会計年度内

### 登録申込み方法

令和3年度上板町会計年度任用職員登録申込書と運転免許証(写し) を総務課に提出してください。

保育士、幼稚園助教諭、栄養士、調理師等、資格・免許を必要とする 職種については、資格証または免許状(写し)、事務補佐員《身体障害 者》区分については、身体障害者手帳(写し)も添付してください。

令和3年度上板町会計年度任用職員登録申込書は総務課で入手してく ださい。上板町ホームページからも印刷できます。

### 申込み期間

令和2年12月7日(月)から令和2年12月25日(金)まで ※郵送の場合、令和2年12月25日の消印分まで

### 採用方法

登録申込書を提出されると、上板町会計年度任用職員登 録者名簿に年度内登録します。

登録者の中から書類選考を行い、通過した者の面接を実 施し、採用者を決定します。

採用は、原則として令和3年4月1日以降です。

募集職種、職務の内容、資格要件、勤務条件等について詳細 は、上板町ホームページに掲載しますので、ご確認ください。 令和2年度に登録されている方も令和3年度は新たに登録し てください。

### お問い合わせ●

上板町役場 総務課(♥088-694-6801)

# 上板町暮らしの便利帳を配布します

上板町では、株式会社サイネックス(本社:大阪市)との官民協働事 業により、「上板町暮らしの便利帳」を作成しました。

本冊子には、戸籍・住民登録などの各種行政手続き、公共施設の案内、 上板町で生活するうえで役立つ行政情報などが掲載されています。

ご家庭などに保管いただき、暮らしに役立つ便利帳としてご利用くだ さい。

なお、発行・配布の費用は地域事業者さまの広告掲載料を財源として おりますので、費用を請求されることはありません。

### 総発行部数 5,200部

サ イ ズ A4版フルカラー ページ数 56ページ

配布方法

発行部数・規格・ページ数

ポスティングによる全戸配布

配布期 間

令和2年

### 12月1日(火)~31日(木)まで。

※配布は、一定の区域ごとに行うため、地域によりお届けまで の日数が異なりますのでご了承ください。配布期間を過ぎて もご自宅に届かない場合は、総務課(♥088-694-6801) まで、お問い合わせください。



# ご存知 でしたか?

# 2020年は、石垣市(沖縄県)と 「ゆかりのまち」提携20周年です。

友好提携をお知らせする20年前の「広報かみいた」と「広報いしがき」の記事です。

(広報かみいた 第126号 平成12年10月1日)

(広報いしがき 第349号 平成12年10月25日)

中

111

助

Щ

垣

まつ

り

で提携

披

### 石垣市(沖縄)と友好提携・正式調印

10月6日(金)午前10時から技の館において、上板町と沖縄県石垣 市との友好交流・ゆかりのまち提携調印式を行います。

これまで、上板町と日本最南端の都市「石垣市」は、市制50周年石 垣まつりへ阿波踊り連を派遣したり、観光物産友好交流フェアーを開 催するなど交流を進めてきましたが、21世紀の新しい局面を迎えるに あたり、2000年を契機とし、サトウキビと製糖の歴史を基礎に培われ てきた深い理解と友情の上に立ち、相互の教育・文化・産業等におい て広く交流を促進することを目的として、ゆかりのまちを提携するこ ととなりました。

提携調印式には、石垣市から大濱長照市長ら舞踊団など15人が来町 し、上板町豆狸連による歓迎阿波踊りで始まり、調印、町市旗の交換、 記念品の交換の後、婦人会の上板音頭、上板風神太鼓、八重山舞踊に よる祝舞・芸能交流を行います。

また、午後2時からは、アスティとくしまで開催されている全国食 文化交流プラザのメインステージにおいて、ゆかりのまち提携セレモ - を行い、徳島県民及び全国に向けて広くアピールをすることとし ています。

ぜひ、技の館へ御来場頂き、町民皆様方の温かい御支援を賜ります ようよろしくお願いいたします。

10月6日(金)

午前10時~ 技の館 ゆかりのまち提携調印式・祝舞(芸能交流) 午後2時~ アスティとくしま ゆかりのまち提携セレモニー

10月7日(土)

午前10時~ 技の館、歴史民俗資料館 食文化祭

10月7日(土)8日(日)2日間

午前10時~ 技の館 芸能大会・八重山郷土料理講習会

両市町で「ゆかりのまち提携」20周年記念行事開催に 向けた準備を進めておりましたが、新型コロナウイルス 感染症が国内でまん延し、緊急事態宣言が発令されるな ど、互いの行き来が難しい状況になったことなどによ り、記念行事はやむなく延期しました。

来年こそは、記念行事が無事に開催できる年になれば と願うばかりです。





を誓う」 加者を前に「砂糖の歴史を基調としたゆかりかして行われました。吉岡町長と大濵市長は まちとして教育、 長ら十五人が出席。上板町、石垣市から大濵長照市長、 広瀬明男議長をはじめ地元から約二百人が 式は上板町の技の館の とした調印書に署名しました。 地域社会の発展と振興に寄与す 十月六日に上板町(徳島県板野郡 まち」提携調印を行いました。 相互の理解と友好を 産業、 板町から吉岡 二階ホールで行わ 小底嗣洋市議会

上板町(徳島県)で ゆかりのまち提携調印

義人町







お問い合わせ● 上板町役場 企画防災課 ♥ 088-694-6824

# 「徳島県消防団応援の店」登録店舗募集!



徳島県内の消防団員の確保及び加入を促進し、地域防災力の充実強化を図ることを目的として「徳島県消防団応援の店」制度が平成29年1月からスタートしています。

この制度の趣旨にご賛同いただき、「消防団応援の店」としてご登録いただける事業所や店舗等を広く募集しています。

詳細は徳島県消防団応援の店サイト

https://shouboudan-ouennomise.jp/store.html をご覧ください。

# 上板町消防団員募集!

上板町消防団では団員を募集しています。年齢が満18歳以上50歳未満であり、上板町内に居住している方又は上板町内の事業所へ勤務している方で、消防・防災活動に興味がおありでしたら、お知り合いの上板町消防団員にご相談いただくか、企画防災課までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ● ト板町役場 企画防災課 №088-694-6824

# 自 衛 官 等 採 用 案 内

募集種目	資 格	受 付 期 間	試 験 日	その他
自衛官候補生	18歳〜33歳未満の者 (高校卒業見込を含む) (32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の 末日現在、33歳に達してない者)	年間を通じて行っています。 詳細については、下記のお 問い合わせ先までご連絡く ださい。	(次回は2月5日・3月7日を予定しております)	試験会場 海上自衛隊 徳島教育航空群基地内(松茂町)詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。 ※新型コロナウイルスの影響により試験日を変更する場合があります。





自衛隊鳴門地域事務所にて、自衛隊就職説明会を開催しております。 次回は、**12月9日、12月16日、12月23日 1月13日、1月20日、1月27日**に開催予定です。 就職先をお探しの方、自衛隊に興味のある方は是非、お越しください。服装は自由でかまいません。 参加ご希望の方は、次の時間帯の希望を連絡の上、ご参加ください。 ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00 ③ 15:00~17:00 ④ 17:00~20:00 (予定の合わない方は、土曜日、日曜日や他の日にちでもご予約頂ければ対応致します。)



●お問い合わせ● 自衛隊鳴門地域事務所(♥ 088 - 685 - 5306) 住所:鳴門市撫養町立岩字七枚57

# 放送大学入学生募集のお知らせ

- ○放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。
- ○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業 したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
- ○テレビによる授業だけでなく、学生は授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。
- ○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約 300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- ○卒業すれば学士の学位を取得できます。
- ○放送授業 1 科目の授業料は11,000円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

- ○半年だけ在学することも可能です。
- ○全国にミニキャンパスと言える学習センターやサ テライトスペースが設置されており、サークル活 動などの学生の交流も行われています。
- ○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大 学徳島学習センター (№088-602-0151) までご 請求ください。
- ○出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月16日まで。

# 災害時協力井戸登録の募集

災害時に水道水の供給が停止したときなどに生活用水を確保するため、周辺住民の皆さまに井戸水をご提供 いただける災害時協力井戸の登録を募集しています。

災害時協力井戸として登録していただく井戸は、生活用水として使用できるか確認するための水質検査を 行っていただき、その際にかかる検査費用について町が補助いたします。

### ■事前相談

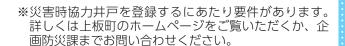
災害時協力井戸の登録を検討される場合は、事前 に企画防災課までご相談ください。

### ■登録及び補助申請の流れ

- 災害時協力井戸登録申出書を提出
- 登録の決定・災害時協力井戸標識を交付
- 3 水質検査を受けるにあたり、補助金交付申請書を提出
- 4 水質検査の実施
- 検査終了後、実績報告書を提出

### ■補助金額

水質検査に要した費用の全部 ただし、1万1千円を上限として、 千円未満の端数は切り捨て



お問い合わせ● 上板町役場 企画防災課 ♥ 088 - 694 - 6824



易水道として創設し、昭和46年から

本町の水道事業は、昭和42年に簡

は上水道となり、町民のみなさまに低廉で清浄な水 を不足なく供給してまいりました。

しかし、近年、人口減少の進行や南海トラフ巨大 地震の脅威など、本町の水道事業を取り巻く環境は 大きく変化しています。また、給水開始から50年以 上が経過し、多くの水道施設で老朽化が進行してい ます。こうした状況の中で、今後も安全な水を安定 供給するためには、耐震化を含めた計画的な施設整 備の実施とその財源を確保し、健全な経営を維持す ることが必要となっております。

そこで、本町のライフラインである水道の強化に 向けて、令和2年11月より学識経験者や町民の需要 代表者など、10名で組織される「上板町水道事業運 営審議会」を設立いたしました。この審議会の中で、 平成4年以来となる料金水準の改訂の是非について、 審議していきます。

# 



12月は固定資産税 (3期)後期高齢者医療保険料 (5期)及び国民健康保険税 (6期)の納付月です。 納付期限は 12月25日 (金)です。納付期限内にお納めくださいますようお知らせします。

口座振替の方は、12月25日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

### □座振替

### □座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込みください。

ご利用いただける町税(料)

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

### ●取扱金融機関

阿波銀行、徳島大正銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

HHH田田田 田田田 

固定資産税

お問い合わせ● 上板町役場 税務課 ♥ 088-694-6807

### 保健師からのお知らせです

# 1 「頸部超音波検査」受診者募集について

実 施 日 令和 3 年 1 月15日(金)

受付時間 9時~10時30分(時間予約制)

受付場所 上板町農村環境改善センター 1階 農事研修室 (※受付場所は変更になる場合があります。)

検診項目	対 象 者	検 診 内 容	自己負担金
頸部超音波検査	20歳以上	超音波検査で頸部(頸動脈、甲状腺)をみます。	3,300円

申込み 12月14日(月)から先着順に受付し、募集人数(24人)に達し次第締め切ります。

申込先 上板町役場 福祉保健課・保健師まで ♥ 088 - 694 - 6810 にてお申し込みください。 \*申し込まれた方には問診票を送付します。

# 2 「大腸がん検診・特定健康診査」について

実 施 日 令和 3 年 1 月15日(金)

受付時間 9時~10時30分(時間予約制)

受付場所 上板町農村環境改善センター 1階 農事研修室 (※受付場所は変更になる場合があります。)

検 診 項 目	対 象 者	検 診 内 容	自己負担金
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 2 日法	500円
特定健康診査(※受診券が必要)	40歳以上	身体測定、血液検査、尿検査、医師の診察	1,000円

※昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性の方は、特定健診と同時に風しん抗体検査を受けることができます。 (クーポン券が必要です。)抗体検査を希望される方は、お申し込みください。

申込み 受診を希望する方は1月8日(金)までにお申し込みください。

申込先 上板町役場 福祉保健課・保健師まで № 088 - 694 - 6810 にてお申し込みください。 \*今年最後の健診です。健診を受けていない方は受けましょう。

# 3 子宮頸がん検診・乳がん検診(個別検診)について

子宮頸がん検診・乳がん検診は、**2年に1回**の受診間隔で県内広域医療機関にて検診を受けることができます。

検 診 名	対 象 者	自己負担額	検診期間(医院の診療時間内)	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	令和3年3月31日まで	
乳がん検診	40歳以上の女性	1,500円		

<sup>※</sup>子宮頸がんワクチンについては、令和2年4月に平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの方を対象に個別通知をしております。

# 胃内視鏡検診(個別検診)について

胃内視鏡検診は、**2年に1回**の受診間隔で県内広域医療機関にて検診を受けることができます。 (同一年度に胃部エックス線検査と併用はできません。)

検 診 名	対 象 者	自己負担額	検診期間(医院の診療時間内)
胃内視鏡検診	50歳以上の方	4,100円	令和 3 年 3 月31日まで

子宮頸がん検診・乳がん検診(個別検診)、胃内視鏡検診(個別検診)を希望される方は、 福祉保健課 保健師までお問い合わせください ♥ 088-694-6810

# 5 新型コロナウイルスとインフルエンザ予防について

例年、12 月頃からインフルエンザの流行シーズンを迎えます。また、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たない今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性があります。

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザの発症を完全に防ぐことはできませんが、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。予防接種を受けてから抗体ができるまでに 2 週間程度かかりますので、インフルエンザが流行する前の 12 月中旬くらいまでに接種を受けておくことをおすすめします。

また、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ予防のために、インフルエンザ予防接種と併せて次のことを心がけましょう。

- ・手洗いを日常的に行いましょう。
- ・人混みはできるだけ避け、人混みに出るときはマスクをしましょう。
- ・十分に栄養と休養をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理を行いましょう。
- ・室内では加湿器などを使用し、乾燥を防ぎましょう。



高齢者個人の発病および重症化を防ぐために、季節性インフルエンザの予防接種を下記のとおり行います。接種を 希望する方は、⑥の接種医療機関へ直接申し込んでください。

### ① 対 象 者

- 1. 上板町に在住している65歳以上の者。(昭和30年10月・11月・12月及び昭和31年1月生まれの方は、満65歳に到達した日から接種対象になります。)
- 2. 60歳から65歳未満の者であって、心臓、じん臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有するものとして厚生労働省令で定めるもの。
- 3. 1 または 2 に該当し、自分で接種の意思確認ができて予診票に自分で署名できる者。(自署できない方は、 代筆者が署名し、代筆者の氏名、住所、電話番号、被接種者との続柄を記載すること。)
- ② 実施期間

令和2年10月1日から令和3年1月15日 (医院の診療時間)

(この期間以外にうけた方は、定期予防接種の該当にはなりません。)

③ 接種 回数 ) 1

1 回

④ 持っていくもの

健康保険証または後期高齢者医療被保険者証(住所と年齢確認のため)

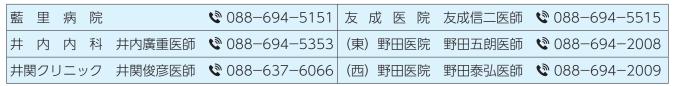
予診票一

※町内接種医療機関には設置しております。

⑤ 費 用

自己負担額は、無料です。

⑥ 町内接種医療機関(あいうえお順)



※町内接種医療機関には予診票等を設置しておりますので、直接町内接種医療機関へお申し込みください。

⑥の町内接種医療機関以外で接種を希望される方には、予診票等を窓口へ取りにお越しいただくか、郵送にてお渡しいたしますので、上板町役場 福祉保健課までお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 🕲 088-694-6810



### 保健師からのお知らせです

### ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、 特に冬季に多く、例年11月ごろから増加し、12月をピークとして、3月まで多く発 生しています。



### 感染 経路

### ①食品からの感染(食中毒)

- ・ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など
- ・感染した人が調理をして汚染された食品

### ②ヒトからの感染 (感染症)

- ・感染している人のふん便や おう吐物からの感染
- ・家庭や施設内等で飛まつ等 による感染

### 潜伏期間と症状

### 〈潜伏期間

(感染から発症までの期間)〉

24~48時間

### 〈主な症状〉

- ・吐き気、おう吐、下痢、腹痛、 微熱が1~2日続く。感染 しても発症しない場合や軽い 風邪のような症状の場合もあ る。
- ・子どもやお年寄りなどは、お う吐物を吸い込むことによる 肺炎や窒息にも要注意。

### 予 防 方 法

### ①食品からの感染予防

- ・カキ等の二枚貝は、中心部 までしっかり火を通して (中心温度が85℃~90℃で 90秒以上の加熱) 食べる。
- ・二枚貝の調理に使った食器 類の洗浄消毒を徹底する。
- ・手洗いを徹底する。

### ②人からの感染予防

- ・感染者のおう吐物やふん便 は正しく処理を行い、感染 の広がりを防ぐ。マスクや 手袋等を着用し、処理後は 手を洗う。
- ・ノロウイルスには塩素消毒 が有効。

### 正しい手洗いの手順

# できていますか? 衛生的な 手









手のひら、 指の腹面を洗う



手の甲、 指の背を洗う



指の間(側面)、股 (付け根)を洗う



親指と親指の付 け根のふくらん だ部分を洗う





手首を洗う(内 側・側面・外側)



流水でよく洗い



せる



2度洗いが効果的 です!

2~9までの手順を くり返し2度洗いで 菌やウイルスを洗 い流しましょう。

アルコールは、ノロウイルスの不活化にはあまり効果がないといわれています。

C公益社団法人日本食品衛生協会

### 12月 保健行事予定表

### I. 健康相談・健康教育

月/日	時間	場所	内 容	担当
12/1	10:00 ~ 11:30	農村環境改 善センター	個別健康相談・ 健康教育	保健師・理学療 法士
1/5	10:00 ~ 11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師

### Ⅱ. がん検診(40歳以上の方)

月/日	受付時間	受付場所	内 容	料 金
12/10	8:30 ~ 10:00 (時間予約制)	農村環境改善センター	胃がん検診、肺が ん検診、喀痰検 査、大腸がん検 診、特定健康診査	胃がん 1,000円 肺がん 0円 喀痰検査 500円 大腸がん 500円 特定健態渣 1,000円

- ○がん検診・特定健康診査は事前に申し込みが必要です。電 話での申し込みもできます。
- ○申込先・問い合わせ先 福祉保健課 🙋 088 694 6810
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更 又は中止させていただく場合があります。その際は、電話や個別通知等でご連絡させていただきます。

※場所は変更になる場合があります。

### Ⅱ. がん検診(40歳以上の方)

月/日	時間	受付場所	内 容	該当者
12/10	13:30 ~ 15:30 (時間予約制)	農村環境改善センター	モグラフィ撮影)	40歳以上の女性 の住民の方 募集人数 30名

### Ⅲ. 乳幼児健康診査

### 1. 乳児健康診査

月/日	受付時間	場所	内 容	該当者
12/2	<ul><li>※個別通知</li><li>にて案内</li><li>します。</li></ul>	農村環境改善センター	問診、身体測定、 診察、育児相談、 栄養相談	令和 2年 1月 2 月、令和 2年 7 月 8月生

### 2.1歳6か月児健康診査

月/日	受付時間	場所	内 容	該当者
12/17	<ul><li>※個別通知</li><li>にて案内</li><li>します。</li></ul>	中央公民館	問診、内科・歯科診察、 身体測定、聴力検査、発達・ 育児・歯科・栄養相談	平成31年1月1日 ~ 平成31年4月30日生

### 令和2年12·令和3年1月分

〈12/1~1/10まで〉









市外局番は(088)です。

■担当時間 ■ 平日 18:00~22:00 休日 9:00~22:00

12	1 (火)	井		上		病		院	672 -	– 1185
月	2 (JK)	Ξ		愛		内		科	672 -	- 0176
	3 (木)	福		島		内		科	672 -	- 4970
	4 金	新		野		医		院	672	- 0571
	5 (土)	Ξ		愛		内		科	672	- 0176
	6 (⊟)	藍色	Èたる	まきす	青空	2クリ	リニッ	ノク	678 -	- 7727
	フ (月)	近	藤	内	;	科	医	院	672 -	- 5630
	8 (火)	ファ	ミリ	ーク	リ:	ニック	フしん	んの	672 -	- 5148
	9 (水)	み	やさ	゛き	内	科言	<b>彡療</b>	所	672 -	- 6618
	10(木)	井		内		内		科	694	- 5353
	11 金	野	$\blacksquare$	( 3	汞	)	医	院	694	- 2009
	12 (土)	福		島		内		科	672	<b>-</b> 4970
	13 (⊟)	竹		本		内		科	672	- 0174
	14 (月)	友		成		医		院	694	- 5515
	15 (火)	井	関	2	IJ	=	ツ	2	637	- 6066
	16 (水)	上村	反整:	形外	科	クリ	ニッ	ク	637	- 6600
	17休	Ш		原		眼		科	694	- 8388
	18 金	浦		⊞		病		院	699	- 2921
	19 (土)	新		野		医		院	672	- 0571
	20 (🖯)	井		上		病		院	672	- 1185
	21 (月)	芳		Ш		病		院	699	- 5355

12	22 (火)	井	上	医	院	699 — 8070
月	23 (水)	春 藤	内 科	胃腸	科	699 — 3777
	24 (木)	谷口耳鼻	國喉科	クリニッ	ク	699 – 2787
	25 🛳	かま	だ	眼	科	678 – 8585
	26 (土)	近 藤	内和	斗 医	院	672 - 5630
	27 (🖯)	Ξ	愛	内	科	672 - 0176
	28 (月)	高田	整于	肜 外	科	698 – 8689
	29 (火)	きたし	ジま 田	日 病	院	698 - 1234
	30 (水)	きたし	) ま 田	日岡 病	院	698 – 1234
	31 (木)	きたし	ジま 田	日 岡 病	院	698 - 1234
1 月	1 金	きたじ	) ま 田	) 岡病	院	698 – 1234
A	2 (土)	きたし	ジま 田	日 岡 病	院	698 - 1234
	3 (⊟)	きたし	ジま 田	日 岡 病	院	698 - 1234
	4 (月)	有住内	科ク	リニッ	2	698 – 8655
	5 (火)	堀 🗆	整于	肜 外	科	698 – 5111
	6 (水)	藤本	クリ	ニッ	2	698 - 0303
	7 (木)	越 智	内科	胃腸	科	698 – 3111
	8 金	平	野	内	科	698 - 8060
	9 (土)	ファミリ	ークリニ	ニックしん	່າທ	672 - 5148
	10 (🗆)	福	島	内	科	672 – 4970

担当時間以外 の深夜の救急 きたじま田岡病院 698 - 1234 全日対応ですが、要確認

稲 次 病 院 692 - 5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認

**東徳島医療センター 672 – 1171 対応日は確認してください** 

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

# ひとりで抱えこまずに まずはご相談ください

\*生活困窮者自立支援事業\*



仕事が長続きしない 働きたいけど仕事が見つからない 社会に出るのが怖い 収入が不安定で、 家計のやりくりが難しい …など



生活に不安を抱えひとりで悩んでいる方、まずはご相談ください。一人ひとりの状況に合わ せて自立に向けた支援プランを立て、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。 ご家族やまわりの方からのご相談も受付けております。

### お問い合わせ

くらしサポートセンター上板 ♥ 088-694-6155

- ●場 所 上板町社会福祉協議会(上板町西分字橋西1-11)
- ●時 間 8時30分~17時(土・日・祝日・年末年始を除く)



### ~ 医療機関を受診をする前の注意について ~



住民の皆さまへご協力ください。





受診の前には、病院(医院)内に直接入らず、

必ず一度お電話をお願いします。

# ☆★☆ 医療電話相談を御利用ください。☆★☆

急な病気やケガの際に、すぐに病院に受診した方がよいのか、対処方法等を医師や看護師がアドバイスします。

### 【電話番号】

15歳以上: #7119 (ダイヤル回線・IP電話等は 088-622-6530) 15 歳未満: #8000 (ダイヤル回線・IP電話等は 088-621-2365)

【受付時間】

平日・土曜:18:00~翌朝8:00

日曜・祝日・年末年始:24 時間 【相談料】 無料



● お問い合わせ ● - 徳島県医療政策課 📞 088 – 621 – 2186 FAX:088 – 621 – 2898

# あなたもきっと とりすぎている!? はじめよう! 減塩

### 食塩摂取の目標量が新しくなりました

2020年より、食塩摂取の目標量が変わり(男性7.5g未満、女性6.5g未満)、今までよりも0.5g 少なく設定されました。

### 健康のための食塩摂取の目標量は

\*男性…7.5g未満 \*女性…6.5g未満 \*高血圧の人…6.0g未満とされています。

(出典:厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

しかし、実際はなんと1日約3~4gも多くとっているのです。**かなり とりすぎ!** 食塩のとりすぎは様々な病気のリスクを高めます。健康に長生きするためには、減塩は欠かせません。

### 食塩摂取量を減らすために

### ★食べるときのコツ

- 1. めん類の汁は飲み干さない
- 2. 食塩量の多いものは食べる回数を減らす
- 3. 調味料は「かける」ではなく「つける」
- 4. カリウムが多く含まれる食品を食べる ※腎機能障害のある人はカリウム摂取に制限があります。

詳しくは医師に相談してください。

5. 栄養成分表示でチェックする

### ★つくるときのコツ

- 1. 旬の食材を選ぶ
- 2. 天然食品でだしをとる(昆布、かつお節、 いりこ、干し椎茸)
- 3. 酸味を活かす、香辛料、香味野菜を上手に使う
- 4. 減塩の調味料を使う
- 5. 調味料に含まれる塩分量を知っておく

### カリウムが多く含まれる食品の例



ほうれん草 1束 (200g) 1380mg



りんご 1個 (300g) 330mg



なり 2本 (100g) 220mg



じゃがいも 1個 (100g) 410mg



にら 1束 (100g) 510mg



**納豆** 1パック (50g) 330mg



トマト 1個 (150g) 315mg

### 食塩 1g(小さじ 1/6) に相当する調味料の量

**こい口醤油** 7g ( 小さじ1と1/6) **淡色辛味噌** 8g(小さじ1と1/3) 中濃ソース 18g (大さじ 1 弱) トマトケチャップ 32g (大さじ1と 2/3) マヨネーズ 50g (大さじ 4 と小さじ 1/3)

しょうゆ









※料理に隠れた食塩量も気をつけましょう。(魚や肉の加工品、練り製品、漬物、佃煮等)

# 「さくら親の会」の活動を紹介します。

「さくら親の会」は、様々な障がいや発達の課題がある上板町内の方たちの家族会です。 会の活動をとおして家族が互いに親睦を深め、喜びや悩みを分かち合い、学び合いながら 安心して過ごせる地域を築いてゆくことを願っています。



### 活動内容

○親同士の親睦を図る。

定例会を開催し情報交換・親睦を図る。

定例会は次のとおり開催しています。(日時は、変 更することがありますので、お問い合わせください。)

日 時 毎月第3金曜日 午後7時30分から9時まで

場 所 あおばの郷ホールインディゴ4階

(神宅字西金屋36-1)

### ○研修会の開催と参加

視察研修や学習会を開催 県や町の開催する研修会に参加

### ○親相談

子どもの成長発達や子育てに悩む親の相談

### お問い合わせ●

上板町役場福祉保健課 保健師

( 088-694-6810)

# 高齢者外出支援バス・タクシー料金 助成事業について

上板町では、高齢者の日常生活における利便性の向上及び社会生活圏の拡大を図ることを目的として、高齢 者外出支援バス・タクシー料金助成事業を実施しております。

対象者 75歳以上の方(運転免許証を返納された方は65歳以上)

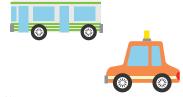
助成内容 ①バス料金助成券のみ 6,000円分

②タクシー料金助成券のみ 6,000円分

③バスとタクシー料金助成券 バス 3,000円分

タクシー 3.000円分

※バス料金助成券は徳島バス、タクシー料金助成券は松島タクシーでのみ利用可能です。 その他ご不明な点は福祉保健課(♥ 088-694-6810) までお問い合わせください。



# 介護保険からのお知らせ

●12月は介護保険料(第5期分)の納付月です。納期限 は令和2年12月25日です。

納期限内にお納めくださいますようお知らせします。 口座振替の方は、12月25日に引き落としいたします ので残高の確認をお願いします。

被保険者の方に死亡や転出など異動があった場合 は福祉保健課で資格喪失の手続が必要です。死亡に よる喪失の場合は、年金の喪失手続きも忘れず行っ てください。年金手続については、受給年金の各年 金保険者へお問い合わせください。

保険料変更に伴う還付のお知らせ通知が届きまし たら速やかに福祉保健課で手続きをお願いします。

お問い合わせ●

上板町役場 福祉保健課(🕲 088-694-6810)

### ●相談窓□

地域で暮らす高齢者のみなさんを介護、福祉、健 康等総合的に支えていくための拠点として上板町地 域包括支援センターがあります。相談業務のほか介 護予防事業なども行っています。今すぐに介護保険 を使う必要がない場合でも、日常生活に関する相談 など気軽に相談してください。

地域包括支援センター(♥ 088-694-5597) 上板町老人福祉センター(♥ 088-694-6155)

# 高齢者等見守りシール交付事業

認知症等により外出後に行方がわからなくなるおそれのある 高齢者等の早期発見、保護を目的として「見守りシール」の配 布を開始します!



### 見守りシールとは

スマートフォン等で読みとることができる QR コード付きのシールで、対象者の衣類や持ち物に貼り付けるものです。



### 見守りシールの交付対象者

町内に住所を有する在宅の高齢者又は初老期における認知症と診断された人で、外出後行方がわからなくなるおそれがある人(介護者及び家族からの申請により配布します。)

### 見守りシール交付枚数(対象者 1 人あたり40枚)

耐洗コードラベル30枚(アイロンで圧着します。衣服や持ち物への貼付用) 蓄光シール10枚(夜道や暗い場所で発光します。靴や杖などへの貼付用)

### 費用

**費用は、無料です**(見守りシールの追加交付を希望する方は実費を負担いただきます。)

### 申込方法

上板町見守りシール交付事業利用 [新規・変更] 申請書に必要事項をご記入の上、福祉保健課窓口にお申込 みください。

### 見守りシールを貼った高齢者等を発見したらご協力をお願いします

道に迷うなど、お困りの様子の高齢者を見かけたら、優しく声をかけてください。またお困りの高齢者の衣服や持ち物に見守りシールが貼り付けられていないか確認し、身につけている場合は QR コードを読みとってください。読みとると保護者(介護者)に発見の情報が伝達されます。保護者(介護者)と伝言板を通じ、情報交換を行ってください。

できる限り家族が来るまで付き添っていただくか、近くの交番まで連れていってください。 QR コードの読みとりができない場合は、シールに記載されている登録番号を福祉保健課へお 伝えください。また必要に応じて、警察や消防(救急車要請)などへ通報してください。



● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 📞 088 - 694 - 6810

お子さんが病気中や病気の回復期に あって、かつ保護者が就労しているなど の理由で家庭で保育ができないときに、 お子さんを一時的に預かる事業です。

利用対象者

徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、 上板町の乳児・幼児又は小学校に就学している児童。

※徳島赤十字乳児院については、乳児・幼児のみ利用可能です。

### お住まいの市町村に関係なく、次のどの実施施設でも利用することができます。 実施施設

	施 設 名	所在地•電話番号	受入定員	利用できる日時	
	ふじおか小児クリニック	徳島市昭和町8丁目70-3 © <b>088-622-0012</b>			
	田山チャイルドクリニック	徳島市北矢三町3丁目3-41 © <b>088-633-2055</b>			
徳島市	愛育小児科	徳島市国府町桜間字登々路8-1 © <b>088-635-2299</b>	それぞれ	月~金曜日 8:30~18:00	
רוו כמי יפור	えもとこどもクリニック	徳島市北沖洲3丁目1-24 © <b>088-664-8580</b>	6人	土曜日 8:30~17:00 *日曜日、祝日及び8月12日~8月15日 12月29日~1月3日 は除きます。	
	ひなたクリニック	徳島市応神町古川字戎子野81番4 © 088-678-5461			
	末広ひなたクリニック	徳島市末広2丁目1-111 © <b>088-624-8660</b>			
小松島市	徳島赤十字乳児院	小松島市中田町字新開2-2 © <b>0885-32-0555</b>	3人	月~金曜日 7:30~18:30 土曜日 8:30~16:30 ※日曜日、祝日及び12月29日~1月3日 は除きます。	
石井町	伊勢内科小児科	名西郡石井町石井字石井726-7 © <b>080-6391-9523</b>	9人	月~土曜日 8:30~18:00 ※日曜日、祝日及び年末年始は除きます。	
北島町	北島こどもクリニック	板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 © 088-697-2281 (8:00~9:00) © 088-697-2221 (9:00~)	6人	月~金曜日 8:30~18:00 土曜日 8:30~17:00 ※日曜日、祝日、休診日及び12月29日~1月3日 は除きます	
藍住町	富本小児科内科	板野郡藍住町東中富字東傍示11-4 © <b>088-678-2111</b>	6人	月~金曜日 8:30~18:00 土曜日 前日本 8:30~12:30 ※日曜日、祝日及び休診日は除きます。	

対象となる病気 かぜ、消化不良症(多症候性下痢)などの子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、 風しんなどの感染性疾患、喘息などの慢性疾患及び骨折などの外傷性疾患など。

> ※当面の症状の急変は認められないが、「病気の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの。 ※徳島赤十字乳児院は医療機関ではないため、はしか、百日ぜき、インフルエンザなどの強い感染性疾患のお子さまはお預かりできません。

計 間 階 集団保育が困難で、かつ保護者の勤務の都合、 傷病、事故、出産、冠婚葬祭などの理由でやむ を得ず家庭で保育ができない期間。

### 1,800円 利 用 料 金 1人当たりの日額

- ※生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は 900円となります。
- ※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算出します(4~8月は前年度、9~3月は 現年度で利用料を決定)。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。
- ※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

### 進 物

- 1 昼 食 …実施施設でも用意できますが、金額など実施施設によって 異なります。事前にご確認ください。
- ②着替え一式、バスタオルなど
- 3薬 ………かかりつけの医療機関等で出されているものがあれば持参してく ださい
- 利用前の医療機関での診察(利用手順型)の時には、利用申請書、保険証、印鑑な どが必要となります。
- 利用申請書は、市町村担当課窓口、実施施設、保育所、幼稚園、認定こども園等 に備えています。また、各市町村ホームページからも印刷できます。

### 利用手順

空き状況の 確認・予約

前日または当日、電話な

どで利用を希望する実

利用前診察

前日または当日、かかりつけ医等 で受診し、利用申請書の医師記入欄に「保育可能確認」を記入しても らってください。

サービスの 3 利用

> 当日、実施施設へ利用申 請書を提出し、サービス を受けてください。

利用料金の 4 支払い

当日、サービス終了後、 お子さんを迎えにきた時 にお支払いください。

施施設へ直接お問い合

※利用前診察は、徳島赤十字乳児院を除き、実施施設でも受けることができます。 ※当該事業利用料以外の診察料などがかかります。

### 利用上の 注意

わせください。

- ① 利用に際しては、実施施設からの指示を必ずお守りください。
- ② 保育中に病状に変化があった場合、サービスを中止し お迎えをお願いすることがあります。
- ③ 土曜日に利用する場合は、できるだけ金曜日のうちに実施施設へ予約してください。
- ④ 利用をキャンセルする場合は、お早めに実施施設まで連絡してください。

# 令和 2 年度 放課後児童クラブ利用料軽減のお知らせ

次の事由に該当される児童の放課後児童クラブ利 用料は、軽減されます。軽減希望の場合は申請書に ご記入のうえ、必要書類を揃えて役場福祉保健課へ 提出してください。

### ①対象児童

上板町内の放課後児童クラブ利用者で生活保護世帯の児童または、非課税世帯でひとり親家庭の児童 (基準は令和元年度町民税)

### ②対象月

令和2年4月分~令和3年3月分の利用料

### ③軽減内容

- 1. 生活保護世帯の児童……利用料全額
- 2. 非課税世帯のひとり親家庭の児童……利用料の1/2(利用料には、おやつ代及び実費徴収分は含まれません。)

④申請方法

対象と思われる保護者は、申請書に記入し次の書類を添付して、直接役場福祉保健課へ提出してください。

- 1. 利用料領収印のある集金袋
- 2. 申請者(保護者)の通帳の見開き部分の写し (金融機関名、口座番号、カナ氏名のわかる部分)
- 3. ひとり親世帯で児童扶養手当を受給している場合は証書番号のわかる部分の写し
- 4. 保護者の方(父、母)が平成31年1月1日現在、 上板町に転入されていなかった場合は、令和元年 度課税証明書が必要になります。

### ⑤申請期限

令和2年4月分~令和3年3月分の利用料軽減申請は、令和3年5月31日(月)まで随時受付しています。

お問い合わせ ● 福祉保健課 ♥ 088-694-6810

# 新型コロナウイルス感染症に関連する 人権への配慮

徳島県では、新型コロナウイルスの感染者が急激増加し、感染された方やその家族、治療にあたっている医療従事者やその家族、県外から帰省された方や県外客等に対する心ない書き込みや誹謗中傷がインターネット等に広がっています。

このウイルスは、日常生活においてどこで潜んでおり、いつだれが感染するかわかりません。

私たちが闘う相手は、新型コロナウイルスです。 感染された方やその関係者を責めてもなくなりま せん。また、医療従事者をはじめこのウイルスと 闘っている方々に対する差別や誹謗中傷は許され ません。

正しい情報をもとに、お互いが尊重し合い、命と健康を守り、一日も早く平穏な暮らしが戻るよう協力しあいましょう。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まずに相談してください。



3 年

長

尾

光か

莉り

国を超えて起こる誹謗-

稿してはいけないと思います。そのようなこと 権侵害と捉える人がいるのであれば、決して投 ているのでしょうか。最近では、小学生でもス るようなことをする人もいます。その何気ない のに、わざわざSNSに書き込んで人を傷つけ 心がないのであれば、 親日の韓国人もたくさんいると思います。 日本人はたくさんいると思います。また、逆に、 るので、私以外にも、韓国について関心のある ます。近年、韓国の文化が日本にも浸透してい 食生活・文化・音楽などについてよく調べてい と考えます。 を理解した上で、SNSは利用するものである 投稿することができます。それが、一人でも人 んの人がいつ、誰に、どんなことでもSNSに マートフォンを使用している子が多く、たくさ 行動が誰かを傷つけているということを理解し 本人もいると思います。その逆も然りです。関 私は、韓国という国にとても関心があります。 その反面韓国について良く思っていない日 触れなければいいだけな

関心がある私にとっては、とても悲しいコメン ある日本人はこの国から出て行かなくてはなら めつけるのでしょうか。どうして韓国に関心の トでした。それと同時に、日本人として恥ずか 韓日本人は日本から出て行け。」 韓国について )た。「韓国人は全員反日だ。日本に来るな。」「親 いと感じました。どうして全員が反日だと決 私は、以前、こんなコメントをSNSで見ま

> てほしいです。 言って、互いに悪いイメージを与えるのはやめ のためになるのでしょうか。日本と韓国に限っ その国の好感度を下げる。そんなことをして誰 てもあてはまることです。他国の悪口を言って、 けに限った話ではないでしょう。どの国に対し て言えば、隣同士の国に人として最低なことを ないのでしょうか。このようなことは、 韓国だ

りません。 思わず、一人一人が意識して使用しなければな 中傷による自殺は後を絶ちません。人ごとだと 間違えると人の命を奪ってしまいます。こんな れ育った国、自分の関心のある国の二つでも起 他の国でも同様に起こっています。自分の生ま に多くニュースで取り上げられているのに誹謗 トはとても便利なものです。しかし、 こっているのは、とても残念です。インターネッ スで報道されています。これは日本だけでなく. 最近、誹謗中傷による芸能人の自殺がニュー 使い方を

とを投稿するのは間違った行動です。SNSか 敵だと思うことは違いますが、人を傷つけるこ 有する場であると考えています。人によって素 になることを心から願っています。 SNSは、その人の素敵な出来事や瞬間を共 悪質な投稿がなくなり、誰もが楽しめる場

本の良さを韓国に伝え、韓国の良さを日本に伝 なるような仕事に就きたいと思っています。日 私は将来、日本と韓国が少しでも良い関係に

> 思っています。そして、 国の良さをたくさんの人に知ってもらいたいと 架け橋となれるような存在になりたいです。 国人に伝えたいことを通訳する。そんな両国の 日本人に伝えたいことを通訳して、日本人が韓 作っていきたいです。 日韓関係が良好とは言いがたいですが、私は両 えるようなことをしたいです。 誹謗中傷のない関係を また、韓国人が



# 人権作文

# GBTについて考える

上板中学校

2 年

中

野

梨りん



いう言葉を知っていますか?LGBTのLはレズか?LGBTのLはレズ性愛者です。女の人を好きになる女性のことです。Gはゲイ、意味は男性同性愛者で、男の人を好きになる男性のことで好きになる男性のことで好きになる男性のことでいいます。Bはバイセクシュアル、意味は両性愛者でとで、男の人を好きになる男性のことでもいいます。

しない人のことです。のことを指します。つまり、体と心の性が一致のことを指します。つまり、体と心の性が一致ンダーで、意味は自分の性別に違和感がある人になる人のことです。最後のTはトランスジェ

思い、一生懸命隠している人がたくさんいると思い、一生懸命隠している人がたくさんいると言ってしまったら、差別されるかもしれないとと性別の壁です。世間では、男性と女性が結婚します。同性愛者なんて気持ちが悪い、あり得します。同性愛者なんて気持ちが悪い、あり得いことだと思います。しかし、同性愛者の人たちを苦しいう世間の目や偏見が同性愛者の人たちを苦しいう世間の目や偏見が同性愛者の人たちを苦しいるのではないでしょうか。LGBTの人たちの中には、同性愛者の人たちが表がします。しかし、同性愛者の人良いことだと思います。しかし、同性愛者の人良いことだと思います。しかし、同性愛者の人良いことだと思います。

ジアでは台湾が昨年、法制化しました。
し、同性婚が認められている国もあります。アはを好きになってしまった罪悪感と、一生好きたいます。同性婚が認められていないのに、同性を好きになってしまった罪悪感と、一生好きな人と結ばれないという喪失感に苦しんだ人も多な人と結ばれないというった、一生好きないます。一方、勇気を振り絞って、友達や家思います。一方、勇気を振り絞って、友達や家

か ?

世界では一九六カ国の中、二十八カ国の国々を認めた瞬間を動画で見ました。 戸性愛者の人たちはとても笑顔で、喜んでいました。 戸性燈をしくて涙を流している人もいました。 戸性過速しくて涙を流している人ももちろんいました。 戸性過速しくて涙を流している人ももちろんいました。 戸性過速しくて涙を流していました。 戸性を見っのではないかと思いました。 戸性婚をではなくて、人を愛する大切さを教えてくれとではなくて、人を愛する大切さを教えてくれる親がいることだと思います。

日本ではいまだに、同性婚が認められていませです。そして今、日本は少子化傾向にあります。したそうです。言い換えれば、それぐらい差別したそうです。言い換えれば、それぐらい差別アメリカでは同性婚が認められたことで、L

の防止にもつながるのではないかと思いませんLGBTの若者の自殺率が減少し、少子化問題ん。同性婚を認めることで、アメリカのように、

私は、自分が同性愛者かどうかはまだ分から私は、自分が同性愛者の人を理解している人が少ないと感じたからです。だからと言っる人が少ないと感じたからです。だからと言っまだと、知らず知らずのうちに、人を傷つけてまざと、知らず知らずのうちに、人を理解していまがかかもしれません。また、同性愛者の人を理解していいまがある。

るかもしれません。

「だからこそ、同性に好意を寄せている人が、
をうすることで、悩みや苦しい気持ちが楽にな
が同性愛者だったとしても、その人のことを否が同性愛者だったとしても、その人のことを否が同性愛者だったとしても、を強した。もし、自生活することで、悩みや苦しい気持ちが楽になるかもしれません。

にしていくことが大切だと思います。受け入れ、同性愛者の人たちが生きやすい社会のことをよく学び理解することだと思います。して、LGBTの人たちを否定することなくいます。日本では同性婚が認められていませいまだ、日本では同性婚が認められていませ

# つくってみよう!マイナンバーカー

あなたにピッタリの 申請方法がわかる♪







### そもそも マイナンバーカードとは?

申請して、取得できる 顔写真付きのプラスチック製のカード。 マイナンバーの他に、 氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ!

### 対面(おもて面)でも オンライン(うら面) でも使える公的な身分証明書



おもて面は 顔写真付き!だから、なりすまし できないよ!対面での身分証明書に!



うら面はIC チップ付き! あなたを証明する 情報が入っているよ!税や年金等の情報は入って いないよ! オンラインでの身分証明書に!

POINTS

オンラインでの身分証明書として、 マイナンバーカードを使うためには、 ICチップに「電子証明書」を搭載する 必要があるよ!

パスワードの設定が必要だから、**カードの** 申請時または受け取り時に、お住まいの 市区町村で設定してね!

### 4つの申請方法の手順はこちら!

- スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書の QRコードを読み取る。
- **❸** 申請用 WEB サイトで メールアドレスを登録。
- ◆ 申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、 顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



### 

- **①** カメラで 顔写真を撮影
- ② 申請用 WEB サイトでメール アドレスを登録。
- 日本 WEBサイトの URLが届いた ら、顔写真を 登録、必要事項 を入力して 申請完了。

### 郵便

● 交付申請書に必要 事項を記入し、 6ヶ月以内に撮影 した顔写真を 貼り付けて郵送し、 申請完了。



専用サイトから交付申請書が プリントアウトしてお使いください。

マイナンバーカード 郵便

半分近くの人が

- **●** タッチパネルから 「個人番号カード申請」 を選択。
- ❷撮影用の料金を投入 して、交付申請書の QRコードをバーコード リーダーにかざす。
- **3** 画面の案内にしたがっ て、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがっ 19で、顔写真を撮影して 送信し、申請完了。

### マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

平日:9時30分~20時00分 土日祝:9時30分~17時30分(年末年始を除<)

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード その他のお問合せ 050-3818-1250 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語 対応のフリーダイヤル

This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese

Inquiries about My Num

0120-0178-26

マイナンバー制度について 通知カード、マイナンバーカード Inquiries about Notification Card and My Number Card 0120-0178-27



https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/

# として利用できるようになります!

# ①? ② どんないいことが? 6つのメリット

# 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、 引越ししても保険証の切替えを待たずに カードで受診できます。



※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

# を療保険の資格確認が スピーディに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。



# 3 窓口への書類の持参が 不要に!

オンラインによる医療保険資格の確認により、 高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証 などの書類の持参が不要になります。



※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

# 4 健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。

(2021年秋頃予定)

患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。





# 医療保険の 事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、 保険者等の事務処理のコスト削減につながり ます。



## マイナンバーカードで 医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年秋頃予定)。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続ができるようになります。



# 2021年3月 (予定)から

# マイナンバーカードが健康保険証



### マイナンバーカードを カードリーダーにかざす



医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードを カードリーダーにかざします。カードの顔写真を 機器、又は職員が目視で確認します。

※機器を使う場合、顔写真は保存されません。

# 2 オンラインであなたの 医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子 証明書により医療保険の資格をオンラインで 確認します。



# 利用には事前に登録が必要です



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。

(\*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン 申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取る ことができる自分専用のサイトです。





# マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。



ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報は記録されません。

# マイナンバーカード交付の休日窓口開設(事前予約制)について

マイナンバーカードを平日に受け取りが困難な方のため、休日窓口を開設します。

既にマイナンバーカードを申請済で、かつ「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ)がご自宅に届いた方が対象です。なお休日窓口は混雑緩和の為、ご予約頂いた方に限ります。ご希望の方は、令和2年12月10日(木)までに、電話でご予約のうえ、必ずご本人がお越しください。

※15歳未満の方は、ご本人と法定代理人がご一緒にお越しください。 また申請者本人と法定代理人の方の本人確認書類をお持ちください。

来庁時に必要なものにつきましては、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(ハガキ) 裏面に記載のものをご持参してください。

### 取 扱 業 務 マイナンバーカードの受け取り

- ※ご予約頂いた方のみの対応となり、その他の業務(電子証明書の更新・マイナポイントの予約・申込等)について は受付していませんので、あらかじめご了承ください。
- ●開設日時(事前予約制) 令和2年12月13日(日) 9時30分~11時30分(11時15分受付終了)
- ●場 所 上板町役場 住民人権課
- ●予約連絡先 上板町役場 住民人権課 ② 088-694-6809

※予約は、開庁日(平日:8時30分~17時15分)に令和2年12月10日(木)までに電話で申し込みをお願いします。 ※ご予約状況により、ご希望に添いかねることもございますので、あらかじめご了承ください。

# 上板町消費生活相談窓口 からのお知らせ

### 台風被害の見舞金がもらえるという勧誘に注意!

住宅修理などに関して「保険金が使える」「見舞金をもらえる」と言って勧誘する業者とのトラブル相談が近年増加しています。保険会社名を騙り勧誘をする場合もありますのでご注意ください。

「あなたのお住まいの地域は台風災害被害地区に指定されているので見舞金がもらえる。被害がなくても申告すれば保険請求ができる、建物被害調査に行く」などと言って、保険請求手続代行の勧誘を行います。

契約をしてしまうと手数料として高額な料金を請求されたり、実際には保険が支払われないなどのトラブルになる可能性もあります。

保険金の請求はご自身で行うことができますので、まずはご自身でご加入の 保険会社や代理店に問い合わせてみましょう。

消費生活に関するご相談は下記窓口までお気軽にご相談ください。 ※対応中の場合もありますので、来庁前にお電話にてご連絡ください。

### 上板町消費生活相談窓□ ♥ 088-694-6816

秘密厳守・相談無料 受付 平日9:00~16:30 (土・日・祝・年末年始を除く)

# 税務署からのお知らせ

# マイナンバーカードを使えば、 自宅からの確定申告がとっても便利!!

### 自宅からパソコンやスマートフォンを使って申告書を送信!

国税庁ホームページの確定申告書等 作成コーナーでは、画面の案内に従っ て金額などを入力するだけで、所得税、 消費税及び贈与税の申告書や青色申告 決算書・収支内訳書等を作成できます。

申告書の作成・送信は、 国税庁ホームページで! 確定申告 www.nta.go.jp

スマートフォンはこちらから!

www.keisan.nta.go.jp



### 《作成コーナーの操作などに関するお問い合わせ》

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 😢 0570-01-5901

月曜日~金曜日 9:00~17:00 (休祝日及び12月29日~1月3日を除きます。)

### 申告書の自動入力はじまります!!

### 確定申告×マイナポータル



※ 画像はイメージです。

マイナンバーカードを使って、確定申告書等作成コーナーと連携することで、マイナポータルから生命保険料控除証明書などの情報をまとめて取得し、申告書作成時に証明金額・発行元情報などが自動で入力されます。

※ ご利用に当たっては、事前準備が必要です。



詳しくはマイナポータル 連携特設ページへ!







### お問い合わせのご案内



困ったら"ふたば"にご相談ください

※令和3年1月公開予定

申告書の作成でお困りのときは、「税務相談チャットボット」にご相談ください。 ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。 チャットボットで解決しない場合は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」 をご確認いただくか、 (088-685-4101) でお問い合わせください。



# ごみ処理経費等について

令和元年度のごみ(一般廃棄物) 処理経費等についてお知らせします。

令和元年度のごみ処理経費の総額は、265,298千円となっており、一般会計に占める割合は5.9%です。

この経費の内、中央広域環境施設組合への負担金が214,266千円となっており、この負担金を削減するためには、ごみ減量化と資源物の再資源化を推進していくことが重要です。町民の皆様並びに事業者の皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。



### ◇ごみ処理経費の推移

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
ごみ処理に係った経費	274,600千円	269,047千円	270,106千円	277,855千円	265,298千円
一般会計に占める割合	5.3%	5.7%	5.3%	5.9%	5.8%

※数値は、一般廃棄物処理実態調査結果より。

### ◇ごみ処理経費内訳

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
組合負担金	230,126千円	229,260千円	230,589千円	234,745千円	214,266千円
人件費・処理費	30,819千円	30,447千円	31,071千円	31,668千円	32,202千円
委 託 費	3,449千円	3,284千円	3,238千円	3,622千円	3,683千円
そ の 他	10,206千円	6,056千円	5,208千円	7,820千円	15,147千円

- ※人件費は、ごみ処理に係る一般職の人件費と収集運搬に係る人件費。
- ※処理費は、収集運搬費に係る人件費以外の経費。
- ※委託費は、中間処理費(リサイクル)及び最終処分費等。
- ※その他は、指定ごみ袋製作費、ごみステーション整備費、リサイクルセンター 管理費、車輌購入費等。



### ◇ごみ処理コスト

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
1kg当たりの処理経費	73円	70円	72円	75円	72円
1人当たりの処理経費	22,176円	21,854円	22,231円	23,106円	22,331円

- ※1kg当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費÷ (家庭系ごみ量 + 事業系ごみ量)
- ※家庭系ごみ量は、各ご家庭から排出された可燃ごみ・不燃ごみ・資源物・大型ごみの量。
- ※事業系ごみ量は、事業所から排出された可燃ごみの量。
- 事業系可燃ごみは、ごみステーションには出せません。
- ※1人当たりの処理経費は、ごみ処理に係った経費÷当該年度の年度末住基人口



### ◇ごみ処理に係る収入

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
資源物売り渡し収入	3,820千円	3,833千円	4,406千円	2,996千円	2,559千円
諸  収  入	11,347千円	11,905千円	12,651千円	12,753千円	13,473千円

※資源物売渡し品目は、古紙類・ペットボトル・布類・缶類・鉄類等です。

※諸収入とは、指定ごみ袋販売代金及び大型ごみシール交付手数料です。



● お問い合わせ ● 上板町役場 環境保全課 🕲 088-694-6813

# 12月は不法投棄防止強化月間です

みんなで町内の道路沿いや空き地に、空き缶やペットボトル、ビニール袋などが捨てられているのを見たことはありませんか。また、人目に付かない山間部や河川に家具や家電製品などが捨てられているのを見たことはありませんか。

このように、要らなくなったものを自分勝手にどこへでも捨てて しまうことを「ポイ捨て」「不法投棄」といいます。

「ポイ捨て」「不法投棄」は法律や町の条例でも禁止されており、決して許されない行為です。

ボランティアの方々がいくらきれいにごみを撤去しても、ごみが捨てられるという残念な状況も見られます。 私たち一人ひとりのマナーと協力で「ポイ捨て」「不法投棄」をなくし、私たちの大切な生活環境を守りましょう。



### ポイ捨て・不法投棄は犯罪です!

廃棄物の処理及び清掃に関する法律で「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。」と定められており、上板町環境美化の推進に関する条例でも「何人も公共の場所等及び他人が占有する場所にごみをみだりに捨ててはならない。」と定められています。

法律に違反すると5年以下の懲役若しくは1千万以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。 また、町の条例にも罰則規定が定められており、「ポイ捨て」「不法投棄」は非常に厳しい罰則の対象になります。

### 不法投棄を見つけたら情報を!

まず、警察へ通報を…

また、不法投棄かなと思ったら、分かる範囲で結構ですので、次のような点に注意して ご連絡ください。

- ①発見した日時及び場所
- ②どのような人がいましたか
- ③どのようなごみが捨てられていましたか
- ④車に書いてある会社名や車輌のナンバーは 分かりますか。

上板町役場 環境保全課 ♥ 088-694-6813

# 生ごみ処理容器等でごみの減量化に取り組みませんか

家庭用生ごみ処理容器等の購入に補助金制度を設けております。

(補助金額) 生ごみ処理容器 (例:コンポスト・EM 菌等使用容器)

購入価格の2分の1以内の額で、3,000円を限度。

電気式生ごみ処理機 (例:乾燥式・バイオ式)

購入価格の2分の1以内の額で、25,000円を限度。

### お電話一本で予約受付致します。

補助金希望の方は事前に環境保全課へお問い合わせください。



生ごみを堆肥にするんじゃ。たくさんの応募待っておるぞ。





手続き方法など詳しくは上板町役場 環境保全課 ♥ 088-694-6813

# 一日行政相談所開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの 相談をを受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行 います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご 相談ください。

新型コロナウイルス感染予防のため来庁前には検温し、マスクを着用しご来場ください。

開設日	開設時間	開設場所	
12月16日(水)	午後1時30分~ 午後3時30分	上板町 老人福祉センター	

# 年金相談・お手続きの際は、ご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年 金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お 待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆ お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

### ご予約、お問い合わせ

徳島北年金事務所 №088-655-0200 (音声ガイダンス開始後、1番の次に2番を選択)

# 寄せ植え教室の案内

新年を迎える準備に、寄せ植えを作ってみませんか? 何かと人が集まる事が多い年末年始を

冬のお花でお迎えしましょう

日 時 12月23日 水曜日 13:30~

場 所 馬道会館 🧐 694 - 4868

上板町西分字原渕 18 番地 2

### 申し込み締め切り

12月18日 金曜日 午後 5 時まで

材料代 2,000円

# 新春カルタ大会とマジックショー

カルタは伝統的で風情のある日本のお 正月遊び。

ひらがなやことわざや生活に必要な知恵を、楽しく遊びながら覚えます。

ると、 そして、お子様からご年配の方まで幅 広く楽しむ事が出来るマジックショー。

日、ハラファルコングでは、 目の前でマジシャンが不思議なマジックを披露してく れます。

当日、簡単なマジックを教えてくれますので、是非、 体験してください。

□ 時 令和3年1月5日 火曜日 9:30~

定 員 15名 (先着となりますので、お早めに電話でお申し込みください)

参加費 無料

対 象 児童生徒 (保護者同伴可)

場所・お問合せ 馬道会館 ♥694 - 4868 上板町西分字原渕18番地 2



# 人権週間及び人権相談についてのお知らせ

### 12月4日から10日までは人権週間です。

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

国際連合は、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めております。

上板町、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においては、人権週間行事のひとつとして、毎月行っている人権相談の他に「特設人権相談所」を開設し、女性に関する人権問題、子供に関する人権問題、高齢者や障害者に関する人権問題等のご相談をお受けします。相談は無料で、秘密は守られます。

毎年この期間に開催しておりました人権フェスティバルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただくこととなりましたが、この期間に、町内幼稚園児・小学生・中学生の優秀な作品を展示した人権啓発作品展を役場庁舎1階ロビーで開催いたします。中学生の人権啓発作文は、今月号の広報誌にも掲載しております。

作品展では、マスク着用のうえ、十分な距離を保ちご覧いただくようご協力をお願いします。

### ◆12月の人権相談

開催日時 12月4日(金)・16日(水) 午後1時30分~午後4時00分

開催場所 上板町中央公民館・第1会議室(役場2階)

# とくしま上板熱中小学校

色々な人と出会い、刺激を受けながら学べる場を提 供する"大人の社会塾"を「上板町技の館」で実施して います。12月は12日、19日と2週続けての授業を予 定しています。座学だけでなく実習授業も取り入れて、 生徒さん同士の繋がりや新たな趣味の発見につながる きっかけとなるよう取り組んでいます。

### 12月12日(土)





講師 ㈱集英社常務取締役 鈴木 晴彦先生

### 2限目 実習



講師 四国大学短期大学部人間健康科食物専攻名誉教授 植田 和美先生

### 12月19日(土)





講師 最高齢プログラマー 正子先生 若宮

# 2限目

収穫したてのサ トウキビを皆で 絞って、ジュースの試飲会。 鳴門中学音楽部の皆さまに よるお琴の演奏会も予定。 2020年の締めくくりに楽 しいひとときを。

# わらあい市



- 12月6日(日) 10時00分~15時00分 上板熱中広場(技の館東側)にて
- 12月のわらあい市は、"サンタ巻きずしづくり"や"親 子でつくる Xmas リース"等クリスマスムード満点 のワークショップを開催予定です!ご家族やご友人 と是非遊びにきてくださいね。

### お問い合わせ 一般社団法人ジャパンブルー上板

〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4 Mail:ai@necchu-kamiita.com https://jblue-kamiita.com/

**省相談支援センター『あい**』は、

さまざまな悩みをお持ちの子ども・若者(概ね39歳まで)とその保護者の方などがご相談いただける場所です。 どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。 ひとりで(家庭内で)抱え込まずに、まずはご相談ください。

### 『あい』のご利用案内

☆場

所 上板町ふれあいセンター2階 上板町役場より西へ300メートル

上板町商工会西隣

☆受付時間 月曜日~金曜日

午前9時00分~午後5時00分(土·日·祝日は休み)

☆相談は、電話相談と来所(面接)相談があります。

- ・これまでの経緯や現状についてお聴きし、今後のことを一 緒に考えます。
- ・定期的に来ていただいて継続してご相談をお受けします。
- ・相談者に適した相談窓口や、利用できるサービスの情報を ご紹介し、おつなぎします。
- ・必要に応じて訪問支援もおこないます。
- ☆相談は無料です。秘密は厳守します。

匿名でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

### 話

### 《受付時間》

月曜日 から 金曜日 午前9時00分から午前12時00分まで 午後1時00分から午後5時00分まで

**№** 088-637-6006

### 来所(面接)相談

### 《予約方法》(事前予約)

まずは電話で相談し、来所(面接)相談の予約を してからお越しください。

### 《場所》

ふれあいセンター2階 『あい』相談室

相談したいけど、 平日は時間がとれない… 平日の利用が難しい方には、

毎月 第4土曜日の 午後7時00分から 午後9時00分まで 『あい』で 電話相談 及び 来所(面接)相談を受け付けています。 ※来所(面接)相談の場合は、事前に電話予約をしてからお越しください。 12月の相談日は、12月26日(土)です。お気軽にお電話、



令和2年12月1日発行



# 板野町文化の館図書館 お問い合わせ

088-672-5888

ド)を、ご確認くの館のお知らせ最新の情報は、标 ご確認ください 板野町文化 (QRIII

2020年12月								
В	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31				



の日は休館日です。

開館時間午前10時~午後6時

# 策に、ご協力ください。 新型コロナウイルス感染拡大防止 製製 12月

# HAPPY \* BILRITH DAY

# お誕生おめでとう

(令和2年10月)

●佐	野	修	=	麻衣子	陽花	女の子 (西分)	

が陽 村 将 優 女の子(神宅)

# 学校給食センター)徳島うまいものめぐり



10月は、8日の兵庫県産のタコの唐揚げの ほかに、5日には阿波黒毛和牛のロース肉を 使ったハヤシライス、23日には徳島の海でと れたハモの天ぷらも登場しました。

これは、コロナの影響で消費が落ち込んだ 食材の消費拡大に寄与する国の補助事業で、 徳島県産の黒毛和牛とハモの天ぷらが無償提 供されました。

通常では考えられない徳島県の素晴らしい 食材を学校給食に取り入れることができ、子 ども達にとってもよい食経験になってくれた のではないかと思います。

いつの時代も、子どものことを思う社会で あることに改めて感謝した一品となりました。 徳島のうまいものめぐりはまだ続きます。

今後、機会があれば子ども達がおいしそう に食べる笑顔もお届けしたいと思っておりま す。







