



広報

おみい友

No.263

2020.5



新規採用職員 2

令和2年度 各種健康診査について(ご案内) 10・11

「しゃべり・あい」について 12

セカンドライフチャレンジ 13

上板町桜ロードリニューアル 19

(写真) 技の館 しだれ桜

新規採用職員紹介



企画防災課 主事補
佐藤 恵

町民の皆様一人一人の気持ちに寄り添って、上板町の発展に貢献できるよう精一杯励んで参ります。上板町の職員として、町民のお役に立てるよう自覚と責任を持って日々を送ろうと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。



高志幼稚園 教諭
三好 知奈美

日々成長する子どもたちの姿を見逃さず、一人一人の心に寄り添っていきたく思います。上板町の子どもたちの幼稚園生活が充実したものになるよう、一生懸命励んで参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



さくら保育所 保育士
川口 美希

上板町の保育士として、子どもたち一人一人を大切に、責任と誠意をもって保育に取り組んで参ります。上板町の未来を担う子どもたちの成長のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひ致します。

人事異動

- (三月三十一日付定年退職者)
 - 建設課 理事 福井 一生
 - 技手主任 岡本 勝彦
 - さくら保育所 主任保育士 尾澤 和代
- (四月一日付異動者)
 - 内旧任
 - 総務課 課長 東 浩三
 - 環境保全課 課長 (環境保全課課長) 平田 善彦
 - 外務員※再任用 (総務課外務員) 石川 俊
 - 企画防災課 主事 佐藤 恵 (建設課主事)
 - 住民人権課 主事 胡中 麻衣 (福祉保健課主事)
 - 税務課 課長補佐 花補佐 光代 (福祉保健課課長補佐)
 - 課長補佐 荒川 朋也 (建設課課長補佐)
 - 主事 平山 遼太 (総務課主事)
 - 福祉保健課 課長補佐 山下 由美 (税務課課長補佐)
 - 主事 七條 由紀 (徳島県市町村課派遣)
 - 主任※再任用
 - 環境保全課 課長 福井 一生 (理事)
 - 農業委員会事務局 課長補佐 藤山 佳史 (農業委員会事務局)
 - 技の館 課長補佐 榎原 隆文 (技の館課長補佐)
 - 技手※再任用 杉森 哲夫 (環境保全課技手)
 - 産業課 主査 野崎 智和 (福祉保健課主査)
 - 農業委員会事務局 局長補佐 高田 佳幸 (産業課課長補佐)
 - 技の館 主事 宮本 愛菜 (税務課主事)
 - 建設課 課長 佐藤 哲志 (建設課主幹)
 - 主幹 井内 雅樹 (税務課主幹)
 - 課長補佐 森村 和寛 (税務課課長補佐)
 - 主事 空保 幸輝 (企画防災課主事)
 - 主事 板東 優花 (住民人権課主事)
 - 技手※再任用 岡本 勝彦 (建設課技手主任)
 - さくら保育所
 - 主任保育士 前田 直美 (神宅幼稚園主任教諭)
 - 保育士 川口 美希 (新規採用)
 - 主任保育士※再任用
 - 尾崎 佐江子 (さくら保育所主任保育士)
 - 主任保育士※再任用 尾澤 和代 (さくら保育所主任保育士)
 - 水道課 課長 山口 洋一 (学校給食センター所長)
 - 学校給食センター 所長 乾 成二 (水道課課長)
 - 神宅幼稚園 教諭 西浦 英美 (松島幼稚園教諭)
 - 松島幼稚園 教諭 久次米 茜 (高志幼稚園教諭)
 - 高志幼稚園 教諭 三好 知奈美 (新規採用)
 - 松島小学校 主任校務員 長濱 明子 (松島小学校校務員)
 - 上板中学校 校務員※再任用 大塚 崇子 (松島小学校校務員)
 - 中央広域環境施設組合派遣 課長補佐 上原 肇 (環境保全課課長補佐)



情報公開・個人情報開示の実施状況

■情報公開実施状況

実施機関	請求件数	公開	部分公開	非公開	拒否
町 長	4件	2件	2件	0件	0件
教育委員会	7件	0件	7件	0件	0件
水道事業管理者	1件	0件	0件	1件	0件
合計	12件	2件	9件	1件	0件

■個人情報開示請求の状況

実施機関	請求件数	開示	部分開示	不開示
町 長	2件	2件	0件	0件
合計	2件	2件	0件	0件

上板町情報公開条例第28条及び上板町個人情報保護条例第50条の規定により、令和元年度における情報公開実施状況及び個人情報保護制度運用状況について、次のとおり公表します。

● お問い合わせ ● 上板町役場 総務課 ☎694-6801

今月の納付期限 どいつまで

税務課からのお知らせ

5月は軽自動車税と自動車税の納付月です。

納期限は6月1日（月曜日）です。

納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は、6月1日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

【口座振替】
通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

【ご利用いただける町税（料）】

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

【取扱金融機関】

阿波銀行、徳島大正銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

お問い合わせ

【軽自動車税】

上板町役場 税務課

☎694-6807

【自動車税】

東部県税局自動車税庁舎

☎641-2323

戸別受信機の乾電池交換方法について

- 1 戸別受信機本体横の電源スイッチを「切」にする。
- 2 本体両側にある白の突部に指をあてて軽く手前に引く。
- 3 電池蓋が開いたら、乾電池2本を取りはずす。
- 4 新しい乾電池2本を取りつける。
※2本同時に新しい乾電池に交換
- 5 電池蓋を閉める。
※「パチン」と音がするまでしっかり閉める
- 6 戸別受信機本体横の電源スイッチを「入」にする。
※15秒程待ち、TOSHIBAのロゴ横のLEDが緑色の常時点灯になれば交換終了。



① 電源スイッチ
(本体側面)



② 突部
(本体左右にある)

● お問い合わせ ●

上板町役場 企画防災課 ☎694-6824

令和2年度 中央公民館各種講座案内

上板町中央公民館では、次の講座を開講します。
豊かで生きがいのある人生を送るため、あなたも受講してみませんか？

No.	講座名	定員	学習日と場所	講師名	対象
1	英会話 (初心者対象)	25	毎週月曜：月4回 19：00～第2会議室	中学校英語指導助手 フロスト ダニエル	成人
2	英会話 (中級程度)	25	毎週月曜：月4回 20：10～第2会議室		
3	中国語	25	毎週火曜：月4回 19：30～第2会議室	近藤 珠梨	成人
4	日本舞踊	30	第2・4水曜：月2回 19：30～第3会議室	西條 澄子	成人
5	書道	25	第1・3水曜：月2回 19：30～第1会議室	永井 厚子	高校生以上
6	民謡	30	第1・3金曜：月2回 14：00～試食室	岸上 恭子	成人
7	詩吟	25	第2・4金曜：月2回 19：30～第1会議室	原田 重利	成人
8	詩吟	20	第1・3木曜：月2回 19：30～第1会議室	西條 陽一	成人
9	童謡を歌おう	50	第1・3金曜：月2回 19：30～大会議室	佐々木 孝枝	小学生～ 成人
10	三味線	20	第1・3木曜：月2回 10：00～試食室	杵家 弥津穂	成人
11	日本舞踊・阿波踊り	20	第1・3土曜：月2回 13：30～第3会議室	平野 シマコ	3歳～成人

○合同開講式および初回開講日の日程は申込者に個別文書にてお伝えいたします。

※今後の状況により、講座の開講を延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

■**申込方法** 上板町中央公民館事務局（教育委員会内）に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、ご提出ください（郵送可）。申込書は、上板町ホームページ <https://www.townkamiita.jp/docs/2020031000020/> からダウンロードすることができます。

電話や指定申込書以外の受付は行っていません。

■**窓口受付時間** 平日の午前8時30分～午後5時

■**受講料** 無料です。ただし、実習材料費等は個人負担（実費）でお願いします。

■**受講資格** 上板町内在住・在勤、積極的な学習意欲のある人で、各講座の対象となる人。

■**注意事項** 前年度受講者も申し込みできますが、初心者の方を優先いたします。定員に達し次第受付を終了します。また、申込人数が5名以下の場合、開講できない場合がございます。予めご了承ください。童謡を歌おう講座について、夜間に開講される講座のため、小学生以下の受講の際は必ず保護者の方と一緒に受講いただきますようお願いいたします。

■**その他** 今後の公民館講座を開講するにあたり、「興味がある」「受けてみたい」等の講座がございましたら、是非お知らせください。講座開設の参考とさせていただきます。

上板町国民健康保険加入の皆様へ

人間ドック・脳ドック助成事業のご案内

上板町国民健康保険では、国保の被保険者を対象に人間ドック・脳ドック助成事業を実施します。
普段の生活習慣の中で蓄積され、自覚症状がすぐに現れない生活習慣病などを早期に発見し対策するためには、定期的に健康診断を受けることが最も有効な手段です。

自分の健康状態をチェックし、疾病の早期発見、早期治療に努めましょう。



右の要件を全て満たす方は
人間ドックまたは脳ドックの
受診を申請することができます



- 上板町国民健康保険に加入している方
- 年齢が35歳以上の方
- 国民健康保険税を完納している世帯の方

日帰り人間ドック

人間ドックは、一般的な健康診断と比較して、より詳細な検査を行うことができます。
普段気がつきにくい病気や臓器の異常、健康度などをチェックします。

実施期間 令和2年8月～令和3年1月

実施機関

- 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構（徳島県総合健診センター）
- 鳴門病院 健康管理センター
- 徳島県農村健康管理センター

自己負担 18,425円

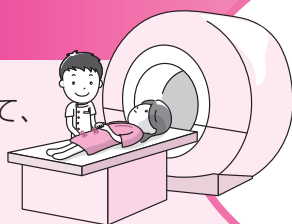
(特定健康診査受診券※を
お持ちの方は11,205円)

定員 180名



脳ドック

脳ドックは、一般的な健康診断に加えて、
頭部MRI、MRA検査を行います。
脳卒中をはじめとした脳の病気になる
危険な兆候を見つけることができます。



実施期間 令和2年12月、令和3年1月

実施機関 鳴門病院 健康管理センター

自己負担 26,190円

(特定健康診査受診券※を
お持ちの方は18,970円)

定員 15名

(申込みが定員を超えた場合は抽選)

※特定健康診査受診券は上板町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方に対して7月上旬に送付されます。

申し込み方法

「上板町国民健康保険人間ドック等受診申込書」に必要事項を記入のうえ、**5月29日(金)**までに役場税務課へご提出ください。

申込書は上板町役場税務課窓口と上板町ホームページで取得することができます。

！新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、健診の実施の有無や実施時期等が変更となる可能性があります！

● お問い合わせ ● 上板町役場 税務課 ☎694-6807

南老人集会所の管理人配置について

上板町では、モデル事業として令和2年4月1日より南老人集会所に管理人を配置しておりますのでお知らせします。



1 管理人配置の目的

管理人を配置することによって、南老人集会所を相談窓口として活用します。また、今後は図書も設置していきますので読書をする場所としてもご活用ください。

なお、図書の貸し出しは行いませんのでご注意ください。

2 利用方法

集会所の部屋の利用には、これまでと同様に申請が必要となりますが、相談窓口や図書を利用する場合は申請不要です。お気軽にお使いください。

ただし、図書については、現在準備中です。



3 利用可能日時

月曜日から木曜日の4日間を開放しております。

開放時間については、午前8時30分～午後5時15分までとなっております。

4 その他

ご不明な点は福祉保健課（☎694-6810）までお問い合わせください。



令和2年度 ひとり親家庭の母・父及び寡婦のための 「就業支援講習会」 募集案内 **受講料 無料**

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の就業を支援し、自立と生活の安定を図るため、就業に役立つ技能の習得や、資格を取得するための就業支援講習会を開催します。

■**受講対象者**：ひとり親家庭の母及び父（配偶者の暴力により、親と子で避難をしている等、婚姻の実態は失われているが、止むを得ない事情により離婚の届出を行っていない方を含みます。）及び寡婦。
なお、講習会が定員に満たない場合は、ひとり親家庭の子どもも受講できる場合がありますのでお問い合わせください。

■**科目・日程**：令和2年度就業支援講習科目と開催日のとおり

■**場 所**：徳島市中昭和町1丁目2番地 徳島県立総合福祉センター他

■**受講料**：無料（テキスト等に要する費用は、受講者負担となります。）

■**申込方法**：受講希望者は、所定の申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・メールにて下記へお申し込み下さい。
※介護職員初任者研修申込者は、運転免許証等、本人確認ができるものが必要です。

〈講習科目と開催期間等〉

科 目	開催日時等	定員・申込締切日	内 容	
介護職員初任者研修	6月7日(日)～11月8日(日) 9:30～16:30 (講義・演習15日/実習1日)	定員:20名 申込締切日 5月25日(月)	介護職員初任者としての資格を取得するための講習(130時間)	
医療事務講習	7月4日(土)～11月8日(日) 10:00～16:00 (土曜7日・日曜8日)	定員:20名 申込締切日 6月23日(火)	医療事務の検定受験に必要な知識と技能を習得するための講習	
パソコン講習	パソコン講習 in 阿南 (阿南市富岡公民館)	6月9日(火)～6月25日(木) 19:00～20:30 (上記期間中の火・木6日間)	定員:20名 申込締切日 6月1日(月)	入力ができる方を対象に Word・Excel の基本から応用までの機能を習得するための講習
	パソコン講習 in 吉野川 (吉野川市文化研修センター)	6月30日(火)～8月4日(火) 19:00～20:30 (上記期間中の火6日間)	定員:20名 申込締切日 6月22日(月)	入力ができる方を対象に Word・Excel の基本から応用までの機能を習得するための講習
	パソコン講習 土日コース (徳島県立総合福祉センター)	7月4日(土)～10月4日(日) 13:00～16:00 (上記期間中の土・日8日間)	定員:20名 申込締切日 6月26日(金)	入力ができる方を対象に Word・Excel の基本から応用までの機能を習得するための講習
	パソコン講習 夜間コース (徳島県立総合福祉センター)	6月3日(水)～6月26日(金) 19:00～21:00 (上記期間中の水・金8日間)	定員:20名 申込締切日 5月25日(月)	Word・Excel の基本から応用までの機能を習得するための講習
就職支援セミナー	7月4日(土) 10:00～12:00		人間関係に悩まないためのトラブル回避法や心のケア方法・ストレス発散方法等について知識を得る	
	11月8日(日) 13:30～16:30			

科 目	開催日程等	定員・申込締切日	対 象
親子で遊ぼう！ 観光英語検定3級講習および 英語検定講座(3級レベル)	7月4日(土)～10月4日(日) 10:00～16:00 (土曜7日・日曜4日)	定員:20名 申込締切日 6月22日(月)	ひとり親と小学5年生～高校生の児童

お問い合わせ
お申し込み

公益財団法人 徳島県母子寡婦福祉連合会

〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 県立総合福祉センター2F

TEL:088-654-7418 FAX:088-654-7414 メール:boshi-04@song.ocn.ne.jp 担当:池田

保健師からのお知らせです



1. 「各種集団がん検診」について

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、今年度の検診スケジュールを変更しております。詳細な日程については、広報誌10ページ・11ページをご覧ください。
- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、集団検診を延期又は中止することがありますので、ご了承ください。

2. 高齢者の肺炎球菌予防接種の費用助成について

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌に起因する肺炎の発症及び重症化を予防するためのものです。

今年度助成の対象となる方へは、4月に個別通知を送付しています。接種を希望する方はかかりつけ医療機関へ申し込んでください。

(※要予約)

(1) 定期接種対象者

上板町に住民票があり接種を希望する方で、

下記①～②に該当する方のうち、今までに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことのない方。

① 令和2年度に下記年齢になる方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生	85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生	90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生	95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生	100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

(2) 自己負担額 4,000円（接種費用から公費負担を除いた金額です。）

※ただし、生活保護世帯の方は町が発行する「高齢者の肺炎球菌予防接種費用免除券」を発行しますので、下記お問い合わせ先までお申し出ください。

(3) 接種可能期間 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

※ 町からの費用助成の対象となるのは、この期間中の1人1回のみです。
この期間に接種できなかった場合、その後の接種は任意接種（全額自己負担）となりますので、ご注意ください。

(4) 通知を紛失した場合は、下記までお問い合わせください。

● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 ☎694-6810

5月 保健行事予定表

I 健康相談・健康教育

月/日	時 間	場 所	内 容	担 当
5/12	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談・健康教育	保健師・理学療法士
6/2	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談・健康教育	保健師・理学療法士

II 乳幼児健康診査

1. 2歳児歯科健康診査・フッ素塗布

月/日	受付時間	場 所	内 容	該 当 者
5/14	13:00～13:20	農村環境改善センター	問診、身体測定、歯科診察、フッ素塗布、 歯科・育児・栄養相談	平成29年7月1日～ 平成29年10月31日生

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、日程を変更または中止させていただく場合があります。
その際は、電話や個別通知等でご連絡させていただきます。

令和2年5・6月分 (5/1～6/10まで)

在 宅 当 番 医

市外局番は(088)です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00～22:00 休日 9:00～22:00

5月	担当	診療科目	電話番号	5月	担当	診療科目	電話番号	
1(金)	増田	クリニック	693-3020	22(金)	みやざき	内科診療所	672-6618	
2(土)	健生	たじまクリニック	698-9629	23(土)	くぼ	小児科クリニック	678-7141	
3(日)	きた	たじま田岡病院	698-1234	24(日)	田根	内科胃腸科	698-0123	
4(月)	きた	たじま田岡病院	698-1234	25(月)	井内	内科	694-5353	
5(火)	きた	たじま田岡病院	698-1234	26(火)	野田	(泰) 医院	694-2009	
6(水)	きた	たじま田岡病院	698-1234	27(水)	野田	(五) 医院	694-2008	
7(木)	小松	泌尿器科	692-1277	28(木)	友成	医院	694-5515	
8(金)	藍住	川島クリニック	692-0110	29(金)	井関	クリニック	637-6066	
9(土)	こまつ	ばら整形外科	698-5108	30(土)	きた	たじま皮フ科	678-7010	
10(日)	吉野	川病院	698-6111	31(日)	いの	もと眼科内科	698-8887	
11(月)	藍住	たまき青空クリニック	678-7727	6月	1(月)	上板	整形外科クリニック	637-6600
12(火)	こうの	INRクリニック	693-1103	2(火)	川原	眼科	694-8388	
13(水)	竹本	内科	672-0174	3(水)	浦田	病院	699-2921	
14(木)	井上	病院	672-1185	4(木)	芳川	病院	699-5355	
15(金)	三愛	内科	672-0176	5(金)	井上	医院	699-8070	
16(土)	ルナウイ	メンズクリニック	697-2322	6(土)	香川	内科	692-9770	
17(日)	片山	医院	698-2625	7(日)	北島	こどもクリニック	697-2221	
18(月)	福島	内科	672-4970	8(月)	春藤	内科胃腸科	699-3777	
19(火)	新野	医院	672-0571	9(火)	谷口	耳鼻咽喉科クリニック	699-2787	
20(水)	近藤	内科医院	672-5630	10(水)	かまだ	眼科	678-8585	
21(木)	ファミリー	クリニックしんの	672-5148					

担当時間以外の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認
 稲次病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認
 東徳島医療センター 672-1171 対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

令和2年度 上板町 各種健康診査について(予定)

- 町民の皆様、自分の健康管理やがんの早期発見のために、1年に1回は下記の健診を受けましょう。
- 下記の予定表から、「どこでどの健診を受けるか」計画を立ててお申し込み下さい。
- 1年に2度、同じ内容の健診を受けることのないようご注意ください。

1. 集団検診（各種がん検診） ●印が受診できる検診です。 ※は時間予約制です。

検診日	受付時間	胃がん	結核・肺がん	大腸がん	特定健診	頸部エコー	乳がん	骨粗鬆症
7月 7日 (火)	13:30~16:30					●※		
8月29日 (土)	9:00~11:30						●※	●※
10月23日 (金)	8:30~10:00	●	●	●	●			
11月24日 (火)	9:00~11:30						●※	●※
11月27日 (金)	8:30~10:00	●	●	●				
12月10日 (木)	8:30~10:00	●	●	●	●			
	13:30~16:30						●※	
1月15日 (金)	9:00~10:00			●	●	●※		
検 査 方 法		胃部エックス線検査	胸部レントゲン検査、喀痰検査（※該当者のみ）	便潜血反応検査（2日法）	身体計測、血液検査、尿検査、医師の診察	頸部超音波検査	マンモグラフィ撮影	骨粗鬆症検診
対 象 者		40歳以上	40歳以上（喀痰検査は50歳以上）	40歳以上	40歳以上（※受診券が必要です）	20歳以上	40歳以上の女性（2年に1回）	40歳以上の女性
自 己 負 担 金		1,000円	無料（喀痰検査は500円）	500円	1,000円	3,300円	1,500円	500円
検 診 実 施 場 所	上板町農村環境改善センター							
周 知 方 法	「広報かみいた」、防災無線にて周知・募集します。							
申 し 込 み 先	上板町役場福祉保健課 保健師（☎694 - 6810）							

2. 町内巡回結核・肺がん検診（町内各地を検診車が巡回します。）

検診日	受付時間	検査方法	対象者	自己負担金	実施場所
9月24日 (木)	9:00~15:30	胸部レントゲン検査、 喀痰検査 (※該当者のみ)	40歳以上 〔喀痰検査は50歳以上〕	無 料 〔喀痰検査は500円〕	検診場所については「広報かみいた」9月号、防災無線にてお知らせします。
9月28日 (月)					
9月29日 (火)					
9月30日 (水)					

3. 個別検診（医療機関で実施します。）

(1) 町内の契約医療機関で下記の検診を実施しています。

検診名	検診期間 (医院の診療時間)	検査方法	対象者	自己負担金	検診実施場所
肝炎ウイルス検査	8月3日(月) } 12月25日(金)	血液検査 (B型C型肝炎 抗体検査)	40歳以上で過去 に一度も検査を受 けていない方	800円	町内契約医療機関 (医院の診療時間内)
前立腺がん検診		血液検査 (PSA検査)	50歳以上の男性	500円	

* 特定健康診査と同時に受けることができます。期間内に直接医院で受けて下さい。

(2) 県内の広域医療機関で下記の検診を実施しています。

検診名	検診期間 (医院の診療時間)	検査方法	受診間隔	対象者	自己負担金	検診実施場所
胃がん検診	6月1日(月) } 3月31日(水)	胃内視鏡検診	2年に 1回	50歳以上	4,100円	県内広域医療機関 ※休日・検診時間等につ いては、各医療機 関にお問い合わせ下 さい。
乳がん検診		視触診・マンモ グラフィ撮影		40歳以上 の女性	1,500円	
子宮頸がん検診		子宮頸部 細胞診		20歳以上 の女性	1,200円	

* 受診を希望される方は、上板町役場福祉保健課（☎ 694 - 6810）までお問い合わせください。

* 問診票等を郵送または福祉保健課窓口にてお渡します。

(3) 特定健康診査

検診期間	検診内容	対象者	自己負担金	検診実施場所
7月1日～ 1月31日	身体計測、血液検 査、尿検査、医師 の診察	40歳～74歳	1,000円	県内広域医療機関 ※休日・検診時間等につ いては、各 医療機関にお問い合わせ下さい。

* 各保険者が実施主体です。受けるには、**受診券が必要です。**

* 国保加入者の受診券配布時期は7月上旬です。受診券が届いたら、早めに受診しましょう。

4. JA一日日帰り人間ドック

徳島県農村健康管理センターにおいて、一日日帰り人間ドックを実施しています。人間ドックを受けられた方は、上記の検診と重複受診することがないようにして下さい。

5. 国保人間ドック

8月～1月まで国民健康保険加入者を対象にした人間ドックを実施しています。上記の検診と重複受診することがないようにして下さい。（お問い合わせ：上板町役場 税務課 国保係 ☎ 694 - 6807）

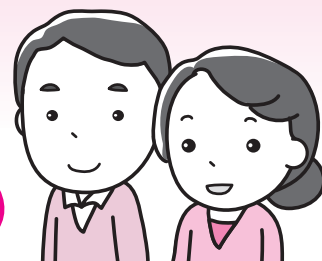
● お問い合わせ・申し込み ● 上板町役場 福祉保健課 保健師 ☎ 694 - 6810

ひとり悩まず『あい』に相談してみませんか

上板町子ども・若者相談支援センター『あい』は、

さまざまな悩みをお持ちの子ども・若者（概ね39歳まで）とその保護者の方などがご相談いただける場所です。

どんな悩みもじっくりお聞きし、一緒に解決方法を探します。
ひとりで（家庭内で）抱え込まずに、まずはご相談ください。



『あい』のご利用案内

●場 所 上板町ふれあいセンター2階

上板町役場より西へ300メートル 上板町商工会西隣

●受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時（土・日・祝日は休み）

☆相談は、電話相談と来所（面接）相談があります。

- ・これまでの経緯や現状についてお聞きし、今後のことを一緒に考えます。
- ・定期的に来ていただいで継続してご相談をお受けします。
- ・相談者に適した相談窓口や、利用できるサービスの情報をご紹介します、おつながします。
- ・必要に応じて訪問支援もおこないます。

☆相談は無料です。秘密は厳守します。

匿名でも大丈夫ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

電話相談

《受付時間》

月曜日 から 金曜日
午前9時から12時まで
午後1時から5時まで

《電話番号》

637-6006

来所（面接） 相談

《予約方法》（事前予約）

まずは電話で相談し、来所（面接）相談の予約をしてからお越しください。

《場所》

ふれあいセンター2階
『あい』相談室

相談したいけど、平日は時間がとれない・・・

平日の利用が難しい方には、

毎月 第4土曜日の午後7時から午後9時まで

『あい』で電話相談及び来所（面接）相談を受け付けています。

※来所（面接）相談の場合は、事前に電話予約をしてからお越しください。

5月の相談日は、**5月23日（土）**です。お気軽にお電話、来所ください。



セカンドライフ・チャレンジ農業支援事業の紹介 (就農準備支援事業)

セカンドライフとして農業にチャレンジする方の研修費用を助成します。

1年以内に離職や定年退職した者で、新たに就農する強い意欲のある50歳以上65歳未満の者で、徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校が実施する①農業経営者育成コース②6次産業化コース③営農基礎講座(春秋クラス・秋冬クラス)を受講した者に支援を行う。

1. 対象者要件

町内に住所を有する者で、1年以内に離職や定年退職した者で、新たに就農する強い意欲のある50歳以上65歳未満の者



2. 支援の内容

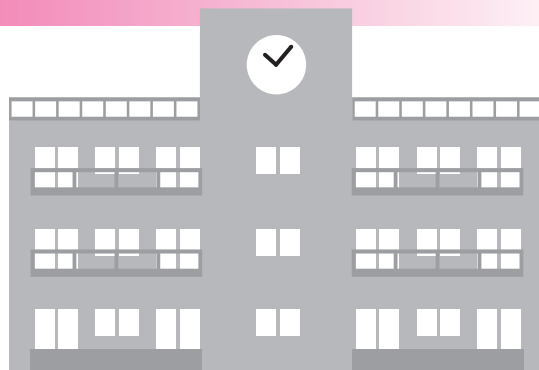
就農準備支援事業

徳島県立農林水産総合技術支援センター農業大学校が実施する

- ① 農業経営者育成コース
- ② 6次産業化コース
- ③ 営農基礎講座(春秋クラス・秋冬クラス)

上記3コースを受講し、修了証の交付を受けた者に受講費用のうち、受講料、教科書代、傷害保険料に係る費用の全額を補助する。

但し、6次産業化コースでの教材費は対象外とする。



事業に関するお問い合わせ

上板町役場 産業課 ☎694-6806 (担当課直通)

「ごみゼロの日」

キャンペーンの実施について

5月30日は「ごみゼロの日」です。

次のとおり「拾った私は、ごみを捨てない」を合い言葉に、「ごみゼロの日」キャンペーンを実施します。環境美化の輪を広げ、ポイ捨てのないきれいな上板町を目指しましょう。集合する場合は、3密（密閉・密集・密接）に注意してください。

記

●実施期間

令和2年5月30日(土)を中心に5〜6月の都合の良い日に実施してください。

●実施内容

- ①身近な場所のごみ拾いを行ってください。
(例：通勤・通学路、自宅・職場周辺など)
- ②拾ったごみは分別し、収集日にごみステーションに出してください。

※支部単位での「ごみゼロの日」キャンペーンの取り組みは支部助成金の対象となります。

※拾ったごみの処理方法等不明な場合は、環境保全課までお問い合わせください。

お問い合わせ

上板町役場 環境保全課
☎694-6813



不法投棄・

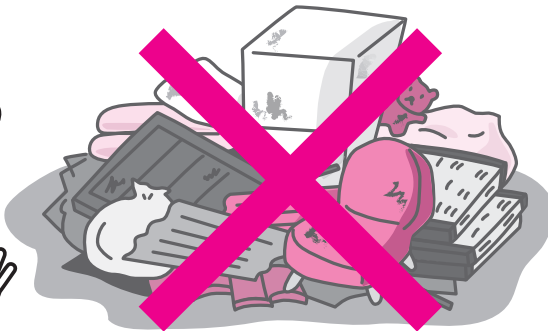
ポイ捨て禁止

空き缶等のポイ捨てや飼い犬のふんの放置は「上板町環境美化の推進に関する条例」違反となります。

また、これらの行為は廃棄物の処理及び清掃に関する法律違反（不法投棄）にもなります。

ポイ捨てや不法投棄は、多くの人のにとって大変迷惑な行為です。絶対にやめましょう。

不法投棄は犯罪です



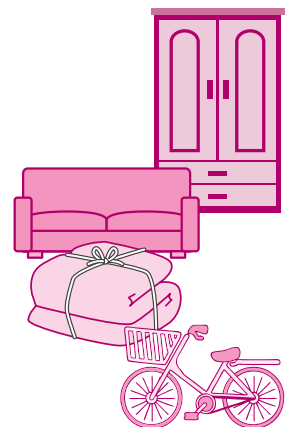
不法投棄を行った者は、法律により5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金に処せられます。

次回の大型ごみ引取り日時

6月10日(水) 午前9時～午後4時

引取り場所 上板町リサイクルセンター（役場西隣）

※引取りには、大型ごみ1品につき「大型ごみシール」が1枚必要です。



令和2年度 狂犬病予防注射日程表

飼い犬は法律により、生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。本年度も次の日程どおり実施しますので、都合のいい場所で受けてください。

当日は、混み合う事が予想されます。新しく飼い始めた方は、前もって登録していただき、円滑に注射ができますようご協力ください。この日程で都合の悪い方は、動物病院で受けてください。

登録済犬

狂犬病予防注射 3,300円
計 3,300円

新規登録

登録 3,000円
狂犬病予防注射 3,300円
計 6,300円

『犬が死亡』したときは、役場環境保全課に『犬の死亡届』を提出してください。

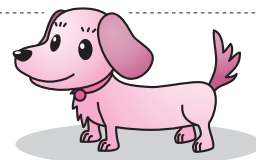
『犬が町外に転出』したときは、転出した先の役場等へ『登録事項の変更届』を提出してください。

※登録は、(公社)徳島県獣医師会に加入の動物病院でもできます。

※狂犬病予防注射を、(公社)徳島県獣医師会に加入していない動物病院等で受けた場合は、役場窓口で注射済票の交付手続き(550円)が、別途必要となりますのでご注意ください。

飼い犬の苦情の中で1番多いのは、散歩時の『ふん』の後始末に関することです。散歩時の犬の『ふん』が、路上や他人の庭先などに放置され多くの人が迷惑しています。散歩時の犬の『ふん』は、飼い主が適切に処理しなければなりません。適切な処理とは、散歩等をする時は、『ふん』を回収するための用具等を持参し、自宅まで持ち帰り処理することです。

- 当日は、担当獣医師の指示に従い、注射を受けてください。
- 時間・場所を確認の上、犬をお連れください。
- トラブルの原因になりますので、首輪はしっかりとしめてください。



月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月11日 月曜日	9:30~9:50	古町水土里ゾーン前	5月12日 火曜日	9:30~9:50	十二社神社前
	10:00~10:25	鳥羽神社		10:00~10:20	佐藤塚集会所前
	10:35~10:55	高志地区消防コミュニティーセンター		10:30~11:00	旧JA高志支所東部集荷場
	11:05~11:35	天目一神社前		11:10~11:40	椎本多目的集会所
	13:15~13:35	乳保神社		13:15~13:40	西分老人集会所
	13:45~14:05	鳥屋会堂		13:50~14:10	高磯集会所
	14:15~14:45	瀬部元原公会堂		14:20~14:45	大聖寺前
	14:55~15:25	役場駐車場		14:55~15:20	小路ごみステーション前
5月13日 水曜日	9:30~10:00	旧JA大山支所農業倉庫	5月14日 木曜日	9:30~9:55	泉谷高速高架下
	10:10~10:35	馬道会館		10:05~10:30	泉谷集会所
	10:45~11:10	文化センター		10:40~11:05	天神前公会堂
	11:20~11:45	原東多目的集会所		11:15~11:40	熊ノ庄集会所
	13:15~13:35	大山町集会所		13:15~13:35	門田集会所
	13:45~14:05	大己貴神社前		13:45~14:10	西老人集会所
	14:15~14:40	殿宮神社前		14:20~14:45	松島神社前
	14:50~15:20	小柿ごみステーション前		14:55~15:20	役場駐車場

※野犬・放し飼い等の苦情のお問い合わせ

神山町阿野字長谷333 徳島県動物愛護管理センター ☎088-636-6122

※今年度より注射料金が3,300円に変更となっております。

成年後見・ 相続・遺言 無料相談会の お知らせ

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法的に保護し、支えるための制度です。

また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

■日時

6月2日(火)午後1時～3時
※偶数月の第1火曜日に無料相談会を実施しています。

■場所

上板町中央公民館
(上板町役場2階)
第1会議室

■お問い合わせ

一般社団法人 コスモス成年
後見サポートセンター
徳島県支那徳島県行政書士会内
☎0881-67914440



上板町消費生活相談窓口からのお知らせ

偽ブランドを販売する 通販事業者に注意!

大手インターネット通販サイトに偽ブランドを出品・販売していた通信販売業者が、特定商取引に関する法律に基づき消費者庁から業務停止命令を受けました。

これらの出店者は、使われていない住所や電話番号、または無関係の他人の住所や電話番号を悪用して、**身元を隠して虚偽の広告**による偽ブランド品の販売を行っていました。**今後と同様の手口が懸念されており注意が必要です。**

「届いた商品が偽物だった」「事業者と連絡が取れない」などの被害に遭わないように次のことに気を付けましょう。

申し込む前に確認を!

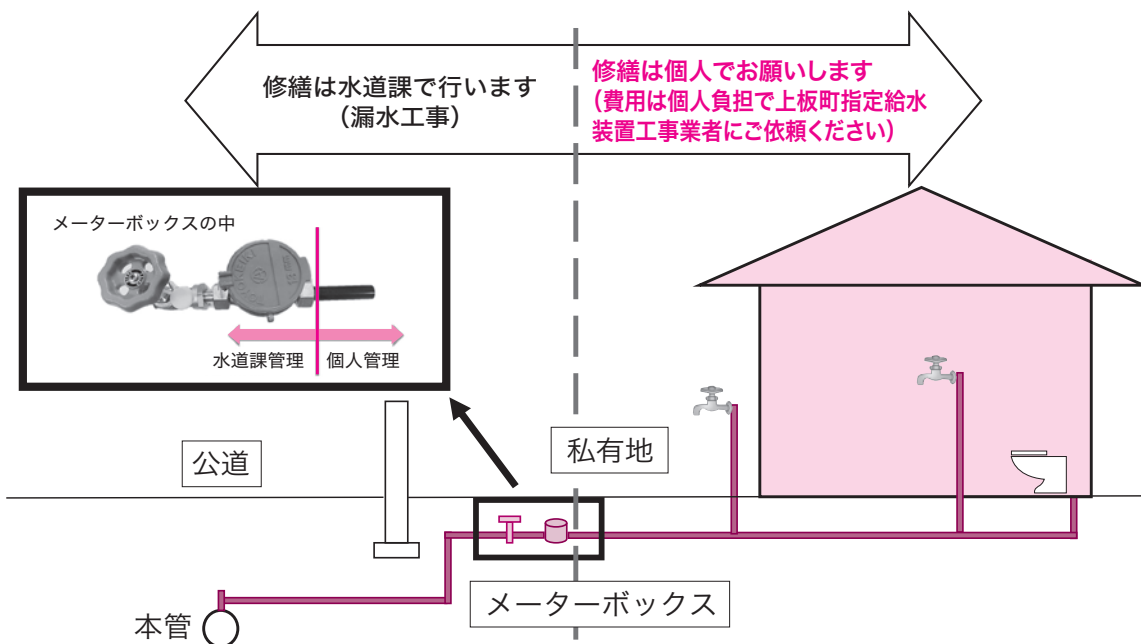
- サイト上に出品者・出店者の名称、住所、連絡先が表示されているか確認しましょう。
 - 住所や電話番号が実在しているかインターネット等で確認しましょう。
 - 連絡を取ることができると実際に架電して確認しましょう。
 - 正規の金額よりあまりにも安い場合模倣品を疑いましょう。
 - 取引に関して不審な点があった場合は、お金を支払う前にご相談ください。
- 消費生活に関する相談は左記窓口までお気軽にご相談ください。
- ※対応中の場合もありますので、来庁前にお電話にてご連絡ください。



◆上板町消費生活相談窓口

☎694-6816 秘密厳守・相談無料
受付 平日9時～16時30分(土・日・祝・年末年始を除く)

水道管修理の基準と してください



● お問い合わせ ● 上板町役場 水道課 ☎694-6817

人権擁護委員の日

皆さん、人権擁護委員制度をご存じですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定めており、徳島地方法務局及び徳島県人権擁護委員連合会においても、この日を中心として、人権擁護委員制度の周知と人権思想の普及・高揚に努めています。

人権擁護委員は、人権相談所を開設しています。いじめ、嫌がらせ、インターネット上での誹謗・中傷等人権に関する問題でお困りの場合は、電話または徳島地方法務局ホームページからのインターネットによる相談をお気軽にご利用ください。



私たちの町の人権擁護委員は次の方々です。

眞木育代(東光)
木下堅司(門田)
平岡富士夫(新田中)
森田正昭(天神前)
嘉重米子(神宮寺2)



電話による相談

みんなの人権110番

全国共通ダイヤル **0570-003-110**
※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

子どもの人権110番

全国共通フリーダイヤル **0120-007-110**

女性の人権ホットライン

全国共通ダイヤル **0570-070-810**
※発信地域に応じて、最寄りの相談所につながります。

● お問い合わせ ● 上板町役場 住民人権課 ☎694-6809

レジンで母の日の贈り物を作りませんか？

ハンドメイド好きの方に人気の「レジン」

様々な型に好きなパーツを入れて固めます。

日頃の感謝を込めて、世界に一つだけのオリジナルグッズを作りませんか？

■日時

5月9日(土) 13時30分～

■定員

15名

(先着となりますので、お早めに電話でお申し込み下さい)

■参加費

材料費

600円～1000円程度

■対象

中学生～一般

(小学生は保護者同伴)

■作品例

ブローチ、ボールペン他

■場所・お問い合わせ

馬道会館 ☎694-4868

上板町西分字原洲18番地2

※新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、延期又は中止することがありますので、ご了承下さい。

くらしの保険相談

- ・年金
- ・健康保険
- ・失業保険
- ・労災保険
- ・交通事故
- ・生命保険
- ・住宅ローン

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密着した各種保険相談を開催します。
疑問や不安をかかえている方、老後の生活設計に悩んでいる方、ぜひこの機会に相談してみませんか。

■日時

令和2年5月26日 火曜日
午後1時30分から

■場所

馬道会館 ☎694-4868
上板町西分字原洲18-2

相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

1日行政相談所の開催中止について

毎月第3水曜日に開催していましたが、1日行政相談所ですが、新型コロナウイルスの感染拡大により、5月以降の開設を中止とさせていただきます。

再開時期については、改めて広報させていただきます。

ご相談をお考えの方は、専用電話0570-090110で相談を受け付けておりますので、お電話ください。よろしくお願いいたします。

戦没者追悼式延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、令和2年度の上板町戦没者追悼式は延期いたします。

延期後の日程については、決まり次第お知らせします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願致します。

■お問い合わせ

上板町役場 福祉保健課 ☎694-6810

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前には、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやる

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う



正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



■詳しい情報はこちら

厚労省

検索



上板町桜ロードがリニューアル!!

台山公園への遊歩道として「上板町桜ロード」がリニューアル!

令和元年度「宝くじ桜」寄贈事業として、100本の桜若木を植樹しました。また桜の季節だけでなく、秋の紅葉も堪能できるようモミジも新たに植樹しましたので、移り変わる季節を感じながらウォーキングを楽しんでください。

現在は、苗木なのでまだまだ見応えはありませんが、数年後には上板町を代表する観光スポットになること間違いなしです。

場所/技の館(滝ヶ山橋東)



① <上板町桜ロード>



② <さあ登ってみよう! let's go!>



③ <まだまだ登ります!>



⑥ <休憩所で歩き疲れた身体を休めてね>



⑤ <台山公園からの景色は絶景>



④ <目的地までもうすぐ!>

藍と紅(あか)プロジェクト連携作品完成!!

平成30年夏から山形県白鷹町と互いの日本一の素材を活用し、新たな展開を目指し始動した「藍と紅(あか)プロジェクト」。

まず、1点目は山形県指定無形文化財に指定されている深山和紙に藍染めと紅花染めを染色したもので作品が誕生した、京都府の立入好和堂代表 村山秀紀氏作「harmony 融和」。そして2点目は、藍染めと紅花染めの重ね染めによって新たな色を生み出した「二藍」。どちらも、「連携の証」として白鷹町から寄贈があり、現在は町長室に飾っています。

今後「二藍」については、風呂敷として商品化に向けて調整を進めていきます。互いに日本の色を支えてきた染め文化の町として連携し、新たな可能性を広げていきたいと思っています。



(写真左) 二藍風呂敷
(写真右) 立入好和堂代表 村山秀紀氏作
「harmony 融和」

お問い合わせ

上板町 技の館

住所/徳島県板野郡上板町泉谷字原32-4

☎ 637-6555

■お問い合わせ
板野町文化の館図書館
☎0888-672-5888

●3月は、延べ344人に
1,578冊ご利用頂きました。
臨時休館などが行わ
れております。最新の
情報は、板野町文化の
館のお知らせ(QRコー
ド)を必ず確認ください。



5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□の日は休館日です。
開館時間 午前10時～午後6時

上板町民の方も利用可能です。

板野町文化の館図書館
5月カレンダー

令和2年
3月
お誕生
おめでとう

■七條 正木 真博・七々子
男の子 慶 (けい)

■西分 岩野 広文・瑞紀
女の子 紗奈 (さな)

ジャパングループ上板のイベントについてのお知らせ

●上板熱中広場 わらあい市

コロナウィルス感染防止のため、5月3日(日)に予定していましたが「上板熱中広場 わらあい市」は中止となりました。ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご了承宜しく願致します。

また、6月7日(日)のわらあい市は、今のところ開催予定です。

しかし、状況によっては6月以降も中止となる場合がありますので、その場合はジャパングループ上板のHPでお知らせいたします。

●藍マルシェ

5月24日(日)に開催を予定しておりました藍マルシェについては、コロナウィルス感染拡大防止のため、中止となりました。参加を予定されていた皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ありませんが、ご理解をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

今回の開催は、11月8日(日)を予定しています。詳細については、ジャパングループ上板のHPでお知らせいたします。

11月の開催に向けて全力で取り組んで参りますので、ご協力をお願いいたします。

わらあい市・藍マルシェの開催についてはこちらでご案内します。<<https://jblue-kamiita.com/>>



●とくしま上板熱中小学校

4月18日(土)から予定していましたが、5月いっぱいまで中止が決定しました。

そこで、第7期については、授業内容を変更して運営することになりました。

第7期は、授業回数を4回とし、授業料はいただかないことにしました。

また、第7期はこれまで熱中小学校に在籍していた方、皆さまが受講できることになりました。

卒業生の皆さんも、是非お待ちしております!! (授業料 無料)

変更後の授業内容は、こちらとなります。



第7期 授業予定

第1回目授業

6月28日(日)

講師：徳島県邦楽協会会長
鶴澤友輔先生

*第6期卒業式を合わせて
実施予定



第2回目授業

7月11日(土)

講師：(株)本家松浦酒造場蔵元
松浦素子先生
娯茶平 岡連長



第3回目授業

8月12日(水)

阿波踊り

第4回目授業

9月中旬

講師：四国大学音楽科
増田篤志先生 (交渉中)

熱中小学校についても、コロナウィルスの影響で変更になる可能性があります。

詳細は、とくしま上板熱中小学校のHPをご覧ください。<<https://necchu-kamiita.com/>>

お問い合わせ 一般社団法人ジャパングループ上板 (〒771-1310 徳島県板野郡上板町泉谷字原東32番地4)
TEL 694-7766 FAX 694-7767 Mail:ai@necchu-kamiita.com