

No.243  
2018.9



広報

# おみいた

発行と編集／徳島県板野郡上板町役場 上板町広報編集委員会 ☎(088)694-6824 平成30年9月1日発行



## とくしま上板熱中小学校 「熱中連」 阿波踊りに参加!

今年も昨年に引き続き、とくしま上板熱中小学校は、本校生徒と他県の熱中小学校スタッフも一丸となり、「熱中連」として阿波踊りに参加しました!



### 主な目次

平成30年度青少年健全育成成功労者知事表彰受賞 …	2	上板町定住促進「住宅取得応援助成金」 ……………	8
100歳おめでとうございます ……………	2	とくしま上板熱中小学校 ……………	9
町内幼稚園における幼稚園助教諭及び預かり保育補助員を募集しています。…	2	町税等の管理職等一斉徴収実施について ……………	9
イベントのお知らせ ……………	5	上板ふれあいクラブ交流会 京都の旅 ……………	11
戸別受信機のご連絡 ……………	7	敬老会を開催します ……………	14

# 平成三十年度 青少年健全育 成功労者知事 表彰受賞

伊月 猛氏

平成三十年八月二日に、とくぎんトモニプラザにおいて「防ごう！少年非行」県民総ぐるみ運動推進大会が開催され、伊月 猛氏が、平成三十年度青少年健全育成功労者知事表彰を受賞されました。

氏は長年にわたり青少年の健全育成と非行防止に尽力されてきました。

その功績が認められ、今回の受賞となりました。  
栄えある受賞をたたえらるとともに、今後ますますのご健康とご活躍をお祈りしています。



# 100歳おめでとう！

松家 マサヲさん



八月八日に松家マサヲさん(瀬部)が一〇〇歳のお誕生日を迎えられ、県と町から祝状と祝品をお贈りしました。

マサヲさんは、大正七年八月八日にお生まれになりました。

一八歳で結婚し、ご夫君と農業に従事し、稲作、養鶏、酪農を営みながら、五人のお子さんと一人の甥御さんを育てられました。

また、ご夫君が病気を患ったため、十年間に渡り、献身的に介護をなさったそうです。

趣味は、花づくり、家庭菜園で、育てた花や野菜をご近所やお子さんに配るのを楽しみにしていました。

現在は、自宅で長男夫婦と三人で暮らし、食事もしっかりと食べられ、週二回のデイサービスとご近所の方との会話を楽しんでおられるそうです。  
マサヲさん、これからもお元氣にお過ごしください。



杉本 ツヤコさん

八月十五日に杉本ツヤコさん(椎本)が一〇〇歳のお誕生日を迎えられ、県と町から祝状と祝品をお贈りしました。

ツヤコさんは、大正七年八月十五日にお生まれになりました。

二十一歳で結婚し、大阪で呉服店を営んでいた御夫君が、上板町で衣料品店を開業。御夫君の事業を支えながら、三男一女を育てられました。

趣味はゲートボールで、八十五歳まで楽しまれ、見事な腕前により数々のメダルを取られたそうです。

現在は自宅で健やかに過ごされ、テレビでニュース番組や相撲観戦を楽しんでおられるそうです。  
ツヤコさん、これからもお元氣にお過ごしください。

なお、町内の一〇〇歳以上の方は、一六名(女性一四名、男性二名)になりました。

## 町内幼稚園における幼稚園助教諭及び預かり保育補助員を募集しています。

### ■勤務内容

町内幼稚園にて四・五歳児の教育及び保育

### ■就業時間

①幼稚園助教諭(フルタイム)  
午前七時三十分～午後六時の間の実働八時間

②預かり保育補助員(パートタイム)  
午後一時～午後六時の間の四時間以上

※就業時間、就業日数は相談に応じます。

### ■選考方法

書類選考及び面接

詳細は教育委員会までお問い合わせください。

上板町教育委員会 ☎六九四一六八一四

## 板名用土地利用改良区 総代総選挙のお知らせ

板名用土地利用改良区総代の任期が十月九日に満了します。これに伴い総代総選挙が左記のとおり執行される予定です。

### ◆選挙区

第一区・第二区・第三区選挙区

### ◆告示日

平成三十年九月二十日(木)

### ◆立候補届出受付

平成三十年九月二十日(木)・二十一日(金)  
午前八時三十分～午後五時

上板町役場一階 相談室

### ◆選挙日

平成三十年九月二十七日(木)

### ◆お問い合わせ

上板町選挙管理委員会事務局  
(役場 総務課内) ☎六九四一六八〇一

## 自衛官(学生)受付案内

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
自衛官候補生	(男子) 18～27歳未満男子 (高校卒業見込を含む) (女子) 18～27歳未満女子 (高校卒業見込を含む)	年間を通じて行っております。	受け付け時にお知らせします。	試験会場 海上自衛隊 徳島教育航空群基地内(松茂町) 詳細については、下記のお問合せ先までご連絡下さい。



お問い合わせ

自衛隊鳴門地域事務所 (☎088-685-5306)  
住所：鳴門市撫養町立岩字七枚57



# 今月の納付期限

## について

### 税務課からのお知らせ

九月は固定資産税・後期高齢者医療保険料(第二期)及び国民健康保険税(第三期)の納付月です。納期限は十月一日(月曜日)です。

納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は、十月一日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いいたします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

### 口座振替

#### ■口座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

#### ■ご利用いただける町税(料)

町県民税・固定資産税・  
軽自動車税・国民健康保険税・  
後期高齢者医療保険料

#### ■取扱金融機関

阿波銀行、徳島銀行、板野郡農協、  
ゆうちょ銀行

### お問い合わせ

上板町役場 税務課  
☎六九四一六八〇七

## 国民年金保険料の 後納制度

過去五年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度が平成三十年九月三十日で終了します。

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成二十七年十月から平成三十年九月までの三年間に限り、過去五年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用するためには、「国民年金後納保険料納付申込書」の提出が必要です。平成三十年九月三十日は日曜日のため、平成三十年九月二十八日(金曜日)までに徳島北年金事務所でお申し込みの手続きをお願いします。

### お問い合わせ

徳島北年金事務所 ☎〇八八一六五五〇二〇〇  
上板町役場 住民人権課 ☎六九四一六八〇九



# 法定相続情報証明制度

#### メリット1

相続手続きに必要な戸籍謄本の束がたった1枚の紙に!

#### メリット2

いくつもある相続手続きが同時に進められる!

#### メリット3

用意する戸籍謄本は1セットだけ。余計な出費をカット!

あなたの  
相続手続きを  
応援します!

使わにゃ損そん  
しかも無料!



面倒な相続手続きを より早く! より安く! より便利に!

法定相続情報証明制度の詳細内容は、[法務局ホームページ](#) [検索](#) をご覧ください。

徳島地方法務局 (本局 088-622-4683 阿南支局 0884-22-0410 美馬支局 0883-52-1164)

# 一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあつせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

- 開設日  
九月十九日(水)
- 開設時間  
午後一時三十分～午後四時
- 開設場所  
上板町老人福祉センター

## 人権相談

上板町では法務大臣より委嘱をうけた人権擁護委員が、皆様の人権についての相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っています。お気軽にご相談ください。

- 開催日時  
九月十九日(水)  
午後一時三十分～午後四時
- 開催場所  
上板町中央公民館・第一会議室  
(役場二階)

## くらしの保険相談

- ・年金
- ・健康保険
- ・失業保険
- ・労災保険
- ・交通事故
- ・生命保険
- ・住宅ローン

馬道会館ではファイナンシャルプランナーによる生活に密着した各種保険相談を開催します。疑問や不安をかかえている方、老後の生活設計に悩んでいる方、ぜひこの機会に相談してみませんか。

- 日時  
平成三十年九月二十五日 火曜日  
午後一時三十分から
  - 場所  
馬道会館 ☎六九四一四八六八  
上板町西分字原一八二一
- 相談は先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

## 成年後見・相続・遺言 無料相談会のお知らせ

「成年後見制度」とは、本人の判断能力が不十分な場合に、本人を法的に保護し、支えるための制度です。また、相続や遺言のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

- 日時  
十月二日(火) 午後一時～三時  
※偶数月の第一火曜日に無料相談会を実施しています。
- 場所  
上板町中央公民館(上板町役場二階)  
第一会議室
- お問い合わせ  
一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
徳島県支部徳島県行政書士会内  
☎〇八八一六七九一四四四〇

## 上板町消費生活相談窓口からのお知らせ

### アマゾン等をかたるSMS の架空請求にご注意!

携帯電話に「有料動画の未納料金があります。本日中にご連絡無き場合は、法的手続きに移行します。アマゾン●●」などとSMS(※)を送りつけ、連絡してきた消費者に「支払わなければ訴訟になる」「今日中に支払えば後から返金する」などと告げ、有料動画の未納料金の名目で金銭を支払わせようとする「事業者名をかたつた架空請求」の事案が頻発しています。

電話をかけた消費者に対し、通販サイトのギフト券や、その他の前払い式電子マネーをコンビニで購入させ支払いを求めます。

一旦支払いに応じると、さらに執ように金銭の支払いを要求してきます。

- (※)SMS(ショートメッセージサービス)メールアドレスではなく携帯電話番号を宛先にして送受信するメッセージサービス



### 「アドバイス」

実在するアマゾンは、SMSで未納料金を請求することとはなく未納料金の支払い方法として利用者にギフト券を購入させてその番号を連絡させることはありません。絶対に電話等で連絡を取らないでください。

このようなSMSや電話での要求に「おかしいな」と思ったなら左記相談窓口へご相談ください。

- ◆消費生活に関するご相談は  
上板町消費生活相談窓口へ  
秘密厳守・相談無料 ☎六九四一六八一六  
相談受付 平日九時～十六時三十分  
(土・日・祝・年末年始を除く)

# 子どもと地域で考える防災



■日時 平成三十年九月八日(土)  
九時～十三時三十分

■会場 上板町南老人集会所  
上板町高瀬字宮ノ本二五〇番地一  
(上板町学校給食センター東隣)

※雨天順延

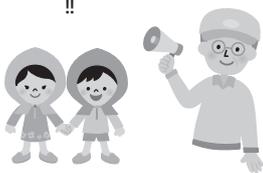
〈台風、大雨などの場合は九日(日)になります〉

**参加無料**

講師 防災士 岡谷 眞次氏

9時30分～  
防災士さんと一緒に学ぼう!

- ①あなたの家は大丈夫?
  - ②いつ、どこに、どうやって?
- 逃げることは命を守る  
上板町の避難場所を学びましょう!



11時～  
防災サバイバル体験で災害に強い人になろう!

- ①避難所の夜は暗い?
  - ②お菓子で防災レシピ!
- 「じゃがりこ」でポテトサラダ作り

13時～ 試食&質問タイム

■募集要項

募集定員 五十名(先着順)  
親子(未就学児)と一緒にご参加ください。

■お申し込み・お問い合わせ

キラキラひろば 代表 鈴江弘美  
TEL 〇九〇一九四五八―三六〇五  
FAX 〇八八―六九四―五四一七  
E-mail: kirakirahiroba2011@yahoo.co.jp

■主催 キラキラひろば  
■後援 上板町・上板教育委員会

## 歩(ふ)り会

## ウォーキング

健康な毎日を過ごすため、上板町の風景を楽しみながらウォーキングをしませんか? コースはミステリーコースで参加してからの楽しみです。上板町を再発見してみましよう。



■日時

9月10日(月) 午前9時～2時間程度  
10月10日(水) 午前9時～2時間程度  
11月20日(火) (8時45分役場前集合)  
12月10日(月)

■参加費 無料(当日保険料一〇〇円)

■申し込み 不要

■持ち物 水筒、帽子、雨具、健康保険証 等

※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です

※雨天決行(警報が出ている場合は中止)

■主催 上板町歩(ふ)り会

## 寄せ植え教室の参加者募集

秋の草花の香りを楽しみながら、寄せ植えをしてみませんか?  
すてきな昼下がり、自分だけのオリジナルを作りましょう。

■日時 九月二十一日 金曜日 十三時三十分～

■場所・お問い合わせ 馬道会館 六六九四―四八六八

上板町西分字原一八番地二

■申し込み締め切り

九月十八日 火曜日 午後五時まで

■材料代 二,〇〇〇円

## 「あおばの秋祭り」を開催します。

皆さんお誘い合わせの上、ご参加下さい。

■日時

平成三十年九月二十九日(土)  
十二時～十四時三十分

チケット販売 十一時三十分

■場所

上板町ファミリースポーツ公園

■内容

上板中学校吹奏楽部の演奏  
アエルワチアダンスクラブ  
阿波ベンチャーズのバンド演奏  
アサンジュニアダンスチーム  
食べ物やゲームの屋台

■主催

社会福祉法人 徳島県心身障害者福祉会  
(あおばの杜・あおばの郷・上板あおば苑)

■後援

上板町

■協賛

上板町社会福祉協議会

\*雨天は中止します。

(当日朝六時に決定します。)

■連絡先

徳島県心身障害者福祉会  
上板あおば苑 六六三三七―六六三二



# ごみ焼却施設の稼働期限が近づいています。

上板町の各家庭から出される可燃ごみ及び大型ごみのふとんや廃プラスチックの処理は、吉野川市、阿波市、板野町、上板町の二市二町で構成する中央広域環境施設組合の中央広域環境センター（阿波市吉野町）で広域処理を行っています。

中央広域環境センターは、平成十七年八月より稼働を開始していますが、建設時の地元協議会等との協定書では稼働期間は、正式稼働後二十年間とすること、二十年後には吉野町、土成町以外の市町に移転することとなっております。このため、中央広域環境センターの稼働期間は、七年後の二〇二五年七月までということになります。吉野川市においては、中央広域環境センターの稼働期限と同時に中央広域環境施設組合を脱退し、単独処理を行うことを明らかにしました。

しかしながら、本町は財政負担の軽減と効率的なごみ処理を行うため、中央広域環境センターの稼働期限後も広域によるごみ処理を行う予定です。

そのためには、新ごみ処理施設建設に向けた用地確保が急務であり、組合の一員として、上板町でも新ごみ処理施設建設に向けた候補地の選定を行うことが必要となっております。ごみ処理施設は日常生活を行う上で、必要不可欠なものであることを御理解いただき、廃棄物行政に御協力下さいますようお願いいたします。

## ●お問い合わせ

上板町役場 環境保全課  
☎六九四一六八一三

中央広域環境施設組合  
中央広域環境センター



## クビアカツヤカミキリの情報提供にご協力をお願いします。

クビアカツヤカミキリは、モモ、ウメ、カキ、サクラなどを加害する外来の害虫で、平成27年に徳島県内の一部地域で発生が確認されました。

クビアカツヤカミキリの幼虫は、樹木に寄生し、内部を食い荒らし枯らしてしまいます。

現在、県では発生状況の確認に努めています。お近くのモモ、ウメ、カキ、サクラなどで成虫や大量のフラス（木屑と虫糞が混じったもの）を確認した場合は、病害虫防除所（☎088-674-1954）までご連絡をお願いします。

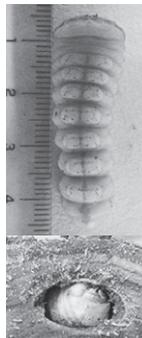
なお、まん延防止のため、成虫を確認した場合は、捕殺していただきますよう、重ねてお願いします。



- 成虫は28～37mmの大きさで、光沢のある黒色。
- 赤色の背中が特徴で、側面に突起があります。
- 成虫は6月中旬から8月上旬に現れ、幹や樹皮の割れ目に産卵し、8～9日後に孵化します。
- 幼虫が寄生した樹からは大量のフラス（木屑と糞の混じったもの）が排出されます。



成虫



幼虫



幼虫が排出したフラス



被害を受け枯れた樹（モモ）

※クビアカツヤカミキリは平成30年1月15日に特定外来種に指定され、生きたまま保管、運搬が禁止されています。捕まえた場合はその場で殺処分するか右記の問い合わせ先までご連絡ください。

## お問い合わせ

- 徳島県立農林水産総合技術支援センター病害虫防除所  
☎088-674-1954 〒779-3233 名西郡石井町石井字石井1660
- 徳島県農林水産部もうかるブランド推進課安全安心農業担当  
☎088-621-2411 〒770-8570 徳島市万代町1丁目1番地
- 鳴門藍住農業支援センター  
☎088-692-2515 〒771-1220 板野郡藍住町東中富字朧傍示29

# 大至急

戸別受信機の

設置・交換がお

済みでない方は、

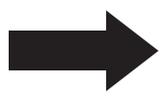
企画防災課まで

ご連絡ください。

新



TOSHIBA 製



旧



FUJITSU 製

■お問い合わせ

上板町役場 企画防災課  
☎六九四一六八二四

## 水道課からのお知らせ

宅内漏水にご注意ください！

宅内漏水の見つけ方

- ①家中の蛇口を全て閉めましょう。
- ②メーターボックスのフタを開けてメーターを見ます。銀色か赤色の星のようなもの（パイロット）を確認しましょう。
- ③パイロットが回っているら、宅内のどこかで漏水している可能性があります。



パイロット

漏水が見つかったときは、個人負担で修理してください。

■お問い合わせ 上板町役場 水道課 ☎六九四一六八一七

漏水修理に関するお知らせ

メーターより宅内側を修理する場合、特別な資格を必要とほしません。以下の例を参考に個人負担・個人責任で修理を行ってください。

①個人で修理材料を購入し漏水箇所を修理する。

②知り合いの技術のある人にお願ひして直してもらう。

③水道業者に連絡して修理してもらう。

（水道業者に心当たりがない場合は、上板町役場ホームページに「上板町指定給水装置工事業者」が記載されておりますので参考にしてください。）



## 田畑での稲わら等の焼却について

基準に適合した焼却施設を用いずに廃棄物を焼却処分する、いわゆる「野焼き」は悪臭や煙害などにより近所迷惑になるばかりでなく、ダイオキシンの排出という面でも特に問題となっています。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により平成十三年四月一日から一定の例外を除いて原則として禁止されています。

農業者が行う稲わら等の焼却は、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない廃棄物の焼却又は周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である廃棄物の焼却として政令で定めるもの（例外規定）に規定されています。

【例外規定 抜粋】

- 農業、林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却  
例：農業者が行う稲わら等の焼却

## 農家の皆さんへ

稲刈り後の田んぼで、もみ殻や稲わらを焼却される場合、以下の点に十分留意していただきますようお願いいたします。

- ① 田んぼの近くに民家があるときは、風向きが民家のほうでないことを確認し、周囲に迷惑がかけないように行ってください。
- ② 道路に面している田んぼでは、煙が通行の妨げとならないように行ってください。
- ③ 火はとても危険ですので、焼却している間は必ず近くにいるようにしてください。
- ④ 直罰の対象とならない焼却であっても、周辺の生活環境に影響が生じている場合は指導・処分の対象となりますのでご注意ください。

上板町役場 産業課



上板町は住宅を取得し定住される人を応援します！



# 上板町定住促進「住宅取得応援助成金」

上板町では、町内での定住を促進し人口減少の抑制を図るために助成金制度をつくりました。

## ●助成の概要

この助成金は、他市町村に住所を有する方又は、町内に住所を有するが住宅を所有しない方が、定住のために上板町内に宅地を取得し、併せて住宅を取得した場合に上板町定住促進「住宅取得応援助成金」を交付します。

## ●対象となる要件

(1) 他市町村に住所を有する者又は、町内に住所を有するが住宅を所有しない者が、定住のために上板町内に宅地を取得し、併せて住宅を取得した場合。

※上板町に定住する場合のみが対象です。

※宅地の取得Ⅱ所有権又は賃借権、住宅の取得Ⅱ所有権

※年齢制限、所得制限はありません。

## (2)物件の条件

◆新築住宅（建売住宅を含みます。）または中古住宅

※所有者が自ら居住する住宅に限りです。

※賃貸住宅は対象外です。店舗併用住宅等は、居住部分のみが対象です。

※所有権保存登記又は移転登記が完了している必要があります。

※敷地（土地）と家屋の所有者が異なる場合、土地の固定資産税相当額は対象外とします。

◆平成三十年四月一日から平成三十五年三月三十一日まで取得した住宅。

◆床面積が五〇㎡以上から二八〇㎡以下の住宅

※併用住宅にかかる床面積は、居住の用に供する部分の面積とします。

## ●助成金の額

助成金の額は、対象住宅及び対象住宅に係る住宅用地に対して賦課された固定資産税額に相当する額とします。

※住宅用地については所有権を有する場合のみ

## ●助成の期間

助成の期間は、対象住宅を取得し、最初に到来する固定資産税賦課期日の属する年度以降五年間とします。

※助成金の交付には他にも要件があります。詳しくは企画防災課までお問い合わせ下さい。

## ●お問い合わせ

上板町役場 企画防災課  
☎六九四一六八二四

## ■住宅取得から助成金交付までのおおまかな流れ

取得された年

住宅の取得（登記）  
（平成30年4月1日から平成35年3月31日まで）

取得された翌年度（初めて固定資産税を課税された年）以降

固定資産税納付 ※最終納期2月末

助成金の交付申請 ※7月～2月末日の間

交付申請書等の審査  
（可否の決定）（※1）

交付（決定・却下）通知書の送付

助成金の受取り ※口座振り込み

（※1）審査の結果助成金の交付を受けられない場合もあります。

# 『防ごう！少年非行』

## 上板町推進大会

去る、八月九日（木）中央公民館において『防ごう！少年非行』県民総ぐるみ運動・上板町推進大会が盛大に開催されました。

本大会は、町民あげて青少年の健全育成に取り組む気運を醸成するとともに、町民各層の非行防止に対する理解と認識を深め、次代を担う青少年の非行防止と健全育成を図る目的で毎年開催しています。

大会では、松田町長の力強い挨拶の後、上板中学校校内非行防止作文優秀者三名（最優秀賞 三年 山口 向日葵さん、優秀賞 二年 藤巻 葵さん、優秀賞 二年 安田 岳矢さん）が表彰されました。そして、最優秀賞の山口 向日葵さんが「曾祖母の辞書から学んだこと」と題した作文を発表し、参加者より盛大な拍手が贈られました。

次に、乾教育長職務代理者より「大会宣言」が朗読され、青少年が豊かであってたくましく育つよう、町民一丸となって非行防止活動を展開することが採択されました。

最後に、徳島少年鑑別所長 井上 逸子氏より「少年非行の現場で」と題した基調講演があり、青少年の支援関係を中心とした貴重なお話に参加者一同最後まで耳を傾けていました。



徳島の夏は、なんといっても阿波踊り。今年も娯茶平の岡秀昭連長の熱心なご指導と、娯茶平の皆様のご協力のもと「とくしま上板熱中連」として、平成30年8月12日(日)に踊り込みに行きました。

ただし、昨年とは一味も二味も違います。今年はなんと、藍場浜演舞場と徳島市役所前の2か所で踊らせていただいたのです！！最初は緊張している様子の生徒さん達でしたが、娯茶平の連員さんが奏でる二拍子のリズムや観客席から聞こえる暖かい声援で、踊りきることができました。この日のために一生懸命練習をしてきた熱中連。努力が実を結んだ特別な1日になったことと思います。素敵な思い出のひとつとなりました。

とくしま上板熱中小学校では、後期の生徒も募集しております。ご興味のある方は下記事務局までお問い合わせください。



**お問い合わせ** とくしま上板熱中小学校事務局 (一般社団法人ジャパングループ上板内)  
〒771-1310 上板町泉谷字原東32番地4 TEL 694-7766 FAX 694-7767 ai@necchu-kamiita.com

**町税等の  
管理職等一斉徴収  
実施について**

町税等徴収対策強化の取り組みとして、次の期間中に町長及び管理職等が滞納者宅への納付依頼・納付相談をするための訪問を実施します。  
納付期限の過ぎている町税・保険料・使用料等がありましたら、お早めに納入していただきますようお願いいたします。

なお、納付書がなく納められない場合は、納付書を再発行しますので、関係課にご連絡ください。

■実施期間

九月三日～二十八日

■時間

午後五時三十分～午後八時三十分

■連絡先 上板町役場

- ◆税 務 課  
(町税・国保税・後期高齢者保険料)  
☎694-6807
- ◆環境保全課  
(町営住宅使用料・集落排水使用料)  
☎694-6813
- ◆福祉保健課 (介護保険料)  
☎694-6810
- ◆水 道 課 (水道料金)  
☎694-6817

# 藍のイベント

技の館を藍のハンカチで  
埋め尽くそう！

## 審査結果について

上板町技の館主催による藍の日イベント「技の館を藍のハンカチで埋め尽くそう！」にご参加いただき誠にありがとうございます。一、二三名の方々にご参加いただき、思いのこもったハンカチの展示は圧巻でした。

また、七月二十五日には、四国大学有内准教授や町内の藍染作家さん等による作品の審査を行いました。審査結果は次のとおりです。おめでとうございます。

### 最優秀賞

阿部 京子様（藍住町）

（写真中央、有内則子審査員が持たれている作品）

### 優秀賞

漆原 瞳様（鳴門市）

（写真向かって左、新見素子審査員、村上千晶審査員が持たれている作品）

中尾 純弘様（上板町）

（写真向かって右、加集幸子審査員、瀬部昌秀審査員が持たれている作品）

佳作 日比生悠月様（板野町）

瀬尾 洋子様（上板町）

見島 清子様（阿波市）

鶴見 テツ様（藍住町）

吉田 了尉様（上板町）



上板町技の館 ☎六三七一六五五五

## とくしま藍推進月間に伴うプレゼントの発送について

上板町では「とくしま藍推進月間」としまして、広報かみいた七月号でクイズの正解者の中から抽選で藍染製品のプレゼント企画を実施しました。多数の応募の中から抽選によりプレゼント当選者を決定しました。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。多数の応募ありがとうございます。

### 阿波藍についての復習

#### ○阿波藍製造（選定保存技術）

「たで藍」の製造法は「発酵法」である。細かく刻み乾燥させた葉藍を「寝床」という特殊な土間に堆積し、水を散布して切り返しを繰り返して発酵させる。約三ヶ月後には「すくも（葉）」という染料ができあがる。

#### ○菜（すくも）生産過程について

- ①藍の種まき  
風のない日を選んでまく。
  - ②藍苗の植え付け  
四月下旬、藍の苗の植え付けを行う。
  - ③刈り取り・藍こなし  
七月～八月に刈り取った藍を細かく刻み葉と茎を選別し乾燥させる。この作業を「藍こなし」という。
  - ④菜づくり  
乾燥させた葉藍を藍寝床にいれ、適当な水を散布し「切り返し」を繰り返して、発酵させてつくる。「切り返し」とは、熊手などで積んだ葉藍に水をかけて、掘り返すと、水分と空気（酸素）で好気性細菌が繁殖して自然に発熱（六〇度～七〇度）して発酵する。
- この作業は、九月上旬から十二月中旬まで約一〇〇日かけて行われる。この作業をねこせみといい、藍づくりの中で一番神経を使い、技術を要する作業である。

## 納涼かきじいの里 夏祭り を開催しました！

平成30年8月3日（金）・4日（土）・5日（日）の3日間にわたって、「納涼かきじいの里 夏祭り」を開催しました。「星空観察及びドローン基地」が3日間限定のピアガーデンに早変わり！4日（土）には北島町と石井町の花火大会を觀賞することができ、さらに熱中小学校の生徒さんの提案で、浴衣の着付けサービスをしていただきました。

涼しい夜風とキンキンに冷えたビール、ホットスナックや枝豆などのおつまみと共に、笑い声の絶えない、楽しいイベントになりました。



# 上板ふれあいクラブ交流会 **京 都 の 旅**



**日時** 平成30年10月28日(日) **行き先** 京都

**参加費** 会 員 4,000円  
 会 員 外 8,000円  
 ※中学生以下半額

**申込受付** 9月1日(土)～10月5日(金) ※申込み時に参加費持参

**行程** 上板町ITセンター出発(7時)→京都鉄道博物館→  
 黄桜伏水蔵→昼食→平等院ミュージアム鳳翔館→  
 上板町ITセンター到着(19時)頃

**定員** 45名

## 年会費 後期半額キャンペーン実施

10月  
より

- 大 人(高校生以上) 1,500円+1,850円 (スポーツ安全保険)
- 高齢者(65歳以上) 1,250円+1,200円 (スポーツ安全保険)
- 中学生以下 1,000円+ 800円 (スポーツ安全保険)
- フリーパス会員 10,000円 (スポーツ安全保険込)

### ■お問い合わせ

上板ふれあいクラブ

☎ 679-7788

月～金(13時～20時)

土 (13時～18時)

## 上板町子ども・若者相談支援センター『あい』をご活用ください。

悩みをどこに相談してよいかわからない  
 対人関係が苦手でもううまくいかない  
 相談できる人が近くにいない



**対象者** 子ども・若者

( 幼・小・中学生・  
 中学卒業後～39歳ぐらい )

## 子育て相談会『しゃべり・あい』について (ご案内)

『しゃべり・あい』は学校のこと、生活のこと、仕事のこと、様々な悩みを抱える子ども・若者を応援する無料の子育て相談会です。  
 毎月 第4土曜日の 午後7時から午後9時まで『あい』で開催しています。



8月・9月については、

それぞれ小学生、中学生の保護者を対象とした「個別相談会」を開催します。  
 毎日の子育ての中で、困ったことや気になること、悩み事や誰かに聞いて欲しいことなどありませんか。気楽にご相談ください。  
 なお、個別相談は予約制とし、電話で直接受け付けます。

**幼稚園・小学生の保護者対象の個別相談会**

8月25日(土)〈19時～21時〉

**中学生の保護者対象の個別相談会**

9月22日(土)〈19時～21時〉

☆場所 上板町子ども・若者相談支援センター『あい』 上板町ITセンター 2階



相談窓口	連絡先	予約受付時間(月～金)
相談支援センター「あい」(ITセンター2階)	637-6006	9:00～17:00 (土・日・祝日は休み)

## 婦人会解散 のお知らせ

平成30年4月7日に56年以上もの長き間、上板町内外のあらゆる方面で活動されておりました上板町婦人会が解散されることとなりました。

上板町婦人会活動資金の残金を平成30年8月3日に上板町社会福祉協議会を通して、平成30年度豪雨災害義援金として、寄付していただきました。

上板町婦人会関係者、OBの皆様、長年、本当にお世話になりました。

上板町教育委員会

# 保健師からののお知らせです

## 1. 「各種集団がん検診・特定健康診査」について

- 実施日 平成30年10月25日（木）
- 受付時間 8時30分～10時
- 受付場所 上板町農村環境改善センター 1階玄関

検診項目	対象者	検診内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査2日法	500円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影	無料
特定健康診査 （※受診券が必要）	40歳以上	身体測定、血液検査、 尿検査、医師の診察	1,000円



- 申し込み 受診を希望する方は9月25日（火）までにお申し込み下さい。
- 申し込み先 福祉保健課・保健師まで ☎（694-6810）にて申し込みください。  
\*次回の検診日は、12月6日（木）です。

## 2. 乳がん・子宮頸がん検診（個別検診）について

乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の受診間隔で県内広域医療機関にて検診を受けることができます。

検診名	対象年齢	自己負担額	検診方法
乳がん検診	40歳以上	1,500円	個別検診
子宮頸がん健診	20歳以上	1,200円	個別検診



## 3. 胃内視鏡検診（個別検診）について

平成30年7月1日より、徳島県内広域医療機関において胃内視鏡検診を実施します。  
対象者は50歳以上（昭和44年4月1日以前の生年月日）の方です。  
受診間隔は2年に1回となります。（同一年度に胃部エックス線検査と併用はできません。  
自己負担金は4,100円です。

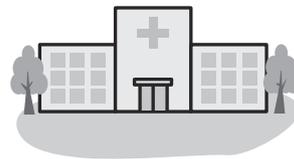
乳がん・子宮頸がん検診（個別検診）、胃内視鏡検診（個別検診）  
を希望の方は、福祉保健課保健師までお問い合わせ下さい。

☎694-6810

## 4. 救急車の正しいかかり方について

こんな時は救急車を呼びましょう

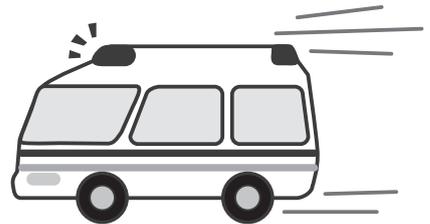
- ① 15分以上続く突然の胸の痛み、圧迫感、重苦しさ、特に冷や汗を伴うようなもの  
⇒心筋梗塞、狭心症などが疑われます！
- ② 突然、意識がなくなる  
⇒脳出血、脳梗塞などが疑われます！
- ③ 突然、手や足に麻痺がおこる  
⇒脳出血、脳梗塞などが疑われます！
- ④ 呼吸が苦しくなる  
息を吸うごとにヒューヒュー音がしている  
息を吐くときに大げさに肩を動かしている  
意識がはっきりしない、など
- ⑤ 出血が止まらなくなる  
傷口から血液が勢いよくふきだしている  
血液が大量に流れ出している、など
- ⑥ 広い範囲のやけど  
(例：体の表面積の15%以上)
- ⑦ 交通事故  
⇒特にはねとばされたり、歩行ができない、意識がないなど  
現場検証の前に119番通報
- ⑧ 心肺停止状態  
心臓と呼吸が止まった状態で、放置すれば死んでしまう。一刻を争う状態。
- ⑨ その他、いつもと様子が全く違う、顔色が真っ青などの異常がある、など



### 救急車の呼び方

緊急を要する重症な状態の場合は、次の要領で通報してください。

- ① 119番にダイヤルする。
- ② 「火事ですか。救急ですか。」と尋ねられるので、「救急です」と告げる。
- ③ 救急車に来てもらう場所、患者の氏名、年齢、状態を伝える。
  - マンションの場合はマンションの名前、○階、○号室
  - 場所がわかりにくい場合は、目印となる建物や道路名など
- ④ 救急車を待っている間に次のものを用意する。
  - 健康保険証 ● お金 ● 普段飲んでいるお薬
- ⑤ 救急車のサイレンが聞こえたら、場所を案内する人を出し、誘導する。
- ⑥ 救急車が到着したら、次のことを伝える。
  - 救急車が到着するまでの容態変化 ● 応急手当をした場合は、その内容
  - 持病がある場合は、その病名、かかりつけ医



化学物質（タバコ・家庭用品）、医薬品、動植物の毒などによって急性中毒の事故が発生した場合には…

大阪中毒110番（365日 24時間対応） ☎ 072-727-2499（情報提供：無料）

● お問い合わせ ● 上板町役場 福祉保健課 保健師 ☎ 694-6810

# 9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

国では、九月十日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年九月十日からの一週間を「自殺予防週間」に設定し、悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。

家族や職場、友人など身近な人のサインに気づき、医療機関や相談機関につなぎ、見守りと自殺予防につなげていくことが大切です。

寄り添う、支えあう、つながりあう。  
あなたを必要としている人がいます。

- **気づき**  
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。
- **傾聴**  
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- **つなぎ**  
早めに専門家に相談するよう促す。
- **見守り**  
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

## 相談窓口

- **こころの健康相談統一ダイヤル**  
TEL 0570-064-556
- **よりそいホットライン(24時間対応)**  
フリーダイヤル 0120-279-338
- **とくしま自殺予防センター**  
TEL 088-602-8911
- **いのちの希望(24時間対応)**  
TEL 088-623-0444

## お問い合わせ

上板町役場 福祉保健課 ☎694-6810

## 敬老会を開催します

高齢者に敬意を表するとともに、その長寿を祝し、あわせて広く高齢者福祉についての関心と理解を深めるため、次のとおり敬老会を開催いたします。

皆様のご参加お待ちしております。

○日 時 平成三十年九月十五日(土)  
午前十時から(午前中に終了予定)

○場 所 上板町農村環境改善センター  
多目的ホール

○対象者 昭和十六年以前に生まれた方

※対象となる方には、案内通知を送付いたします。

○お問い合わせ

上板町役場 福祉保健課 ☎六九四一六八一〇

## 子どもはぐくみ医療費助成制度の対象範囲を拡大しました

平成三十年四月一日から子どもはぐくみ医療費の助成対象を十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日まで拡大しました。

○歳から十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日までの子どもさんが、病気やけがで入院したとき、医療費のうち保険診療の自己負担分(高額療養費および入院時食事療養費自己負担額等は除く)を助成します。助成を受けるには、「上板町子どもはぐくみ医療費受給者証」が必要です。まだ申請が出来ていない方は、福祉保健課まで申請をお願いします。

## 第五十八回 全国国保 地域医療学会

## 市民公開講座

ジャズシンガーの綾戸智恵さんが「介護する方へのメッセージ〜私と家族が健康であり続けるために〜」をテーマに講演を行います。

■日 時

平成三十年十月六日(土)

●開場…午後二時三十分

●開演…午後三時

■場 所

アステイトくしま

一階多目的ホール

■参加費

無料(事前申込みも不要です)

■お問い合わせ

第五十八回全国国保地域医療

学会事務局

☎〇八八―六〇二―七七七四



# 9月 保健行事予定表

## I 健康相談・健康教育

月/日	時 間	場 所	内 容	担 当
9/4	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師
10/2	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談・健康教育	保健師・理学療法士

## II 乳幼児健康診査

### 1. 3歳児健康診査

月/日	受付時間	場 所	内 容	該 当 者
9/5	13:00～13:20	農村環境改善センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、尿検査、発達・育児・歯科・栄養相談	平成27年2月1日～平成27年4月30日生

## III 町内巡回結核・肺がん検診がん検診（40歳以上の方）

9月18日、20日、26日、27日、町内各地を検診車が巡回し、胸部レントゲン撮影を行います。料金は無料です。

平成30年9・10月分  
(9/1～10/10まで)

**在 宅 当 番 医**

市外局番は（088）です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00～22:00 休日 9:00～22:00

9月	10月
1(土) 友成医院 694-5515	21(金) 井関クリニック 637-6066
2(日) 西條耳鼻咽喉科 692-8711	22(土) 川原眼科 694-8388
3(月) 小松泌尿器科 692-1277	23(日) きはら耳鼻咽喉科 693-0087
4(火) 竹本内科 672-0174	24(月) 近藤外科内科 693-1188
5(水) 井上病院 672-1185	25(火) 上板整形外科クリニック 637-6600
6(木) 三愛内科 672-0176	26(水) 川原眼科 694-8388
7(金) 福島内科 672-4970	27(木) 浦田病院 699-2921
8(土) 井関クリニック 637-6066	28(金) 芳川病院 699-5355
9(日) 富本小児科内科 692-7228	29(土) 浦田病院 699-2921
10(月) 新野医院 672-0571	30(日) こやま小児科内科クリニック 637-3211
11(火) 近藤内科医院 672-5630	1(月) 井上医院 699-8070
12(水) ファミリークリニックしんの 672-5148	2(火) 春藤内科胃腸科 699-3777
13(木) みやざき内科診療所 672-6618	3(水) かまだ眼科 678-8585
14(金) 井内内科 694-5353	4(木) 谷口耳鼻咽喉科クリニック 699-2787
15(土) 上板整形外科クリニック 637-6600	5(金) 高田整形外科病院 698-8689
16(日) 中山産婦人科 692-0333	6(土) 芳川病院 699-5355
17(月) 内科クリニック・オクムラ 692-4771	7(日) 大久保内科 692-1220
18(火) 野田(泰)医院 694-2009	8(月) 杉みね整形クリニック 693-1021
19(水) 野田(五)医院 694-2008	9(火) 三木クリニック 698-5157
20(木) 友成医院 694-5515	10(水) 有住内科クリニック 698-8655

担当時間以外  
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認  
 稲次整形外科病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認  
 東徳島医療センター 672-1171 対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

平成30年  
7月

# お誕生 おめでとう

- 佐藤塚 田中 詩朗・葉月 男の子 陽太(ようた)
- 瀬部 篤 宏颯・侑花 女の子 一恵(いちえ)
- 引野 大西 正訓・佳代 女の子 莉央(りお)
- 鍛冶原 松井 博敏・裕美 女の子 蒼(そう)
- 瀬部 新開 龍一郎・郁実 女の子 百花(ももか)
- 神宅 長濱 亜瑠馬・瑠奈 女の子 涼瑠(すずる)
- 西分 岡田 圭一郎・真由子 女の子 千明(ちあき)

## 板野町文化の館図書館

### 9月カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ の日は休館日です。  
開館時間 午前10時～午後6時

上板町民の方も利用可能です。

● 六月は、延べ三六〇人に一、七二冊ご利用頂きました。  
■ お問い合わせ

板野町文化の館図書館  
☎〇八八一六七二一五八八八

## 平成三十年度 板野郡夏季卓球大会

平成三十年度板野郡夏季卓球大会が、板野郡卓球協会の主催で平成三十年七月二十二日(日)に藍住町体育センターにて開催され、上板卓球クラブが女子シングルス・女子ダブルスともに優勝を飾りました。



### 女子シングルス

優勝 斉藤和恵



### 女子ダブルス

優勝 佐藤和恵 藤町子 (敬称略)



## 防犯啓発活動を実施 しました

平成三十年八月二十日、六番札所安楽寺にて上板町防犯推進委員協議会(会長 中川直)



内の皆様の安全・安心を守るために委員と徳島板野警察署の方により防犯啓発グッズの配布や安楽寺周辺のパトロールを行いました。



## 平成三十年度 戦没者追悼式 が行われました

去る、八月十五日に平成三十年度上板町戦没者追悼式が大山・高志・松島各地区の忠魂碑前にて上板町・町遺族会の共催で行われました。

式は、多数の遺族関係者らのご出席のもと厳かに行われ、松田町長、七條遺族会会長が追悼の言葉を述べられました。出席者全員で正午に一分間の黙祷を行いました。戦没者のご冥福と日本の恒久平和を祈りました。

今後とも平和の尊さを次の世代に伝え、悲しい歴史を二度と繰り返さないことを祈ります。

