

■発行と編集/徳島県板野郡上板町役場 上板町広報編集委員会 TEL (088)694-6801 平成 25 年 6 月 1 日発行































平成25年4月21日、とくしまマラソン2013 平成 25年 4月21日、とくしまマラソン 2013 が開催され、9,794人のランナーが出走し、9,197 **マラソン**人の方が完走(完走率:93.9%)しました。

上板町では、2箇所の給水所を設置し、約80名のボランティ アの方々が懸命な給水業務でランナーを支えました。また、沿道 には多数の町民の方々が応援に駆け付け、強風に煽られながらも ランナーを元気づけました。

ご支援、ご協力ありがとうございました。

新規採用職員紹介	2	各種お知らせ ······	7
空き地の適正管理について	3	平成 25 年 6 月分 在宅当番医	8
納税関係	4	保健行事予定表	9
国保加入者の皆様へ 人間ドックのご案内	5	お誕生おめでとう	0
平成25年度会員募集「上板ふれあいクラブ」	6		



保福健師保健 青山

住民の皆様の健康を守るため、 ·つ勉強して、皆様に寄り添える保健 師に成長していきます。よろしくお願 いいたします。



佐木川絵梨奈

私は生まれ育った上板町が大好きで す。その上板町で住民課の窓口として 笑顔溢れるサービスを提供していきた いです。よろしくお願いいたします。



藤 \oplus

主に介護保険を担当します。住民の 皆様に安心して生活して頂く為の力に なれるよう、成長していきたいと思い ます。よろしくお願いいたします。



まだまだ未熟ではありますが、 の皆様の健康を守るため日々学習し、 皆様に信頼して頂けるような保健師に なりたいと思います。よろしくお願い いたします



主境保存 市

まだまだ不慣れではありますが、上 板町のために一生懸命頑張っていきた いと思います。よろしくお願いいたし



主税事務補課

自分の生まれ育った上板町が明るく 住みよい町となるように、 業務で様々な経験を自分の中に取り入 れ、貢献できるように精一杯努力して いきたいと思います。



教神諭完幼 岡部 殺稚園

生まれ育った大好きな上板町に幼稚 園教諭として恩返しできるよう、そし てかわいい子ども達のために頑張って いきたいと思います。よろしくお願い



新記 記 記 が 稚 園 板東

四歳児26名の元気な子どもたちと 楽しく過ごしています。子どもたちに 毎日「幼稚園に行きたい」と思っても らえるように、日々頑張っていきたい



教諭 東光幼稚園 上原小百

子どもたちが毎日笑顔で楽しい幼稚 園生活を送ることができるように、子 どもたちと共に学び、共に成長してい ける教師になりたいと思います。





((() 特定活断層調査区域(案)の公表について

平成25年5月12日に徳島県は、「南海トラフ巨大地震等に係る震災に強い社会づくり条例」第55条に基づき 指定する「特定活断層調査区域」(案)を公表しました。上板町の一部がこの区域(案)に含まれています。この指

定は特定施設が活断層の直上での地表面の「ずれ」に伴う被害を未然に防ぐため、長 期的に緩やかな「土地利用の適正化」を図るものです。ここでの特定施設とは、一定 規模以上の学校、病院などです。詳しい「特定活断層調査区域」(案)及び「特定施設」 については、上板町役場総務課でご覧になるか、徳島県ホームページ「特定活断層調 査区域(案)の公表について」をご覧ください。

お問い合わせ先 上板町役場総務課 TEL 694-6801

上板町公式facebookページ開設!

役場から発信された情報が確認できるインターネットサイトの "facebookページ" を開設いたしました。

今後、"上板町"の魅力をアピールしていきます。ぜひ一度、ご閲覧ください。

URL: https://www.facebook.com/TownKamiita

このページの閲覧には事前の利用登録は必要ありません。パソコンやスマートフォンなど、 インターネットを利用できる環境であれば、どなたでも見ることができます。

政治家の寄附禁止

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、 法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。 また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。



寄附禁止のルールを守って、 明るい選挙を実現しましょう。

みんなで徹底しよう「三ない運動」



上板町選挙管理委員会

空き地の適正管理について

○空き地の雑草管理

所有者又は管理者は、空き地の雑草等が繁茂しないように適正に管理しなければなりません。空き地の雑草管理が適正に行われていないと、害虫の発生や花粉の飛散、交通の見通しが悪くなり、また不法投棄や放火のおそれなど、生活環境の悪化を招きます。責任を持って管理しましょう。

○空き地の雑草が気になるときは

上板町では、雑草等の繁茂により近隣住民の生活環境に影響を及ぼすおそれがある空き地等があった場合、土地所有者(または管理者)に対し適正な管理をしていただくよう指導を行っています。

お問い合わせ先

(それぞれの担当部署へ問い合わせてください。)

★田や畑など農地の雑草等でお困りの場合

農業委員会 TEL:694 - 6805

★道路上の雑草・通行に支障となる樹木等でお困り の場合

建 設 課 TEL:694 - 6812

★上記以外の雑草等でお困りの場合

環境保全課 TEL:694 - 6813

一日行政相談所開設予定日

開設日開設時間開設場所6月19日(水)13時30分~16時上板町老人福祉センター

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望な どの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせ んを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽 にご相談ください。

水道課からのお知らせ

転入・転出等で水道を休止・廃止・撤去する場合は、 申請手続きが必要です。

また、死亡等による名義変更をする場合にも手続きが必要です。

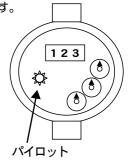
- ※常に水道メーターを見て、使用水量を把握してください。 宅内漏水の早期発見になります。
- ※漏水が見つかったときは、個人負担でお近くの水道工事店等に依頼して修理してください。
- ※メーターボックスの上には物を置かないように してください。

🛾 宅内漏水にご注意ください。

宅内漏水の見つけ方

次の手順で水漏れを確認できます。

- まず、家中の蛇口を全て閉めましょう。
- 次にメーターボックスのフタを開けてメーター器を見ます。銀色か赤色の星のような形のもの(パイロット)を確認しましょう。
- もしパイロットが回っていたら、宅内のどこかで漏水している可能性があります。



お問い合わせ先● 上板町役場 水道課 TEL 694-6817

今月の納税

6月は、町県民税 (1期) の納付目です。 納期限は7月1日(月)です。 納め忘れのないよう注意しましょう。

- ※口座振替をご利用の方は納期限の前日までに口座へご入金ください。
- ※口座振替契約を解除する場合は解約手続きが必要です。

転出・婚姻等、世帯状況に移動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。



町税の納期について

平成 **25** 年度の町税の納期は次のとおりとなっています。 ご協力よろしくお願いします。

税目納期		軽自動車税	固定資産税	町県民税	国民健康保険税
1 期		5月31日	7月31日	7月 1日	7月31日
2 期			9月30日	10月31日	9月30日
3 期			12月25日	1月31日	10月31日
4 期					12月25日
5 期					1月31日

平成25年度町県民税

○住民税住宅ローン控除の適用もれにご注意ください

住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、給与支払報告書・確定申告書に『住宅借入金控除可能額』及び『居住開始年月日』が記載されていることが必要です。

必要な事項が記載されていないと、住宅ローン控除の適用が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

- ■源泉徴収票・確定申告書に必要な事項が記載されているかご確認下さい。
- ■居住開始年月日が平成 19・20 年中の住宅については本制度の適用はありません。

納税に関してのお問い合わせは、上板町役場税務課 TEL 694-6807です。

国保加入者の皆様へ

人間ドックのご案内

上板町国民健康保険では、国保の被保険者を対象に平成25年度の 人間ドック(総合健康診査)事業を実施します。

普段の生活習慣の中で蓄積され、自覚症状がすぐに現われない生活習慣病などを早期に発見し対策するためには、定期的に人間ドックを受けることが最も有効な手段です。

自分の健康状態をチェックし、疾病の早期発見、早期治療に努めましょう。

1. 受診資格

- ○上板町国民健康保険の被保険者である者(後期高齢者医療制度加入者は対象外です)
- ○平成25年度中に満35歳以上の者
- ○国民健康保険税を完納している世帯に属する者 なお、特定健診は人間ドックの受診項目に含まれていますので、特定健診対象者の方は人間ドックと併せて受診できます。

2. 受診時期

平成25年 9月・10月・11月・12月 の4ヶ月 祝祭日を除く毎週月曜日~金曜日

3. 受診料について

- ◎ドック受診料は35,000円です。うち17,500円を国保から補助しますので、個人負担額は17,500円です。(特定健診該当者の方で人間ドックと併せて受診する方は個人負担額12,500円です。)
- ◎希望により、個人負担を追加すれば次の検診を受けることができます。 乳がん、子宮がん検診(6,200円)
- ◎ドック個人負担額と追加検査料は、受診当日に健診センターでお支払いください。

4. 実施する医療機関

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構(徳島県総合健診センター) 徳島市蔵本町1丁目10番地3 TEL 633-2266(代)

〈交通案内〉·JR蔵本駅下車(徒歩3分)

・徳島バス、徳島市営バス 中央病院前下車(1分)



5. 申込方法

- ◎「国保・人間ドック申込書」に、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望月を記入・捺印の うえ 7月31日(水)までに役場税務課までお申込みください。申込書は税務課窓□もしくは町ホ ームページから取得できます。
 - 申込み順で150名に達した時点で締め切らせていただきます。
- ◎受診期間のうち、9月・10月は他の保険の健診が集中する時期で、日程によっては検査の待ち時間が長くかかることがあります。
- ◎受診日については、後日健診センターから直接連絡がありますので、都合の良い日をご相談ください。
- ※人間ドックに関してのお問い合わせは、上板町役場税務課 TEL 694 6807です。



平成25年度 会員募集中!





1 カローリング





2 室内グラウンドゴルフ





3 ディスコン



4 囲碁ボール





【申込·問い合わせ先】 ●入会申込書は、上板町 I Tセンターにあります。

上板町 I Tセンター内 **「上板ふれあいクラブ事務局」** http://kamiita.lets-sports.net 〒771-1301 板野郡上板町鍛冶屋原字妙楽寺 1 番地 8 **TEL 6 3 7 - 6 0 0 6**

上 板 町 民 の み な さ ま へ ① ② ② 総合型地域スポーツクラブ

体験 交流会

上板ふれあいクラブ ニュースポーツ交流会

私たち上板ふれあいクラブは、誰もが気軽に参加でき自分たちで運営していく、住民主体のスポーツクラブです。スポーツする仲間が集い、その支えによって事業を広く住民の皆さんに提供することが、私たちが目指すクラブのあり方です。また地域づくりに貢献することが出来れば良いと考えています。この度は、ニュースポーツ交流会を開催します。皆様、是非ご参加いただけますようお願いします。詳細は、次のとおりです。

平成25年 6月16日(日)



- ■時 間 9時~12時
- ■場 所 上板町農村環境改善センター 2階 多目的ホール
- ■参加費 会員無料(会員外保険代100円)
- ■持ち物 上履き・飲み物・タオル 等

ふれあいクラブでカローリングを体験してみませんか? 会員外の方も大歓迎です。 皆さんどんどん参加して下さい。 楽しくスポーツしましょう。

板野町交近の館図書館の利用について

- ■図書カードの発行(再発行)に必要なもの
 - · 図書館利用者登録申込書
 - (板野町文化の館図書館にあります。)
 - ・自動車運転免許証、保険証等住所を証明で きるもの
 - ・登録カード発行(再発行)手数料100円
- ■貸出期間:2週間
- ■貸出冊数:10冊以内

- ■ところ:〒779-0108 板野町犬伏字東谷13-1
- TEL 672-5888 ■開館日:火曜日~日曜日 10:00~18:00
- ■閉館日:月曜日(月曜日が祝日の時は、翌日も休館) 祝 日(日曜日が祝日の時は開館し、火曜日を休館)
 - 年末年始(12月28日~1月4日)
 - 特別整理期間 (6月17日~28日)
 - 月末整理日(詳しくは文化の館図書館にお問い合わせください。)



徳島県国民年金基金

フリーダイヤル 0120-65-4192 ゆとりある老後のために、国民年金基金をご活用ください。

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者(自営業、フリーランスの方など)で、国 民年金保険料を納めている方がご加入できる年金制度です。

- ◆ 掛金は全額所得控除で、税金がお得。
- ◆ 掛金は自由に設定。
- ◆ 基本は終身年金。だから、一生涯お受け取り。
- ◆ 万が一の時にはご家族に一時金も。

(※一時金は、加入状況・年金受取期間等により支払われない場合もあります)

国民年金法の一部改正により、平成25年4月1日から日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に 任意加入されている方も国民年金基金に特定加入できるようになりました。(特定加入をご希望の方で既に60 歳前から国民年金基金にご加入されている方も、改めて特定加入の申込が必要となります。)

詳しい資料や説明をご希望の方は、ご連絡ください。

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目23 三谷第一ビル2階 TEL (088) 624-1775/FAX (088) 624-1779

公的年金制度ですが運営は基金が独自に行っているため、ご加入頂いた時点での規約どおりの支給要件で年金 は支払われます。

(注意) 国民年金の第1号被保険者であっても、免除該当者(学生特例・一部免除含む)・納付猶予者・任意加入者(任意加入者の中で日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方は除く)・農業者年金加入者の方は国民年金基金に加入することは出来ません。

また、第2号被保険者・第3号被保険者の方も国民年金基金に加入することは出来ません。

(H25.4)

労働保険の年度更新 のお知らせ

本年度(平成25年度)の労働保険の年度更新につきましては、6月3日から7月10日までとなっています。

平成24年度分の確定保険料と、 平成25年度分の概算保険料の申告・ 納付手続を、「労働保険確定・概 算保険料申告書」により7月10日 (水)までに行っていただきますよ うお願いいたします。

詳しくは、徳島労働局 労働保 険徴収室 (TEL 088-652-9143) へお問い合わせください。

事業主各位

徳島労働局

高齢・障害・求職者雇用支援機構

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

募集訓練科

■住環境計画科

住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、 建築関連知識から内装・設備、特に省エネ 関連の知識・技術、クライアントに最適な住空 間の計画・提案をするための知識・技術の 習得を目指します。

[訓練期間: 8月1日(木)~1月31日(金)]

対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方等。 ※選考があります。詳しくは下記「お問い合わせ」まで ※受講料は無料、テキスト代等は必要です。

職業訓練生の募集について

募集期間

6月3日(月)~7月8日(月)

お問い合わせは【土日祝を除く、平日9:00~17:00】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島職業能力開発促進センター(TEL 088-654-5102) まで。

エコアクション21の認証取得を支援

エコアクション21は事業活動の中で二酸化炭素や廃棄物の排出削減など環境への取り組みを進めるための手順を定めた中小事業者向けの環境経営システムです。経費の削減・生産性の向上が期待でき、金融機関などの優遇措置も受けることができる取り組みとして、徳島県内でも認証取得事業者が急増しています。このたび、上板町が参加している徳島東部定住自立圏推進協議会ではエコアクション21認証取得を目指す事業者を支援するため、作業の解説やアドバイスを行う無料セミナー(計5回)を開催します。この機会に認証取得を目指し、環境経営に取り組んでみませんか?

●対 象:上板町内の事業者・団体等

●申込方法:7月26日(金)までに下記の問い合わせ先まで

お問い合わせ先

徳島東部定住自立圏推進協議会 環境担当者部会事務局(徳島市環境保全課) TEL:088-621-5213 FAX:088-621-5210 E-Mail: kankyo_hozen@city.tokushima.lg.jp

\会社を元気に! / 中退共の退職金制度

国が掛金の 一部を助成

掛金は 全額非課税

管理が カンタン



詳しくはホームページをご覧ください 中退共 検索√☆

独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234



平成25年6月分



市外局番は(088)です。

■担当時間■ 平日 18:00~23:00 休日 9:00~23:00

692 - 81186/1 出 田 眼 科 藍 住 2回 内科クリニック・オクムラ 692 - 47713 (月) 友 成 医 694 - 55154 (火) 井関クリニック 637 - 6066上板整形外科クリニック 5 (水) 637 - 66006 (木) 川 原 694 - 8388眼 科 7 金 浦 H 病 院 699 - 29218 (±) 矢 野 医 院 692 - 4411鶴 岡 内 科 胃 腸 科 692 - 68869 (日) 10 (月) 芳 Ш 699 - 5355病 院 井 上 11(火) 病 院 699 - 807012(水) 春藤内科胃腸科 699 - 377713 (木) 谷口耳鼻咽喉科クリニック 699 - 278714金 和ク リ ク 699 - 1777692 - 817115 生 山 根 眼 科

16 回 きはら耳鼻咽喉科 693 - 008717 (月) か 眼 678 - 8585ま だ 科 18 (火) 高田整形外科病院 698 - 868919分 三木クリニック 698 - 515720(木) 有住内科クリニック 698 - 8655堀 □ 整 形 外 科 698 - 511121 金 22 (±) 板東 整形外科 692 - 515123 (日) 近 藤 外科内科 693 - 1188藤本クリニ ック 698 - 030324 (月) 25 (火) 越智外科胃腸科 698 - 3111平 野 698 - 806026 (水) 内 科 27(木) 山田外科内科 698 - 550028 金 吉 野 Ш 病 698 - 6111院 29 生 西條耳鼻咽喉科 692 - 871130 (日) 大 久 保 内 科 692 - 1220

※休日・夜間救急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

■担当時間外の深夜の救急病院の情報は板野西部消防組合にお問い合わせください。 お問い合わせ先 板野西部消防組合「救急病院問い合わせ電話」(TEL672 - 0198) ※上記当番医は、都合により変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

徳島こども救急電話相談

お子さんの夜間の急病時に小児救急医療機関へ行くべきかどうか迷ったらぜひ 「徳島こども救急電話相談」に電話してみましょう!!

お問い合わせ先 TEL #8000 (携帯電話、プッシュ回線をご利用の場合)

TEL 088-621-2365 (IP電話、ダイヤル回線等をご利用の場合)

※相談時間:毎日夕方6時から翌日の午前8時まで

子育て・教育全般のご相談は・・・

(虐待・いじめ、不登校、ひきこもり、ニート、非行・不良行為等・・・)

上板町 子ども・若者相談支援センター 『あい』 へ

『あい』は愛と藍を意味します。

わが町の子育て・教育のシンボルです。

子育て・教育に関する悩みのご相談がある方は.

子ども・若者相談支援センター 『あい』 へ。

『あい』は総合相談窓口です。

相談は「無料」で, 秘密は固く守られます。



連絡先 及び 受付時間 〒771-1301 徳島県板野郡上板町鍛冶屋原字妙楽寺1番地8(上板町ITセンター2階)

TEL 637-6006 (土·日·祝日を除く午前9時~午後5時)

〒771-1392 徳島県板野郡上板町七條字経塚42番地(上板町教育委員会)

TEL 694-6814 (土・日・祝日を除く午前8時半~午後5時) FAX 694-6802

6月 保健行事予定表

I. 健康相談·健康教育

月/日	時 間	場所	内容	担当
6/4	10:00~11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師・理学療法士
7/2	10:00 ~ 11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師

Ⅱ. がん検診(40歳以上の方)

月/日	受付時間	場	所	内	容	料	金
6/26	8:30~10:30	農村環境改	善センター	胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診			1,000円 500円 無料

Ⅲ. 乳幼児健康診査

1. 乳児健康検査

月/E	受付時間	場	所	内	容	対	象	者
6/5	13:10~14:00	農村環境改	善センター	問診・身体計測 養相談	・内科診察・育児・栄	1歳までの	乳児	

2. 3歳児健康診査

月/日	受付時間	場	所	内	容	対	象 :	者
6 / 19	13:00 ~ 13:20	農村環境改善	善センター		・内科・歯科診察・育 歯科相談	H 21年 11, H 22年 1月		

保健師からのお知らせです

1. 風しんの報告数が急増しています。(首都圏の報告数が特に多くなっています。)

風しん抗体を持たない又は低い抗体価の妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障害(先天性風しん症候群)が起こる可能性があります。

昨年の流行の影響で、平成24年10月から平成25年3月末までに、8人の先天性風しん症候群の患者が報告されました。 妊娠中の女性は予防接種が受けられないため、特に流行地域においては、抗体を持たない又は低い抗体価の妊婦の方は可能 な限り人混みを避け、不要不急の外出を控えるようにしてください。また、妊婦の周りにいる方

(妊婦の夫、子ども、その他の同居家族等) は、風しんを発症しないように予防に努めてください。

具体的には

<風しんの定期予防接種対象者は、予防接種を受けましょう。>

また、妊婦を守る観点から

- (1) 妊婦の夫、子ども、その他の同居家族
- (2) 10代後半から40代の女性(特に妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い方)
- ③) 出産後早期の女性
- のうち、抗体価が十分であると確認できた方以外の方は任意での予防接種を受けることをご検討ください。

2. 肝炎ウイルス検査について

あなたは、

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか?

▶「はい」「いいえ」「わからない」



「いいえ」「わからない」 を選んだ方は **ぜひ、この機会に肝炎ウイルス検査をうけましょう!** 健診で早期発見が可能となり、それによって早期治療が出来ます。

平成25年4月1日から無料検査が医療機関でも受けられます。

徳島県では、B型・C型肝炎ウイルスの感染の不安のある方を対象として、県の保健所において肝炎ウイルスの無料検査 (血液検査)を実施していますが、検査を受ける方の利便性の向上と検査未受診者の解消を図るため、指定医療機関において 無料で実施します。検査を希望される方は医療機関又は保健所にお尋ねください。(上板町が行う肝炎ウイルス検診は8月 から実施予定です。)

<無料肝炎ウイルス検査実施医療機関>

www.pref.tokushima.jp/docs/2013030800135/参照してください。

		637-6066
上板町内	友 成 医 院	6 9 4 - 5 5 1 5
徳島市	徳島保健所	6 0 2 - 8 9 0 7 (毎週火曜日 10 時~ 11 時)

上記以外に指定医療機関は 136 医療機関が登録しています。

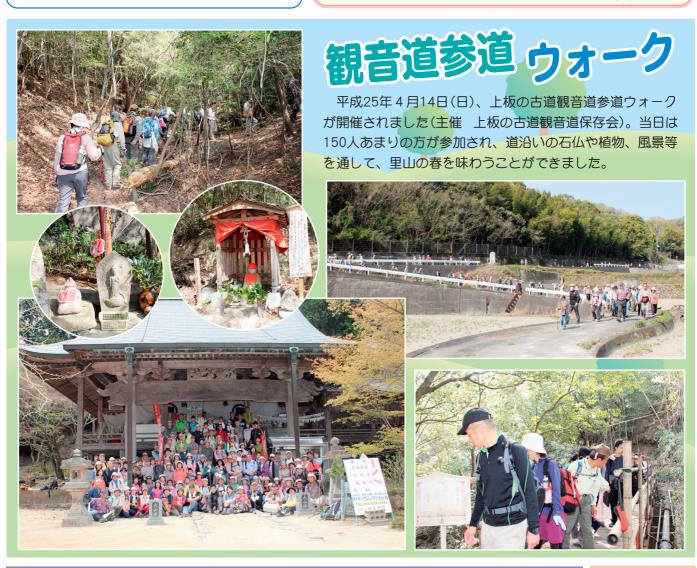
あ問い合わせは●徳島県健康増進課感染症・疾病対策室(TEL 6 2 1 - 2 2 2 4)

上板町役場 広報編集委員会からのお知らせ

平成25年3月号から「広報かみいた」を 毎月発行します。

今まで支部回覧でご案内していました お知らせを「広報かみいた」に掲載し、 よりわかりやすくお知らせいたします。 これからも「広報かみいた」をよろしく お願いいたします。

引 七 野 か茂の子 女の子 梨子(りこ)高橋 龍・久美子 男の子 晃希 (こうき) 女の子 菜々(なな)割石 晃次・未菜美 男の子 男の子 葵 (あおい))子 菫 (すみれ) 史利・綾



イターツフトボール大会

平成25年度春季ナイターソフトボー ル大会が、4月22日(月)から2日間、 ファミリースポーツ公園グラウンドに おいて町内5チームが参加し開催され、 白熱した好ゲームが展開されました。

勝FF

準優勝 弁慶クラブ

第3位 レストラン際

第4位 タイガーマックス





板野町健康の館 六月二日(日本)検育行事のご案内

町教育委員会までお問い