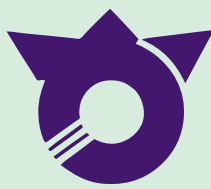


No.216  
2016.6



広報

# おみい

■発行と編集／徳島県板野郡上板町役場 上板町広報編集委員会 TEL(088)694-6824 平成28年6月1日発行



## とくしまマラソン2016

平成28年4月24日、とくしまマラソン2016が開催され過去最多の12,511人のランナーが出走し11,311人の方が完走（完走率：90.6%）しました。

上板町では、2箇所の給水所を設置し、気温22.3度、湿度71%というコンディションの中、約80名の上板町婦人会を中心としたボランティアの方々が懸命な給水業務でランナーを支えました。沿道には多数の町民の方々に加え、かきじいも応援に駆け付けランナーを元気づけました。皆様のご協力、ご支援ありがとうございました。



## 主な目次

国保加入者の皆様へ 人間ドックのご案内 ……	2	献血バスがまいります！ ……	8
「中退共」の退職金制度なら、掛金に国の助成が受けられます。…	4	避難行動要支援者名簿登録のお知らせ ……	11
家庭系及び事業系可燃ごみ量の推移 ……	6	児童手当現況届のお知らせ ……	11
大型ごみの「ふれあい回収」について ……	7	介護保険からのお知らせ ……	13



上板町国民健康保険では、国保の被保険者を対象に平成28年度の間ドック（総合健康診査）事業を実施します。

普段の生活習慣の中で蓄積され、自覚症状がすぐに現われない生活習慣病などを早期に発見し対策するためには、定期的に人間ドックを受けることが最も有効な手段です。

自分の健康状態をチェックし、疾病の早期発見、早期治療に努めましょう。

## 1. 受診資格

- 上板町国民健康保険の被保険者である者（後期高齢者医療制度加入者は対象外です）
- 平成28年度中に満35歳以上の者
- 国民健康保険税を完納している世帯に属する者

なお、特定健診は人間ドックの受診項目に含まれていますので、特定健診対象者の方は人間ドックと併せて受診できます。

## 2. 受診時期

平成28年 9月・10月・11月・12月の4ヶ月 祝祭日を除く毎週月曜日～金曜日

## 3. 受診料について

○ドック受診料は36,000円です。うち18,000円を国保から補助しますので、個人負担額は18,000円です。（特定健診該当者の方で人間ドックと併せて受診する方は個人負担額12,650円です。）

○希望により、個人負担を追加すれば次の検診を受けることができます。

乳がん、子宮がん検診（6,377円）

※乳がん、子宮がん検診は、2年に1回、町の助成により個人負担が軽減されます。ただし、受診については年齢等の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

○ドック個人負担額と追加検査料は、受診当日に健診センターでお支払いください。

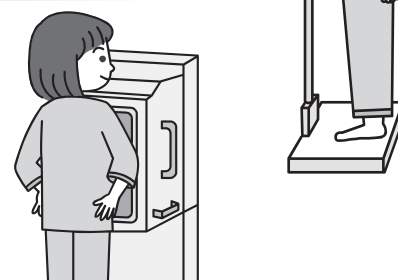
## 4. 実施する医療機関

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構（徳島県総合健診センター）

徳島市蔵本町1丁目10番地3 TEL 633 - 2266（代）

〈交通案内〉 ・JR蔵本駅下車（徒歩3分）

・徳島バス・徳島市営バス 中央病院前下車（1分）



## 5. 申込方法

○「国保・人間ドック申込書」に、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望月を記入・捺印のうえ7月29日（金）までに役場税務課までお申込みください。申込書は税務課窓口もしくは町ホームページから取得できます。

申込み順で170名に達した時点で締め切らせていただきます。

○受診期間のうち、9月・10月は他の保険の健診が集中する時期で、日程によっては検査の待ち時間が長くなる場合があります。

○受診日については、後日健診センターから直接連絡がありますので、都合の良い日をご相談ください。

※人間ドックに関してのお問い合わせは、上板町役場税務課 TEL 694 - 6807です。

## 日帰り人間ドック検査項目表

区 分	検 査 項 目	料 金
問 診	既往歴、業務歴、自覚症状等	36,000円
診 察	他覚症状、聴診、視診、触診、打診等	
	結果説明、指導教育	
	直腸診（希望者）	
身 体 計 測	身長・体重・BMI・肥満度・腹囲	
生理学的検査	視力・聴力（オーディオメーター）・血圧測定	
	心電図検査	
	眼底検査	
	眼圧検査	
	肺機能検査	
X線検査等	胸部X線検査（2方向）	
	胃部X線検査（医師が必要と認めたときは胃カメラに変更可）	
超音波検査	腹部超音波検査（胆・肝・膵・脾・腎・膀胱・子宮・前立腺）	
	表在超音波検査（甲状腺・頸部大動脈）	
尿 検 査	糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン	
	沈査	
	比重	
	PH	
糞便検査	便潜血反応検査（二日法）	
血液学的検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット	
	血小板数、白血球数、HbA1c	
	MCV、MCH、MCHC	
	白血球分類	
生化学検査Ⅰ	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ-GTP、血糖	
	総コレステロール	
	LDH	
	ALP	
	総ビリルビン	
	ZTT	
	TTT	
	コリンエステラーゼ	
	総蛋白	
	アルブミン	
	A/G比	
	血清アミラーゼ	
	尿酸	
	クレアチニン	
	尿素窒素	
Fe		
免疫学的検査	HBs抗原	
	HCV抗体	
	CRP	
	RF	
	ASLO	
	ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査	
	ペプシノーゲン検査	
	骨粗鬆症検査（女性のみ） 前立腺検査（男性のみ）	

（消費税含む）

# 今月の

## 納付期限

### とついて

税務課からのお知らせ

六月は町・県民税の納付月です。

納期限は六月三十日（木曜日）です。

納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は、六月三十日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

### 口座振替

■口座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

■ご利用いただける町税(料)

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

■取扱金融機関

阿波銀行、徳島銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

### お問い合わせ先

上板町役場 税務課

TEL 六九四一六八〇七

### 上板町国民健康保険加入者の方へ

## 平成二十八年度

# 特定健康診査が始まります。

特定健康診査は、自覚症状がなく進行する糖尿病・高血圧等の生活習慣病を見つけるチャンスです。健診の結果、生活習慣病のリスクが高く、また生活習慣病の改善が必要な方には、保健師・管理栄養士などの専門家から保健指導が受けられます。この機会にぜひ健診を受けてみませんか。

### 特定健康診査の対象者

・平成二十八年四月一日現在、上板町国民健康保険に加入している昭和十六年十月一日～昭和五十二年三月三十一日生まれの方  
【四月二日以降に国保に加入した方で特定健康診査の受診を希望される場合は、お問い合わせください。】  
※対象者には七月上旬に受診券を送付します。

### 特定健康診査の受診期間

・平成二十九年一月三十一日まで  
【ただし、昭和十六年十月一日～昭和十七年三月三十一日生まれの方は九月三十日まで】

### 特定健康診査の受け方

受診回数は一回です。いずれかの方法で受診してください。

■医療機関で受診

特定健康診査受診券に同封の県内実施期間一覧表に記載されている医療機関で受診できます。

■上板町農村環境改善センターで受診（集団検診）

平成二十八年十月二十日（木）

受付時間午前八時三十分～午前十時

平成二十八年十二月八日（木）

受付時間午前八時三十分～午前十時

■人間ドックで受診

上板町国民健康保険やJA等が実施する「人間ドック」を受診する際に、人間ドックと特定健康診査の内容を同時に実施できます。

### お問い合わせ

上板町役場税務課国民健康保険係 TEL 六九四一六八〇七

# 水道課からのお知らせ

※次の場合は、申請手続きが必要になります。

○水道を開栓・休止・廃止・撤去する場合

(例) お引越

○名義人・使用者を変更する場合

(例) 名義人の死亡

※メーターボックスの上には、物を置かないようにしてください。

※宅内漏水にご注意ください！

・水道メーターを見て、使用水量を把握してください。宅内漏水の早期発見になります。  
・漏水が見つかったときは、個人負担でお近くの水道工事店等に依頼して、修理してください。

### 宅内漏水の見つけ方

◎次のようにしていただきますと、水漏れがわかります。

①家中の蛇口を全て閉めまじょう。

②メーターボックスのフタを開けてメーターを見ます。銀色か赤色の星のような形のもの（パイロット）を、確認しましょう。

③パイロットが回っていたら、宅内のどこかで漏水している可能性があります。

### お問い合わせ先

上板町役場 水道課

TEL 六九四一六八一七

# ご存知ですか？ 「中退共」の退職金制度なら、掛金に国の助成が受けられます。

国の制度だから

## 安心・確実！

●新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。  
●掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。

外部積立型だから

## 管理が簡単！

●従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。  
●退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。

◎パートさんもご加入いただけます。

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

TEL 〇三(六九〇七)一二三四  
TEL 〇三(五九五五)八二二一

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索



# 上板町消費生活相談窓口 からのお知らせ

## 自動車購入契約 のキャンセルに 関するトラブル



### 【相談事例】

昨日、現金で中古車を購入する申し込みをしていたが、都合により販売店に解約を申し出たところ、「注文書に署名・捺印も頂いており契約は成立しているためキャンセルできない」と言われたが本当か。

### アドバイス

日本自動車販売協会連合会の自動車注文書標準約款では

- ①登録がなされた日
  - ②購入者の注文に基づく修理・改造・架装に着手した日
  - ③自動車を引き渡した日
- のうち最も早い日に契約が成立するとしています。事例の場合まだ契約は成立していないので、販売店はキャンセルの申し出に応じる必要があります。
- 自動車の契約やキャンセルについて、不明な点があればご相談ください。

### ◆お問い合わせ先

## 上板町消費生活相談窓口

TEL 六九四一六八一六

秘密厳守・相談無料

月～金曜日 九時～十六時三十分(休所日 土日祝)

役場東隣 上板町農村環境改善センター事務所内

# 上板町子ども・若者相談支援センター『あい』 からのお知らせです。

## 平成28年度 第1回ユースアドバイザー養成講習会開催について(ご案内)

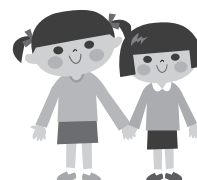
(子ども・若者の理解者・相談者・支援者・指導者として)

- ① 日時 平成28年 6月27日(月) 14時20分～15時50分
- ② 内容 演題「特別支援教育からみた子ども・若者の支援」  
講師 徳島県教育委員会 特別支援教育課 課長 榊 浩一 さん
- ③ 場所 上板町中央公民館 大会議室 (役場2階)



相談窓口	連絡先	受付時間(月～金)
相談支援センター「あい」(ITセンター内)	637-6006	9:00～17:00
上板町教育委員会	694-6814	8:30～17:00

(土・日・祝日は休み)  
(相談無料)



## 上板町子ども・若者相談支援センター『あい』をご活用ください。

『あい』では、家庭教育の応援をさせていただいております。(気軽にご相談を)

子ども・若者(幼・小・中学生・中学卒業後～30歳ぐらいまで)について  
いじめ、不登校、引きこもり、ニート、虐待など子育てについて  
悩んでいる方、その家族・教員など『あい』に話しに来ませんか。  
ご相談を受け付けています。



これまでに、下記のようなケースで関係機関の支援の下、対応しています。

- ・友だちとのトラブルが多い
- ・学校生活が落ち着かない
- ・学校に行きづらく不登校、引きこもりがち
- ・中学校を卒業したが、進路が決まっていない
- ・高校を中退し、将来のことが不安
- ・虐待や非行問題など

このようなことで、気になっていませんか。

子育て・しつけ・教育などで悩みや困りごとがある方、  
中学校卒業後の若者(30歳ぐらいまで)はもちろん、  
40歳、50歳、高齢者の相談も可能です。  
ご相談を受け付けていますので、  
気軽にお立ち寄りください。



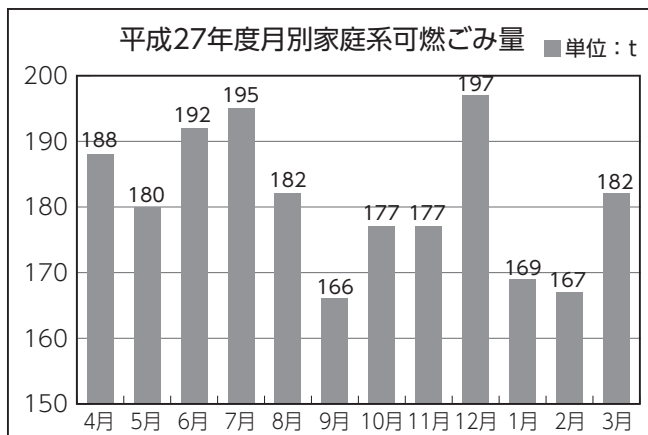
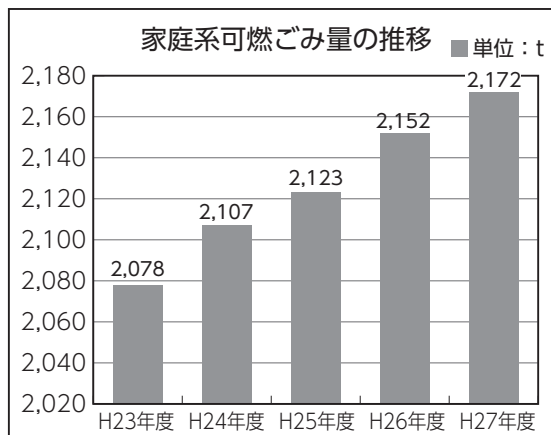
## 1. 家庭系可燃ごみ量

平成 27 年度にご家庭から排出された可燃ごみ量は約 2,172ト<sup>ン</sup>で、前年度と比べ排出量は約 20ト<sup>ン</sup>、率にして約 0.9%増加しました。

1 人 1 日当たりの家庭系可燃ごみの排出量は、平成 27 年度は 475<sup>グラム</sup>で、前年度より約 9<sup>グラム</sup>増加しています。

家庭系可燃ごみ量は、減少傾向にある本町の人口に反比例し、年々増加しています。

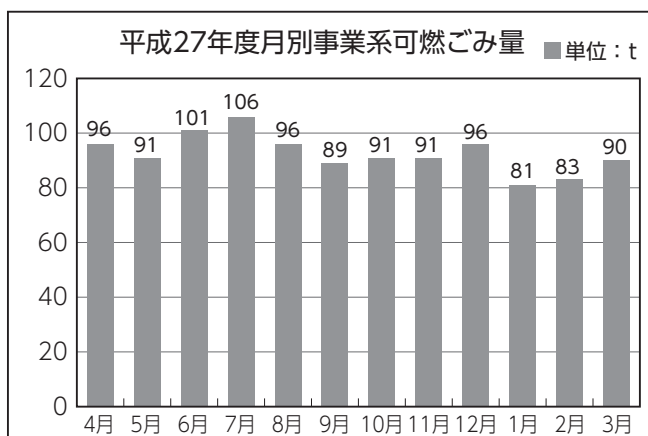
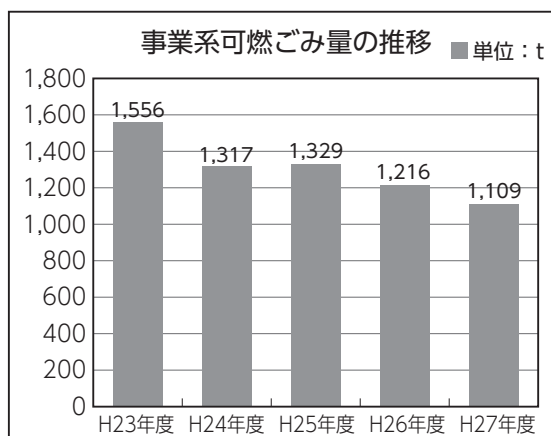
ごみ減量化の推進に住民皆様のご協力をお願いします。



## 2. 事業系可燃ごみ量

平成 27 年度に事業所から排出された可燃ごみ量は約 1,109ト<sup>ン</sup>で、前年度と比べ排出量は約 106ト<sup>ン</sup>、率にして約 8.8%減少しました。1 人 1 日当たりの事業系可燃ごみの排出量は、平成 27 年度は 243<sup>グラム</sup>で前年度より約 20<sup>グラム</sup>減少しています。

しかし、平成 26 年度の一般廃棄物処理実態調査では、1 人 1 日当たりの事業系ごみ排出量の徳島県平均値は 237<sup>グラム</sup>となっており、本町はこの数値を上回っています。



## 3. 事業者の皆様へ

町内の事業所から排出された可燃ごみも中央広域環境施設組合（構成市町は上板町・板野町・吉野川市・阿波市）の処理施設に搬入し処理していますが、組合負担金の負担割合は、平成 26 年度から家庭系と事業系を併せたごみの搬入量が反映されていますので、事業者の皆様におかれましては、負担金削減のためにも引き続き事業系廃棄物の減量化及び再資源化の推進にご協力をお願いします。



# 生ごみ処理機等でごみの減量化に取り組みませんか

町では、生ごみの減量化及び資源化を推進するため、家庭用生ごみ処理機等の購入に補助金制度を設けておりますのでご利用ください。  
 手続き方法等詳しいことは、町HPをご覧ください。  
 環境保全課へお問い合わせください。



## 補助金額

補助対象経費は処理機等本体の購入価格です。  
 運搬費や設置費等は補助対象外です。

- ①電気式生ごみ処理機（例：乾燥式・パイオ式）  
 購入価格の2分の1以内の額で、25,000円を限度。  
 【補助数 5月10日現在 残り9台】
- ②生ごみ処理容器（例：コンポスト・EM菌等使用容器）  
 購入価格の2分の1以内の額で、3,000円を限度。  
 【補助数 5月10日現在 残り8台】

※補助金の交付は1世帯につき1回限りで、電気式生ごみ処理機又は生ごみ処理容器のどちらか1台となります。  
 ※事前購入は対象外です。  
 ※**先着順に受け付け、補助数に達し次第、締め切り**となります。

手続き方法などお問い合わせ先 ▶ 上板町役場 環境保全課 TEL 694-6813

# エコアクション21の認証取得を支援します。

エコアクション21は、事業活動の中で二酸化炭素や廃棄物の排出削減など、環境への取り組みを進めるための手順を定めた中小企業向けの環境経営システムです。  
 経費の削減・生産向上が期待でき、金融機関の優遇措置も受けることができる取り組みとして、徳島県内でも認証取得事業者が急増しています。

このたび、上板町では、周辺市町村と進めている定住自立圏構想の一環として、エコアクション21の認証取得を支援する無料セミナー（計五回）を開催します。

この機会にぜひ、セミナーに参加し、認証取得を目指してみませんか。

【対象】

**参加費無料**

上板町内の事業者・団体等

【申込方法】

平成二十八年七月二十二日（金）までに下記のお問い合わせ先まで

## 事前説明会を開催

承認取得を検討していただくため、エコアクション21の概要や支援内容についての説明会を次のとおり開催します。  
 参加無料ですので、ぜひご参加ください。

- とき  
 平成二十八年六月十三日（月）  
 十四時～十六時
- ところ  
 徳島市役所一階一〇一会議室
- 定員 二〇人（先着順）
- 申込方法  
 六月八日（水）までに、会社名と参加者名を下記のお問い合わせ先まで。

お問い合わせ先

徳島県東部自立圏推進協議会 環境担当事務局（徳島市環境保全課）  
 TEL 088-621-5213 FAX 088-621-5210 Email: kankyo\_hozen@city.tokushima.lg.jp

# 大型ごみの「ふれあい回収」について

上板町では、環境保全・地域福祉施策として大型ごみの「ふれあい回収」を実施しています。

## 「ふれあい回収」とは

高齢者や障害者で、大型ごみを決められた場所へ持ち出すことが困難な世帯を対象に、引取り回収を行うサービスです。

## 対象品目

次の六品目を除く家庭で不要となった大型ごみ  
 テレビ・冷蔵庫（冷凍庫）・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン  
 ※個別の品目については、家庭ごみ分別マニュアルを参照してください。

## 対象世帯

- ①七十五歳以上で独居の方
- ②七十五歳以上のみの世帯
- ③心身に障害のある方が同居している世帯  
 （身体障害者手帳一・二級、療育手帳A-1・A-2、精神障害者保健福祉手帳一級、要介護認定区分四・五が対象となります。）

## 申し込み方法

- ・ 申込書に必要事項を記入し、環境保全課に提出する。
- ・ 環境保全課窓口で直接申し込む。
- ・ 環境保全課に電話で申し込む。

## 引取り日時

日程調整を行い決定します。

## 注意事項

- ①大型ごみ一品について、大型ごみシールが一枚必要です。  
 環境保全課にて一〇枚セット一、〇〇〇円で販売しています。事前にお買い求めください。
- ②引取り時は、必ずご在宅ください。留守の場合は引取りできません。
- ③大型ごみは、申込世帯の方で玄関先まで出しておいてください。
- ④引取りできるごみは大型ごみのみです。  
 ※家庭ごみ、資源物等の回収はしません。
- ⑤荒天時は、引取りの日時を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ⑥対象世帯が、年度内に申込みできる回数は二回までとし、一回の申込みで引取りできる大型ごみの数は二〇品までとさせていただきます。



お問い合わせ先 ▶ 上板町役場 環境保全課 卍六九四一六八一三

春季  
4連覇



# 平成28年度 春季ナイターソフトボール大会



- 優勝 **FF**
- 準優勝 レストラン際
- 第三位 鈴木建設
- 第四位 Kichi



四月十八日(月)・十九日(火)の二日間で平成二十八年度春季ナイターソフトボール大会がファミリースポーツ公園にて開催されました。

決勝戦は、レストラン際とFFの対戦となり、接戦の末、FFが優勝に輝きました。成績は次のとおりです。

## 献血バスがまいります！



わずか40分で助かる命があります。  
献血が貴い命を救います。ご協力お願いいたします。

400mL 献血をお願いしております。男女ともに50kg以上の方が対象になります。

平成28年 **6月13日(月)**

●主催 上板町

●協賛 上板ライオンズクラブ



場所 **上板町役場**

時間 **9:30~13:30**

☆協力いただいた方には、上板ライオンズクラブより  
**タマゴ1パックプレゼント!**



### お知らせ

血圧を下げる薬について基準が変わりました。  
平成25年4月1日より、複数の降圧剤を服用している場合においても献血は可能となりました。ただし、血圧値がコントロールされている方に限ります。

**年齢** 男性 17~\*69歳・女性 18~\*69歳

〔\*65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、  
60~64歳までの間に献血経験がある方に限ります。〕

**体重** 男・女ともに 50kg以上の方が献血可能です。

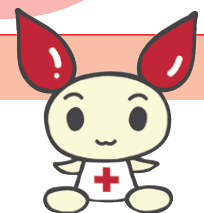
● 検診医の判断により、ご遠慮していただくことがあります。



## ★★ ご自身の健康管理にぜひ献血を役立ててください ★★

献血にご協力をいただいた方には、血液型のほかに 15項目の血液検査  
(肝機能・コレステロール・糖尿病関連等)の結果がお送りできます！

お問い合わせ先 **徳島県赤十字血液センター TEL 088-631-3200**





# 「上板町地域子育て支援センター」の利用について

1歳児から3歳児までの親子を対象に施設を開放し、親子同士の交流や遊び場の提供・親子あそび・子育てに対する不安や悩みの相談などをおこなっています。

**場所** さくら保育所内支援センター室  
上板町西分字日吉前 20-1

**時間** 月曜日～金曜日（祝日・祭日は除く）  
8:30～17:00

## 事業案内



支援センター開放 8時30分～17時	<b>さくらっこひろば</b> 	楽しい遊びやイベントを用意しています。 ●時 間 毎週木曜日と第2、第4火曜日 9時30分～11時 ●対象年齢 満1歳以上 ●おでかけさくらっこ（第2火曜日）を町内老人集会所で実施
	<b>子育てひろば</b> 	子育て中のお母さんのサークルです。 情報交換や身体測定、絵本の読み語り、赤ちゃんマッサージ等を行っています。 ●時 間 毎週月曜日 10時～11時30分 ●対象年齢 生後4ヶ月ごろ～満1歳ぐらいまで
	<b>育児講座</b> 	子育て、病気、食育などについて講座を開講します。 開催日時、内容はその都度お知らせします。
	<b>育児相談</b> 	保育士が子育ての悩みや不安の相談を受けます。 ●時 間 毎週月曜日～金曜日（祝日・祭日は除く） 8時30分～17時30分



※ご利用は無料です。簡単な登録が必要になりますので、詳しくは右記のお問い合わせ先にご確認ください。

お問い合わせ先  
**TEL 694-8180**

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	「こちらは、ぼうさい上板町役場です。」 +ただいまから、訓練放送を行います。 +緊急地震速報チャイム音 (+緊急地震速報。大地震です。大地震です。 +これは訓練放送です。) × 3回 +こちらは、ぼうさい上板町役場です。

**防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練**  
 上板町では、六月二十三日（木）十時十五分に、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、左記の情報伝達訓練を行います。

注）上板町以外の地域でも、全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。

（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

●お問い合わせ先 上板町役場 企画防災課 TEL 694-6824

# 無料調停相談案内

## ●民事問題

(土地建物・交通事故・金銭貸借 など)

## ●家事問題

(離婚・相続・夫婦、親子関係 など)

でお困りの方は、調停委員が無料で相談に応じます。相談は当日、受付順に行いますので、予約は不要です。

## 無料調停相談所の開設

### 1 日時

平成二十八年七月七日(木)  
午後一時～午後四時三十分まで

### 2 場所

あわぎんホール(旧郷土文化会館)  
四階 第二会議室  
徳島市藍場町二丁目一四番地

### 3 相談内容

民事調停 | 土地建物・交通事故・  
金銭貸借の問題など  
家事調停 | 離婚・相続・夫婦、親  
子間の問題など

### 4 相談者

弁護士を含む調停委員 一〇名程度

### 5 主催

徳島調停協会  
徳島市徳島町一丁目五番地  
徳島地方・家裁裁判所内  
お問い合わせ電話  
〇八八―六二六一―一五八七

## 一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあつせんを行います。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

### ■開設日 六月十五日(水)

### ■開設時間 午後一時三十分～午後四時

### ■開設場所 上板町老人福祉センター

## 労働保険の年度更新のお知らせ

本年度(平成二十八年年度)の労働保険の年度更新につきましては、六月一日から七月十一日までとなっています。

平成二十七年年度分の確定保険料と、平成二十八年年度分の概算保険料の申告・納付手続を、「労働保険確定・概算保険料申告書」により七月十一日(月)までに行っていたいただきますようお願いいたします。

詳しくは、徳島労働局 労働保険徴収室(TEL〇八八―六五二―九一四三)へお問い合わせください。

事業主各位

徳島労働局

## ～ 放送大学10月入学生募集 ～

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成28年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

### ○募集学生の種類

#### －教養学部－

科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

#### －大学院－

修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

### ○出願期間

平成28年6月15日～平成28年8月31日、9月1日～9月20日

(インターネットでの出願も受け付けております)

### ○資料請求(無料)・お問い合わせ先

〒770-0855 徳島市新蔵町2丁目24番地

(徳島大学日亜会館3階)

放送大学徳島学習センター

TEL 088-602-0151 E-mail: toku-sc@ouj.ac.jp

放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

## 寄せ植え教室の募集

観葉植物を寄せ植える  
ウッドガーデンを作りましょう。

### ■日時

平成28年6月22日 水曜日  
13:30～

### ■場所

馬道会館 TEL 694-4868  
上板町西分字原淵18番地2

### ■申し込み締め切り

6月17日 金曜日 午後5時まで

### ■材料代

2,000円





# 避難行動要支援者名簿登録のお知らせ

災害が発生した場合や発生する恐れがある場合に、自力で避難することが難しく、支援を必要とする方々の情報を掲載した名簿「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は、自主防災組織や消防機関等の避難支援等関係者へ提供され、災害発生時の避難支援や安否確認、及び平常時の見守り活動などに役立てられます。

なお、「避難行動要支援者名簿」を平常時から避難支援等関係者へ提供するにあたっては、ご本人の同意が必要となります。

## 避難行動要支援者の対象となる方とは

自宅において生活をしている方で、災害発生時において自力で避難することが難しい次の方を対象としています。

- (1) 七十五歳以上の高齢者のみの世帯に属する方
- (2) 介護保険認定者のうち、要介護度3以上の方
- (3) 身体障がい者手帳1級又は2級の交付を受けている方
- (4) 療育手帳Aの交付を受けている方
- (5) 精神障がい者保健福祉手帳1級又は2級の交付を受けている方
- (6) 難病患者
- (7) 前各号に掲げる方のほか災害時ににおいて支援が必要な方

## 名簿の登録方法

登録を希望される方は、「上板町避難行動要支援者登録申請書」に必要事項をご記入、押印の上、窓口にご提出してください。

高齢等の理由により窓口に向くのが困難な方は、郵送、地区担当民生委員の訪問による申請も可能ですのでお手数ですが左記までご連絡ください。

すでにご登録がお済の方につきましては、再度申請をしていただく必要はありませんが地区担当民生委員が自宅を訪問し、現在の状況確認を実施しますのでご協力をよろしくお願いいたします。

## ご注意ください

登録によって、災害発生時の支援が保証されるものではなく、避難支援等関係者が法的な義務を負うものではありません。

普段から災害への備えを忘れず「自分の身は自分で守る」という意識を持つとともに、避難支援等を円滑に行うため、日ごろから周囲の方との良好な関係を作ることをご心がけてください。

### ●お問い合わせ先

上板町役場 福祉保健課  
TEL 六九四一六八一〇

# 児童手当現況届のお知らせ

児童手当を受給されている方は、毎年六月一日時点における状況について、現況届を提出いただくこととなります。対象者の方には「現況届のご案内」をお送りします。現況届のご案内がお手元に届きましたら、現況届に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えてご提出ください。現況届の提出がない場合、六月分以降の児童手当が受給できなくなります。また、平成二十八年十月に予定している手当の支払いが遅れることがありますのでご注意ください。

お問い合わせは

TEL 六九四一六八一〇（福祉保健課）までお願いします。

## 県立中央テクノスクール訓練生募集(7月)

県立中央テクノスクール7月入校の訓練生を募集します。

【訓練科】医療事務科1

【訓練期間】平成28年7月11日～平成28年11月10日

【ところ】ニチイ学館徳島支店

【対象・定員】離職者等で公共職業安定所長の受講指示又は推薦を受けた人：20人

【受講料】無料（教材費等別）

【申し込み】6月20日までに居住地を所管する公共職業安定所へ

【問】公共職業安定所または県立中央テクノスクール（TEL 678 - 4690）

## お詫びと訂正

2016年5月1日(No.215)号、6ページの『住宅リフォーム補助事業制度を利用しませんか?』におきまして受付期間に誤りがありました。正しくは以下の通りです。

(誤) 受付期間：平成28年6月1日(水)から平成28年7月15日(金)まで

(正) 受付期間：平成28年6月1日(水)から平成28年7月8日(金)まで

町民の皆さまならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

安心・安全な子育てサポートの提供や依頼ができるよう、必要な技術や知識を取得していただく、講習会です。子育て中のお母さんにも役立ちます。どなたでもご参加ください。



**会員募集中(登録無料)**

- 総受講時間24時間の充実した講習内容です。
- 都合のよい日程、会場を選んで参加できます。(県内7会場で実施) ●託児もあります(無料)

**平成28年度ファミリー・サポート・センター会員講習会**

講習内容	講師	藍住町勤労女性センター (板野東部ファミサポ内)
① 保育の心	四国大学非常勤講師 小林 友子 先生	5/31(火) 13:00~15:00
② 心の発達とその問題Ⅰ	阿波国慈恵院院長 太田 敬志 先生	6/28(火) 13:00~15:00
② 心の発達とその問題Ⅱ	発達障がい者総合支援センター 相談支援係職員	6/27(月) 10:00~12:00
③ 身体の発育と病気	徳島大学大学院医歯薬学研究部 特任教授 谷 洋江 先生	6/20(月) 10:00~12:00
④ 小児看護の基礎知識Ⅰ	藍住ひまわり保育園 看護師 藤本 啓世 先生	6/21(火) 10:00~12:00
④ 小児看護の基礎知識Ⅱ	助産師 小島 泰代 先生	6/21(火) 13:00~15:00
⑤ 安全・事故	各地域消防署 救急救命士	5/30(月) 13:00~16:00
⑥ 子どもの世話	助任なかよし認定こども園 主幹教諭 井上 和恵 先生	6/28(火) 10:00~12:00
⑦ 子どもの遊び	NPO 法人 あいずみスポーツクラブ 認定指導員 下村 佳奈 先生	6/27(月) 13:00~15:00
⑧ 子どもの栄養と食生活	県栄養士会 小林 雅代 先生	7/4(月) 10:00~14:00
⑨ 保育サービスを提供するために	板野東部ファミリー・サポート・センター 港 満海 所長	5/31(火) 10:00~12:00

平成28年度から受講状況に応じて新たに名前が付きましました。レベルアップ目指して受講してください。ハート会員(①⑤⑨受講)、ふたば会員(①⑤⑨③④受講)、クローバー会員(①~⑨受講)です。○の数字は、上記講習の番号です。

詳しくは、板野東部ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

藍住町奥野矢上前32-1 藍住町勤労女性センター内 電話 088-693-3033 FAX 088-693-3034



**配食サービス事業のお知らせ**



食事の調理が困難な高齢者等に対し、町が委託した事業者が夕食を自宅まで配達し、安全確認を行います。本事業の利用対象者は、次の各号のいずれかに該当する方です。

① おおむね六十五歳以上の一人暮らしの高齢者

② 世帯の構成員全員がおおむね六十五歳以上の高齢者世帯

※①、②について、同一敷地内で親族等が居住している場合は該当しません。

③ ホームヘルパー派遣世帯等で町長が必要と認められた方

④ 一人暮らし又はそれに準ずる世帯で身体障がい者手帳を有している方

⑤ その他、高齢者サービス調整チームで適当と認められた方

**【利用者の費用負担】**

一回 四〇〇円

**【利用回数】**

月曜日から土曜日までの週六回以内(祝祭日、年末年始は変更する場合があります。)

**【手続き方法】**

上板町地域包括支援センター職員が自宅を訪問し、状況確認を行い、申請手続きを行います。

**【お問い合わせ】**

●上板町役場 福祉保健課

TEL 六九四一六八一〇

●上板町地域包括支援センター

TEL 六九四一五五九七

# 高齢者向け給付金のご案内 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)

※申請受付期間は、平成二十八年八月三十一日(水)までです。  
お早めに申請書の提出をお願いします。

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者へ支援し、平成二十八年前半の個人消費の下支えにも資するよう、低所得の高齢者等を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金を実施します。

## ① 給付対象者

平成二十七年臨時福祉給付金の対象者のうち、平成二十八年度中に六十五歳以上となる方(昭和二十七年四月一日以前に生まれた方)

○平成二十七年臨時福祉給付金の支給要件

- ・平成二十七年年度の町民税(均等割)の非課税者であること
- ・平成二十七年年度の町民税(均等割)の課税者の扶養親族等に当たらないこと等の所定の要件を満たす者
- (ただし、生活保護の受給者である方などは除きます。)

## ② 給付額

給付対象者一人につき 三万円(一回限り)

## ③ 申請期間

平成二十八年五月十六日(月)～  
平成二十八年八月三十一日(水)まで

## ④ 申請方法

五月中旬に送付された申請書に必要事項を記入押印の上、本人確認書類(運転免許証や保険証の写しなど)と振込先口座確認書類(通帳の写し)を同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

また、上板町役場福祉保健課窓口でも申請を受付いたします。



給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

### お問い合わせ先

#### ■制度に関するお問い合わせ

厚生労働省 専用ダイヤル電話

0570 - 037 - 192

上板町役場 福祉保健課 臨時福祉給付金係

TEL 694 - 6810

## 介護保険からのお知らせ

- 介護保険は、40歳以上の方が被保険者となって保険料を納め、住みなれた地域でいつまでも安心して暮らせるように介護が必要となったときにサービスを利用できる制度です。
- 介護保険は国や県、町が負担する「公費」とみなさんが納める介護保険料を財源として運営されています。

介護保険 保険給付分 (利用者負担を除く)		
公費 (国、県、町負担分) 50%	28% (40歳から64歳の方の保険料)	22% (65歳以上の方の保険料)

### ●65歳以上の方の保険料について

介護保険料は3年度ごとに見直すこととされており、高齢者の増加や要支援・要介護認定者の増加に伴う介護サービス費や地域支援事業費など必要な介護保険給付費用を推計し算定しています。

その結果平成27年度から平成29年度までの基準額は月額5,500円となっています。この基準額をもとに所得に応じて保険料をご負担いただくこととなりますので被保険者の皆様のご理解をよろしくお願ひします。

### ●介護保険料の納め方

**特別徴収(年金天引き)の方は自動的に年金から天引きされます。**

前年度から継続して特別徴収の場合、4月、6月、8月は仮徴収となり前年度保険料を元に仮に算定された保険料を天引きさせていただいています。6月に確定した年額保険料から仮徴収分を引いた金額を10月以降の年金で分けて天引きさせていただきます。

**介護保険料普通徴収(納付書払い)の方は今月は介護保険料第1期分の納期になっています。**

納付書が届きましたら、納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は納期限日に、引き落としをしますので残高の確認をお願いします。

#### 平成28年度介護保険料普通徴収納期限一覧

納期	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期
納期限	平成28年 6月30日	8月31日	10月31日	平成29年 1月4日	2月28日

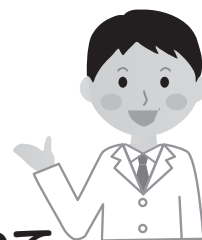
※一人ひとりの保険料は介護保険の大切な財源です。  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### ●お問い合わせ先●

上板町役場 福祉保健課  
TEL 694 - 6810



# 保健師からののお知らせです



## 1. 「乳がん集団検診」・「頸部超音波検査」受診者募集について

- 実施時間 13時～16時（時間予約制）
- 受付場所 上板町農村環境改善センター 1階農事研修室

実施日	健診項目	対象者	検診内容	自己負担金
28年7月27日（水）	乳がん検診	40歳以上	マンモグラフィー撮影	1,500円
28年7月28日（木）	頸部超音波検査	20歳以上	頸部超音波検査	3,240円

### 申し込み

6月20日（月）から先着順に受付し、募集人数（36人）に達し次第締め切ります。

### 申し込み先

福祉保健課・保健師まで 電話（694-6810）にて申し込みください。

\*申し込まれた方には問診票を送付します。

## 2. 「集団がん検診」について

6月23日（木）実施の「集団がん検診」（胃がん、大腸がん、肺がん検診）の再募集を行います。6月10日（金）までにお申し込みください。

## 3. 上板町こうのとり応援事業の開始について

上板町では、不妊治療を行っているご夫婦を支援する為、医療保険が適用されない特定不妊治療に要する費用の一部を助成します。助成は、徳島県こうのとり応援事業の助成決定を受けたものの上乗せする形で行います。

### 【対象者】

次の①から④の全てに該当する方が対象です。

- ①法律上の婚姻をしている夫婦であること。
- ②夫婦が治療開始日より以前に1年以上上板町に住所を有すること。
- ③徳島県が実施する徳島県こうのとり応援事業の決定を受けていること。
- ④町税等を滞納していない世帯であること。



### 【助成額】

特定不妊治療に要した費用から徳島県が交付された助成金額を控除して得た額とし、1回の治療につき10万円を限度とします。

### 【申請方法】

原則として、治療が終了した日の属する年度内に必要書類を添付して申請する必要があります。

詳しくは、上板町ホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 ● 上板町役場 福祉保健課 保健師 TEL 694-6810

# 6月 保健行事予定表

## I 健康相談・健康教育

月/日	時間	場所	内容	担当
6/7	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談・健康教育	保健師・理学療法士
7/5	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師

## II がん検診 (40歳以上の方)

月/日	受付時間	場所	内容	料金
6/23	8:30～10:00	農村環境改善センター	胃がん検診、肺がん検診、喀痰検査、大腸がん検診	胃がん 1,000円 肺がん 0円 喀痰検査 500円 大腸がん 500円

○がん検診は事前に申し込みが必要です。電話での申し込みもできます。

○申込先・問い合わせ

上板町役場福祉保健課 TEL 694-6810

## III 乳幼児健康診査

### 1. 乳児健康診査

月/日	受付時間	場所	内容	該当者
6/1	13:10～14:00	農村環境改善センター	問診、身体測定、診察、育児相談、栄養相談	平成27年7月8月 平成28年1月2月生

### 2. 1歳6か月児健康診査

月/日	受付時間	場所	内容	該当者
6/9	13:00～13:20	農村環境改善センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、聴力検査、発達・育児・歯科・栄養相談	平成26年9月1日～ 平成26年11月30日生

### 3. 3歳児健康診査

月/日	受付時間	場所	内容	該当者
6/15	13:00～13:20	農村環境改善センター	問診、内科・歯科診察、身体測定、尿検査、発達・育児・歯科・栄養相談	平成24年11月1日～ 平成25年1月31日生

平成28年6・7月分  
(6/1～7/10まで)

**在 宅 当 番 医**

市外局番は(088)です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00～22:30 休日 9:00～22:30

6月	担当	診療科目	電話番号
1(木)	板東	整形外科	692-5151
2(木)	西條	耳鼻咽喉科	692-8711
3(金)	富本	小児科 内科	692-7228
4(土)	春藤	内科 胃腸科	699-3777
5(日)	安芸	内科	692-6111
6(月)	中山	産婦人科	692-0333
7(火)		内科クリニック・オクムラ	692-4771
8(水)	鶴岡	内科 胃腸科	692-6886
9(木)	きはら	耳鼻咽喉科	693-0087
10(金)	近藤	外科 内科	693-1188
11(土)	谷口	耳鼻咽喉科クリニック	699-2787
12(日)	清水	内科	692-8900
13(月)	こやま	小児科内科クリニック	637-3211
14(火)	大久保	内科	692-1220
15(水)	杉みね	整形クリニック	693-1021
16(木)	増田	クリニック	693-3020
17(金)	小松	泌尿器科	692-1277
18(土)	かまだ	眼科	678-8585
19(日)	あいずみ	皮膚科	692-9211
20(月)	竹本	内科	672-0174

6月	担当	診療科目	電話番号
21(火)	井上	病院	672-1185
22(水)	三愛	内科	672-0176
23(木)	福島	内科	672-4970
24(金)	新野	医院	672-0571
25(土)	高田	整形外科病院	698-8689
26(日)	奥村	医院	692-2403
27(月)	近藤	内科医院	672-5630
28(火)	ファミリークリニック	しの	672-5148
29(水)	みやざき	内科診療所	672-6618
30(木)	井内	内科	694-5353
7月	担当	診療科目	電話番号
1(金)	野田(泰)	医院	694-2009
2(土)	三木	クリニック	698-5157
3(日)	山田	眼科 藍住	692-8118
4(月)	野田(五)	医院	694-2008
5(火)	友成	医院	694-5515
6(水)	井関	クリニック	637-6066
7(木)	上板	整形外科クリニック	637-6600
8(金)	川原	眼科	694-8388
9(土)	有住	内科クリニック	698-8655
10(日)	矢野	医院	692-4411

担当時間以外  
の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234  
稲次整形外科病院 692-5757  
東徳島医療センター 672-1171

全日対応ですが、要確認  
水曜日、土曜日は受診前に要確認  
対応日は確認してください

※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。



平成28年  
4月

お誕生  
おめでとう

■ 瀬部 柏原 俊彦・美香

男の子 信彦(のぶひこ)

■ 七條 酒巻 雄介・佳子

女の子 日和(ひより)

■ 七條 杉本 和彦・真弓

女の子 羽(つばさ)

■ 七條 妹尾 将次・恵美

女の子 有花(ゆづか)



## 板野町文化の館図書館

### 6月カレンダー

板野町文化の館図書館は、上板町民の方も利用が可能となっておりますので、是非ご利用ください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□ の日は休館日です。

※休館日等は変更される可能性もあります

開館時間 午前10時～午後六時

● 四月は、延べ四一四人に二、三〇〇冊ご利用頂きました。

■ お問い合わせ先

板野町文化の館図書館

TEL 〇八八―六七―一五八八



# 消防団ポンプ車操法競技大会

優勝 第二分団

第十九回上板町消防団ポンプ車操法競技大会が、五月一日、松島小学校グラウンドにおいて開催されました。

この大会は、町内六分団の代表選手(各五名)が出場して、消防ポンプ車による放水操作のスピードと的確さ、規律等を競うもので、二年に一回行われています。

大会当日は、絶好のコンディションの中、練習を重ねてきた各分団の素晴らしい競技が繰り広げられました。

審査の結果、第二分団(廣瀬浩平分団長)が見事に優勝を飾りました。準優勝は第三分団(稲井勝分団長)でした。優勝した第二分団の選手は、次のとおりです。(敬称略)

- 指揮者 森 祐樹
- 一番員 谷 口 友 伯
- 二番員 三 木 新
- 三番員 大 戸 井 康 弘
- 四番員 西 岡 大 輔
- 補欠員 松 久 保 誠 一

