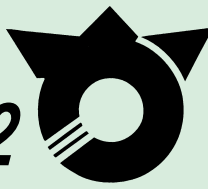


No.186  
2013.12



# 広報 おみいた

■発行と編集／徳島県板野郡上板町役場 上板町広報編集委員会 TEL (088)694-6801 平成 25 年 12 月 1 日発行

学校施設環境改善交付金（文部科学省）を活用して

- ①東光小学校屋内運動場（体育館）  
改修工事と合併処理浄化槽設置工事
- ②神宅幼稚園舎の改修工事
- ③松島幼稚園・小学校の外構（フェンス）改修工事

が、関係者各位の深いご理解とご協力により完成しました。改めて厚くお礼申し上げます。今後においても、上板町の将来を担う子ども達の安全性の確保に取り組んで参りますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

（上板町教育委員会）

東光小学校



松島幼稚園  
小学校



神宅幼稚園



主な目次

就任あいさつ .....	2	防災訓練の参加者募集のお知らせ .....	8
法務大臣感謝状贈呈 .....	3	各種お知らせ .....	9
今月の納税 .....	4	保健師からののお知らせ .....	10
平成 25 年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています ..	5	保健行事予定表 .....	11
年末年始ごみ収集のお知らせ .....	6	お誕生おめでとう .....	12
環境保全啓発研修会の募集 .....	7		

# 上板町長就任あいさつ

上板町長 七 條 明



上板町の現状を考えると、特に人口減少や少子高齢化が進み、福祉や医療、教育問題の充実を考える上でも、厳しい町財政を常に頭に置き、公平・公正な町政運営が望まれています。自主財源確保策や若者定住のまちづくりなど、地方自治体として町民皆さまと力を合わせて知恵を絞り合い、勇気ある決断をすることが必要な時代となりました。これからの町政運営は難局の時代とも言われ、町議会も与野党に分かれての意見の対立

去る十月二十日に町長職を拝命しました、七條 明でございます。今まで皆さま方から賜りましたご支援ご厚情に感謝御礼申し上げますと共に、町民皆さまからお寄せ戴きました数々のお声を町政に活かすべく、政争の町から円満な町へ信頼回復の為に新たな決意と情熱を持って頑張る所存でございます。どうか今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

の時代ではなくなりました。今後は行政側と議会が力を合わせて意欲的に町政改革にも挑戦する時代です。今までの以上に行政側から十四人の町議会議員の皆さま方にも、積極的に政策案をお示しして連携強化を計りたいと考えております。議会議員皆さま方にも、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。この度の町長選挙は、官製談合事件を受けての出直し選挙でもあり、就任直後から公共工事の入札を一時差し止

めて、現行の執行方法に改良を加えながら、県からのご指導もいただき、より良い入札制度を鋭意検討しているところです。今後も透明性を確保して、公正な公共工事の執行に努めて参ります。まずは町民皆さまにご報告とご理解を賜りたいと思います。

さらに、災害時の安全・安心の確保のため、耐震強化策の充実・子育て支援の強化策としてさらなる学童保育の充実策も始めました。今後は工夫を凝らして若者世代の定住策として、さらなる子育て支援や住宅支援策も検討し

たいと思います。

最後に我が町上板町の発展の為に、私の残された人生をかけて、未来を担う子どもたちや若者からお年寄りまでが安心して暮らせるまちづくりを考えて、相互扶助精神の高揚、地場産業の発展活性化など、公約実現に向けて能率的な町政運営を推進して参る覚悟です。上板町の課題は山積しています。今後とも町民皆さまのご理解とご支援ご協力の程を重ねてお願ひ申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

## 副町長に乾和雄氏選任

副町長 乾 和 雄



おります。

今後は町長を補佐し、微力ではございますが、町政発展のため誠心誠意努力を重ねる所存でございます。

### 【略歴】

徳島大学工学部卒。昭和五十一年徳島県職員。市町村課長、企画総務部次長、会計管理者、保健福祉部長を経て、平成二十二年から公益財団法人とくしま「あい」ランド推進協議会 副理事長。

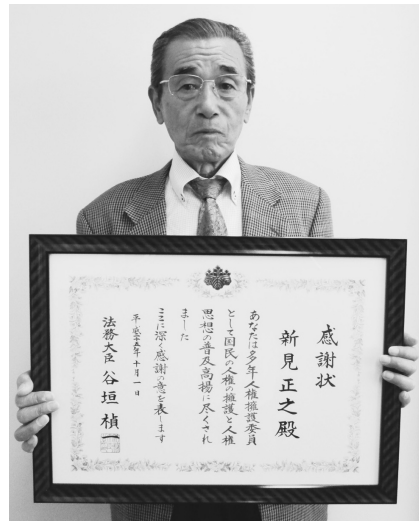
十一月十二日開催の平成二十五年第三回議会臨時会において、上板町副町長を拝命いたしました。その責任の重大さを深く受け止めて

# 一日行政相談所 開設予定日

住民の皆さんから役所の仕事に対する苦情や要望などの相談を受け、必要に応じて関係行政機関にあっせんを行います。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

開設日	12月18日(水)
開設時間	13時30分~16時
開設場所	上板町老人福祉センター

平成二十五年九月三十日で人権擁護委員を退任された新見正之氏に、法務大臣から感謝状が贈呈されました。  
これは、四期十二年の長きにわたり、人権擁護委員として活動された新見氏の功績に対して贈られたもので、徳島地方法務局長から法務大臣感謝状が新見氏に贈呈されました。



新見正之氏

## 法務大臣感謝状贈呈

# 防 犯 パ レ ード



去る十月二十四日「みんなでつくろう安心のまち」をスローガンに、全国地域安全運動の一環として、上板町防犯推進委員協議会による、防犯パレードが実施されました。  
当日は残念ながら雨模様で、体育館での高志小学校ファンファーレバンドによる演奏となりました。演奏後は板野警察署生活安全課による講話等を行いました。



# 秋季火災予防 パレード



秋季全国火災予防運動行事の一環として、去る十一月九日、上板町消防団による町内一円での火災予防パレードが実施されました。  
町内六分団から分団長及び団員、消防ポンプ自動車六台、救助資機材搭載型車両一台が参加し、午後六時三〇分、役場出発式を行ったあと約二時間をかけて町内を巡回し、「火災予防」を呼びかけました。

# 平成25年度 上板町文化祭

① 12月14日(土) 9:00~16:00

- 中央公民館：展示の部・芸能大会
- 農村環境改善センター：展示の部・バザーの部・うどん、赤飯の販売

② 12月15日(日) 9:00~16:00

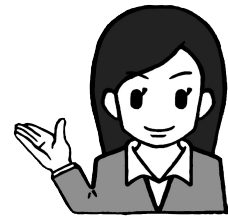
- 中央公民館：展示の部・囲碁大会・お茶席
- 農村環境改善センター：展示の部・紙芝居・柿の種吹き飛ばし大会

※内容により開催時間が異なります。  
お問い合わせ先 上板町役場 総務課 TEL 694-6801



# 今月の納税

## 税務課からのお知らせ



12月は固定資産税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納付月です。  
納期限は12月25日(水曜日)です。  
納期限内にお納めくださいますようお願いいたします。

口座振替の方は、12月25日に引き落としいたしますので、残高のご確認をお願いします。

※転出・婚姻等、世帯状況に異動があった場合でも、自動的に解約とはなりませんのでご注意ください。

### 口座振替

#### ■口座振替の手続き

通帳と通帳届出印を持参し、上板町内取扱金融機関窓口でお申し込み下さい。

#### ■ご利用いただける町税

町県民税(普通徴収分)・固定資産税・軽自動車税・  
国民健康保険税

#### ■取扱金融機関

阿波銀行、徳島銀行、板野郡農協、ゆうちょ銀行

● お問い合わせ先 ●  
上板町役場 税務課  
TEL 694-6807

# 徳島県国民年金基金

フリーダイヤル 0120-65-4192

## ゆとりある老後のために、国民年金基金をご活用ください。

国民年金基金は、国民年金第1号被保険者(自営業、フリーランスの方など)で、国民年金保険料を納めている方がご加入できる年金制度です。

- ◆ 掛金は全額所得控除で、税金がお得。
- ◆ 掛金は自由に設定。
- ◆ 基本は終身年金。だから、一生涯お受け取り。
- ◆ 万が一の時にはご家族に一時金も。

(※一時金は、加入状況・年金受取期間等により支払われない場合もあります)



国民年金法の一部改正により、平成25年4月1日から日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入されている方も国民年金基金に特定加入できるようになりました。(特定加入をご希望の方で既に60歳前から国民年金基金にご加入されている方も、改めて特定加入の申込が必要となります。)

### 詳しい資料や説明をご希望の方は、ご連絡ください。

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目23 三谷第一ビル2階  
TEL (088) 624-1775/FAX (088) 624-1779

〔公的年金制度ですが運営は基金が独自に行っているため、ご加入頂いた時点での規約どおりの支給要件で年金は支払われます。〕

(注意) 国民年金の第1号被保険者であっても、免除該当者(学生特例・一部免除含む)・納付猶予者・任意加入者(任意加入者の中で日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方は除く)・農業者年金加入者の方は国民年金基金に加入することは出来ません。

また、第2号被保険者・第3号被保険者の方も国民年金基金に加入することは出来ません。

# 平成25年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています

平成25年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された方へ、平成25年の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書に関するお問い合わせは、専用ダイヤルを設置しています。

## 控除証明書専用ダイヤル

0570-070-117(ナビダイヤル)

050から始まる電話または070-5\*\*\*・070-6\*\*\*で始まる電話(PHS)でおかけになる場合は03-6700-1130

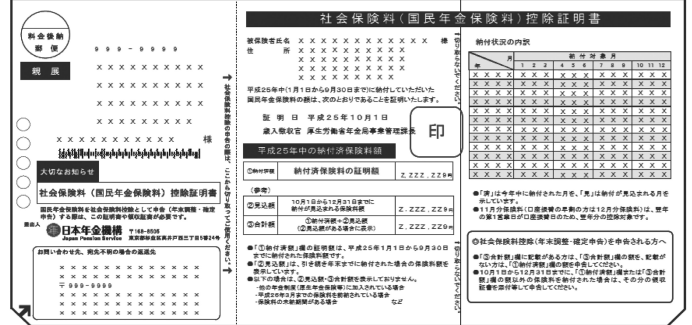
また、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行に関する概要・よくあるご質問(Q&A)等について、日本年金機構ホームページに掲載していますのでご利用ください。

[http://www.nenkin.go.jp/n/www/faq/result.jsp?faq\\_genre=022](http://www.nenkin.go.jp/n/www/faq/result.jsp?faq_genre=022)

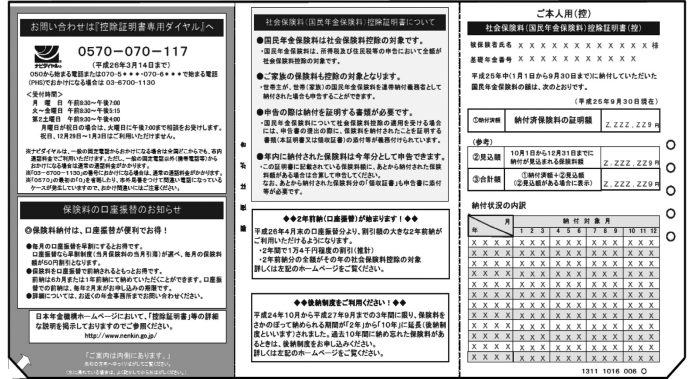
(日本年金機構ホームページよりリンクしています。)

なお、平成25年10月1日以降に納付を開始された方には、平成26年2月に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

## ◆送付している控除証明書の様式(おもて面)



## (うら面)



**受付期間** 平成25年11月1日(金)～平成26年3月14日(金)

**受付時間** ○月曜日 午前8:30～午後7:00  
○火～金曜日 午前8:30～午後5:15  
○第2土曜日 午前9:30～午後4:00  
月曜日が祝日の場合は、火曜日に午後7:00まで相談をお受けします。  
祝日、12月29日～1月3日は、ご利用いただけません。

\*ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は通常の見話料金がかかります。  
\*「03-6700-1130」の電話番号におかけになる場合は、通常の見話料金がかかります。  
\*「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにはご注意ください。

## 贈与税の申告はe-Taxで!!

税務署では、納税者の皆様の利便性の向上のため、平成24年分から贈与税の申告についてもe-Tax(電子申告)を導入しています。

e-Taxでは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」の案内に従って入力することにより税額等が自動計算され申告書を自宅などから送信(申告)することができますので、ぜひご利用ください。

ご不明な点につきましては、鳴門税務署へお問い合わせください。

●お問い合わせ先●

鳴門税務署 TEL 088-685-4101



工業統計キャラクタ-コウチャちゃん

## 平成25年工業統計調査を実施します

○平成25年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、25年12月31日時点で実施します。  
○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。  
○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。  
○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。  
○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村

# 年末年始ごみ収集のお知らせ

年末は、12月30日に全地区で可燃ごみの臨時収集を行います。

必ず、午前8時30分までにごみステーションへ出してください。

午前8時30分以降に出された場合は、年明けの収集となる場合があります。

12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)
可燃ごみ 臨時収集	休み	休み	休み	休み	休み	休み

年始は、1月6日から各地区のごみ収集カレンダー通りに収集を行います。

お住まいの地区のごみ収集カレンダーに従ってごみ出しをお願いします。



## 資源ごみ回収から

平成26年1月改称

# 資源物回収へ

平成26年1月から、毎月第4日曜日に実施している資源ごみ回収を資源物回収に改称します。

これは、回収品目が「ごみ」ではなく、リサイクル可能な「資源物」であることを理解していた  
 だき、一層のリサイクルの推進を図ることを目的に改めます。

**回収する日時、場所、品目はこれまでと同じです。**

- 日 時：毎月 第4日曜日  
午前8時～午前10時30分
- 場 所：役場玄関前駐車場
- 品 目：新聞、雑誌、ダンボール、紙パック、  
雑がみ、ペットボトル、衣類、乾電池、  
蛍光管・電球、使用済み食用油



\*引き続き、分別の徹底と回収についてご協力をお願いします。\*

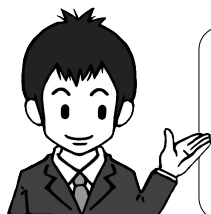
お問い合わせ先：上板町役場 環境保全課 TEL 694-6813

# 環境保全啓発研修会の募集

環境保全課では支部向けの研修会を実施しております。

例えば・・・

- ごみの分別方法やごみの減量に関する研修会
- 水質改善に関する研修会
- 犬猫の飼養に関する研修会
- その他環境保全事業全般に関する研修会



○環境保全啓発研修を実施しようとする支部は、実施日の10日前までに、環境保全課へ申請書を提出してください。  
 ※他支部と重複した時は、先に申し込まれた支部を優先します。  
 ※この啓発研修会は支部助成金の対象となっております。

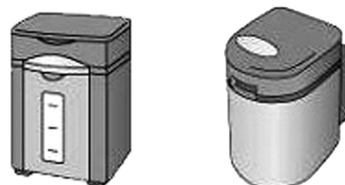
# ごみの減量化に取り組みませんか

生ごみの減量化及び資源化を推進するため、家庭用生ごみ処理機等の購入に補助を行っています。手続き方法など詳しくは環境保全課へお問い合わせください。

## ① 電気式生ごみ処理機器

(例：乾燥式・バイオ式)

購入価格の2分の1以内の額で、  
25,000円を限度。



## ② 生ごみ処理容器

(例：コンポスト・EM菌等使用容器)

購入価格の2分の1以内の額で、  
3,000円を限度。



お問い合わせ先 上板町役場 環境保全課 TEL 694-6813

# 浄化槽の 法定検査を 受検しましょう

浄化槽を設置されている方は、浄化槽の保守点検や清掃が正しく行われているか、浄化槽が正常に機能しているかを確認する水質検査（法定検査）を受けなければいけません。

次の期間に県知事指定検査機関である（公社）徳島県環境技術センターの職員が連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

**検査実施期間** 平成25年12月5日(木)から12月13日(金)

【お問い合わせ先】（公社）徳島県環境技術センター TEL 088-636-1234 FAX 088-636-1122

# 防災訓練の参加者募集のお知らせ

南海トラフ巨大地震の発生に備え、まずは自分の身は自分で守る「自助」の行動は大切です。今回、徳島県では県下一斉の「とくしま情報伝達訓練」を実施し、県民の皆さんが一齐に待避行動をとることで「自助」の行動を確認していただきたいと考えております。個人だけでなく、家族、職場、町内会などグループでの参加も歓迎しております。

**日時** 平成25年12月20日(金) 14時00分頃

**場所** 県内全域の家庭、職場等

**主催** 徳島県



## ■ 訓練内容

南海トラフ巨大地震の発生を想定して訓練を実施

携帯電話に緊急速報メール（エリアメール）が一齐に配信されますので、それを合図に机の下に隠れるなど地震に対する待避行動をとってください。（地震の揺れが治まる1分間程度体勢を維持してください）

事前に家族や職場で震災発生時に何をすべきか話し合い訓練で実践していただくことにより効果的です。

### 【注意事項】

緊急速報メールを受信するので携帯電話から一齐にチャイム音が鳴り出します。マナーモードでも鳴る場合がありますので、病院や映画館、式典など鳴ってはいけない場所では必ず携帯電話の電源をオフにしておいてください。

車を運転中は訓練に参加しないでください。無理に車を止めたりせず、運転を続けてください。

### 【安否確認】

県の「すだちくんメール」に登録されている方には、安否確認メールが同時に配信されます。安否情報の入力を行い家族や職場で確認を取り合う等、災害時での操作を実践してみてください。

訓練当日はN T Tの災害伝言ダイヤルや携帯電話会社の災害用伝言板などで安否情報登録も利用可能です。この機会に入力・確認の練習を行ってみてください。（任意です）

### 【任意訓練】

より実践的訓練にするため、待避行動をとった後、地域や職場などで避難訓練や初期消火訓練、情報伝達訓練等を組み合わせて実施してみてください。（任意です）

お問い合わせ先

徳島県 危機管理部 南海地震防災課 防災業務担当  
TEL 088-621-2281, 2716 FAX 088-621-2987  
mail nankaijishinbousaika@pref.tokushima.ig.jp

## 水道課からのお知らせ

転入・転出等で水道を休止・廃止・撤去する場合は、申請手続きが必要です。

※常に水道メーターを見て、使用水量を把握してください。

宅内漏水の早期発見になります。

※漏水が見つかったときは、個人負担でお近くの水道工事店等に依頼して修理してください。

※メーターボックスの上には物を置かないようにしてください。

● お問い合わせ先 ●

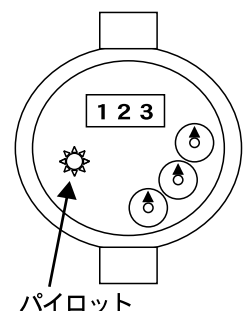
上板町役場 水道課 TEL 694-6817

## ！ 宅内漏水にご注意ください。

### 宅内漏水の見つけ方

次のようにしていただきますと水漏れがわかります。

- ① まず、家中の蛇口を全て閉めましょう。
- ② 次にメーターボックスのフタを開けてメーター器を見ます。銀色か赤色の星のような形のもの（パイロット）を確認しましょう。
- ③ もしパイロットが回っていたら、宅内のどこかで漏水している可能性があります。





# ポリテクセンター徳島 職業訓練生の募集について

再就職をめざす求職者の方を対象に  
職業訓練を実施しています。  
入所を希望される方はご相談ください。

## 募集訓練科

### ■機械加工技術科（6ヵ月）

金属加工製品の製造に必要な機械加工作業（切削加工）及び溶接作業についての知識及び技能を習得し、その際に必要な切削理論、測定技術、図面の知識など「ものづくり」に必要な基盤技術及び関連知識の習得を目指します。  
〔訓練期間：2月3日(月)～7月31日(木)〕

### ■住環境計画科（6ヵ月）

住宅の営業職またはアドバイザーを目指し、建築関連知識から内装・設備、特に省エネ関連の知識・技術、クライアントに最適な住空間の計画・提案をするための知識・技術の習得を目指します。  
〔訓練期間：2月3日(月)～7月31日(木)〕

## 対象者

公共職業安定所に求職の申し込みをしている方等。  
※選考があります。詳しくは下記「お問い合わせ」まで  
※受講料は無料、テキスト代等は必要です。

**募集期間** 12月2日(月)～1月6日(月)

**お問い合わせ先** (土日祝を除く、平日9:00～17:00)  
ポリテクセンター徳島 TEL 088-654-5102まで。

# 徳島県で働くすべての方へ。 最低賃金が改正されました。

平成25年10月30日から、

時間額

# 666 円

※特定の製造業には特定(産業別)最低賃金が適用されます。

### ◆中小企業最低賃金引上げ支援事業

「業務改善助成金」(業務改善に要した費用の半額または100万円)が支給されます。

### ◆無料相談窓口

助成金、労務・経営改善の相談は、  
「徳島県最低賃金総合相談支援センター」へ  
フリーダイヤル 0120-967-951

# 放送大学 4月生募集のお知らせ

創立30周年を迎えた放送大学では、平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は平成26年2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学徳島学習センター（☎088-602-0151）までご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

# 上板町民のみなさまへ



# 総合型地域 スポーツクラブ

# 上板ふれあいクラブ ダンススポーツ交流会

## クリスマス・お正月を前にダンス大会

ジルバー・ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ・サンバ……

広い会場でのびのびと踊りましょう。

# 平成25年12月21日(土)



**時間** 13:00～16:00

**会場** 上板町役場 2 F 中央公民館大会議室

**参加費** 200円（飲み物・お菓子・保険代込み）

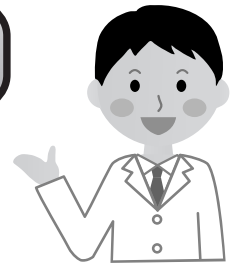
**持ち物** ダンスシューズ又はスポーツシューズ  
汗ふき用タオル

お問い合わせ先

上板ふれあいクラブ  
TEL 637-6006

【松岡 TEL 694-3931】

# 保健師からのお知らせです



## 「健康かみいた21」について 取り組みの骨子について

### 1. 生活習慣病の発症予防・重症化予防

#### 循環器疾患

脳血管疾患と心疾患を含む循環器疾患は、がんと並んで主要死因の大きな一角を占めています。

これらは、単に死亡を引き起こすのみでなく、急性期治療や後遺症治療のために、個人的にも社会的にも負担は増大しています。

循環器疾患は、血管の損傷によって起こる疾患で、予防は基本的には危険因子の管理であり、確立した危険因子として、高血圧、脂質異常症、喫煙、糖尿病の4つがあります。循環器疾患の予防はこれらの危険因子を、健診データで複合的、関連的にみて改善を図っていく必要があります。

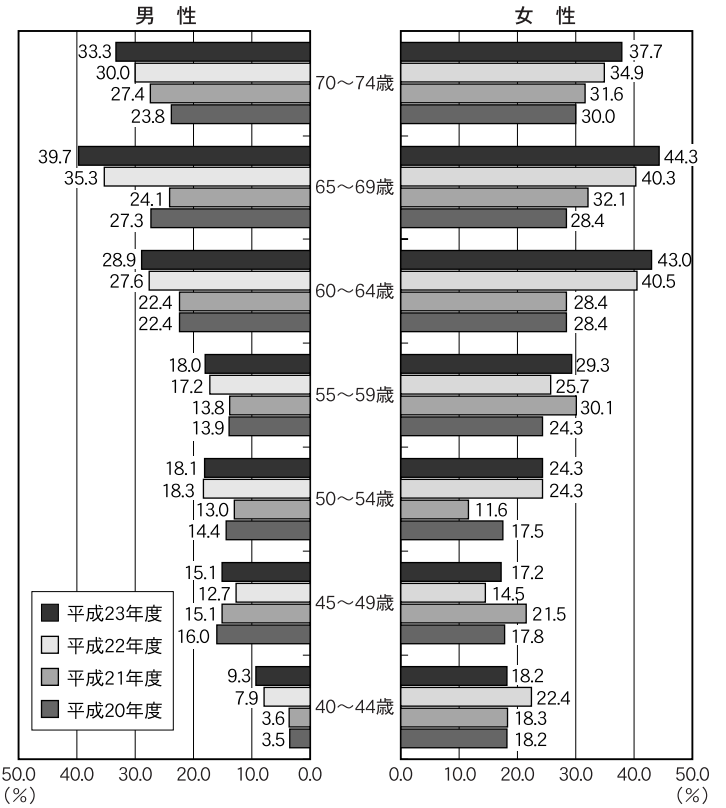
#### ①発症予防

循環器疾患の予防において重要なのは危険因子の管理です。そのためには関連する生活習慣の改善が最も重要です。

関連する生活習慣としては、栄養、運動、喫煙、飲酒がありますが、町民一人ひとりがこれらの生活習慣改善への取り組みを考えていく科学的根拠は、健康診査の受診結果によってもたらされるため、特定健康診査の受診率向上の対策が重要になってきます。

上板町での特定健康診査の受診率をみると、40歳代～50歳代の受診率が低く、特に40歳代は男性の受診率が低くなっています。

特定健康診査の年齢階級別受診状況



(資料:上板町 特定健康診査結果)

#### ②重症化予防

循環器疾患における重症化予防は、高血圧症及び脂質異常症の治療率を上げることが必要になります。

どれほどの値であれば治療を開始する必要があるかなどについて、自分の身体の状態を正しく理解し、段階に応じた予防が重要です。

#### ■重症化予防への取り組み

##### 1. 脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)

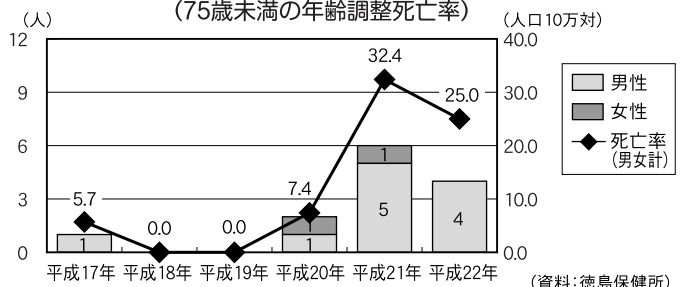
高齢化に伴い、脳血管疾患の死亡者は今後も増加していくことが予測されていますが、高齢化の影響を除いた死亡率をみていくことを、循環器疾患対策の総合的な推進の評価指標とします。

上板町の脳血管疾患の年齢調整死亡率は増加傾向にあります。(図表1-(2)-1)

##### 2. 虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対)

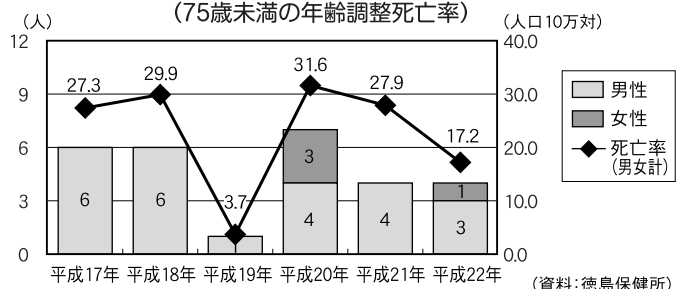
虚血性心疾患についても、脳血管疾患と同様に、高齢化の影響を除いた死亡率をみていくことが必要ですが、虚血性心疾患による年齢調整死亡率は低下傾向にあります。(図表1-(2)-2)

図表1-(2)-1 上板町の脳血管疾患死亡の状況(75歳未満の年齢調整死亡率)



(資料:徳島保健所)

図表1-(2)-2 上板町の心疾患死亡の状況(75歳未満の年齢調整死亡率)



(資料:徳島保健所)

上板町国民健康保険が発行している25年度の受診券の有効期限は26年1月31日までとなっています。まだ、特定健康診査を受けていない方は、健診を受けましょう。また、上板町国保以外の医療保険に加入している被保険者の家族の方はそれぞれの保険者に問い合わせましょう。

## 保健行事予定表 12月

## I. 健康相談・健康教育

月/日	時 間	場 所	内 容	担 当
12/12	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師・理学療法士
1/7	10:00～11:30	農村環境改善センター	個別健康相談	保健師

## II. 集団がん検診（40歳以上の方）

月/日	受付時間	場 所	内 容	料 金
12/5	8:30～10:30	農村環境改善センター	胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 特定健康診査	1,000円 500円 無 料 1,000円

## III. 乳幼児健康診査

## 1. 乳幼児健康診査

月/日	受付時間	場 所	内 容	該 当 者
12/4	13:10～14:00	農村環境改善センター	問診・身体測定・診察相談（育児・栄養）	H25年1月2月7月8月生

## 2. 3歳児健康診査

月/日	受付時間	場 所	内 容	該 当 者
12/11	13:00～13:20	農村環境改善センター	問診・身体測定・診察（内科・歯科）・尿 検査・相談（育児・栄養・歯科・発達）	H22.5.1～H22.7.31生

平成25年12月分

在 宅 当 番 医

市外局番は(088)です。

■ 担当時間 ■ 平日 18:00～22:30 休日 9:00～22:30

1(日) 三木クリニック 698-5157	17(火) みやざき内科診療所 672-6618
2(月) 近藤外科内科 693-1188	18(水) 井内内科 694-5353
3(火) 大久保内科 692-1220	19(木) 野田(泰)医院 694-2009
4(水) 杉みね整形クリニック 693-1021	20(金) 野田(五)医院 694-2008
5(木) 小松泌尿器科 692-1277	21(土) 上板整形外科クリニック 637-6600
6(金) 竹本内科 672-0174	22(日) 平野内科 698-8060
7(土) 友成医院 694-5515	23(月) 山田外科内科 698-5500
8(日) 有住内科クリニック 698-8655	24(火) 井関クリニック 637-6066
9(月) 井上病院 672-1185	25(水) 上板整形外科クリニック 637-6600
10(火) 三愛内科 672-0176	26(木) 川原眼科 694-8388
11(水) 福島内科 672-4970	27(金) 浦田病院 699-2921
12(木) 新野医院 672-0571	28(土) 川原眼科 694-8388
13(金) 近藤内科医院 672-5630	29(日) きたじま田岡病院 698-1234
14(土) 井関クリニック 637-6066	30(月) きたじま田岡病院 698-1234
15(日) 越智外科胃腸科 698-3111	31(火) きたじま田岡病院 698-1234
16(月) ファミリークリニックしんの 672-5148	

## ■ 担当時間以外の深夜の救急

きたじま田岡病院 698-1234 全日対応ですが、要確認  
 稲次整形外科病院 692-5757 水曜日、土曜日は受診前に要確認  
 東徳島医療センター 672-1171 対応日は確認して下さい



※休日・夜間緊急病院は、変更している場合がありますので、必ず電話してから受診してください。

# 歩け歩け大会

10月27日に町民の健康増進と国民健康保険事業の円滑な運営を図るため、第21回歩け歩け大会が開催されました。

午前9時30分「技の館」を出発、県果樹研究所、上板サービスエリアを経て約8kmのコースを参加者約50名が生き生きと歩き、楽しみながらウォーキングしました。



平成25年 10月

お誕生 おめでとう

- 神宅 宮川 一宏・真由美 男の子 翔伍(しょうご)
- 神宅 稲岡 拓郎・小百合 女の子 怜亜(れあ)
- 泉谷 岡田 浩佑・恭代 男の子 将睦(まさちか)

## 町内ソフトテニス大会

平成25年度町内ソフトテニス大会が、11月10日(日)ファミリースポーツ公園テニスコートで開催されました。約60名が参加し、熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。(敬称略)

### 中学生 男子の部

- ◆優勝 春藤 海成 齋藤 竜也 組
- ◆準優勝 末澤 優也 渡部 裕貴 組
- ◆第3位 佐々木理人 濱田 翔尽 組

### 一般の部

- ◆優勝 高原 新一 中北 禎久 組
- ◆準優勝 前田 凌 和田 芳明 組
- ◆第3位 小寺 寛之 徳方 慎史 組

### 中学生 女子の部

- ◆優勝 切原 文梨 吉田 来夢 組
- ◆準優勝 松永 詩音 安田 美紀 組
- ◆第3位 日下明日香 竹森 千紗 組



## 秋季ナイターソフトボール大会

10月28日(月)から3日間、上板町ファミリースポーツ公園 多目的グラウンドで6チームが参加し、平成25年度秋季ナイターソフトボール大会が開催されました。

決勝戦は、タイガーマックスと弁慶クラブの対戦となり、接戦の末、タイガーマックスが優勝の栄冠に輝きました。成績は次のとおりです。

- ◆優勝 タイガーマックス
- ◆準優勝 弁慶クラブ
- ◆第3位 レストラン際
- ◆第4位 ヘネシークラブ



チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
タイガーマックス	0	0	0	1	1	1	0	3
弁慶クラブ	0	0	1	0	1	0	0	2



## さくら保育所

### 玉葱の苗植え

11月13日(水)の午前中、さくら保育所で2歳児・3歳児の園児たちによる玉葱の苗植えが行われました。

また、この日は上板中学校3年生が体験学習に来ており、園児たちは中学生のお兄さんお姉さんたちと一緒に、楽しそうに苗を植えていました。

植えられた赤800本・白2,000本の玉葱は、5月下旬頃収穫の予定です。

収穫された無農薬の玉葱は、園児たちの給食に使われます。

## もくもく号が届いたよ!!

さくら保育所に新しい遊具が届きました。

10月19日(土)に行われた「山と木と緑のフェア2013~第26回とくしまWOODわくわく祭」の抽選会で、バス型木製遊具「もくもく号」が当たりました。

現在は保育所事務室前に飾られています。入って遊べる大きなバスに、園児たちは大喜びです。

